

# 発行所

京都新聞乙訓販売所連合事業部  
 長岡京市開田2丁目5-6  
 京都新聞長岡京販売所  
 ☎951-1244 FAX951-1651  
 連絡所 向日町販売所 ☎921-2602  
 大山崎販売所 ☎956-5297

編集 井上 年央  
 制作 株式会社 京都新聞印刷  
 株式会社 アリンコ

## 京都新聞販売所へのご用は

向日町(921)2602 大山崎(956)5297  
 向日町北(922)0792 長岡京(951)1244  
 ご購読のお申し込みは ☎0120-464-468

# おとくに

# 9月号



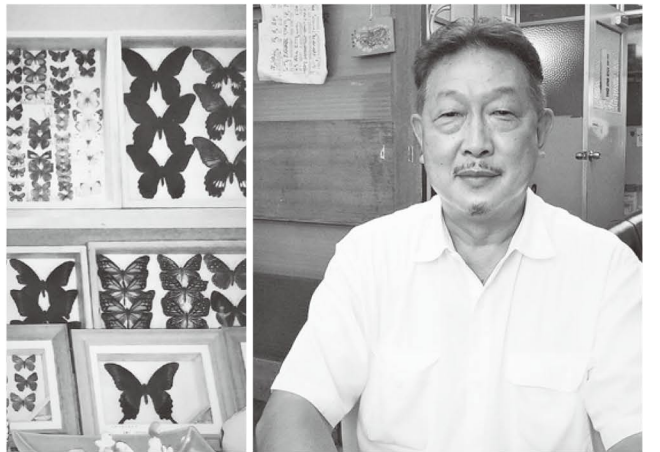
★月1回、向日市・長岡京市・大山崎町地域の京都新聞に折り込んでいます。

## 趣味に熱中

### 蝶々

吉田 豊さん  
(長岡京市)

### 自然の恵み、美の標本



蝶が舞う里山へ、思いを込める吉田さん

た。例えば、日本昆虫学会が「国蝶」に選んでいるオオムラサキは、成虫がクヌギの樹液を吸い、卵をエノキに産み、幼虫はエノキの葉を食べる。この木々が無くなれば育たない。

「木の伐採や植樹を人間が良く考えないとね」と吉田さん。蝶の標本は60箱にもなる。一部は、西代里山公園に寄贈した。特に好きなのは、ミヤマカラスアゲハ。「美しい羽の色は、人間の力では作り出せない魅力があります」と見飽きないようだ。

定年後の仕事の休日

吉田さんは、高校、大学とサッカー選手として活躍した。大手の電池メーカーに勤め、48歳で広島に単身赴任、蝶々に目を向ける時間が少しかつた。

「息子が東京に住んで、繁殖したと分かる蝶が、何故かなくなっている」と吉田さんは気付いた。蝶々の成長に必要な木が切られてい

本にはないはず。なのでビックリしました。関東で人為的に放蝶された蝶が、何故かなくなっている」と吉田さんは気付いた。蝶々の成長に必要な木が切られてい

60歳で定年退職し、生まれ育った長岡京市に戻った。「昔、飛んでいた蝶が、何故かなくなっている」と吉田さんは気付いた。蝶々の成長に必要な木が切られてい



### ハーブティーカフェ 心葉(向日市)

心に優しく、体を気づかうひとときを。それなら、ハーブティーを召し上がれ、と今年3月、黒田幸代さんが五辻常夜灯の前にカフェ「心葉」を開いた。「その日の気分に合わせて、葉を選んでお出しします」と笑顔で接客する。

### おとくにルポ

#### ブレンドの妙味、心も潤す

ハーブティーの種類は多く、カモミールをベースにした「癒されスキンケア」はリラックスを導く。「青涼バタフライ」は見た目も涼しくスッキリ味。疲労回復のハイビリティ。疲労回復のハイビリティ。

