
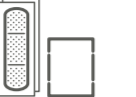









EN Food Allergy Test

The cerascreen® Food Allergy Test is a send-in blood sampling kit to determine the presence of IgE antibodies in response to 38 specific foods. Discover the concentration of IgE antibodies in your blood as an initial indicator for possible food allergies.

Your test kit contains

A		B	
C		D	
E		F	
G			

	
SKU: 99091175 CRS3-LMA_INT_000	Valid from February 2023
www.cerascreen.info	

CE
Supplier | **Lieferant** | **Levendarer** | **Provedeur** | **Fournisseur** | **Fornitore** | **Leverancier** | **Levendarer** | **Leverancier**

B: PAUL HARTMANN AG, Paul-Hartmann-Straße 12, 89522 Heidenheim, Germany
C: Ahlstrom-Munksjö Germany GmbH, Niederschlag 1, 09471 Bärenstein, Germany
D: Becton Dickinson GmbH, Tullastrasse 8-12, Postfach 101629, 6900 Heidelberg, Germany

		
--	--	---

GENERAL INFORMATION

- Do not take a blood sample immediately after strenuous physical activity.
- If you have any difficulties performing the blood sample or if the kit is incomplete, contact our customer service department, who will treat this matter confidentially (help.cerascreen.com).
- The product is for single use only.
- Do not touch the dried blood spot card within the markings and keep it dust free.
- Unfortunately, it is not possible to analyse blood samples that contain less than the required amount of blood.

CONTAGIOUS ILLNESSES

Do not use this kit if you suffer from a blood-borne contagious illness such as hepatitis or HIV.

RISKS AND SIDE EFFECTS

- After taking a sample of your blood, pressure sores may occur around the wound for a few days and/or a bruise may form at the injection site. Additionally, the puncture site may be visible for a few days.
- Note:** Any serious incident related to the product should be reported to the manufacturer and to the competent authority of the Member State where the user is established.

WARNINGS

- Store this kit out of reach of children.
- The kit may only be used by adults aged 18 and older.
- If you are pregnant or are breastfeeding, use the kit only after consultation with your medical professional or pharmacist.
- If you suffer from a congenital or acquired blood-clotting disorder or are taking anticoagulant medication, use the kit only after consultation with your medical professional.
- Use the lancets only as described in the instructions for use.
- If you have problems with the sight of blood or blood sampling, take the sample only in the presence of another person or contact your medical professional or pharmacist.

If you have any questions, please visit our help website: help.cerascreen.com

Directions for Use

- Check that all conditions are fulfilled for sample taking. Please read the section „Information and instructions on the test“ carefully.
- If you are a new customer, create your user account on my.cerascreen.com or in the **my cerascreen®** App. In our "Frequently Asked Questions" in help.cerascreen.com you will find a guide for that. To create your result report, log in via the **my cerascreen®** App (Android, iOS) or on my.cerascreen.com. Insert your ID-number according to your test-ID card under 'Activate Test' and follow the instructions.
- Place all contents of the test kit on a clean surface. Before you begin, choose a spot for the prick. TIP: the middle or ring finger of the left hand usually works best.
- Wash your hands with soap and warm water. Hold your preferred hand under warm water for at least **15 seconds** to stimulate blood circulation. Dry your hand carefully with a clean towel.
- Swing your preferred arm around in a circle 5 to 10 times,

fully extended if possible, in large movements to stimulate blood circulation.

- Remove the alcohol wipe from its film and use it to disinfect the tip of the preferred finger. Wait until the finger is dry again (15 sec).
- Take the lancet. (1) Rotate the protective cover once around its axis. (2) Carefully remove the protective cover. **CAUTION:** Do not use a lancet with a loose or missing protective cover.
- Place your hand on a firm surface. Place the lancet diagonally on the tip of your finger as shown in the illustration. Using the side of your fingertip will reduce discomfort. Press the lancet firmly against the finger until it releases. **CAUTION:**The lancet can only be released once!
- Encourage blood flow by standing up and holding your hand below the heart. Gently massage your finger from the palm of your hand to your fingertip until a drop of blood forms.
- Before you start collecting the blood, take the swab (**NOT the alcohol wipe**) and wipe off the first drop of blood. Wait until a big drop has formed again.

- Press the thumb of your other hand below the sampling spot and pull back on the skin slightly.
- Encourage blood flow by standing up and holding your hand below the heart. Gently massage your finger from the palm of your hand to your fingertip until a drop of blood forms.
- Before you start collecting the blood, take the swab (**NOT the alcohol wipe**) and wipe off the first drop of blood. Wait until a big drop has formed again.
- Let a large blood drop fall onto the marked circle on the dried blood spot card. In case the drop doesn't fall on its own from your finger, hold the dried blood spot card carefully against the drop without touching the paper to your finger.
- For the best evaluation of the sample, the largest possible drop of blood is required. The blood drop should cover the circle inside the marking completely.
- Repeat this process until you have completed 4 circles. If you fill up more than three circles, your sample will be evaluated, as well.
- After taking the blood, use the swab and plaster to clean and cover the wound.
- Remove the square code sticker from the test-ID card and stick it on the dried blood spot card in the area intended for the test-ID sticker.
- Allow the dried blood spot cards to **dry for 2 to 3 hours** at room temperature. Make sure that you place it flat on a dry surface, protected from direct sunlight.
- Wait until the blood has dried completely. Place the dried blood card back into the plastic bag so that the Test ID is visible (see picture).
- Open the included return mailer box and set the clear plastic sticker aside.
- Pull on one of the three safety latches in the center to lift the inlay tray. Place the dried blood card in the bottom of the box and replace the inlay tray over it.
- Close the box and seal it using the clear plastic sticker included. The spot for the sticker is denoted with: "affix here". For return shipping with UPS, please go to: <https://www.cerascreen.com/return>
- Please check if the test has been activated and dispose of the used parts of the test kit in the transparent plastic bag in the household waste.

CS Test Alergie na Potravinu

Test na Potravinovou Alergii cerascreen® je vysílací souprava pro odběr krve, která stanoví přítomnost protilátek IgE v reakci na 38 specifických potravin. Objevte koncentraci protilátek IgE v krvi jako počáteční indikátor pro možné potravinové alergie.

Vaše testovací sada obsahuje

A 1 dezinfekční ubrousek, **B** 2 omítky CE, **1** tampon CE, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky CE, **D** 2 lancety CE 0050, **E** 1 vratná krabice, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou, **G** 1 Nalepovací bod

Informace a tipy

Předtím než začnete, přečtěte si pozorně návod k použití a řiďte se uvedenými pokyny.

DŮLEŽITÉ
<ul style="list-style-type: none">Odběr vzorku provádějte pouze od nečisté do úterý (nejpozději) a vzorek odešlete ještě v den odběru. Vezměte prosím v potaz případné státní svátky. Před zasláním vzorku aktivujte svůj test s uvedením svého identifikačního čísla testu. Jen tak může laborař přiřadit Vaš vzorek, abyste dostali výsledek svého testu. Blíží informace k tomu najdete v kroku 2. Mějte prosím na vědomí, že ke smysluplnému a průkaznému výsledku lze dospět pouze v případě, že před odebráním vzorku (po dobu ca 2 týdnů) budete dbát na pestrou stravu. Potravinovou intoleranci a alergie lze identifikovat pouze tehdy, pokud jste nedávno zkonsumovali odpovídající potraviny. Pozor: Nekonzumujte potraviny, o kterých víte, že mohou ve vašem těle vyvolat silnou reakci. (Hroží anafylaktický šok!) Mějte také na vědomí, že některé léky (např. antihistaminika) mohou ovlivnit výsledek testu. Další informace jsou k dispozici v sekci Časté dotazy na naší webové stránce.

OBECNÉ INFORMACE

- Neodebírejte vzorek krve bezprostředně po namáhavé tělesné aktivitě.
- Jestliže máte potíže s odběrem krve nebo je-li sada nekompletní, obraťte se s důvěrou na naše oddělení služeb zákazníkům (help.cerascreen.com).
- Produkt je pouze na jednorázové použití.
- Nedotýkejte se karty pro odběr suché krevní kapky uvnitř označení a chraňte ji před prachem.
- Testovací souprava by měla být skladována při teplotě od 2 °C do 30 °C.
- Bohužel nelze analyzovat vzorky krve, které obsahují méně než požadované množství krve.

