



Strakke buik Bio

+ Zuiveren

De 100% biologische formule van Physalis Strakke buik bio is een synergistische mix van hoogwaardige gestandaardiseerde plantenextracten die de inwendige reiniging van ons lichaam en gastro-intestinaal metabolisme ondersteunt. Aangezien via onze lever alle afval- en ballaststoffen worden afgevoerd, is het van belang dat we die in topconditie houden.

BELANGRIJKSTE INHOUDSSTOFFEN

- ✓ Cynarine
- ✓ Flavonoïden
- ✓ Essentiële olie (anethol)
- ✓ Zwavelhoudende verbindingen (Isothiocyanaten)
- ✓ Betalaine (indicaxanthine)
- ✓ Punicalagines

HOOFDKENMERKEN

- ✓ Draagt bij tot de vertering en het intestinaal comfort.
- ✓ Draagt bij tot de vertering en de eliminatie.
- ✓ Draagt bij tot de vermindering van het opgeblazen gevoel.
- ✓ Verhoogt de darmperistaltiek en vermindert intestinaal gerommel en opgeblazen gevoel.
- ✓ Draagt bij tot de gewichtscntrole.
- ✓ Stimuleert de groei van goede darmbacteriën.



ARTISJOK (*Cynara scolymus*)

Artisjok is vooral bekend om de eetbare bloemknoppen, maar het blad wordt ook veel gebruikt in therapeutische toepassingen. Physalis Strakke buik bio bevat daarom een **extract van artisjok** met **2,5% cynarine**, een polyfenolisch bestanddeel dat verantwoordelijk is voor de **galdrijvende en leverbeschermende werking**. Daarnaast werkt artisjok ook verlichtend bij **dyspepsie** (onbehaaglijk gevoel in de maagstreek met oprispingen). Artisjok is dé plant bij uitstek voor een vlottere vertering en een hoger intestinaal comfort. Deze eigenschappen zijn reeds meerdere malen bevestigd in talrijke biomedische studies. Artisjokextract wordt bovendien heel goed verdragen waardoor neveneffecten zo goed als afwezig zijn.

BERK (*Betula pendula/pubescens*)

Physalis Strakke buik bio bevat verder een **extract van berk** gestandaardiseerd op **>2,5% flavonoïden**. Zoals uitgebreid beschreven in de volksgeneeskunde bezit een extract van berkenbladeren **diuretische eigenschappen** en verhoogt het de **eliminatie van organische verbindingen** door de verhoogde diurese en excretie.

VENKEL (*Foeniculum vulgare*)

Venkel behoort tot de familie van de wortelen en wordt vaak gebruikt in de keuken voor zijn medicinale toepassingen. Venkelzaad vermindert het **opgeblazen gevoel**. Dit komt omdat venkel de hoeveelheid ongewenste bacteriën in het darmkanaal vermindert, en zodoende de hoeveelheid gas, dat geproduceerd wordt door die bacteriën vermindert. Essentiële olie uit venkelzaad bevat een grote hoeveelheid **anethol**, deze molecule zorgt voor de typische anijssmaak van venkel en is verantwoordelijke voor de **leverbeschermende eigenschappen** van venkel en de werking op de darm.



RAMMENAS (*Raphanus sativus*)

Physalis Strakke buik bio is aangevuld met een **extract van zwarte rammenassap**. Rammenas of zwarte radijs behoort tot de kruisbloemigen en is rijk aan zwavelhoudende verbindingen, met name het isothiocyanaat sulforafaan dat hem zijn choloretische werking geeft. Het **verhoogt de darmperistaltiek** en **vermindert intestinaal gerommel en opgeblazen gevoel**. Het wordt algemeen gebruikt voor het verbeteren van de darmmotiliteit en voor de bescherming van de lever tegen nefaste invloeden zoals paracetamol-gebruik en oxidatieve stress. Het rammanasextract in Physalis Strakke buik bio is gestandaardiseerd op 1,5 g zwavel/kg.



VIJGCACTUS (*Opuntia ficus-indica*)

Extract van vijgactus (Cacti-Nea™) draagt bij tot de **gewichtscntrole**. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat het gepatenteerde extract van de vruchten van de vijgactus het afdriven van overtollig water in het lichaam (de diurese) bevordert, zonder dat er een verlies aan mineralen optreedt. De deelnemers (met een BMI < 25) van een studie ondervonden gemiddeld 27% stijging van de diurese (na 5 dagen inname), alsook een vermindering van klachten zoals gezwollen enkels, voeten, kuit en benen.

In een eerdere studie werd ook aangetoond dat die toegenomen diurese niet resulteert in een gedaalde bloeddruk of mineralenbalans (zoals wel voorkomt bij het innemen van conventionele diuretica). Bij diezelfde studie werd na 28 dagen inname tot 3,3 kg verlies aan lichaamsgewicht waargenomen. Daarnaast heeft een rood pigment, een **betalaïne (indicaxanthine)** in de vrucht van vijgactus een sterk **antioxdatief** vermogen, dat bijdraagt tot de bescherming van de cellen tegen vrije radicalen (onder meer door een betere werking van het glutathion reductase enzym).