スカサヤ、自家製ジンジャールなど。いずれも、黒田さんが焼くクッキーが付いて750円(税込み)。

約60種類の茶葉の販売もしている。50名で千円ぐらいから。「ブレンド

### 9月(長月)のこよみ

- 1水 防災の日(1923年、関東大震災が発生)
  - 7火 白露(二十四節気)
  - 12日 大相撲九月場所(両国国技館) = 26日千秋楽
  - 20月 敬老の日 彼岸(雑節) 動物愛護週間 = 26日まで
  - 21火 秋の全国交通安全運動 = 30日まで
  - 22水 国際ビーチクリーンアップデー(1985年から)
  - 23木 秋分の日 秋分(二十四節気)
- 第37回乙訓地区少年剣道交流大会(西山公園体育館)

### 「俳句竹の会」向日市

- |                 |        |
|-----------------|--------|
| 若冲に魅せられし日の福雀    | 浅井 之子  |
| ずつしりと生きて証しの黒葡萄  | 植田 紀恵  |
| 木立より抜ける風の九月かな   | 祖谷 栄子  |
| 無患子の二百年とや葉月くる   | 千葉 治美  |
| 爽やかに海までのびる路線地図  | 長谷川 忠雄 |
| 目高の子わらべ唄など口ずさむ  | 早川 和美  |
| 西の岡藪の茂りに風さやぐ    | 堀田 眞代  |
| 囚人見しや高瀬川の梅花藻    | 宮下 房子  |
| オカリナや九月の樹間すきどほり | 稲田 邦子  |

大気は澄んでさわやかに快い葉月。世の憂き出来事も老いゆくことも、しばし忘れて楽しみながら季寄せに頼る句会です。

86.2メガヘルツ

### FMおとくに

FMおとくに

金曜日の午後0時から1時28分まで放送の「ラジオおとくに」を担当するのは、関西各局で活躍するラジオパーソナリティ、しもぐち☆雅充(すたーまさみつ)さん。スターさんの愛称でおなじみだ。

番組の中心はゲストの「数珠つなぎ」のコーナー。地元経営者からマさんグループまで、幅広い市民がスタジオを訪れ、ワイワイ触れ合う。

人情味にあふれ「本音」が飛び出す場面もあり、温かい空気が漂う。FMおとくにと他局との違いは「リスナーとの距離感」だという雅充さんは、自身の生活圏にある話題を心がけている。

★お断り 各面の催しなどは「新型コロナウイルス対策」のため、変更の場合があります。



# 学ぼう、「女性活躍」

## 男女共同参画、講座など

長岡京市男女共同参画センターは、女性活躍推進講座を9月に2回開く。いずれも、バンビオ4階学習室1で午前10時から正午。予約が必要で、18歳以上の女性先着20人が対象。講師はマザ

報の見方・読み方。託児は予約制で、申し込み締め切りは、14日開催分が7日、28日開催分は21日。

また、10月5日には講演会「男女共同参画社会の実現に向けて」を開く。バンビオ6階創作室1で午後1時半から3時

### ◇

また、10月5日には講演会「男女共同参画社会の実現に向けて」を開く。バンビオ6階創作室1で午後1時半から3時

## 乙訓山の会が登山体験開く

乙訓山の会は26日に、滋賀県で体験教室を開く。約5時間の登山ができれば、だれでも参加でき、申し込みは19日まで。

※乙訓山の会の西村さん090(6674)5196

## 背骨の歪修正心地よい日々

背骨コンディショニングを始めてみませんか。エアロビクスのベテ

## キッズ、小学生テニス教室

長岡京市スポーツ協会は、キッズと小学生の各テニススクール第3期を同市立スポーツセンターで開く。実施日は、28日、10月5日、19日、26日、11月2日、9日、16日、30日の各火曜日の計8回。申し込みは1日午後2時から電話で受け付ける。