NAKAZLIVÉ CHOROBY

Tuto sadu nepoužívejte, pokud trpíte infekční nemocí přenášenou krví, jako je například hepatitida nebo HIV.

RIZIKA A VEDLEJŠÍ ÚČINKY

- Po odebrání vzorku krve mohou kolem místa odběru vzniknout pohmožděniný a/nebo modřiny, které do několika dnů zmizí. Značka po vpichu může být vidět několik dnů.
- Poznámka:** Jakýkoli vážný incident související s produktem

by měl být hlášen výroci a příslušnému orgánu členského státu, kde uživatel sídlí.

VAROVÁNÍ

- Uchovávejte tuto sadu mimo dosah dětí.
- Sadu smí používat pouze osoby od 18 let věku.
- Jestliže jste těhotná nebo kojíte, používejte tuto sadu pouze po konzultaci se svým ošetřujícím lékařem.
- Pokud trpíte vrozenou nebo získanou poruchou srážlivosti krve nebo užíváte léky proti srážení krve, používejte tuto sadu pouze po konzultaci se svým ošetřujícím lékařem.
- Lancety používejte pouze tak, jak je popsáno v návodu k použití.
- Pokud špatně snášíte pohled na krev nebo máte problémy s odběrem krve, provádějte odběr pouze v přítomnosti další osoby nebo kontaktujte svého ošetřujícího lékaře či lékařku.

Pokud máte nějaké dotazy, navštivte náš portál s nápovědou: help.cerascreen.com

Návod k použití

- Zkontrolujte, zda jsou splněny všechny podmínky pro odběr vzorku. Přečtěte si pozorně část „Informace a tipy“. Pokud jste nový zákazník, vytvořte si účet na webové stránce my.cerascreen.com nebo pomocí aplikace **my cerascreen®**. Další pokyny najdete v často kladených dotazech (FAQ) na naší webové stránce help.cerascreen.com. Pro vytvoření zprávy o výsledcích se přihlaste do aplikace **my cerascreen®** (Android, iOS) nebo na stránce my.cerascreen.com. V sekci „Activate test“ (Aktivovat test) zadejte identifikační číslo, které je uvedeno na vaší aktivční kartě, a postupujte podle instrukcí.
- Položte veškerý obsah testovací sady na čistý podklad. Předtím než začnete, vyberte vhodné místo vpichu. **TIP:** Ideální je prostředníček nebo prsteníček levé ruky.
- Umýte si ruce mýdlem a teplou vodou. Pro stimulaci krevního oběhu ponořte upřednostňovanou ruku do teplé vody po dobu alespoň **15 sekund**. Poté ruku pečlivě osušte čistým ručníkem.
- 5–10 krát zakruťte upřednostňovanou paži, pokud možno zcela nataženou a s velkými pohyby, abyste podpořili krevní oběh.
- Vyjměte dezinfekční ubrousek z fólie a vydezinfikujte jím špičku upřednostňovaného prstu. Počkejte, dokud nebude prst opět suchý (15 sekund).
- Uchopte lancetu. (1) Otočte ochranný uzávěr jednou kolem vlastní osy. (2) Opatrně odstraňte ochranný uzávěr. **POZOR:** Nepoužívejte lancetu s uvolněným nebo chybějícím ochranným uzávěrem.
- Položte ruku na pevný podklad. Přiložte lancetu diagonálně ke špičce prstu, jak je znázorněno na obrázku. Pro větší komfort používejte jako místo vpichu jen stranu špičky prstu. Přitlačte lancetu pevně k prstu, dokud nejdete k jejímu spuštění. **POZOR:** Ke spuštění lancety může dojít pouze jednou!
- Palce druhé ruky přiložte pod místo vpichu a jemně zatáhněte kůži zpět.
- Napomozte odběru krve tím, že se postavíte a budete držet ruku pod srdcem. Jemně si promasírujte prst od dlaně ruky až ke špičce prstu, dokud se nevytvoří velká kapka.
- Před začátkem odběru krve si vezměte tampon a otřete prstí kapku krve. Počkejte, než se znovu vytvoří velká kapka.
- Nechte velkou kapku krve samovolně odkápnout do vyznačeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka neodkápane z prstu samovolně, přiložte kartu pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- Abyste byla zaručena co nejlepší vyhodnotitelnost vzorku, je vyžadována co možná největší kapka krve. Kapka krve by v ideálním případě měla zcela vyplnit vyznačený kroužek.
- Tento postup opakujte, dokud nevyplníte 4 kroužky. Pokud již vyplníte více, bude váš vzorek vyhodnocen také.
- Po odebrání krve si s použitím tamponu a náplasti ošetřete rannku.
- Sejměte z aktivční karty žltercovou nálepku s kódem a nalepte ji na místo na kartě pro odběr suché krevní kapky, které je určeno pro nálepku z aktivční karty.
- Zaschlé karty s krevními skvrnami nechte **2 až 3 hodiny** schnout při pokojové teplotě. Ujistěte se, že je umístíte rovně na suchý povrch, chráněný před přímým slunečním světlem. Počkejte, dokud krve úplně nevschne. Poté vraťte kartu se zaschlou krví do plastového sáčku takovým způsobem, aby bylo ID testu viditelné zvenčí (viz obrázek).
- Otevřete přiloženou vratnou krabici a odložte v ní oznaženou lepicí tečku.
- Zajistěte tři centrální úchyty (západky) ve vratné krabici, zatáhněte za středový úchyt a otevřete střední dno. Umístěte kartu se zaschlou krví na střední dno a znovu ji zavřete.
- Zavřete lepenkovou krabici a zalepte ji pomocí dodané lepicí tečky. Prostor pro lepicí tečku je označen nápisem „přilepte sem“. Chcete-li zaslat zpětnou zasilku se společností UPS, přejděte na: <https://www.cerascreen.com/return>
- Zkontrolujte prosím, zda byl test aktivován, a jednotlivé součásti vyhodte v průhledném sáčku do domovního odpadu.

Wenn Sie Fragen haben, besuchen Sie unser Hilfe-Portal (www.cerascreen.de/fragen).

WICHTIG!
<ul style="list-style-type: none">Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage. Aktivieren Sie vor dem Probenansenden Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Näheres dazu in Schritt 2. Zur besten Auswertbarkeit der Probe ist es möglichst groß Ihre Blutproben erforderlich. Der Tropfen sollte den Kreis innerhalb der Markierung vollständig mit Blut ausfüllen. Wiederholen Sie diesen Vorgang bis Sie 4 Kreise gefüllt haben. Sollten Sie mehr ausgefüllt haben, wird Ihre Probe ebenfalls normal ausgewertet. Nach der Blutentnahme verwenden Sie den Tupfer und das Pflaster zur Wundversorgung. Ziehen Sie den quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf der Trockenblutkarte auf die dafür vorgesehene Stelle. Lassen Sie die Trockenblutkarte für 2 bis 3 Stunden bei Raumtemperatur trocknen. Legen Sie diese dafür flach an einen trockenen Ort, wo sie vor direktem Sonnenlicht geschützt ist. Warten Sie, bis das Blut vollständig getrocknet ist. Legen Sie die Trockenblutkarte dann so in den Plastikbeutel zurück, dass die Test-ID von außen sichtbar ist (siehe Bild). Öffnen Sie den beiliegenden Rücksendekarton und legen Sie den darin enthaltenen Klebepunkt zur Seite. Stellen Sie die drei mittigen Befestigungslaschen (Arretierungen) des Rücksendekartons auf, ziehen sie aus der mittleren Lasche und öffnen Sie den Zwischenboden. Legen Sie die Trockenblutkarte in den Zwischenboden und verschließen Sie diesen wieder. Schließen Sie den Karton und kleben Sie ihn mithilfe des beiliegenden Klebepunktes zu. Die Stelle für den Klebepunkt ist mit „hier zukleben“ beziehungsweise „affix here“ markiert. Für den Rückversand mit UPS gehen Sie bitte auf folgende Website: https://www.cerascreen.com/return Überprüfen Sie, ob Sie den Test aktiviert haben und entsorgen die benutzten Bestandteile im Hausmüll.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Entnehmen Sie keine Blutprobe direkt nach außergewöhnlichen Anstrengungen.
- Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Blutentnahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich vertrauensvoll an unseren Kundenservice (www.cerascreen.de/fragen).
- Das Produkt dient der einmaligen Anwendung.
- Berühren Sie die Trockenblutkarte innerhalb der Markierungen nicht und halten Sie diese staubfrei.
- Leider ist es nicht möglich, Blutproben zu analysieren, die weniger als die erforderliche Menge an Blut enthalten.

