

大山崎で、歴史講演会

大山崎ふるさとガイドの会は2月と3月に、歴史講演会を2回開く。いずれも、会場は大山崎ふるさとセンター、午後1時半から3時半、定員50人（多數の場合は抽選）、参加無料。マスク着用。

第1回は2月20日。近大講師の新谷和之さんが「近江南部の戦国大名」六角氏について」をテーマに話す。

第2回は3月6日。大人（多數の場合は抽選）、参加無料。マスク着用。

大山崎」をテーマに話



「勝龍寺城」の魅力はここに
長岡京市ふるさとガイドの会は3月7日午後1時半から3時10分まで、長岡京市特別歴史講演会「勝龍寺城—石垣・瓦・天主の出現」を開く。

会場は同市立中央公民館市民ホール。同市教委が催す。

勝龍寺城は、細川藤孝が織田信長の命で築城した。石垣を築き、建物に瓦を葺き、本丸に天主がそびえる形式は、当時としては画期的。滋賀県立大教授の中井均さんが、発掘調査の成果などを解説する。

演奏の喜び：30周年を祝う
長岡京市マーチングバンドスポーツ少年団（代表世話役・宇代勝彦さん）写真は28日午後1時から、西山公園体育馆で「30周年記念演奏会」を開く。一般公開はせず、OB、OG、団員が演奏する。同マーチングバンドは

1990（平成2）年に誕生。現在、団員は小学生各学年の計18人で、今会（953）1161

1時から、西山公園体育馆で「30周年記念演奏会」を開く。一般公開はせず、OB、OG、団員が演奏する。

表世話役・宇代勝彦さん）写真は28日午後1時から、西山公園体育馆で「30周年記念演奏会」を開く。一般公開は

せず、OB、OG、団員が演奏する。

同マーチングバンドは

「勝龍寺城」の魅力はここに
長岡京市ふるさとガイドの会は3月7日午後1時半から3時10分まで、長岡京市特別歴史講演会「勝龍寺城—石垣・瓦・天主の出現」を開く。

会場は同市立中央公民館市民ホール。同市教委が催す。

勝龍寺城は、細川藤孝が織田信長の命で築城した。石垣を築き、建物に瓦を葺き、本丸に天主がそびえる形式は、当時としては画期的。滋賀県立大教授の中井均さんが、発掘調査の成果などを解説する。

演奏の喜び：30周年を祝う
長岡京市マーチングバンドスポーツ少年団（代表世話役・宇代勝彦さん）写真は28日午後1時から、西山公園体育馆で「30周年記念演奏会」を開く。一般公開は

せず、OB、OG、団員が演奏する。

同マーチングバンドは

申し込みは往復はがきに、希望の講演会、住所、氏名、電話番号を書く。大山崎町歴史資料館の福島克彦館長が「明智光秀と大山崎」をテーマに話す。

説する。定員70人、資料代50円。申し込みは往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数（一枚3人まで）を書いて、〒637-0824長岡市天神4丁目1-1長岡市教育委員会生涯学習課文化財係へ。2月19日必着。