会費は、1回1千円、

月額3千円。長めのタオル、ヨガマットがあれば持参を。無料体験も行っている。

講座の開催日とテーマは、①25日、長岡寺の沿革と伝承 ②10月23日、長岡寺(宝菩提院廃寺)の調査成果 ③11月27日、長岡・平安京と周辺寺院。

## 考古学講座と講演会を開催

向日市埋蔵文化財センターは、令和3年度の市民考古学講座3回シリーズと、講演会を向日市文化資料館で開く。テーマは「よみがえる長岡寺」

山城遷都で変貌する古代寺院。宝菩提院廃寺の発掘調査で出土した創建瓦や、平安前期の多彩な土器などから、同廃寺の前身の長岡寺の実像に迫る。

## アサヒビール大山崎町山荘美術館は、開館25周年記念の展覧会「和時代を超えた工芸」

開館は午前10時から午後5時(最終入館は4時半)。入館料は一般900円、大・高生500円、障害者(手帳所持)300円、中学生以下は無料。月曜日休館。ただし、20日は開館、21日振替休館、11月22日、29日は開館。

## 大山崎山荘美術館、25周年展

「キッズ」の対象は長岡京市内の年中、小学生。体育館でスポンジボールを使ったラリーを目標にする。参加費は4千700円。

※同美術館総合案内(957)312

## モビール作り理科を学ぼう

向日市中央公民館主催の「ふしぎ発見!理科教室」が19日午前10時半から正午まで、向日市文化資料館で開かれる。今回の内容は「モビール(動く彫刻)をつくらう」



教室では、はりがねハンガーと板紙を使ってモビールを作り、力のつり

あいを学ぶ。講師は、京都技術士会理科支援チームの和田仁さん。

対象は向日市在住、在学の小学4、5、6年生。定員16人。参加無料。筆記具、はりがねハンガー1本、カラーマジックペン、はさみを持つ。マスク着用で。

## パンとおやつ手作りの幸せ

おうちパンマスター、かんたんおやつマイスターの竹中千晶さんが、長岡京市長法寺の自宅で「かんたんおやつとおうちパン教室cheer」

を開いている。「ご飯を炊くように毎日気軽に焼けるパン」(竹中さん)などを作る。

教室は平日の午前10時から2時間程度。不定期開催で、月末にブログで発表する。定員は親子参加は1組、大人だけの場合は2人。開催3日前までに予約を。

長岡京市外からも参加でき、費用は内容により1千800円から。詳しくはブログ、メールで<https://ameblo.jp/chu913/> cheer\_chiu@yahoo.co.jp

## 「シャトル」に大きな夢、描く

つばいプレーした。長岡京JISの女子主将の天下知夏さん(長岡第七小6年)は「フェイ

長岡京市バドミントンスポーツ少年団交流会が8月8日、西山公園体育館で開かれた。長岡京Bに振り分け、各コートで、シングル総当たりリーグ戦を行った。子どもたちは、日ごろの練習を思い出しながら、力い

## おとくにスポーツ





## 「あらぐさ」が手しごと展

社会福祉法人・あらぐさが、「創 17th (R) e」を10月2、3日に長岡京市立産業文化会館で開く。2日は正午から、3日は午前9時から午後5時まで。

### 親子で映画を

大山崎町少年補導委員

障害福祉センター・あらぐさ(長岡京市井ノ内)の利用者が日ごろ作ったさを織り、草木染め、フェルト、ビーズなどの作品を展示する。即売もある。入場は無料。

## 楽しくヨガとハーブティー

向日市の五辻常夜灯前のハーブティーカフェ・心葉(こは)で29日「ハーブティー付き秋のリフレッシュヨガ」が開かれる。

1回目は午前10時から、2回目は同11時15分から。定員は1、2回目

※同町生涯学習課(956)2101  
員は6人。長岡京市外からも入会できる。

## 長岡京写真クラブ新会員を募集

NPCC長岡京写真クラブ(長岡京市立中央公民館の公サ連登録)が会員を募っている。現在、会

## スペース貸し出し 向日市民体育館



向日市スポーツ文化協会は、向日市民体育館の2階エントランス「Free Room」の貸し出しを行っている。15人ほどがダンスやチャア、ストレッチなどの運動、練習ができる。