ÜBERTRAGBARE KRANKHEITEN

Verwenden Sie dieses Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden, wie z. B. Hepatitis oder HIV!

RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

- Nach der Blutentnahme können für wenige Tage Druckschmerzen um die Wunde herum auftreten und/oder sich ein Bluterguss an der Einstichstelle bilden. Des Weiteren ist ggf. die Einstichstelle für wenige Tage sichtbar.
 - Hinweis:** Alle im Zusammenhang mit diesem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind unverzüglich dem Hersteller sowie der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der* die Anwender*in niedergelassen ist, zu melden.
- WARNHINWEISE**
- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
 - Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
 - Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeuten.
 - Wenn Sie an einer angeborenen bzw. erworbenen Blutgerinnungsstörung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeuten.
 - Verwenden Sie die Lanzetten nur wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben.
 - Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch oder wenden Sie sich an Ihre*Therapeut*in oder Apotheker*in.

Wenn Sie Fragen haben, besuchen Sie unser Hilfe-Portal (www.cerascreen.de/fragen).

Anleitung

- Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenentnahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik „Informationen und Hinweise zum Test“ aufmerksam durch. Sind Sie neu bei uns, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter my.cerascreen.de oder in der **mein cerascreen®**-App. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf www.cerascreen.de/fragen finden Sie eine Anleitung für die Erstellung. Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich auf my.cerascreen.de oder in der **mein cerascreen®**-App (Android, iOS) ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.
- Legen Sie alle im Testkit enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage und überprüfen Sie, ob alle Komponenten enthalten sind. Wählen Sie vorab Ihre Einstichstelle. **TIPP:** Am besten eignen sich Mittelfinger und Ringfinger der linken Hand.
- Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser. Halten Sie die bevorzugte Hand dann **15 Sekunden** unter warmes Wasser, um die Blutgefäße zu erweitern. Trocknen Sie Ihre Hand sorgfältig mit einem sauberen Tuch ab.
- Kreisen Sie Ihren Arm 5 bis 10 mal mit Schwung, möglichst voll durchgestreckt, in großen Bewegungen, um die Blut-zirkulation anzuregen.
- Entnehmen Sie den Alkoholtupfer aus der Folie und desinfizieren Sie damit die Spitze des bevorzugten Fingers. Warten Sie, bis der Finger wieder trocken ist (15 Sek.).
- Nehmen Sie die Lanzette, drehen Sie die Schutzkappe einmal um die eigene Achse (1.) und ziehen Sie sie dann vorsichtig ab (2.). **ACHTUNG:** Verwenden Sie keine Lanzette ohne bzw. mit loser Schutzkappe.
- Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage. Setzen Sie die Lanzette, wie in der Abbildung gezeigt, schräg auf die Spitze des Fingers auf. Verwenden Sie die Seite der Fingerspitze als Einstichstelle, um Beschwerden zu minimieren. Drücken Sie die Lanzette fest gegen den Finger, bis sie auslöst. **ACHTUNG:** Die Lanzette kann nur einmal auslösen!
- Setzen Sie den Daumen der anderen Hand unterhalb der Einstichstelle an und ziehen Sie die Haut leicht zurück.
- Unterstützen Sie die Blutentnahme, indem Sie aufstehen und Sie Ihre Hand unterhalb des Herzens halten. Massieren Sie Ihren Finger von der Handinnenfläche hin zur Fingerspitze, bis sich ein Tropfen Blut bildet.
- Bevor Sie mit der Blutentnahme beginnen, nehmen Sie den Tupfer (**NICHT den Alkoholtupfer**) und wischen den ersten Blutstropfen ab. Warten Sie, bis sich erneut ein großer Tropfen gebildet hat.

- Lassen Sie den großen Blutstropfen von allein auf den markierten Kreis der Trockenblutkarte fallen. Sollte sich der Tropfen nicht von alleine von Ihrem Finger lösen, halten Sie die Karte vorsichtig gegen den Tropfen, ohne mit dem Finger das Papier zu berühren.
- Zur besten Auswertbarkeit der Probe ist es möglichst groß Ihre Blutproben erforderlich. Der Tropfen sollte den Kreis innerhalb der Markierung vollständig mit Blut ausfüllen.
- Wiederholen Sie diesen Vorgang bis Sie 4 Kreise gefüllt haben. Sollten Sie mehr ausgefüllt haben, wird Ihre Probe ebenfalls normal ausgewertet.
- Nach der Blutentnahme verwenden Sie den Tupfer und das Pflaster zur Wundversorgung.
- Ziehen Sie den quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf der Trockenblutkarte auf die dafür vorgesehene Stelle.
- Lassen Sie die Trockenblutkarte für **2 bis 3 Stunden** bei Raumtemperatur trocknen. Legen Sie diese dafür flach an einen trockenen Ort, wo sie vor direktem Sonnenlicht geschützt ist.
- Warten Sie, bis das Blut vollständig getrocknet ist. Legen Sie die Trockenblutkarte dann so in den Plastikbeutel zurück, dass die Test-ID von außen sichtbar ist (siehe Bild).
- Öffnen Sie den beiliegenden Rücksendekarton und legen Sie den darin enthaltenen Klebepunkt zur Seite.
- Stellen Sie die drei mittigen Befestigungslaschen (Arretierungen) des Rücksendekartons auf, ziehen sie aus der mittleren Lasche und öffnen Sie den Zwischenboden. Legen Sie die Trockenblutkarte in den Zwischenboden und verschließen Sie diesen wieder.
- Schließen Sie den Karton und kleben Sie ihn mithilfe des beiliegenden Klebepunktes zu. Die Stelle für den Klebepunkt ist mit „hier zukleben“ beziehungsweise „affix here“ markiert. Für den Rückversand mit UPS gehen Sie bitte auf folgende Website: <https://www.cerascreen.com/return>
- Überprüfen Sie, ob Sie den Test aktiviert haben und entsorgen die benutzten Bestandteile im Hausmüll.

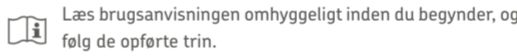
DA Fødevaraallergi Test

cerascreen® Fødevaraallergi Test er et blodprøvetagings sæt, som sendes rettet, der afgår tilstedeværelsen af IgE-antistoffer som respons på 38 specifikke fødevarer. Se koncentrationen af IgE-antistoffer i dit blod, og brug det som en indikator for, om du muligvis lider af fødevaraallergi.

Dit testkit indeholder

A 1 alkoholserviet, **B** 2 plaster CE, **1** svaber CE, **C** 1 kort til tørret blodplet CE, **D** 2 lancetter CE 0050, **E** 1 Returæske, **F** 1 test-id-kort med mærkat, **G** 1 Klæbepunkt

Information og vejledninger



VIGTIGT
<ul style="list-style-type: none">Prøven må kun tages mellem søndag og tirsdag (senest) og skal sendes afsted samme dag. Vær opmærksom på hellig- og lukkedage. Aktivér din test ved at angive dit test-ID, før prøveafsendelsen. Dette er den eneste måde, hvorpå laboratoriet kan tildele din prøve, så du får dit testresultat. Mere herom i trin 2. Vær opmærksom på, at det kun er muligt at opnå et meningsfuldt og afgørende resultat, hvis du spiser en varieret kost (i ca. 2 uger) inden du tager prøven. Intolerans og allergi overfor madvarer kan kun detekteres, hvis du har indtaget disse madvarer for nylig. ØBS: Lad være med at indtage mad, der kan forårsage en stærk reaktion i din krop (du kan få et anafylaktisk chok!). Vær også opmærksom på, at bestemte slags medicin (f.eks. antihistaminer) kan påvirke resultatet af testen. Flere oplysninger findes i FAQ-afsnittet på vores hjemmeside.

