



Haar en nagels

OptMSM Naticol MecobalActive®

Onze huid, haren en nagels staan dagelijks aan allerlei invloeden bloot en kunnen droog, dof en breekbaar worden. Naast een goede uitwendige verzorging kunnen ze ook wat extra voeding van binnenuit gebruiken. Physalis Haar en nagels is een natuurlijk en voedend complex dat zorgt voor gezond, glanzend haar en minder broze nagels. Deze synergetische mix bevat alle B-vitamines, vitamine C, zink, plantaardig silicium uit bamboe, een hydrolysaat van collageen type I (Naticol®), L-arginine en MSM en de zwavelhoudende aminozuren L-cystine en L-methionine.

BELANGRIJKSTE INHOUDSSTOFFEN

- ✓ L-arginine
- ✓ Silicium uit bamboe
- ✓ MSM
- ✓ L-methionine
- ✓ L-cystine
- ✓ Collageen type I (marien; collageenhydrolysaat)
- ✓ Vitamine B1 (thiamine HCl)
- ✓ Vitamine B2 (natriumriboflavine-5'-fosfaat)
- ✓ Vitamine B3 (nicotinamide)
- ✓ Vitamine B5 (D-calciumpantothenaat)
- ✓ Vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat)
- ✓ Vitamine B12 (MecobalActive®; methylcobalamine)
- ✓ Biotine (vitamine B8)
- ✓ Vitamine C
- ✓ Zink

HOOFDEIGENSCHAPPEN

- ✓ Voedt het haar en de nagels van binnenuit.
- ✓ Bevat bouwstenen voor de aanmaak van collageen en keratine.
- ✓ Zorgt voor minder haaruitval en glanzend haar.
- ✓ Zorgt voor een goede conditie van de huid en de haarfollikels.
- ✓ Zorgt voor minder broze nagels.
- ✓ Verbeterd de elasticiteit en uitstraling van de huid.

BAMBOE (*Bambusa arundinaceae*)

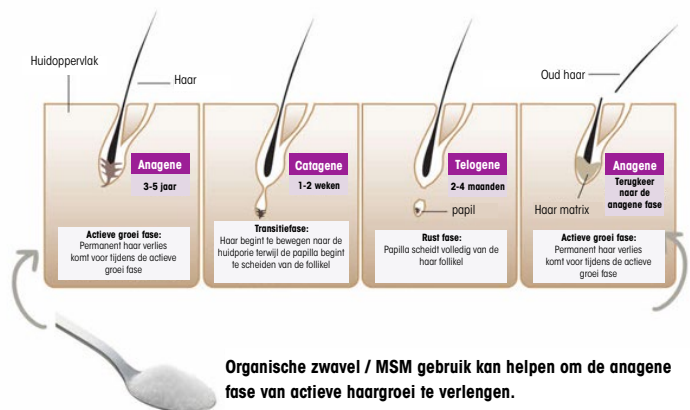
Physalis Haar en nagels bevat een hoge dagdosis silicium van natuurlijke en plantaardige oorsprong, uit **bamboe**. Silicium speelt een **rol in de aanmaak van bindweefsel en is belangrijk voor een optimale collageensynthese** in de huid. Het activeert namelijk hydroxylerende enzymen, waardoor de huid sterk en elastisch wordt. Silicium is bovendien ook op zich een belangrijk bestanddeel van onze haren en nagels. Een hoger siliciumgehalte in het haar resulteert in minder haaruitval en meer glanzende van het haar. Nagels worden minder broos. Silicium komt in de natuur vooral voor onder de vorm van silicaten (mineralen) en silica (SiO₂). Silicium in de vorm van silica aanwezig in Physalis Haar en nagels is beter opneembaar dan elementair silicium.

MSM (*MethylsulfonylMethaan*) EN ZWAVELHOUDENDE AMINOZUREN

MSM, (methylsulfonylmethaan), ook gekend als dimethylsulfon (DMSO₂) en methylsulfon, is een organische zwavelhoudende verbinding (34% zwavel) die van nature voorkomt in heel wat planten en dieren. Zwavel is een belangrijk onderdeel van collageen en een bouwsteen van keratine, het belangrijkste structurele bestanddeel van haar en nagels. Physalis Haar en nagels bevat OptiMSM®, een veilige en goed opneembare bron van MSM. Een gepatenteerd destillatieproces garandeert een zuiverheid van 99,9% om een consistente, hoogwaardige vorm van MSM te verzekeren.