貸し出しは午前10時から午後8時までの1時間単位で、連続利用も可能。向日市外からの利用も可能。

※向日市スポーツ文化協会(932)5011

## ウォーキングガイド

### 東海自然歩道

11日9時、阪急・西京極駅に集合(15時、一般向き) コース

京都アクアリーナーサイクリングロードー嵐山東公園ー嵐山中ノ島公園ー法輪寺ー華嚴寺(鈴虫寺)ー地藏院(竹の寺)ー上桂御霊神社ー西大橋ー京都アクアリーナー

※参加費100円 一般の参加費100円 ※ナガスボウォーキング同好会(952)1800

## 錦の御旗の道

19日9時、9時45分、地下鉄・竹田駅に集合(11時、一般向き)

コースー安楽寿院ー北向不動院ー城南宮(官軍の陣営)ー小枝橋(戦いの勃発地)ー鳥羽離宮跡公園(戦地)ー大黒寺ー寺田屋ー四辻の四つ当たり

伏見奉行所跡(幕府軍の本営)ー御香宮(官軍の本営)ーJR桃山駅 参加費500円(中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウォーキング協会(353)6464

## 「千代」の古道

16日9時、9時45分、JR二条駅に集合(12時、一般向き) コース

スー太秦天神川ー梅宮大社ー齋宮神社ー遍照寺ー嵯峨野ー大覚寺ーJR嵯峨嵐山駅

参加費500円(中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウォーキング協会(353)6464

## 京都トレイル

18日9時、JR保津駅に集合(10時、一般向き) コースー落合橋ー六丁峠ー鳥居本ー嵐山公園ーJR嵯峨嵐山駅

参加費300円(中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウォーキング協会(353)6464

## ハイ、こちう向日町警察署で

秋の全国交通安全運動

活動重点の主な内容は▽子ども、高齢者ら歩行者の安全確保▽夕暮れ時、夜間の事故防止▽自転車の安全確保と、交通

歩行者や自転車利用者は、自らを守るため交通ルールをしっかり守りましょう。

## 大腸がん検診について

大腸がんは、腺腫という良性のポリープががん化して発生するものと、正常な粘膜から直接発生するものがあります。

大腸がんは、腺腫という良性のポリープががん化して発生するものと、正常な粘膜から直接発生するものがあります。早期発見は重要です。進行すると、出血、貧血を指摘され、便秘になる、下痢と便秘を繰り返す、便が細くなる、便が残っている感じがする、おなかの張る、おなかの痛み、おなかの症状が出ることも多くなります。発生部位によっては、進行しても症状が出ない事もあります。

## 部位別がん死、女性で1位 便潜血検査で早期発見を

危険因子は、過剰な肉食、飲酒、喫煙、肥満などが挙げられ、年々増加傾向にあります。

9年には、部位別がん死亡数が女性では2万4004人で第1位、男性では2万7416人で第3位です。

しゅう。運転者は、他者や盗撮の犯罪が増える時期です。そんな場面に遭った運転者へ、被害者に「大丈夫ですか」などと声をかけてあげたり、周囲の人、駅員に協力を求めてください。いざ、となれば被害者に代わって110番通報をお願いします。

もし、痴漢に遭ってしまったら、「やめてください」と声をだし、あるいは、相手をにらむだけでも効果があるものです。

9月は新学期が始まり、電車内や駅で、痴漢も、精密検査を受けることで、腺腫や早期がんを発見出来れば、外科的な手術ではなく、内科での内視鏡治療で治すことができる可能性が高くなります。