GENERELLE OPLYSNINGER

- Blodprøven må ikke tages umiddelbart efter anstrengende fysisk aktivitet.
- Hvis du har problemer med at tage blodprøven, eller hvis der mangler dele af sættet, skal du sætte dig i forbindelse med vores kundeservice, som tager sig af sagen i al fortrulighed (help.cerascreen.com).
- Produktet er til engangsbrug.
- Rør ikke ved kortet til blodpletten inden for afmærkningerne og hold det fri for støv.
- Desværre er det ikke muligt at analysere blodprøver, som indeholder mindre end den nødvendige mængde blod.

SMITSOMME SYGDOMME

Brug ikke dette sæt, hvis du lider af en blodbåren smitsom sygdom som f.eks. leverbetændelse eller hiv.

RISICI OG BIVIRKNINGER

- Når man har taget en blodprøve, kunne der opstå trykstermer rundt om såret i nogle få dage og/eller blåt mærke på injektionsstedet. Det kan faktisk ske at indstikstedet vil være synligt i flere dage.
- Bemærk:** Alle alvorlige hændelser, der opstår i forbindelse med dette produkt, skal straks rapporteres til producenten og til den kompetente myndighed i den medlemsstat, hvor brugeren er etableret.

ADVARSLER

- Opbevar dette sæt uden for barns rækkevidde.
- Dette sæt må kun bruges af voksne over 18 år.
- Hvis du er gravid eller ammer, må du kun bruge sættet efter du har sagt råd hos din behandlende læge.
- Hvis du lider af en medfødt eller erhvervet blodkoagulerings-sygdom eller tager antikoagulant medicin, må du kun bruge sættet efter du har sagt råd hos din behandlende læge.
- Lancetten må kun bruges som beskrevet i brugsanvisningen.
- Hvis du ikke kan tåle synder af blod eller blodprøver, bør du kun tage prøven i en anden persons tilstedeværelse, eller kontaktn din læge eller dit apotek.

Hvis du har spørgsmål, kan du besøge vores hjælpeportal help.cerascreen.com

Brugsanvisning

- Kontrollér at alle forhold er opfyldt til at kunne tage prøverne. Vær venlig at læse afsnittet „Information og vejledninger til testen“ grundigt.
- Hvis du er førstegangskunde, bedes du oprette en brugerkonto på my.cerascreen.com eller via appen **my cerascreen®**. Se vores FAQ på help.cerascreen.com for yderligere vejledning. For at oprette din resultatrapport, skal du logge på via appen **my cerascreen®** (Android, iOS) eller på my.cerascreen.com. Indtast dit id-nummer i henhold til dit test-id-kort under „aktivér test“ og følg instruktionerne.
- Læg hele testkittets indhold på en ren overflade. Inden du starter, skal du vælge stedet hvor du tager prøven. **TIP:** venstre hånds langefinger eller ringfinger fungerer som regel bedst.
- Vask hænderne med sæbe og varmt vand. Hold din foretrukne hånd under varmt vand i mindst **15 sekunder** for at stimulere blodomløbet. Tør din hånd omhyggeligt med et rent håndklæde.
- Sving din foretrukne arm rundt i en cirkel 5 til 10 gange, om muligt helt udstrakt, i store bevægelser for at stimulere blodomløbet.
- Tag alkoholservietten ud af dens folie og brug den til at desinficere spidsen af din foretrukne finger. Vent til fingeren er tør igen (15 sek).
- Tag lancetten. (1) Drej beskyttelseshætten om dens akse en gang. (2) Tag forsigtigt beskyttelseshætten af. **FORSIGTIG:** Brug ikke en lancet med en løs beskyttelseshætte eller hvis beskyttelseshætten mangler.
- Placer din hånd på en fast overflade. Placer lancetten diagonalt på spidsen af din finger som vist i illustrationen. Brug kun siden af fingerspidsen som indstiksted, så du derved oplever mindre ubehag. Tryk lancetten mod fingeren indtil den frigøres. **FORSIGTIG:** Lancetten kan kun frigøres en enkelt gang!
- Tryk din anden hånds tommelfinger under prøvestedet og træk huden en smule tilbage.
- Underst blodprøvningsprocessen ved at rejse dig op og placere din hånd lavere end hjertet. Masser blidt din finger fra håndfladen til fingerspidsen, indtil der dannes en bloddråbe.
- Inden du begynder at indsamle blodet, skal du tage vatpinden og tørre den første bloddråbe væk. Vent, indtil der dannes en ny, stor bloddråbe.
- Lad en stor bloddråbe falde ned på den afmærkede cirkel på kortet til den tørrede blodplet. Hvis bloddråben ikke falder ned fra din finger af sig selv, kan du holde kortet forsigtigt mod dråben, uden at røre ved papiret med din finger.
- For at kunne evaluere prøven bedst muligt, er det nødvendigt med den størst mulige bloddråbe. Bloddråben bør dække cirkl'en helt inden for afmærkningen.
- Gentag denne proces indtil at du har fyldt 4 cirkler. Hvis du påfylder mere end det krævede niveau, bliver din prøve ligeledes vurderet.
- Når du er færdig med at tage blodprøven, skal du pleje indstikstedet med vatpinden og plæster.

quens durante **2 o 3 horas** a temperatura ambiente. Asegúrense de colocarla en plano sobre una superficie seca, protegida de la luz solar directa.

- Esperare a que la sangre se seque por completo. Luego, coloque la muestra de sangre seca en la bolsa de plástico para que la identificación de la prueba sea visible desde el exterior (ver la imagen).
- Abra la caja de devolución adjunta y deje a un lado el punto adhesivo que contiene.
- Inserte las tres pestañas de retención centrales (pestillos) en la caja de devolución, tire de la pestaña central y abra la parte inferior central. Coloque la muestra de sangre seca en el fondo intermedio y vuelva a cerrarla.
- Cierre la caja de cartón y péguela con el punto adhesivo proporcionado. El espacio para el punto adhesivo está marcado con la escritura «pegar aquí». Por envío de devolución con UPS, vaya a: https://www.cerascreen.com/return
- Por favor, verifique que la prueba se ha activado y elimine todos los componentes individuales en una bolsa transparente en los residuos domésticos.

FR Test Allergie Alimentaire

Le cerascreen® Test Allergie Alimentaire est un kit de prélèvement sanguin prêt à l’envoi, qui détermine la presence d’anticorps IgE spécifiques correspondant à 38 aliments différents. Testez la concentration d’anticorps IgE dans votre sang, afin d’obtenir une première indication face à de possibles allergies alimentaires.

Votre coffret de test contient

A 1 tampon imbibé d’alcool, **B** 2 pansement **C** €, 1 écouvillon **C** €, **C** 1 carte portant une tache de sang séché **C** €, **D** 2 lancettes **C** € 0050, **E** 1 carton de retour, **F** 3 carte d’identification du test avec autocollant, **G** 1 point adhésif

Informations et instructions

Veuillez lire attentivement le mode d’emploi avant de commencer, puis suivre les étapes indiquées.

