



# Cultiver la Pholiote du Peuplier (*Cyclocybe aegerita*) chez soi

## Conditions générales

---

Le sac de culture contient du mycélium de champignon, de la sciure de bois (dont le champignon se nourrit), des grains, de l'eau et du sulfate de calcium. Il peut se garder au frigo un mois, après quoi les champignons se développent à l'intérieur du sac.

Pour fructifier, le pleurote requière lumière et air frais. Le soleil direct et les courants d'air sont à éviter parce qu'ils tendent à assécher le champignon : une lumière ambiante ou fluorescente à une distance de trois mètres suffit.

**Température de fructification : 16-18 °C Humidité relative : 85-90%**

---

## Instructions :

1. Au moment de produire, mettre le bloc à température ambiante jusqu'à la formation de boutons de champignons (primordium) à la surface du substrat qui est suffisamment humide au départ.
2. Quand les primordium apparaissent, faire des incisions autour de ceux-ci (fenêtre), et ouvrir (couper) le haut du sac pour permettre l'expansion des champignons. Éviter de les couper.
3. Mettre 2 cm de perlite (optionnel) au fond d'un large contenant (ex : aquarium ou contenant de plastique), et saturer d'eau de préférence sans chlore (faire reposer l'eau chlorée quelques heures pour l'évaporation) et y déposer le bloc. A défaut de perlite, déposer le bloc sur un treillis surélevé au-dessus de 2cm d'eau. Le bloc ne doit pas être en contact directe avec l'eau.
4. Récolter quand les chapeaux sont épanouis et avant la libération des spores. Après une récolte substantielle, retirer le bloc du sac original et le laisser reposer quelques jours au réfrigérateur. Avant de reprendre à l'étape 3, submerger le bloc d'eau et laisser reposer quelques minutes. Une repousse apparaît plus tard. Et le même cycle peut être repris jusqu'à 3 fois. La récolte peut donner en champignons près d'un tiers du poids initial du bloc.