GRANAATAPPEL (*Punica granatum*)

Pomanox® is een natuurlijk **granaatappelextract**, gestandaardiseerd op **15% punicalagines**, sterke antioxidanten. Het is wetenschappelijk aangetoond dat punicalagines de **groei van goede darmbacteriën stimuleren** (*Lactobacillus* en *Bifidobacterium*), alsook een **toename in korte keten vetzuren** geven. Deze **prebiotische werking** zorgt er dus ook voor dat een betere barrière wordt opgebouwd tegen pathogene bacteriën. Een goede darmflora is dé basis voor het optimaal functioneren van de gastro-intestinale functies en de regulering van ons metabolisme. Beiden dragen bij tot het verkrijgen én behouden van een slanke lijn!

Samenstelling per 2 tabletten

Cynara scolymus extr. bio (≥ 2,5% cynarin)	600 mg
Foeniculum vulgare fructus extr. bio (1,5% ess. oil)	350 mg
Opuntia ficus-indica extr. bio (Cacti-Nea™: 0,05% betalains, 0,03% indicaxanthin)	250 mg
Betula pendula/pubescens extr. bio (>2,5% flavonoids)	200 mg
Punica granatum extr. bio (Pomanox®: 15% punicalagins)	100 mg
Raphanus sativus extr. bio (1,5 g sulfur/kg)	100 mg

Gebruik:

2 x 1 tablet per dag. Te nemen in de voor- en in de namiddag met een groot glas water.

- Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en borstvoedingsperiode.
- Afgeraden voor personen gevoelig aan salicylderivaten.
- Niet gebruiken bij kinderen onder de 12 jaar.
- Koel (max. 25°C), droog en in het donker bewaren.

clean label

Clean label producten:

- *Bevatten geen kunstmatige kleur-, bewaar-, smaak-, zoetstoffen, lactose, suiker, zout, gist, gluten • Zijn minimaal bewerkt • Zijn voorzien van een vereenvoudigde ingrediëntenlijst met een ondubbelzinnige en volledige vermelding van elk ingrediënt*

REFERENTIES

- Foeniculum vulgare Mill: A Review of Its Botany, Phytochemistry, Pharmacology, Contemporary Application, And Toxicology. Sharmant B. Badgular, Vainav V.Patel, and Almaram H. Bandivdekar. BioMed Research International Volume 2014.
- GC-MS analysis of fennel essential oil and its effect on microbiology growth in rats' intestine. Liang Renjie1, Liang Zhenhong and Shi Shidi. African Journal of Microbiology Research Vol. 4(12) pp. 1319-1323, 18 June, 2010.
- The effect of fennel (foeniculum vulgare) seed oil emulsion in infantile colic: a randomized, placebo-controlled study. *Alternative therapies*. July/aug 2003. VOL. 9 NO. 4.
- Effects of Black Radish Root (Raphanus sativus L. var niger) on the Colon Mucosa in Rats Fed a Fat Rich Diet. P Sipo, K Hagymasi, A Lugasi, E Feher and A Blazovics. *Phytother. Res.* 16, 677-679 (2002). Njumbé Ediage et al. / *J. Chromatogr. A* 1218 (2011) 4395- 4405.
- Screening, identification and quantification of glucosinolates in black radish (Raphanus sativus L. niger) based dietary supplements.
- Diuretic and antioxidant effects of Cacti-Nea™, a dehydrated water extract from prickly pear fruit, in rats. Bisson JF et al.
- Rat study (2006): results published in *Phytotherapy Research* 2009. (Bisson JF et al. Diuretic and antioxidant effects of Cacti-Nea™, a dehydrated water extract from prickly pear fruit, in rats).
- Human clinical : open intra-individual study on 15 women with water-retention troubles, with a daily dose of Cacti-Nea™ of 2g, during one week (2010).
- Artichoke leaf extract—Recent findings reflecting effects on lipid metabolism, liver and gastrointestinal tracts. Kraft, K. *Phytomedicine*, 1997, Vol. 4 (4), pp. 369-378.
- Efficacy of artichoke leaf extract in the treatment of patients with functional dyspepsia: a six-week placebo-controlled, double-blind, multicentre trial. G. Holtmann et al. *Aliment Pharmacol Ther* 2003; 18: 1099-1105.
- YanJun Zhang et al. *J. Agric Food Chem*. 2009,57,7395-7400(2)
- Gemma Vilahur et al. *Rev. Esp. Cardiol.* 2015;68(3):216-225(3)
- R. Quirós Fernández et al. *Libro de Comunicaciones FESNAD 2015. Communication Congress n°207(4)*
- Angela Stockton et al. *EC Nutrition* 2.4 (2015):396-411(5)
- F. Martín- Sánchez et al. *Cell Death and Differentiation* (2016), 1-13