IMPORTANT
<ul style="list-style-type: none">Les échantillons doivent être prélevés exclusivement entre le dimanche et le mardi (au plus tard) et envoyés le jour même. Veuillez tenir compte des jours fériés. Avant d’envoyer votre prélèvement, activez votre test en saisissant votre code d’identification de test. Ce n’est qu’ainsi que le laboratoire peut assigner votre prélèvement et que vous pourrez obtenir les résultats de votre test. Vous en saurez plus dans l’étape 2. Veillez noter qu’un résultat significatif et concluant ne peut être obtenu que si vous consommez une alimentation variée (pendant environ deux semaines) avant le prélèvement de l’échantillon. Les intolérances et les allergies alimentaires ne peuvent être détectées que si vous avez consommé les aliments responsables récemment. Attention: Veuillez ne pas consommer d’aliments susceptibles de provoquer une forte réaction dans votre organisme (un choc anaphylactique peut survenir !). Veuillez noter également que certains médicaments (par exemple, antihistaminiques) peuvent affecter le résultat du test. Des informations complémentaires sont disponibles dans la section des questions fréquentes sur notre site Internet.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

+ Ne pas prélever d’échantillon sanguin immédiatement après avoir effectué une activité physique intense.

+ Si vous avez des difficultés à prélever l’échantillon sanguin ou si le coffret est incomplet, veuillez contacter notre service client, qui traitera ce sujet de manière confidentielle (help.cerascreen.com).

+ Produit à usage unique.

+ Veuillez ne pas toucher la carte portant la tache de sang séché à l’intérieur des marques, et la conserver à l’abri de la poussière.

+ Il n’est malheureusement pas possible d’analyser les échantillons sanguins qui contiennent une quantité insuffisante de sang.

MALADIES CONTAGIEUSES

Ne pas utiliser ce coffret si vous présentez une maladie contagieuse transmissible par le sang, par exemple une hépatite ou une infection par le VIH.

RISQUES ET EFFETS SECONDAIRES

+ La prise de sang peut favoriser l’apparition d’escarres au tour de la blessure pendant quelques jours et/ou des hématomes dans le site d’injection. En outre, la piqûre peut être visible pendant quelques jours.

+ **Note:** Tout accident grave lié au produit doit être signalé au fabricant et à l’autorité compétente de l’état membre où demeure l’utilisateur.

MISES EN GARDE

- Conserver le coffret hors de portée des enfants.
- Le coffret ne doit être utilisé que chez les adultes âgés d’au moins 18 ans.
- Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, veuillez n’utiliser le coffret qu’après avoir consulté votre médecin.
- Si vous présentez un trouble de la coagulation congénital ou acquis ou si vous êtes traité(e) par un médicament anticoagulant, veuillez n’utiliser le coffret qu’après avoir consulté votre médecin.

Instructions d’utilisation

- Vérifier si les conditions requises sont satisfaites pour effectuer le test. Veuillez lire avec attention le chapitre « Informations et instructions pour effectuer le test ».
- Si vous êtes un nouveau client, veuillez créer un compte sur my.cerascreen.com ou sur l’application **my cerascreen®**. Consultez notre rubrique FAQ sur help.cerascreen.com pour plus d’informations. Pour créer votre compte rendu de résultat, connectez-vous par l’application **my cerascreen®** (Android, iOS) ou sur le site my.cerascreen.com. Indiquez votre numéro d’identification figurant sur votre carte d’identification du test sous la mention «activer le test» et suivez les instructions.
- Placez les différents éléments du coffret de test sur une surface propre. Avant de commencer, choisissez l’endroit du prélèvement. **CONSEIL :** le majeur et l’annulaire de la main gauche sont généralement les doigts qui fonctionnent le mieux.
- Lavez-vous les mains à l’eau chaude et au savon. Placez votre main que vous avez choisie dans l’eau chaude pendant au moins **15 secondes** pour stimuler la circulation sanguine. Séchez soigneusement votre main avec un linge propre.
- Faites tourner le bras que vous avez choisi de façon circulaire cinq à dix fois en faisant de larges mouvements et en le maintenant tendu si possible, afin de stimuler la circulation sanguine.
- Retirez le tampon d’alcool de son film, et utilisez-le pour désinfecter l’extrémité du doigt que vous avez choisi. Attendez jusqu’à ce que le doigt soit de nouveau sec (15 secondes).
- Prenez la lancette. **(1)** Tournez le capuchon protecteur une fois autour de son axe. **(2)** Retirez le capuchon protecteur avec soin. **AVERTISSEMENT :** Ne pas utiliser une lancette dont le capuchon protecteur est mal fixé ou manquant.
- Placez votre main sur une surface solide. Placez la lancette diagonalement sur l’extrémité de votre doigt, comme le montre l’illustration. Pour moins d’inconfort, utilisez uniquement le côté du doigt comme site de prélèvement. Appuyez fermement la lancette contre le doigt jusqu’à ce qu’elle soit libérée. **AVERTISSEMENT :** La lancette ne peut être libérée qu’une seule fois!
- Appuyez le pouce de l’autre main sous l’endroit du prélèvement et tirez légèrement la peau.
- Vous pouvez faciliter le prélèvement de sang en vous levant et en tenant votre main au-dessous du cœur. Massez doucement votre doigt, en allant de la paume de votre main vers le bout de votre doigt, jusqu’à ce qu’une goutte de sang se forme.
- Avant de commencer à prélever le sang, prenez l’écouvillon et essayez la première goutte de sang. Attendez qu’une autre grosse goutte se forme.
- Laissez tomber une grosse goutte de sang dans le cercle marqué se trouvant sur la carte portant la tache de sang séché. Si la goutte ne tombe pas d’elle-même du doigt, amenez la carte portant la tache de sang séché avec soin au contact de la goutte, sans toucher le papier avec votre doigt.
- Pour la meilleure évaluation de l’échantillon, la goutte de sang doit être la plus importante possible. La goutte de sang doit recouvrir complètement le cercle à l’intérieur de la marque.
- Répétez l’opération jusqu’à ce que 4 champs circulaires soient remplis. Le test sera analysé même au cas vous dépassiez la quantité de prélèvement prévue.
- Après avoir prélevé le sang, utilisez l’écouvillon et le pansement pour traiter la plaie.
- Retirez l’autocollant carré portant le code de la carte d’identification du test et collez-le sur la carte portant la tache de sang séché à l’endroit prévu pour l’autocollant d’identification du test.

- Laissez les cartes de taches de sang séchées sécher pendant 2 à **3 heures** à température ambiante. Veillez à les placer à plat sur une surface sèche, à l’abri de la lumière directe du soleil.
- Attendez que le sang se soit complètement séché. Posez par la suite l’échantillon de sang séché dans l’enveloppe en plastique de manière que l’ID du test soit visible du dehors (voir l’image).
- Ouvrir la boîte de réexpédition et mettre de côté l’étiquette adhésive qui se trouve dedans.
- Insérer les trois pattes de retenue centrales (languettes) dans la boîte de réexpédition, tirer la patte centrale et ouvrir le fond intermédiaire. Déposer l’échantillon de sang séché dans le fond intermédiaire et fermer la boîte.
- Ouvrir la boîte de réexpédition et mettre de côté l’étiquette adhésive qui se trouve dedans.
- Insérer les trois pattes de retenue centrales (languettes) dans la boîte de réexpédition, tirer la patte centrale et ouvrir le fond intermédiaire. Déposer l’échantillon de sang séché dans le fond intermédiaire et fermer la boîte.
- Fermez l’emballage en carton en utilisant l’étiquette adhésive fournie. L’espace pour coller l’étiquette adhésive est signalé par «affix here». Veuillez consulter le site web qui suit pour l’envoi de retour avec UPS: https://www.cerascreen.com/return

- Dopo il prelievo di sangue, il dolore alla pressione intorno alla ferita può verificarsi per alcuni giorni *e/o* si forma un livido nel sito di iniezione. Inoltre, il sito di iniezione potrebbe essere visibile per alcuni giorni.
- Dopo il prelievo di sangue, il dolore alla pressione intorno alla ferita può verificarsi per alcuni giorni *e/o* si forma un livido nel sito di iniezione. Inoltre, il sito di iniezione potrebbe essere visibile per alcuni giorni.
- Non utilizzare il kit se si soffre di una malattia contagiosa a trasmissione ematica quale l’epatite o l’HIV.
- Rischi ed effetti collaterali
- Dopo il prelievo di sangue, il dolore alla pressione intorno alla ferita può verificarsi per alcuni giorni *e/o* si forma un livido nel sito di iniezione. Inoltre, il sito di iniezione potrebbe essere visibile per alcuni giorni.
- Qualsiasi incidente grave correlato al prodotto deve essere segnalato al fabbricante e all’autorità competente dello Stato membro in cui l’utente è stabilito.