※同ふるさとガイドの会の高橋さん090-7366-3107

2時半まで、向日市民体育館第1会議室で、「コサージュ教室」を開く。

申込みは1日午前11時から。

※向日市スポーツ文化協会（932）5011

2時半まで、向日市立中央公民館。本多真理子さん（日本習字教育財団教授免許）。

実技用にボールペン持参。

▽男性支援講座「男もつらいよ！」

らしさ。のとらわれ

「幼児期から始めよう！『性』のはなし」は3月2日午前

10時半から午後0時半まで、バンビオで渡邉安衣子さん

で。野巴さん（第2向陽小6年）は「中学でもバドミ

ントンを続けたい」と元

バドミントンの「向日

た。

教室代表の上田和彦さ

ん（向日市バドミントン

市内の中学校2年から6年

の講座を開く。内容、内

容を考える。女性の

社会を考える。女性の

参加も呼びかける。

▽女性支援講座「お

となの女性のための

性教育」は25日午後

1時半から3時半ま

で、長岡市立中央公民館で。産婦人科

の早乙女智子医師。

女性の体の健康と権利について考える。

▽子育て支援講座「幼児期から始めよう！『性』のはなし」は3月2日午前

10時半から午後0時半まで、バンビオで渡邉安衣子さん

で。野巴さん（第2向陽小6年）は「中学でもバドミ

ントンを続けたい」と元

バドミントンの「向日

た。

教室代表の上田和彦さ

ん（向日市バドミントン

市内の中学校2年から6年

の講座を開く。内容、内

容を考える。女性の

社会を考える。女性の

参加も呼びかける。

▽女性支援講座「お

となの女性のための

性教育」は25日午後

1時半から3時半ま

で、長岡市立中央公民館で。産婦人科

の早乙女智子医師。

女性の体の健康と権利について考える。

▽子育て支援講座「幼児期から始めよう！『性』のはなし」は3月2日午前

10時半から午後0時半まで、バンビオで渡邉安衣子さん

で。野巴さん（第2向陽小6年）は「中学でもバドミ

ントンを続けたい」と元

バドミントンの「向日

た。

教室代表の上田和彦さ

ん（向日市バドミントン

市内の中学校2年から6年

の講座を開く。内容、内

容を考える。女性の

社会を考える。女性の

参加も呼びかける。

▽女性支援講座「お

となの女性のための

性教育」は25日午後

1時半から3時半ま

で、長岡市立中央公民館で。産婦人科

の早乙女智子医師。

女性の体の健康と権利について考える。

▽子育て支援講座「幼児期から始めよう！『性』のはなし」は3月2日午前

10時半から午後0時半まで、バンビオで渡邉安衣子さん

で。野巴さん（第2向陽小6年）は「中学でもバドミ

ントンを続けたい」と元

バドミントンの「向日

た。

教室代表の上田和彦さ

ん（向日市バドミントン

市内の中学校2年から6年

の講座を開く。内容、内

容を考える。女性の

社会を考える。女性の

参加も呼びかける。

▽女性支援講座「お

となの女性のための

性教育」は25日午後

1時半から3時半ま

で、長岡市立中央公民館で。産婦人科

の早乙女智子医師。

女性の体の健康と権利について考える。

▽子育て支援講座「幼児期から始めよう！『性』のはなし」は3月2日午前

10時半から午後0時半まで、バンビオで渡邉安衣子さん

で。野巴さん（第2向陽小6年）は「中学でもバドミ

ントンを続けたい」と元

バドミントンの「向日

た。

教室代表の上田和彦さ

ん（向日市バドミントン

市内の中学校2年から6年

の講座を開く。内容、内

容を考える。女性の

社会を考える。女性の

参加も呼びかける。

▽女性支援講座「お

となの女性のための

性教育」は25日午後

1時半から3時半ま

で、長岡市立中央公民館で。産婦人科

の早乙女智子医師。

女性の体の健康と権利について考える。

▽子育て支援講座「幼児期から始めよう！『性』のはなし」は3月2日午前

10時半から午後0時半まで、バンビオで渡邉安衣子さん

で。野巴さん（第2向陽小6年）は「中学でもバドミ

ントンを続けたい」と元

バドミントンの「向日

た。

教室代表の上田和彦さ

ん（向日市バドミントン

市内の中学校2年から6年

の講座を開く。内容、内

容を考える。女性の

社会を考える。女性の

参加も呼びかける。

▽女性支援講座「お

となの女性のための

性教育」は25日午後

1時半から3時半ま

で、長岡市立中央公民館で。産婦人科

の早乙女智子医師。

女性の体の健康と権利について考える。

▽子育て支援講座「幼児期から始めよう！『性』のはなし」は3月2日午前

10時半から午後0時半まで、バンビオで渡邉安衣子さん

で。野巴さん（第2向陽小6年）は「中学でもバドミ

ントンを続けたい」と元

バドミントンの「向日

た。

教室代表の上田和彦さ

ん（向日市バドミントン

市内の中学校2年から6年

の講座を開く。内容、内

容を考える。女性の

社会を考える。女性の

参加も呼びかける。

▽女性支援講座「お

となの女性のための

性教育」は25日午後

1時半から3時半ま

で、長岡市立中央公民館で。産婦人科

の早乙女智子医師。

女性の体の健康と権利について考える。

▽子育て支援講座「幼児期から始めよう！『性』のはなし」は3月2日午前

10時半から午後0時半まで、バンビオで渡邉安衣子さん

で。野巴さん（第2向陽小6年）は「中学でもバドミ

ントンを続けたい」と元

バドミントンの「向日

た。

教室代表の上田和彦さ

ん（向日市バドミントン

市内の中学校2年から6年

「古墳グッズ」、手作り バンビオでワークシヨツプ

（府長岡京記念文化会館・中央公民館2階）

カフェ&レストラン poco a poco（京都府長岡京記念文化会館・中央公民館2階）の2月の「長岡京サロン」は以下の通り。参加費は、コンサート、ドリンクなど、各税込み。3つの「密」にならないよう、窓を開けて換気を良くして、定員を減らして開催する。

