

発行所

京都新聞丹波・乙訓販売所連合事業部
長岡京市開田2丁目5-6
京都新聞長岡京販売所
☎951-1244 FAX951-1651
✉kyo-asu@kyoto-hanbai.com



京都新聞&デイリースポーツ野球教室

11月30日

猛虎ずいじい

「京都新聞&デイリースポーツ 野球教室」が11月30日、好天に恵まれた亀岡市の亀岡運動公園野球場で開かれた。丹波地域や乙訓地域から、少年野球チームの約110人が参加、プロ野球・阪神タイガースの元選手の中田良弘さん、今成亮太さんの指導で、「投げる」、「打つ」、「走る」の基本を学び、将来への夢をふくらませた。

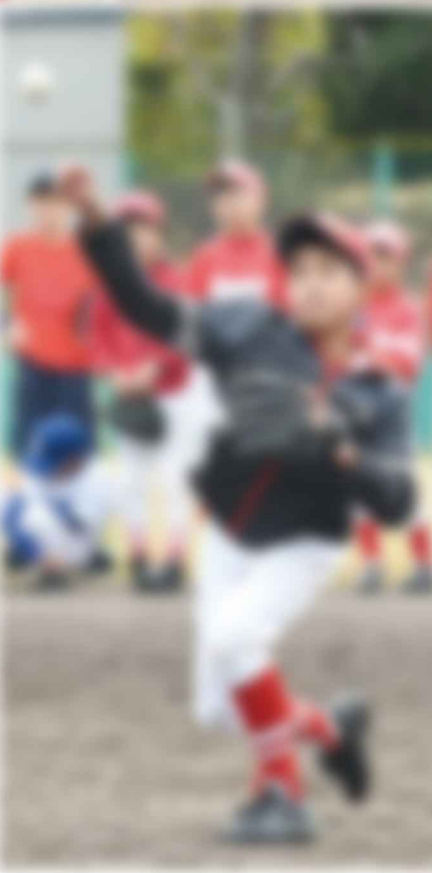
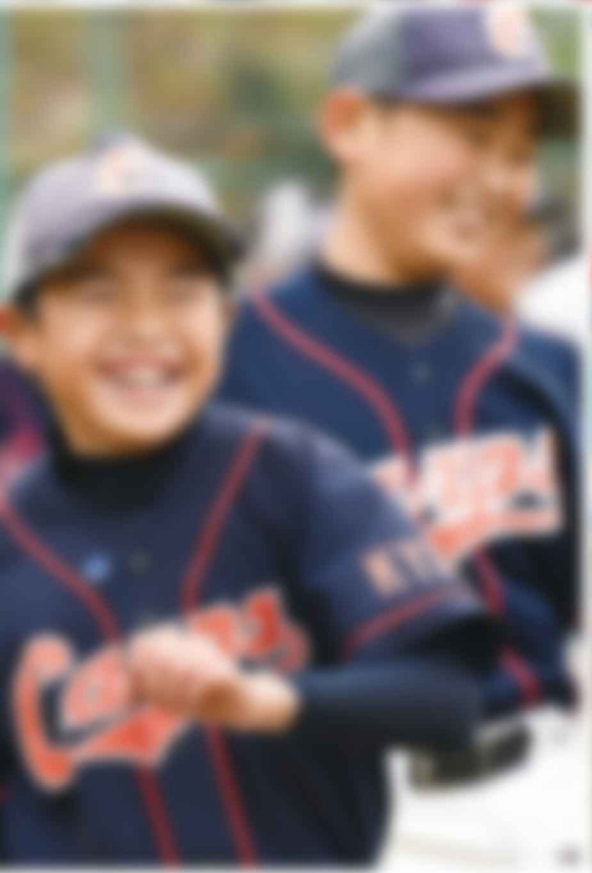
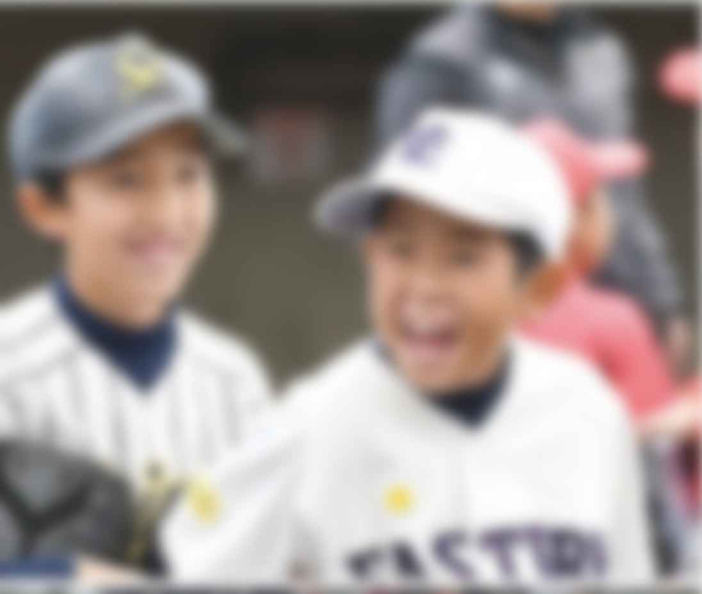
教室は、開会式に続いて、ストレッチ、ランニングなどの準備を入念に行い、キャッチボール、ノックなどに取り組んだ。中田さんは、ピッチング練習で子どもたち一人一人