IMPORTANTE
<ul style="list-style-type: none">Il campione andrebbe prelevato tra la domenica e (non oltre) il martedì, e inviato il giorno stesso. Si prega tenere presente gli eventuali giorni festivi. Potremo analizzare il suo campione soltanto dopo che avrà attivato il suo test utilizzando l’ID riportato sulla scheda reattiva al test. Per maggiori informazioni fare riferimento al passaggio 2. Si otterrà un risultato inconfutabile soltanto con un’alimentazione varia (per circa 2 settimane) prima di prelevare il campione. Le intolleranze e le allergie alimentari possono essere rilevate esclusivamente se sono stati ingeriti questi alimenti di recente. Attenzione: Non consumare cibi che si sa già possono causare una forte reazione. Si otterrà un risultato inconfutabile soltanto con un’alimentazione varia (per circa 2 settimane) prima di prelevare il campione. Le intolleranze e le allergie alimentari possono essere rilevate esclusivamente se sono stati ingeriti questi alimenti di recente. Attenzione: Non consumare cibi che si sa già possono causare una forte reazione (analifattolici). Alcuni medicinali (ad es. gli antistaminici) possono influenzare il risultato del test. Maggiori informazioni sono disponibili nella sezione delle FAQ nel nostro sito Web.

INFORMAZIONI GENERALI

- Non prelevare immediatamente il campione di sangue dopo una strenua attività fisica.
- In caso di difficoltà nel prelevare il campione di sangue o se il kit è incompleto, contattare il nostro servizio clienti che si occuperà del problema in modo confidenziale (help.cerascreen.com).
- Il prodotto è monouso.
- Non toccare la cartina con la goccia di sangue secco all’interno dei segni e tenerla lontana dalla polvere.
- Purtroppo non è possibile analizzare campioni contenenti una quantità di sangue inferiore a quella richiesta.
- Malattia Contagiosa
- Non utilizzare il kit se si soffre di una malattia contagiosa a trasmissione ematica quale l’epatite o l’HIV.
- Rischi ed effetti collaterali
- Dopo il prelievo di sangue, il dolore alla pressione intorno alla ferita può verificarsi per alcuni giorni *e/o* si forma un livido nel sito di iniezione. Inoltre, il sito di iniezione potrebbe essere visibile per alcuni giorni.
- Qualsiasi incidente grave correlato al prodotto deve essere segnalato al fabbricante e all’autorità competente dello Stato membro in cui l’utente è stabilito.

AVVERTENZE

- Conservare il kit lontano dalla portata dei bambini.
- Il kit può essere utilizzato esclusivamente da adulti con età dai 18 anni in su.
- Se si è incinta o si allatta, utilizzare il kit solo dopo aver consultato il proprio medico.
- Se soffre di un difetto congenito o di un disturbo acquisito della coagulazione o se sta assumendo anticoagulanti, utilizzare il kit solo dopo aver consultato il proprio medico.
- Utilizzare le lancetta solo come descritte nelle istruzioni per l’uso.
- In caso di problemi con la vista del sangue o con il prelievo, prelevare il campione solo in presenza di un’altra persona o contattare il proprio medico o farmacista.

Per qualsiasi domanda ti invitiamo a visitare il nostro portale di supporto: help.cerascreen.com

Indicazioni per l’uso

- Verificare che tutti i requisiti per il campionamento siano soddisfatti. Leggere attentamente la sezione «Informazioni e note sul test».
- I nuovi clienti sono pregati di creare un account su my.cerascreen.com o tramite l’app **my cerascreen®**. Per le istruzioni consultare la sezione FAQ su help.cerascreen.com. Per ricevere il rapporto dei risultati è necessario accedere all’App **my cerascreen®** (Android, iOS) o a my.cerascreen.com. Digitare sotto «attiva test» il numero dell’ID riportato sulla scheda ID del test e seguire le istruzioni.
- Sistemare il contenuto del kit per il test su una superficie pulita. Prima di iniziare, scegliere il punto per il prelievo. **SUGGERIMENTO:** generalmente vengono utilizzati il dito medio e l’anulare della mano sinistra.
- Lavare le mani con sapone ed acqua tiepida. Tenere la mano che si preferisce sotto l’acqua tiepida per almeno **15 secondi** per stimolare la circolazione sanguigna. Asciugare la mano accuratamente con un asciugamano pulito.
- Ruotare il braccio che si preferisce per 5–10 volte, mantenendolo, se possibile, disteso, ed effettuando movimenti ampi per stimolare la circolazione.
- Rimuovere il batuffolo imbevuto di alcool dalla pellicola e utilizzarlo per disinfettare la punta del dito scelto. Attendere finché il dito non sarà nuovamente asciutto (15 sec.).
- Prendere la lancetta. **(1)** Ruotare una volta la copertura protettiva attorno al suo asse. **(2)** Rimuovere con cura la copertura protettiva. **ATTENZIONE:** Non utilizzare la lancetta se la copertura protettiva è allentata o assente.
- Posizionare la mano su una superficie solida. Sistemare la lancetta diagonalmente sulla punta del dito come mostrato in figura. Effettuare la puntura di lato per limitare il disagio. Premere fermamente la lancetta contro il dito fino al rilascio. **ATTENZIONE:** La lancetta può essere rilasciata solo una volta!
- Posizionare il pollice dell’altra mano al di sotto del punto di prelievo del campione e tirare leggermente indietro la pelle. Per favorire la raccolta del sangue stare in piedi e tenere la mano al di sotto del cuore. Massaggiare delicatamente il dito con movimenti dal palmo della mano al polpastrello fino a che non si formerà una goccia di sangue.
- Prima di iniziare il prelievo rimuovere la prima goccia di sangue con il tamponne. Attendere fino a che non si sarà formata una nuova goccia grande.
- Far cadere una goccia grande di sangue sul cerchio contrassegnato nella cartina per il sangue secco. Nel caso in cui la goccia non cada da sola dal dito, mantenere la cartina accuratamente contro la goccia senza toccarla con il dito.
- Per un’analisi adeguata del campione, è necessaria una goccia più ampia possibile di sangue. La goccia di sangue deve coprire il cerchio all’interno del contrassegno completo.
- Ripetere questo processo, finché non si sono riempiti 4 cer-

chi. Anche se si fosse riempito di più, il campione sarà valutato normalmente.

- Dopo il prelievo utilizzare il tamponne e il cerotto per medicare la ferita.
- Rimuovere l’adesivo con il codice QR dalla scheda contenente l’ID del test ed attaccarlo sulla cartina per il sangue secco nell’area per l’apposizione dell’adesivo.
- Lasciare asciugare le carte delle macchie di sangue essiccate per **2 o 3 ore** a temperatura ambiente. Assicuratevi di metterle in piano su una superficie asciutta, al riparo dalla luce diretta del sole.
- Attendez que le sang se soit complètement séché. Posez par la suite l’échantillon de sang séché dans l’enveloppe en plastique de manière que l’ID du test soit visible du dehors (voir l’image).
- Ouvrir la boîte de réexpédition et mettre de côté l’étiquette adhésive qui se trouve dedans.
- Insérer les trois pattes de retenue centrales (languettes) dans la boîte de réexpédition, tirer la patte centrale et ouvrir le fond intermédiaire. Déposer l’échantillon de sang séché dans le fond intermédiaire et fermer la boîte.
- Ouvrir la boîte de réexpédition et mettre de côté l’étiquette adhésive qui se trouve dedans.
- Insérer les trois pattes de retenue centrales (languettes) dans la boîte de réexpédition, tirer la patte centrale et ouvrir le fond intermédiaire. Déposer l’échantillon de sang séché dans le fond intermédiaire et fermer la boîte.
- Fermez l’emballage en carton en utilisant l’étiquette adhésive fournie. L’espace pour coller l’étiquette adhésive est signalé par «affix here». Veuillez consulter le site web qui suit pour l’envoi de retour avec UPS: https://www.cerascreen.com/return
- Verificare che il test sia stato attivato e smaltire i componenti usati inserendoli nel sacchetto di plastica trasparente e gettarii nei rifiuti domestici.