「要精検」となり、通常は大腸内視鏡検査を受けることが推奨されます。ただ、便潜血検査はあくまでも便に血液が混ざっているかどうかを調べる検査であり、痔からの出血でも要精検となり、痔からの出血には、その都度内視鏡検査を受けていただくことをお勧めします。なお、症状がある場合には、検査でなく、専門医への受診が望まれます。

しかし、内視鏡検査も大腸の構造上、必ず死角があるため、100%の検査ではありません。そのため要精検になった際には、その都度内視鏡検査を受けていただくことをお勧めします。なお、症状がある場合には、検査でなく、専門医への受診が望まれます。

乙訓医師会 菅田信之

乙訓医師会ホームページ

## カフェ&レストラン poco a poco

「長岡京サロン」は以下の通り。参加費は、コンサート、ランチ、ドリンクなど、各税込み。「密」を避け、窓を開けて換気を良くするなど、コロナウイルス感染対策をして開催する。

- 8日(水) 第73回歌謡サロン 午後1時半からランチ付き1千800円、午後2時からショートケーキ付き1千500円、2時半から4時半まで歌唱タイム。歌本貸出。ピアノ・ソングリーダー・小川一美。ギター、クラリネット・坂庭寛悟。
- 14日(火) 第65回クラシックギターコンサート 午後1時からランチ付き2千200円、午後2時からドリンク付き1千500円。演奏は奥野隆。
- 24日(金) 第4回やさしいクラシックコンサート お話とフルートはプロ奏者の三井奈美。ヴァイオリン岡田さほり。ピアノ坂下彩。午後1時半からランチ付き2千200円、午後2時からドリンク付き1千500円。
- 28日(火) 第108回クラシックコンサート 演奏は京都市立芸大生。午後1時半からランチ付き2千円。ファゴット重奏。

詳細は www.nxkyoto.com/長岡京サロン ※申し込みはpoco a poco (956) 1080

## 乙訓医師会から健康教室

Otokuni Medical Association

大腸がんは、腺腫という良性のポリープががん化して発生するものと、正常な粘膜から直接発生するものがあります。早期発見は重要です。進行すると、出血、貧血を指摘され、便秘になる、下痢と便秘を繰り返す、便が細くなる、便が残っている感じがする、おなかの張る、おなかの痛み、おなかの症状が出ることも多くなります。発生部位によっては、進行しても症状が出ない事もあります。

乙訓医師会ホームページ http://www.otokuni.kyoto.med.or.jp



# もよお 9月 催しガイド

## EVENT GUIDE

### 催し・展覧会

**3 (金) 心を込めた手作り品をあなたに「ほっこりんぐ」**  
 ○長岡京市役所1階ロビー 障がいのある人が就労自立のために作った品々を販売する。販売事業所、開始時間、商品(一例)は以下の通り。  
 ▽3日 カメリア=11時半~、コッペパン、菓子パン ▽10日 暮らしランプ・なかの邸=11時半~、弁当、スイーツ ▽17日 ステージ=10時半~、和の小物、ハンギングプランツ ▽24日 乙訓聴覚言語障害者地域活動支援センター=11時半~、ホワイトボード、自主製品 ▽30日 あらぐさ=11時~、クッキー、ケーキ  
 ※長岡京市障がい福祉課(955)9549

**4 (土) 山崎ピオマルシェ**  
 ○大山崎ふるさとセンター前 毎週土曜日に開催。8時半~9時半。出店は、有機・減農薬野菜の近隣農家や、パン、ジャム、茶、コーヒー豆、ハムなどの自然食品の店。  
 ※主催のレリッシュ(953)1292

#### 相続等法務無料相談会

○バンビオ4階ミーティングルーム 11、18、25日(各土曜)も開催。13時~16時。担当はFP・行政書士の中川恒信さん。相続に関連した遺言、遺産分割、任意後見、死後事務処理など一切の法務相談。事前予約を。  
 ※相続おもいやり相談室(955)0307

