

BELLY TALK FÜR MUTTER & TOCHTER

ANLEITUNG:

Nichts ist wertvoller und heilsamer für euch als Mutter und Tochter als gemeinsame Gespräche und Erlebnisse! Habt ihr also Lust, gemeinsam etwas zu erleben? Dann stürzt euch voller Freude in die Fragen & Aufgaben, die euch einander noch besser kennenlernen lassen und verbinden werden! Wer weiß, vielleicht erfahrt ihr ja die ein oder andere ungeahnte Sache über euer Gegenüber oder sogar euch selbst ...

Was ihr dazu braucht?

Nicht mehr als unser für euch vorbereitetes Spielfeld, das ihr ausdrucken könnt. Diese Spielanleitung könnt ihr euch direkt auf die Rückseite drucken, sodass ihr Papier spart. Außerdem benötigt ihr einen ganz normalen Spielwürfel und zwei Spielfiguren oder Gegenstände. Und natürlich am besten so viel Zeit und Ruhe wie möglich und eine große Portion Liebe!

Übrigens: Wenn ihr nicht an einem Ort beieinander sein könnt, dann könnt ihr das Spiel auch ganz einfach per Videoanruf spielen. Druckt euch beide jeweils das Spielfeld aus und nehmt euch beide einen Würfel und eine Figur. Das Spiel funktioniert ohnehin nur über Kommunikation und die könnt ihr auch gut über den Bildschirm führen. Tauscht euch aus, auf welchem Feld ihr steht und bearbeitet so Fragen & Aufgaben!

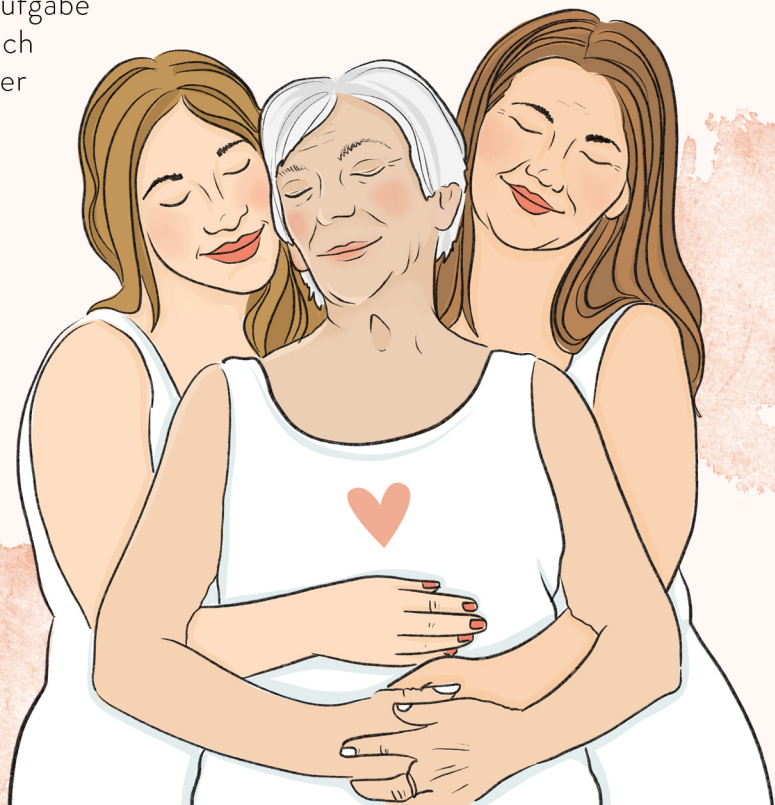
Wie es geht?

Es ist ganz easy: Ihr würfelt abwechselnd eine Zahl. Diese Zahl sagt euch die Anzahl der Schritte, die ihr mit eurer Figur gehen dürft. Auf dem Feld, auf dem ihr landet, befindet sich dann entweder eine Frage oder eine Aufgabe. Eine Frage könnt ihr direkt beantworten und auch euer Gegenüber darf gerne darauf antworten. Tauscht euch auch über eure Antworten aus – ihr habt alle Zeit der Welt und nutzt diese auch! Vergesst nicht: Es geht darum, dass ihr euch miteinander connected, und nicht darum, dass ihr das Spiel

möglichst schnell hinter euch bringt. Eine Aufgabe dürft ihr gemeinsam bearbeiten. Es spielt auch keine große Rolle, wer zuerst im Ziel ist – hier geht es um den Weg, den ihr als Mutter und Tochter geht, und nicht das Ziel!