NL Voedselallergie Test

De cerascreen® Voedselallergie Test is een bloedafname- en re-toortest voor de bepaling van specifieke IgE-antistoffen tegen 38 verschillende voedingsmiddelen. Laat de concentratie van specifieke IgE-antistofen in uw bloed bepalen en krijg een eerste aanwijzing voor mogelijke voedselallergieën.

Uw testset omvat

A 1 alcoholdoekje, **B** 2 pleisters **C** €, 1 absorberend doekje **C** €, **C** 1 bloedspaatkaart **C** €, **D** 2 lancetten **C** € 0050, **E** 1 retourdoos, **F** 1 test-id-kaart met sticker, **G** 1 dubbelzijdig klevend rondje

Informatie en instructies

Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door alvorens de stappen op te volgen.

BELANGRIJK
<ul style="list-style-type: none">Het monster dient te worden afgenomen tussen zondag en (uiterlijk) dinsdag en op dezelfde dag te worden opge-stuurd. Houd rekening met eventuele feestdagen. Activeer uw test door uw test-ID op te geven voordat u het monster verzendt. Alleen zo kan het laboratorium uw monster toewijzen en kunt u uw testresultaat ontvangen. Meer hierover in stap 2. Een bruikbaar en overtuigend resultaat is alleen mogelijk door een gemengd dieet aan te houden (ongeveer 2 we-ken lang) voordat u bloed gaat prikken. Voedselintoleran-ties –allergieën kunnen alleen worden vastgesteld als u dergelijk voedsel kortgeleden hebt gegeten. Let op: Eet geen voedsel waarvan bekend is dat uw lichaam er sterk op reageert (dit kan leiden tot anafylactische shock!). Ook kan bepaalde medicatie (bijv. antihistamines) het testre-sultaat beïnvloeden. Meer informatie vindt u in het ge-deepte Veelgestelde vragen op onze website.

- ALGEMENE INFORMATIE**
 - Neem geen bloedmofster af na grote fysieke inspanning.
 - Als u moeit hebt met bloedprikken of als de set incompleet is, dient u contact op te nemen met onze klantenservice. Deze zullen u op vertrouwelijke wijze helpen (help.cerascreen.com).
 - Het product is voor eenmalig gebruik.
 - Sluit het drogebloeddoosje niet voordat u het bloed heeft afgenomen. Het drogebloeddoosje kan niet meer worden geopend.
 - Helaas is het niet mogelijk bloedmonsters te analyseren die minder dan de vereiste hoeveelheid bloed bevatten.

BESMETTELIJKE ZIEKTEN

Gebruik deze set niet als u een besmettelijke, via bloed overdraagbare aandoening hebt, zoals hepatitis of hiv.

RISICO'S EN BIJWERKINGEN

- Na de bloedafname, kan er gedurende enkele dagen zich drukpijn voordoen rondom het wont en / of kan zich een blauwe plek op de injectieplaats vormen. Bovendien kan de prikplaats enkele dagen zichtbaar zijn.
- Opmerking:** Alle ernstige voorvallen die zich hebben voorgedaan met betrekking tot dit product, moeten onmiddellijk worden gemeld aan de producent en aan de bevoegde autoriteit van de lidstaat waarin de gebruiker is gevestigd.

WAARSCHUWINGEN

- Bewaar deze set buiten het bereik van kinderen.
- De set mag uitsluitend worden gebruikt voor personen die minimaal 18 jaar oud zijn.
- Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, dient u eerst met uw behandelaar te overleggen alvorens de set te gebruiken.
- Als u lijdt aan een aangebooren of verworven bloedstollings-stoornis, of als u antistollingsmedicatie gebruikt, dient u eerst met uw behandelaar te overleggen alvorens de set te gebruiken.
- Gebruik de lancetten uitsluitend volgens de gebruiksaanwij-zing.
- Als u problemen heeft met het zien van bloed of met bloed-prikken, prik dan alleen bloed in het gebied van iemand anders of neem contact op met uw behandelaar of apotheker.

Voor vragen kunt u terecht op ons helpportaal: help.cerascreen.com

Gebruiksaanwijzing

- Controleer of aan alle vereisten voor monsternamen is voldaan. Lees het gedeelte "Informatie en instructies over de test" zorgvuldig door.
- Bent u een nieuwe klant? Maak dan een account aan op my.cerascreen.com of met de **my cerascreen®**-app. Voor meer informatie en veelgestelde vragen kunt u help.cera-screen.com raadplegen. Om uw resultatenrapport te maken, dient u zich aan te melden via de **my cerascreen®**-app (An-droid, iOS) of via my.cerascreen.com. Voer het id-nummer, dat op uw test-id-kaart vermeld staat, in bij "test activeren" en volg de aanwijzingen.
- Leg de hand van de testset op een zuivere ondergrond. Bepaal waar u wilt prikken voordat u begint. **TIP:** de mid-delvinger en ringvinger aan uw linkerhand zijn meestal de beste plekken.
- Was uw handen met zeep en warm water. Houd de hand waarin u gaat prikken ten minste **15 seconden** lang onder warm water om de bloedsomloop te stimuleren. Droog uw hand goed af met een schone handdoek.
- Draai uw arm vijf tot tien keer, het liefst helemaal uitge-strekt, in grote bewegingen rond om de bloedsomloop te stimuleren.
- Haal het alcoholdoekje uit de verpakking en ontsmet hier-mee de vingertop waarin u gaat prikken. Wacht totdat de vinger weer droog is (15 seconden).
- Pak de lancet. **(1)** Draai de beschermhoes eenmaal om zijn as. **(2)** Verwijder voorzichtig de beschermhoes. **LET OP:** Als de beschermhoes loszit of ontbreekt, mag u de lancet niet gebruiken.
- Leg uw hand op een stevige ondergrond. Plaats de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld. Gebruik alleen de zijkant van de vingertop als prikplaats. Dit zorgt voor minder ongemak. Druk de lancet stevig tegen de vinger aan totdat de lancet loskomt. **LET OP:** De lancet kan slechts eenmaal loskomen!
- Druk met de duim van uw andere hand onder de prikplaats en trek de huid ietsjes terug.
- Ondersteun de bloedafname door op te staan en je hand onder het hart te houden. Masseer zachtjes uw vinger vanaf de handpalm naar de vingertop totdat er een druppel bloed is ontstaan.
- Voordat u begint het bloed af te nemen, moet u met het wattenstaafje de eerste bloeddruppel afvegen. Wacht tot er een nieuwe grote druppel is ontstaan.
- Laat een grote bloeddruppel op de gemarkeerde cirkel op de bloedspaatkaart vallen. Als de bloeddruppel niet spontaan van uw vinger valt, kunt u de bloedspaatkaart voorzichtig te-gen de draup aanhouden zonder het papier met uw vinger aan te raken.
- Om het bloed optimaal te kunnen beoordelen, is een zo groot mogelijke bloeddruppel nodig. De bloeddruppel moet de cirkel binnen de markering volledig bedekken.
- Herhaal deze procedure totdat u 4 cirkels hebt gevuld. Als u meer hebt gevuld, wordt uw monster eveneens goed geanalyseerd.
- Verzorg na het bloedprikken het wondje met het absorbe-rend doekje en het doekje.
- Haal de vierkante codestickers van de test-id-kaart en plak deze in de daarvoor bedoelde ruimte op de bloedspaatkaart.
- Laat de gedroogde bloedvlekkaarten **2 tot 3 uur** bij kamertemperatuur drogen. Leg ze plat op een droge ondergrond, beschermd tegen direct zonlicht.