▽ 10日（水） 第67回歌声サロン 午後2時からショートケーキ、ドリンク付き1千500円、2時半から4時半まで歌唱タイム。歌本貸し出しも。ピアノ・ソングリーダー小川一美。ギター・クラリネット坂庭寛悟。

▽ 11日（木） 第59回クラシックギターコンサートサロン 午後2時からドリンク付き1千500円。演奏は築岡大輔（大山崎町円明寺在住）。ゲストはチエロの市原正明（島本町在住）。

▽ 23日（火） 第103回クラシックコンサートサロン 京都市立芸大生によるクラシックコンサート。午後2時からショートケーキ、ドリンク付き1千800円。玉井元ほか4回生による卒業記念の弦楽四重奏。

詳細は www.nxkyoto.com/長岡京サロン
※申し込みはpoco a poco (956) 1080

広告主を募集
長岡京市立図書館は、「雑誌スボンサー制度」の広告主を募集している。雑誌購入の年間費用を負担すれば、その雑誌の表紙に社名などを表示でき、図書館内に広告チラシ（A4判）を置くことができる。

雑誌スボンサー
対象は長岡京市内の団体、会社など（個人以外）。雑誌購入費は年額約5千円から約2万円。雑誌類は貸し出しの回転が速く、告知効果が期待できるという。

詳しく述べ、その雑誌が速く、告知効果が期待できるといふ。雑誌購入の年間費用を負担すれば、その雑誌の表紙に社名などを表示でき、図書館内に広告チラシ（A4判）を置くことができる。

古墳をモチーフにした新感覚のトートバッグ、キーホルダーを作る。講師は牧梨恵さん（古墳×アートフェス「はにコッ

普 古墳グッズをつくる！」をバンビオ6階創作室1で開く。時間は午後1時半からと、3時半からの2回で、各回1時間。

古墳をモチーフにした新感覚のトートバッグ、キーホルダーを作る。講師は牧梨恵さん（古墳×

アートフェス「はにコッ

ト」代表）。

だれでも参加でき、定員は各回先着15人。参加費は、1点500円（材料費込み）。2点作ることもできる。

後1時半からと、3時半からの2回で、各回1時間。

古墳をモチーフにした新感覚のトートバッグ、キーホルダーを作る。講

師は牧梨恵さん（古墳×

アートフェス「はにコッ

ト」代表）。

だれでも参加でき、定員は各回先着15人。参加費は、1点500円（材

料費込み）。2点作ることもできる。

後1時半からと、3時半からの2回で、各回1時間。

古墳をモチーフにした新感覚のトートバッグ、キーホルダーを作る。講

師は牧梨恵さん（古墳×

アートフェス「はにコッ

ト」代表）。

2月 催しガイド

EVENT GUIDE

(注) 新型コロナウイルスの状況により、変更、中止の場合があります。

コンサート・舞台

6 (土) 長岡京芸術劇場

長岡京室内アンサンブル

○京都府長岡京記念文化会館 15時～。サン=ジョルジュ「シンフォニー・コンチェルタント」。ウェーバー「クラリネット五重奏曲」。チャイコフスキイ「弦楽セレナード」。S席4千円、A席3千円、B席2千円。当日は各500円増。新型コロナウイルス対策のため、客席数を減らして開催。マスク着用、検温し、記名入場。