Nutzt das Spiel und seine Fragen & Aufgaben so für euch, wie ihr es möchtet. Es gibt kein Richtig oder Falsch und geht auch nicht ums Gewinnen. Lasst euch einfach aufeinander ein und seid offen dafür, wohin euch die Fragen & Aufgaben bringen werden!

Ganz viel Bauchliebe an euch
& viel Spaß beim Spielen,
eure Bauchfrauen



Bauchfrauen

Stellt eurem Gegenüber eine Frage, die ihr immer schon einmal stellen wolltet.

Was willst du unbedingt noch lernen?

Erstellt eine gemeinsame Playlist mit euren Lieblingsliedern und lasst sie direkt laufen. Wenn ihr mögt, singt laut mit und tanzt dazu!

Was ist dein größter Traum?

Was liebst du daran, Teil dieser Familie zu sein?

Wovor hast du Angst?

Woran erkennst du dich in deinem Gegenüber wieder?

Kramt alte Fotoalben heraus, blättert gemeinsam darin und erinnert euch an die Momente.

Welche Entscheidung in deinem bisherigen Leben bereust du?

Erzählt euch gegenseitig, was ihr euch von eurem Gegenüber wünscht/ was ihr voneinander braucht.

Worauf bist du stolz?

Wann hättest du dein Gegenüber am meisten gebraucht, konntest es damals aber noch nicht äußern?

Erzählt euch gegenseitig, was ihr an eurem Gegenüber am meisten schätzt.

Was war das Verrückteste, was du je getan hast?

Was möchtest du mit deinem Gegenüber gerne noch erleben?

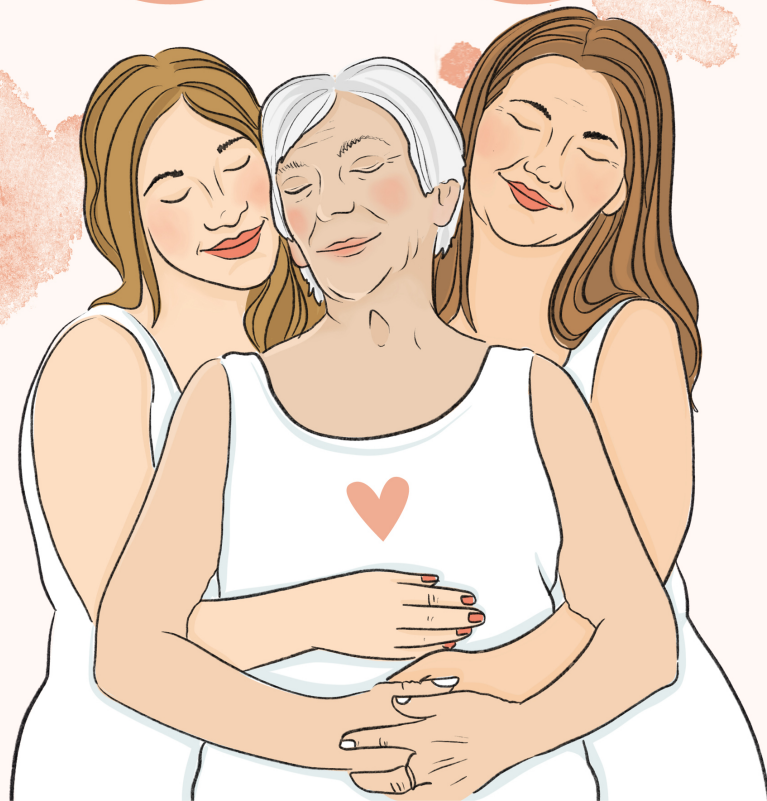
Jede überlegt sich eine Sache, die sie gerne macht. Schaut, wann ihr beides einmal gemeinsam machen könnt.

Was machst du so gerne, dass du dabei vollkommen die Zeit vergisst?

Richte dich an dein Gegenüber und beende den Satz: Es verletzt mich, wenn du ...

Was magst du an dir selbst?

Was glaubst du, mag dein Gegenüber am liebsten an dir?



START

Bauchfragen

Stellt eurem Gegenüber eine Frage, die ihr immer schon einmal stellen wolltet.

Was willst du unbedingt noch lernen?

Erstellt eine gemeinsame Playlist mit euren Lieblingsliedern und lasst sie direkt laufen. Wenn ihr mögt, singt laut mit und tanzt dazu!

Was ist dein größter Traum?

Was liebst du daran, Teil dieser Familie zu sein?

Wovor hast du Angst?

Woran erkennst du dich in deinem Gegenüber wieder?

Kramt alte Fotoalben heraus, blättert gemeinsam darin und erinnert euch an die Momente.

Welche Entscheidung in deinem bisherigen Leben bereust du?