De zwavelhoudende aminozuren, methionine en cysteine, zijn belangrijk voor de aanmaak van keratine. Cysteïne is bijvoorbeeld belangrijk bij de

opbouw van keratine omdat het in staat is zwavelbruggen te vormen, die zorgen voor stevigheid. Het is geen essentieel aminozuur maar wordt in ons lichaam gevormd uit methionine, dat wel een essentieel aminozuur is. Voor deze omzetting zijn de vitamines B6 en B12 belangrijk. Zwavelbruggen maken ook collageenstrengen extra sterk, wat de elasticiteit van het bindweefsel (o.a. in de huid) ten goede komt.



NATICOL®

Collageen op zich is eigenlijk moeilijk opneembaar omdat het een vrij grote molecule is, maar Physalis Haar en nagels bevat collageen hydrolysaat. Dit wil zeggen dat het collageen reeds gesplitst wordt in kleinere, gemakkelijk

opneembare stukken. Het wordt geproduceerd via een uniek proces met enzymatische hydrolyse, wat resulteert in een biobeschikbaar mengsel van korte peptiden die gemakkelijk kunnen ingebouwd worden in nieuwe collageenmoleculen. De grondstof wordt zorgvuldig gekozen, net zoals het enzymmengsel, dit resulteert in een peptidenmengsel met een gerichte biologische activiteit.

Naticol® is tevens een zeer duurzaam product want het wordt gemaakt van vishuiden die anders worden weggegooid. Bovendien is Naticol® afkomstig van een veilige en traceerbare oorsprong.

Gedurende ons leven worden onze huid, ons haar en onze nagels voortdurend vernieuwd. Als we jong zijn hebben we een overvloed aan collageen. Het collageen vormt dan een **veerkrachtig en strak mazennetwerk**. Naarmate we ouder worden, wordt er echter steeds minder collageen aangemaakt, waardoor onze huid, haar en nagels gestaag hun stevigheid verliezen.

VITAMINES & MINERALEN

Physalis Haar en nagels bevat ook alle **vitamines van de B-groep** (geactiveerde vitamine-vormen) die van essentieel belang zijn voor de eiwitsynthese (o.a. belangrijk voor de aanmaak van keratine en collageen). Zo zijn de vitamines B2 en B3 **noodzakelijk voor een gezonde huid, haar & nagels en voor de regeneratie van beschadigde huid**. Ze hebben bovendien een **antioxiderende werking** dankzij hun functie als co-enzym voor enkele krachtige antioxiderende enzymen. Biotine, ook wel vitamine H of vitamine B8 is een belangrijke vitamine voor de groei en herstelprocessen van onze huid, ons haar en onze nagels. Het speelt een belangrijke rol bij de opbouw en afbraak van koolhydraten en eiwitten en de productie van vetzuren. Bij een biotine-tekort kunnen verschijnselen als huidafwijkingen ontstaan. Door een onevenwichtige of minder kwalitatieve voeding, een groter verbruik of verminderde opname zijn tekorten van deze B-vitamines veel voorkomend.

Physalis Haar en nagels bevat "geactiveerde vitamine-vormen".

Dit wil zeggen dat de vitamines toegevoegd worden in de vormen zoals die in het menselijk lichaam voorkomen en gebruikt worden. Niet-geactiveerde vormen moeten in het lichaam eerst worden omgezet naar hun biologisch actieve vorm. Door de B-vitamines rechtstreeks aan te bieden in hun coenzymatische vormen kunnen problemen met de omzetting worden vermeden met als resultaat een hogere biologische beschikbaarheid, een betere absorptie door de lichaamscellen en minder belasting van de lever!

VITAMINE C

Vitamine C is een belangrijk co-enzym bij talrijke reacties in het lichaam en speelt een rol bij de **lichaamseigen aanmaak van collageen**. Vitamine C geeft aanleiding tot stabiele collageenvezels en dus een gezonde en stevige huid.

ZINK

Zink is nodig bij de **opbouw van eiwitten en daarmee voor de groei en vernieuwing van weefsel**. Het is daarom tevens een belangrijk mineraal voor een gezonde huid, haar en nagels. Physalis Haar en nagels bevat 15 mg zink onder de vorm van zinkbisglycinaat, de best biobeschikbare vorm. Dit komt neer op een referentie inname van 150% per dagdosis.