### バンビオ広場公園での催し 9月

- ふれあい夕市 4、11、18、25日 各日とも16時~18時(雨天決行、売り切れ次第終了)
- バンビオものづくり市 5、24日10時~16時(雨天決行、荒天中止)
- バンビオ青空個展市 20日10時~16時(雨天決行、荒天中止)

### 「スパイの妻」上映会は10月8日に

9月3日に、京都府長岡京記念文化会館で予定されていた京都映画センターの「スパイの妻」上映会は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、10月8日(金)に延期された。上映は午前10時半からと、午後2時からの2回。「スパイの妻」は黒沢清監督作品。太平洋戦争前夜に、愛と正義が交錯したミステリーエンターテインメント。出演は蒼井優、高橋一生ほか。前売り一般1100円(当日1300円)、シニア、障がい者、3歳以上高校生以下900円(当日1100円)。  
 ※京都映画センター(256)1707

**5 (日) 勝龍寺ほてい市**  
 ○勝龍寺(長岡京市)の境内 10時~16時。環境に優しい雑貨販売や、ワークショップ、ミニライブなど。  
 ※主催のneoseed(951)6906=勝龍寺内

**9 (木) In Body測定会**  
 ○向日市民体育館 ▽9日=13時45分~15時半 ▽13日=9時15分~11時 ▽18日=9時半~13時、14時~17時 ▽21日=9時15分~11時に、それぞれ開催。体脂肪率、基礎代謝量など数種類を素足で測定。中学生以上が対象。ペースメーカー使用者、妊婦はできない。申し込み不要、料金1回400円。  
 ※向日市民体育館(932)5011

**10 (金) 山崎十日市**  
 ○JR山崎駅南側広場 10時~15時。雑貨やお菓子、軽食など販売。  
 ※レリッシュ(953)1292

#### 大山崎すてき発見市

○JR山崎駅前と、離宮八幡宮境内 10時~15時。生活雑貨、地場野菜、和洋菓子、オリーブ油、リネン服飾などを販売。来場はマスク着用、手指の消毒も行う。  
 ※津田さん(956)0218

**16 (木) アストロフリマ**  
 ○向日市・アストロ通り空き店舗特設会場(京都中信向日町支店前) 17日も開催、10時~15時。主婦グループが自主運営するフリーマーケット。日用品、装飾品、服、本など。  
 ※小林さん090(3970)8254

**18 (土) 特別展「向日庵と和紙の旅—寿岳文章 人と仕事—」**  
 ○向日市文化資料館 10月24日まで開催。10時~18時。10月16日に開くシンポジウム「20世紀の和紙」に関連した展示会。向日市に住んだ故寿岳文章氏の生涯の仕事を紹介する。期間中の休館日は、21、27日、10月1、4、11、18日。入館無料。  
 ※向日市文化資料館(931)1182

#### 時事問題研究会・講演会

○長岡京市立中央公民館 14時~16時半。専門投資家の石田禎さんが「新株式投資法と後半展望」をテーマに話す。定員約5人。一般聴講は資料代として300円。  
 ※同研究会の小谷さん(951)1776

長岡京市立図書館は、9月に以下の催しを開く。会場は3階大会議室。詳しくは同図書館ホームページに。

▽えほんのひろば 28日午前10時半~11時45分。親子で楽しむ読み聞かせや、パネルシアター。定員先着7組。申し込みを2日から受け付ける。

なお、10日と24日に予定していた「秋のとしょかん文学講座 注文の多い図書館~宮沢賢治入門~」は、11月6日、20日に延期された。

※長岡京市立図書館(951)4646

**18 (土) 大山崎ライブラリーフレンズ読書会**  
 ○大山崎町立中央公民館・和室 19時半~21時。原則として毎月1回開催。事前に決めたテーマに関連する本(小説、絵本、漫画など)を持ち寄り、紹介し合う。  
 9月のテーマは「おじいちゃん、おばあちゃん」。事前申し込み不要、参加無料。  
 ※詳しくは事務局070(6998)3649