※長岡京芸術劇場実行委員会
(955) 5711=同文化会館内

催し・展覧会

6 (土) ふれあい町家ひなまつり

○神足ふれあい町家 3月7日まで開催。9時～18時。ひな飾り12セットを展示。入場無料。マスク着用、検温、手指消毒、記名を。

※神足ふれあい町家 (951) 5175

山崎ビオマルシェ

○大山崎ふるさとセンター前 毎週土曜日に開催。8時半～9時半。出店は、有機・減農薬野菜の近隣農家

バンビオ広場公園での催し 2月

○ふれあい夕市 6、13、20、27日 各日とも15時～17時

○バンビオものづくり市 7、26日10時～16時

○バンビオ青空個展市 19日10時～16時

長岡市グラウンド・ゴルフ協会は「第71回協会コンペ」を3月1日午前9時から長岡市立スポーツセンターで開く。一般参加の申し込み締め切りは2月8日。

コンペは個人戦。小雨決行。一般の参加費は500円。全員に参加賞、20位まで入賞。

※協会事務局の山本さん090 (3629) 6045

長岡市立図書館は、2月に以下の催しを開く。会場は3階大会議室。詳しくは同図書館ホームページに。

△えほんのひろば 16日、一部=午前10時半から、二部=午前11時15分から。一、二部とも約30分。絵本の読み聞かせやパネルシアターなど親子で一緒に楽しむ。事前申し込み制。

△子どもの本を読む会『オオカミに冬なし』

18日午前10時から正午。毎月テーマ本を決めて子どもの本を読む大人の読書会。参加希望者は図書館2階カウンターへ。

※長岡市立図書館 (951) 4646

や、パン、ジャム、茶、コーヒー豆、ハムなどの自然食品の店。

「山崎ビオマルシェ」で検索できるホームページがある。

※主催のレリッシュ (953) 1292

相続等法務無料相談会

○バンビオ4階ミーティングルーム 13、20、27日(各土曜)も開催。13時～16時。担当はF.P.・行政書士の中川恒信さん。遺言、遺産分割、終活、任意後見、死後事務処理など法務相談。なるべく事前予約を。

※相続おもいや相談室 (955) 0307

認知症啓発映画

「ばあばはだいじょうぶ」上映会

○大山崎町老人福祉センター・長寿苑 9時45分～11時50分。映画は、小学生の男の子の視点で大好きなおばあちゃんを描いた。2018年ミラノ国際映画祭で、最優秀主演男優賞を寺田心が、最優秀監督賞をジャッキー・ウーがW受賞した。入場は定員30人。無料。申し込みは5日締め切り。

※大山崎町社会福祉協議会 (957) 4100

In Body測定会

○向日市民体育館 ▽8日=9時15分～11時▽18日=13時45分～15時半▽28日=9時15分～11時にそれぞれ開催。体脂肪率、基礎代謝量など数種類を素足で測定。18歳以上が対象。ペースメーカー使用者、妊婦はできない。申し込み不要、料金1回400円。

※向日市民体育館 (932) 5011

山崎十日市

○大山崎ふるさとセンター 原則として10時～15時。手作り雑貨やお菓子、軽食など販売。

※レリッシュ (953) 1292

3Dプリンター実践講座

○バンビオ3階特別展示室 27日も開催、両日とも13時半～17時。定員は3Dデータを準備できる先着5人(両日とも)。3Dプリンターの操作方法を学ぶ。参加費1千100円。講師は根津将之さん(京都3Dデー

招待券

京都映画センターは2月13日(土)午前10時半から、午後2時からの2回、京都府長岡京記念文化会館で「新聞記者」を上映する。監督・藤井道人、出演は、シム・ウンギョン、松坂桃李ほか。大学新設計画に秘められた官邸とメディアの裏側を描く

前売り一般1100円(当日1300円)、シニア、障がい者、3歳以上高校生以下900円(1100円)。同映画センターでは、「ミニミニおとくに」読者10人を無料招待する。申し込みは往復はがきに、作品名、住所、氏名、連絡先を書いて、〒604-0931

京都市中京区二条通寺町東入榎木町87 河二ビル4F 京都映画センター・ミニミニおとくに「新聞記者」係りへ。2月5日必着。

※京都映画センター (256) 1707



きて便利です。

予備チューブ、携帯ポンプ、簡易工具を携行し、使えるようになれば、「鬼に金棒」ですね。

ライト、テールライトは、USB充電できるタイプも出てきました。出発前にタイヤの空気圧を点検(空気補充)、ヘルメットをかぶれば準備OK。走り出したら変速をこまめにして、負荷を一定に保つのが無駄に疲れないコツです。