Samenstelling per 2 tabletten

Bambusa arundinaceae extr. (≥75% silica)	420 mg
Biotine (vitamine B8) (900%*)	450 µg
Collageen (Naticol®)	200 mg
L-arginine	100 mg
L-cystine	250 mg
L-methionine	200 mg
OptiMSM®	500 mg
Vitamine B1 (thiamine HCl) (382%*)	4,2 mg
Vitamine B2 (natrium riboflavine-5'-fosfaat) (343%*)	4,8 mg
Vitamine B3 (nicotinamide) (338%*)	54 mg
Vitamine B5 (D-calciumpantothenaat) (300%*)	18 mg
Vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat) (429%*)	6 mg
Vitamine B12 (MecobalActive®; methylcobalamine) (120%*)	3 µg
Vitamine C (225%*)	180 mg
Zink (150%*)	15 mg

* % van de Referentie Inname (R.I.) / MecobalActive® is a trademark of HEALTHTECH BIO ACTIVES

Gebruik:

1 à 2 tabletten per dag. Te nemen bij de maaltijd met wat water.

- De inname dient beperkt te worden tot enkele weken / maanden.
- Koel (max. 25°C), droog en in het donker bewaren.



Clean label producten:

• *Bevatten geen kunstmatige kleur-, bewaar-, smaak-, zoetstoffen, lactose, suiker, zout, gist, gluten • Zijn minimaal bewerkt • Zijn voorzien van een vereenvoudigde ingrediëntenlijst met een ondubbelzinnige en volledige vermelding van elk ingrediënt*

REFERENTIES

- Traditional uses, phytochemistry and pharmacological profile of Bambusa arundinacea Retz. Vishal Soni et al. (2013). Volume 3, issue 3.
- Ameliorative effect of Bambusa arundinacea against adjuvant arthritis with special reference to bone erosion and tropical splenomegaly. Jaimik D Rathod et al. (2012). Volume 3, issue 3.
- Murav'ev et al. 1991. Patol Fiziol Eksp Ter 1991, 2:37-39.
- Pagonis et al. 2014. Int Journal of Orthopaedics 2014 June 23 1(1): 19-24
- Debbi et al. 2011. BMC Comp and Alt Med 2011, 11:50.
- Stimulation of type II collagen biosynthesis and secretion in bovine chondrocytes cultured with degraded collagen. Oesser S Seifert J. (2003). Cell Tissue Res 311 (3) : 393-9.
- Oral administration of 14C labeled gelatin hydrolysate leads to an accumulation of radioactivity in cartilage of mice (C57/BL). Oesser S et al (1999). Nutrient metabolism 129, 1891-1895.
- Reddy SY et al. Thiamine reduces tissue lead levels in rats: mechanism of interaction. Biomaterials. 2010;23(2):247-53.
- EFSA NDA Panel (EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies). 2014. Scientific Opinion on Dietary Reference Values for niacin. EFSA Journal 2014;12(7):3759.
- Kelly GS. Pantothenic acid. Monograph. Altern Med Rev. 2011;16(3):263-74.
- Vitamin B 12 Deficiency. Robert C et al. American family physician. Volume 67, nr 5, 2003.
- Doets EL et al. Systematic review on daily vitamin B12 losses and bioavailability for deriving recommendations on vitamin B12 intake with the factorial approach. Ann Nutr Metab 2013;62:311-322.
- EFSA (European Food Safety Authority). (2008). Opinion on Pyridoxal-5'-phosphate as a source of vitamin B6 added for nutritional purposes in food supplements. EFSA Journal, 760.
- EFSA (European Food Safety Authority). (2008). Scientific opinion on 5'-Deoxyadenosylcobalamin and Methylcobalamin as sources of vitamin B12 added as a nutritional substance in food supplements. EFSA Journal, 815.
- EFSA (European Food Safety Authority). (2016). Scientific opinion on dietary recommended values for vitamin B6. EFSA Journal, 3.
- EFSA (European Food Safety Authority). (n.d.). Scientific opinion on dietary reference values for Pantothenic acid. EFSA Journal.
- Riboflavin. (2016). American Society for Nutrition, 7(973).
- Riboflavin Monograph. (2008). Alternative Medicine Review.