Erzählt euch gegenseitig, was ihr euch von eurem Gegenüber wünscht/ was ihr voneinander braucht.

Worauf bist du stolz?

Wann hättest du dein Gegenüber am meisten gebraucht, konntest es damals aber noch nicht äußern?

Erzählt

euch gegenseitig,
was ihr an eurem
Gegenüber
am meisten
schätzt.

Was war das
Verrückteste,
was du je
getan hast?

Was möchtest
du mit deinem
Gegenüber gerne
noch erleben?

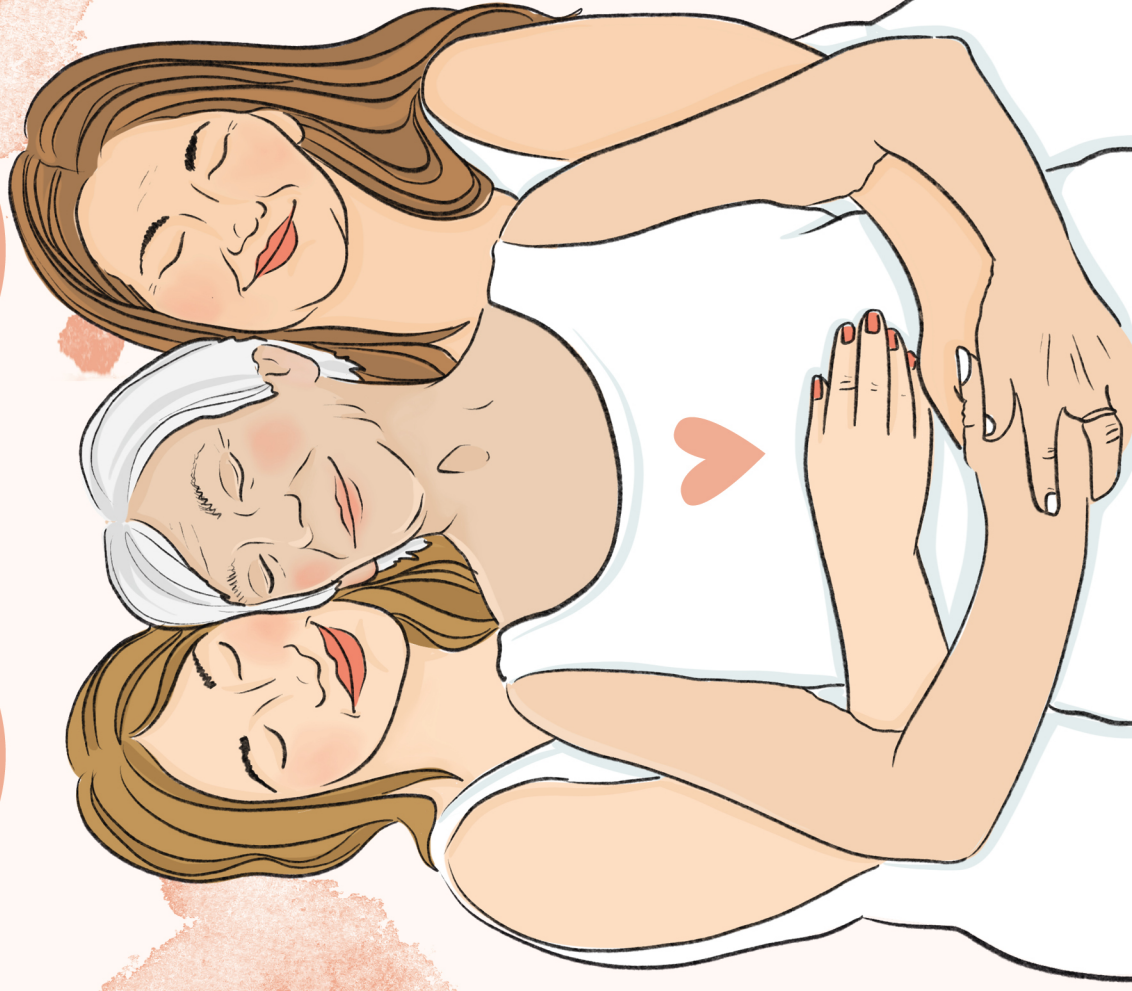
Jede
überlegt sich eine
Sache, die sie gerne
macht. Schaut, wann
ihr beides einmal ge-
meinsam machen
könnt.

Was machst
du so gerne,
dass du dabei
vollkommen
die Zeit
vergisst?

Richte dich
an dein Gegenüber
und beende den Satz:
Es verletzt mich,
wenn du ...

Was magst
du an dir
selbst?

Was glaubst du,
mag dein Gegenüber
am liebsten
an dir?



START