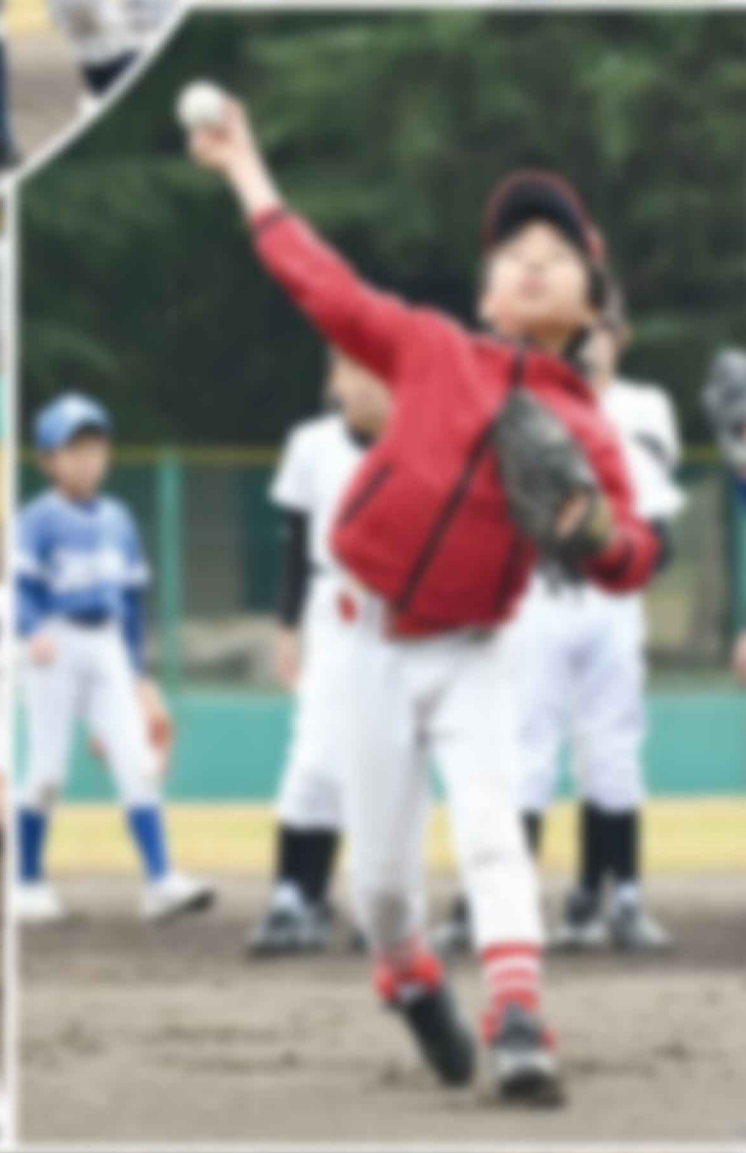
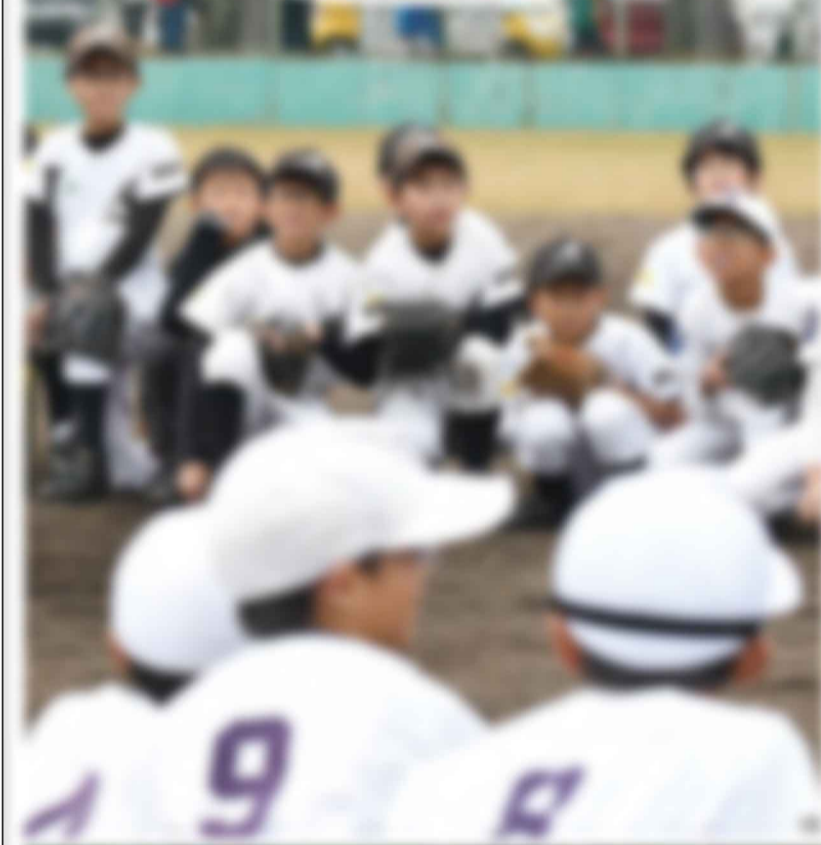
に、正しい投球のコツなどを丁寧に指導した。今成さんがバッターボックスに立ち、子どもたちと対決した。子どもたちは、鋭いバッティングに歓声をあげた。