自転車保険は大丈夫ですか。雨の日は無理せずに。自転車は左側通行、車道を走るのが基本。さあ、いってらっしゃい。

《京都サイクルクラブ》は京都向日町競輪場を拠点に活動

タ活用研究会)。筆記具持参。

※長岡京市中央生涯学習センター (963) 5500

大山崎ライブラリーフレンズ読書会

○大山崎町立中央公民館・和室 19時半～21時。毎月1回開催。事前に決めたテーマの本(小説、絵本、漫画など)を持ち寄り、紹介し合う。2月のテーマは「ミステリー」。事前申し込み不要、参加無料。

※詳しくは事務局070 (6998) 3649

時事問題研究会・講演会

○長岡京市立中央公民館 13時半～15時。長岡京市の中小路健吾市長が「これから長岡京市」をテーマに話す。定員約5人。一般聴講は資料代として300円。※時事問題研究会の小谷さん (951) 1776

居宅介護従事者(重度訪問介護)の養成研修

○乙訓福祉会「乙訓の里」ほか 学科は20、21日9時～17時半。後日、実習が1日。定員20人程度、費用は一般1万円、学生7千円。詳細は「乙訓福祉会」で検索のホームページで。※乙訓福祉会・ライフサポート事業所 (874) 7373

～お菓子と薬膳～

『春夏秋冬膳』ランチ会

○きまぐれCafeぼちゃな(長岡京市・セブン商店街) 22日も開催、両日とも11時半～15時。薬膳食育指導士・弓倉静英さんが企画。一汁三菜の薬膳は限定10食で、1千300円。菓子もある。申し込みメールはezushi10@ezweb.ne.jp

※弓倉さん090 (3719) 1445

向日市スポーツ文化協会は同市民体育館で、2月に各種単発教室を開く。内容、対象、参加費、電話による申し込み開始日は次の通り。

△初心者のためのバレー・ボールクリニック 15、26日、両日とも各午後0時15分から2時。18歳以上の初心者の女性12人。700円。15日開催は5日午前10時から、26日開催は16日午前10時から。

△ストレッチ&トレーニング講座 16日午前10時から11時。18歳以上の10人。600円。2日午前10時から。

△中級者卓球教室 18、25、3月4、11日の4回、各午前9時15分から11時15分。ショートラリーが10本ぐらい続けられる18歳以上の中級者10人。4回で3千200円。4日午前10時から。

△ダイナミックストレッチ&トレーニング 3月2日から23日の各火曜日、4回。午前10時から11時。18歳以上の8人。4回で2千400円。15日午前10時から。

※向日市スポーツ文化協会 (932) 5011

長岡市スポーツ協会は、幼児元気アップ推進事業「あそぼうキッズ!!」(第3期)を28日、3月14、21日の3回、西山公園体育館で開く。各日とも午前9時45分受け付け、11時まで。

対象は4～6歳児。ボール、フープ、とび箱などの用具を使って遊ぶ。タオル、飲み物、上ぐつ持参。参加料は3回で900円。定員20人。

※申し込みは同スポーツ協会 (953) 1161



京都サイクルクラブ.... 自転車あらかると



新型コロナウイルス禍で、電車のラッシュを避ける自転車通勤が増えているようです。始業前に適度な運動をすることで、脳が活性化して仕事がうまく進むことだってあるでしょう。自転車で走っていると、知らなかつたお店が見つかったり、美しい風景に出会える楽しさも。

通勤用には、クロスバイクといわれる5～10万円ぐらいのものがよく売れているようです。アルミ軽量フレーム、タイヤは27インチ、フラットハンドル、多段変速機能が基本です。車輪が工具なしで取り外しができるタイプだと、いざというときに、簡単に車に積むことがで

通勤の足、軽快に

きて便利です。予備チューブ、携帯ポンプ、簡易工具を携行し、使えるようになれば、「鬼に金棒」ですね。ライト、テールライトは、USB充電できるタイプも出てきました。出発前にタイヤの空気圧を点検(空気補充)、ヘルメットをかぶれば準備OK。走り出したら変速をこまめにして、負荷を一定に保つのが無駄に疲れないコツです。

自転車保険は大丈夫ですか。雨の日は無理せずに。自転車は左側通行、車道を走るのが基本。さあ、いってらっしゃい。

《京都サイクルクラブ》は京都向日町競輪場を拠点に活動



◇情報提供=山岸正教さん

◇企画協力=日本写真判定株式会社