**19 (日) ドクター月海 占いカウンセリング&アロマの魔法**  
 ○ハーブティーカフェ「心葉」(向日市) 10時~16時。タロット、健康セラピーなど。参加費は15分で1千500円ほか。予約が必要。定員6人。  
 ※詳しくは info@tuki-aroma.com

**24 (金) 第26回西ノ岡水彩画クラブ展**  
 ○バンビオ2階・市民ギャラリー 26日まで開催。9時~17時(初日は13時から、最終日は16時まで)。会員の17人が、60点前後の作品を展示する。バンビオでの開催は初めて。入場無料。  
 クラブは毎月1回、戸外スケッチや、室内で静物画を描く活動を行っている。入会は随時受け付けている。  
 ※西ノ岡水彩画クラブの森川さん 090(7497)1266

#### ベビー&チャイルドマッサージとお茶作法ミニ講座

○長岡京こらさ 10時40分~正午。クラシック音楽、オイルマッサージ、お茶の文化などを楽しむ。参加費500円。  
 ※主催のムジクリ企画・小西さん 080(1418)5044

### 「スポーツの秋」、楽しもう

向日市スポーツ文化協会は同市民体育館で、9月に各種単発教室を開く。教室の内容、対象、参加費、電話による申し込み開始日は次の通り。

▽就学前運動あそび教室 17日~10月8日までの金曜日。午前10時45分~11時45分。2歳児~就学前の6人。4回で2千800円。2日午前10時半から。

▽初心者のためのバレーボールクリニック 27日、午後0時15分~2時。18歳以上の初心者の女性12人。700円。2日午前10時から。

▽ダイナミックストレッチ&トレーニング 27日~10月18日の月曜日。血流改善を軸としたストレッチ、筋トレなどで運動習慣を身につける。18歳以上の8人。4回で2千400円。2日午前9時から。

▽卓球クリニック 30日午前9時15分~11時15分。18歳以上の初心者や、経験者14人。800円。2日午前9時半から。

▽苦手克服 鉄棒教室 10月4日~11月1日の月曜日。午後4時半~5時半。年長~小学2年生の6人。5回で4千円。2日午前10時45分から。

※向日市スポーツ文化協会(932)5011



## 京都サイクルクラブ... 自転車あらかると



◇企画協力=株式会社JPF

今回は、競輪選手になる方法を紹介しましょう。養成所で訓練を受け、国家資格を得る必要があります。静岡県伊豆市にある「日本競輪選手養成所」の入所試験は年1回、10月ごろです。自転車競技の経験が無いプロ野球、スピードスケートなど、いろいろな競技経験者も受験します。合格者は、男子70人、女子20人程度で、約10カ月の訓練に取り組みます。

受験の前に、各競輪場にある競輪選手会では練習生として受け入れる場合もあります。予備校、というわけではありませんが、競輪選手を目指す方は、問い合わせてみては。ちなみに、一般向けのバンク走行体験を行うこともあります。プロの競輪

### やさしい「競輪」講座 ④

選手の指導で、自転車に乗る楽しさが広がると思います。

さて、競輪選手養成所では、外部との連絡や外出なども制限され、起床から就寝まで規則正しい生活です。自転車の技能だけではなく、必要な関係法規の勉強なども必要です。実際の競輪場へ出向き、お客さんの前で走る「度胸試し」のような「展示訓練」などもあります。卒業する頃には素晴らしいスピードで走るまでに成長しています。

養成所の卒業検定に合格すると、次に資格検定を受験し、これも合格して初めて競輪選手の国家資格を得ることが出来ます。いよいよデビューです。

《京都サイクルクラブは京都向日町競輪場を拠点に活動》



◇情報、写真提供=山岸正教さん