園部ドリームスの内野手、広田恋春君（園部第二小6年）は「投球では、足をしっかりと上げて、相手に向かって正確に投げる大切さが分かりました。中学でも野球を頑張ると、笑顔いっぱいだった。

スタンドでは、保護者らが子どもたちの元気な練習に目を細めた。最後に、賞品くじ引きを行い、良い思い出をつくれた。







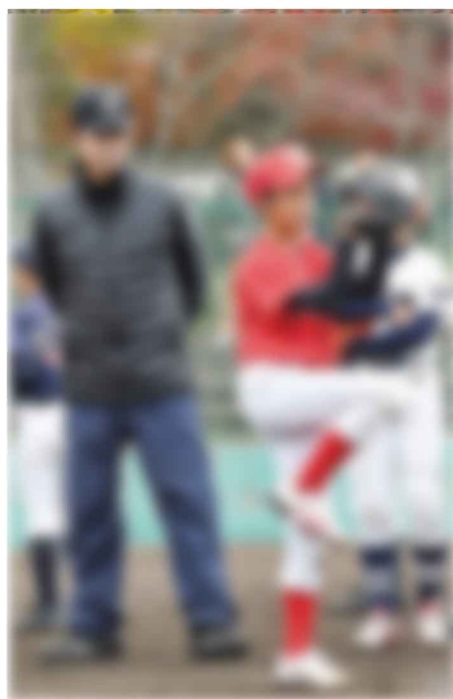
NAKADA YOSHIHIRO



中田 良弘 (なかだ よしひろ) さん

横浜高出身。日産自動車を経て1980年のドラフト1位で阪神に入団。1985年、先発陣に加わり、21年ぶりのリーグ優勝を達成。日本シリーズで西武に勝ち、球団史上初の日本一に。1994年に引退。テレビ出演などで野球の楽しさを伝えている。

上手な投球を指すのに「テンポが良い」という言い方がありますが、どうしたらテンポよく投げられるかというのは、しっかりストライクを入れていく、というのが基本ですね。ボールが先行すると、どうしても投球のリズムがうまくいきません。実は、それは、投手だけの問題ではなくて、野手の守備も、ギ