- Wacht tot het bloed volledig is opgedroogd. Stop vervolgens de droge bloedkaart terug in de plastic zak zodat de test-ID van buitenaf zichtbaar is (zie afbeelding).
- Open de bijgevoegde retourdoos en leg de daarin aanwezige kleefpunt opzij.
- Breng de drie centrale bevestigingslippen (klemmen) van de retourdoos aan, trek aan het middelste lijev en open de tussenlaag. Leg de droge bloedkaart op de tussenlaag en sluit deze weer.
- Sluit de doos en plak hem dicht met de meegeleverde kleef-ronddje. De plaats voor het kleefronde is gemarkeerd met "plak hier". Voor retourzendingen met UPS gaat u naar de volgende website: <https://www.cerascreen.com/return>
- Controleer of u de test hebt geactiveerd en goal de gebruik-te componenten weg in de doorzichtige plastic zak met het huishoudelijk afval.

GENEREEL INFORMATASJON

- Ikke ta en blodprøve umiddelbart etter anstrengende fysisk aktivitet.
- Hvis du har problemer med å utføre blodprøven, eller hvis settet er ufullstendig, kontakt vår kundeserviceavdeling, som vil behandle saken konfidensielt (help.cerascreen.com).
- Produktet er til engangsbruk.
- Ikke rør merkene på mikrokortet for blod, og hold det sterfritt.
- Dessverre er det ikke mulig å analysere blodprøver som inneholder mindre enn den nødvendige mengden blod.

SMITTSOMME SYKDOMMER

Ikke bruk dette settet hvis du lider av en blodbårn smittsom sykdom som hepatitt eller HIV.

RISIKO OG BIVIRKNINGER

- Etter at blodprøven er tatt, kan det oppstå trykksmerter rundt såret i noen dager, og / eller det kan oppstå blåmerker på injeksjons-stedet. Videre kan punkteringsstedet Være synlig i noen dager.
- Merk:** Alle alvorlige hendelser som oppstår i forbindelse med dette produktet må rapporteres umiddelbart til produsenten og til den kompetente myndigheten i medlemslandet der brukeren bor.

ADVARSLER

- Oppbevar dette settet tilgjengelig for barn.
- Settet bør bare brukes av voksne i alderen 18 og oppover.
- Hvis du er gravid eller ammer, må du bare bruke settet etter å ha konsultert med din lege.
- Hvis du lider av en medfødt eller ervervet blodproppsforstyrrelse eller tar antikoagulerende medikamenter, må du bare bruke settet etter å ha konsultert med din lege.
- Bare bruk lansettene som beskrevet i bruksanvisningen.
- Hvis du har problemer med å se blod eller blodprøver, ta bare prøven i nærheten av en annen person eller kontakt legen din eller apoteket.

Du kan besøke hjelpeportalen hvis du har spørsmål: help.cerascreen.com

Bruksanvisning

- Sjekk om alle krav for å ta en prøve er oppfylt. Les grundig gjennom Rubrikken «Informasjon og notater om testen». Hvis du er en ny kunde, må du opprette en konto på my.cerascreen.com eller med **my cerascreen®**-appen. Se FAQ-delen på help.cerascreen.com for mer informasjon. For å opprette resultatrapporten din, legg deg på via **my cerascreen®**-appen (Android, iOS) eller på my.cerascreen.com. Skriv inn ditt ID-nummer i henhold til ditt test-ID-kort under «aktivert test» og følg instruksjonene.
- Legg alt innholdet i testsettet på en ren overflate. Før du begynner, velg prøvepunkt. **TIPS:** Lang- og ringfingeren på venstre hånd fungerer som regel best.
- Vask hendene med såpe og varmt vann. Hold ønsket hånd under varmt vann i minst **15 sekunder** for å stimulere blod-sirkulasjonen. Tørk hånden nøye med et tørt håndkle.
- Swing den armen du foretrekker rundt i en sirkel 5 til 10 ganger, fullt utstrakt hvis mulig, i store bevegelser for å sti-mulere blodsirkulasjonen.
- Vask hendene med såpe og varmt vann. Hold ønsket hånd under varmt vann i minst **15 sekunder** for å stimulere blod-sirkulasjonen. Tørk hånden nøy med et tørt håndkle.
- Swing den armen du foretrekker rundt i en sirkel 5 til 10 ganger, fullt utstrakt hvis mulig, i store bevegelser for å sti-mulere blodsirkulasjonen.
- La alkoholservietten fra pakningen og bruk den til å desinifisere tuppen av den foretrukne fingern. Vent til fingeren er tørr igjen (15 sek).
- Ta lansettene. **(1)** Roter beskyttelsesdeksalet en gang rundt disse akse. **(2)** Fjern forsiktig beskyttelsesdeksalet. **FOR-SIKTIG:** Ikke bruk en lansett med et løst eller manglende beskyttelsesdeksel.
- Legg hånden på en fast overflate. Plasser lansettens diagon-nal på fingertuppen som vist på illustrasjonen. Bare bruk siden av fingertuppen for å minimere ubehag. Trykk lanset-ten fast mot fingeren til den kommer ut. **FORSIKTIG:** Lan-settets kan kom komme ut en gang!
- Trykk tommelen på den andre hånden under prøvetaknings-stedet, og trekk huden litt tilbake.
- Hjel blodslamsingen ved å stå opp og holde hånden din un-der hjertet. Masser fingern din forsiktig fra håndflaten til fingertuppen inntil en bloddråpe formes.
- Før du begynner blodtakningen, bruker du pinnen til å fjerne den første bloddråpen. Vent til en stor bloddråpe formes på nytt.
- La en stor bloddråpe falle på den merkede sirkelen på mi-krokortet. Hvis dråpen ikke faller fra fingeren selv, må du holde mikrokortet forsiktig mot dråpet uten å berøre papiret med fingeren.
- For best mulig vurdering av prøven er det nødvendig med størst mulig bloddråpe. Blodflaten bør dekke sirkelen inne i merkingen helt.
- Gjenta denne prosessen til du har fylt 4 sirkler. Hvis du har fylt ut mer blir prøven din også evaluert Normal.
- Når du har samlet blodet, bruker du pinnen og plasteret til å pleie såret.
- Fjern det firkantede klistremerke med kode fra test-ID-kortet og sett det på mikrokortet i området beregnet for test-ID-klistremerket.
- La kortene for tørket blod tørke i 2 til 3 timer ved romtem-peratur. Forsikre deg om at du plasserer dem flatt på en tørr overflate, beskyttet mot direkte sollys.
- Vent til blodet tørker helt. Legg deretter det tørre blodkortet tilbake i plastposen slik at test-ID-en er synlig fra utsiden (se bildet).
- Åpne den vedlagte returboksen og legg den selvklebende etiketten til side.
- Sett opp de tre sentrale fett etappene (låsene) på retur-esken, dra i den midtre tappen og åpne den mellomliggende hyllen. Plasser det tørre blodkortet på den mellomliggende hyllen og lukk igjen.
- Lukk esken og lim den igjen med det vedlagte limpunktet. Plassen for limpunktet er merket med hhv. "Fest her". For retur med logistikktjenesten UPS, vennligst gå til følgende nettside: <https://www.cerascreen.com/return>
- Sjekk om testen er aktivert og hast de brukte komponentene i en gjennomskiktig plastpose i Husavfallet.

NO Matallergi Test

cerascreen® Matallergi Test er en pakke med blodprøver sendt hjem som bestemmer tilstedeværelsen av IgE-antistoffer som svar på 38 spesifikke matvarer. Oppdag nivået av IgE-antistoffer i blodet ditt som det første tegn på mulige matallergier.

Testsettet inneholder

A 1 alkoholserviett, **B** 2 plaster **C** €, 1 tippinne **C** €, **C** 1 mikrokort til blod **C** €, **D** 2 lansetter **C** €0050, **E** 1 Fraktboks, **F** 1 ID-kort for test med klistremerke, **G** 1 Limpunkt

Informasjon og tips

Les bruksanvisningen nøyf ra du begynner, og følg de angitte trinnene.

VIKTIG
<ul style="list-style-type: none">Prøven bør kun tas mellom søndag og tirsdag (senest) og sendes på samme dag. Ta hensyn til offentlige fridager. Aktivert testen din ved å oppgi Test-ID før du sender inn prøven. Dette er nødvendig for at laboratoriet skal kunne tilord