クシャクというか、うまく動けなくなるのです。私は、現役時代、テンポよく投げるために、捕手に返球を早くしてほしい、とあえて頼んだこともありましたよ。それと、今回の教室でも、女子の選手が参加してくれました。野球界全体の課題として、小学生のときに野球が好きになった女子が、中学や高校、さらにその後、野球を楽しめる環境をつくっていくべきだ、と考えています。みんなで、野球というスポーツを良い方向に育てていきましょう。

元トラ戦士2人のアドバイス

中田さん

いろいろなスポーツ

ストライク先行でリズム

今成さん



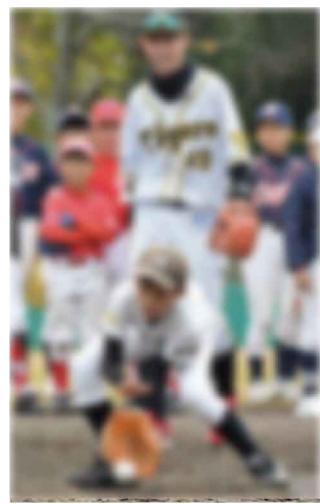
今成 亮太 (いまなり りょうた) さん

浦和学院出身。捕手として、2004年の第86回全国高校野球選手権、2005年の第77回選抜高校野球大会に出場した。日本ハムを経て2012年に阪神に入団。2014年の開幕戦は「6番・三塁手」でスタメン出場。2019年1月から阪神球団職員に。

阪神タイガースアカデミーコーチとして、野球塾のような形で、子どもたちに教えています。いろいろなプレーで、自分を思いっきり表現するには、失敗を恐れないことが大切です。照れたりせずに全力でプレーし、その結果として失敗しても、そこで、足りなかったこと、失敗した原因を知られば、次につながるのです。

私は、中学生のときにサッカー部でした。実は、野球の上達のために「走る」ことを学びたくて、陸上部に入ろうと考えたのですが、陸上部がなくて、サッカー部にしました。サッカーで、足先の使い方、「技」を練習して覚えると、野球の守備のときの身のこなし

に大いに役立ちます。いろいろなスポーツを体験することは、得るものが多いです。今回の教室に参加してくれた子どもたちが、どんな選手に成長するか、楽しみにしています。



「KYOアス」第14号掲載の写真販売中!

KYOアス 写真販売価格

サイズ	価格(税込)
2L版 127mm × 178mm	1,370円
A4サイズ 210mm × 297mm	2,730円
A3サイズ 297mm × 420mm	5,460円

ご注文はこちら

京都新聞丹波・乙訓販売所連合事業部
長岡京市開田2丁目5-6 京都新聞長岡京販売所
☎951-1244 FAX951-1651

メールでもご注文いただけます。
✉ kyo-asu@kyoto-hanbai.com



より良い紙面作りのため、アンケートにご協力ください。

質問①～⑦(任意)にお答えの上、郵送またはFAX、インターネットでお送りください。

アンケート送付先: 京都新聞丹波・乙訓販売所連合事業部
〒617-0826
長岡京市開田2丁目5-6 (京都新聞長岡京販売所)
FAX075-951-1651
✉ kyo-asu@kyoto-hanbai.com



- ①お名前 ②ご住所 ③性別 ④年齢(年代)
- ⑤KYOアス14号で一番お気に入りの写真を番号で教えてください。
- ⑥好きなスポーツを教えてください。
 - ①野球 ②サッカー ③ラグビー ④バスケットボール
 - ⑤バレーボール ⑥テニス ⑦陸上競技 ⑧体操
 - ⑨水泳 ⑩バドミントン ⑪新体操 ⑫柔道 ⑬空手
 - ⑭卓球 ⑮その他(競技名を教えてください)
- ⑦KYOアスに関してのご意見、ご感想をお寄せください。

アンケートにご回答いただいた方の中から、抽選で1名様に、書籍「アス飯 レシピ アスリートの体をつくる、おうちごはん」を1冊プレゼントいたします。



写真をご注文いただいた方の中から抽選で9名様に、今成亮太さんのサイン色紙をプレゼント!



次号は2020年春頃発行予定です

取材: 井上年央 撮影: 岸本 薫 制作: 株式会社 京都新聞印刷