

EN Big Allergy Test

The **cerascreen® Big Allergy Test** is a sampling and submission kit for the determination of specific IgE antibodies against various foods, pollen, mites, animal dander and latex. Have the concentration of specific IgE antibodies determined in your blood and get a first indication of possible allergies.

Your test kit contains

- | | | | |
|---|-----------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| A | 2 alcohol wipes | B | 4 plasters €€, 2 swabs €€ |
| C | 2 dried blood spot cards €€ | D | 4 lancets €€ 0050 |
| E | 1 return carton | F | 1 adhesive point |
| G | | 1 test ID card with 2 stickers | |

Big Allergy Test

Instructions for Use

- + Návod k použití + Gebrauchsanweisung + Brugsanvisning
- + Instrucciones de uso + Mode d'emploi + Istruzioni per l'uso
- + Gebruiksaanwijzing + Bruskanvisning
- + Användaransvarisningar

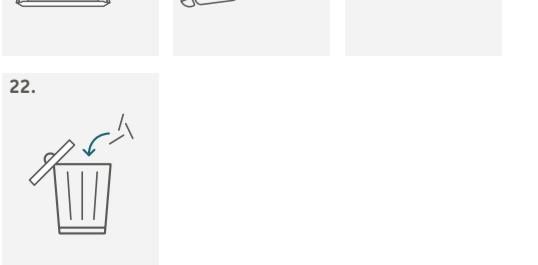
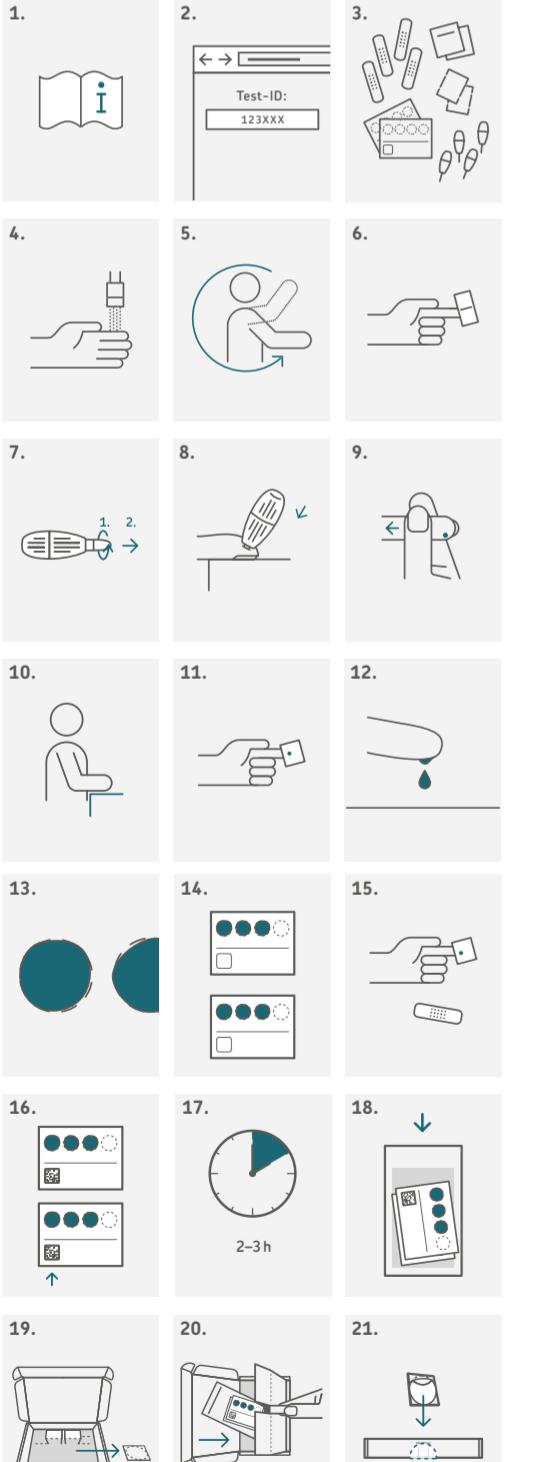


Manufacturer:
cerascreen GmbH
Güterbahnhofstrasse 16
19059 Schwerin
Germany

cerascreen®

SKU: 9909172
CRS3-Big-Allergy_INT_000
Valid from February 2023

C SUPPLIER | LIEFERANT | LEVERANDOR | PROVEEDOR | FOURNISSEUR | FORNITORE | LEVERANCIER | LEVERANDOR | LEVERANTOR:
B: PAUL HARTMANN AG, Paul-Hartmann-Straße 12, 89522 Heidenheim, Germany **C:** Ahlstrom-Munksjö Germany GmbH, Niederschlag 1, 09741 Bärenstein, Germany **D:** Bechtel Dickinson GmbH, Tullastrasse 8-12, Postfach 101629, 6900 Heidelberg, Germany



Information and tips

Read the instructions for use carefully before you begin and follow the listed steps.

IMPORTANT

- + The sample should only be taken between Sunday and Tuesday (at the latest) and sent off on the same day. Please take into account any public holidays.
- + Please enter your test ID to activate the test before sending us your sample. Our laboratory needs this in order to identify your sample and send you the test result. You will find more detailed information in step 2.
- + Please note that a meaningful result can only be obtained if you have been in regular contact with the allergen beforehand (approx. 2 weeks). Please also note that some medications (e.g. antihistamines) can influence the result. **But be careful:** Avoid contact with allergens where you know that a strong reaction can occur (anaphylactic shock possible!). You can find information about this on our website in the FAQ.

GENERAL INFORMATION

- + Do not take a blood sample immediately after strenuous physical activity.
- + If you have any difficulties performing the blood sample or if the kit is incomplete, contact our customer service department, who will treat this matter confidentially ([help.cerascreen.com](#)).
- + The product is for single use only.
- + Do not touch the dried blood spot card within the markings and keep it dry free.
- + Unfortunately, it is not possible to analyse blood samples that contain less than the required amount of blood.

CONTAGIOUS ILLNESSES

Do not use this kit if you suffer from a blood-borne contagious illness such as hepatitis or HIV.

RISKS AND SIDE EFFECTS

- + After taking a sample of your blood, pressure sores may occur around the wound for a few days and/or a bruise may form at the injection site. Additionally, the puncture site may be visible for a few days.
- + Note: Any serious incident related to the product should be reported to the manufacturer and to the competent authority of the Member State where the user is established.

WARNINGS

- + Store this kit out of reach of children.
- + The kit may only be used by adults aged 18 and older.
- + If you are pregnant or are breastfeeding, use the kit only after consultation with your medical professional or pharmacist.
- + If you suffer from a congenital or acquired blood-clotting disorder or are taking anticoagulant medication, use the kit only after consultation with your medical professional.
- + Use the lancets only as described in the instructions for use.
- + If you have problems with the sight of blood or blood sampling, take the sample only in the presence of another person or contact your medical professional or pharmacist.

If you have any questions, please visit our help website: [help.cerascreen.com](#)

Directions for Use

1. Check that all conditions are fulfilled for sample taking. Please read the section „Information and instructions on the test“ carefully.

2. If you are a new customer, create your user account on [my.cerascreen.com](#) or in the **my cerascreen® App**. In our ‘Frequently Asked Questions’ in [help.cerascreen.com](#) you will find a guide for that. To create your result report, log in via the **my cerascreen® App** (Android, iOS) or on [my.cerascreen.com](#). Insert your ID-number according to your test-ID card under ‘Activate Test’ and follow the instructions.

3. Place all contents of the test kit on a clean surface. Before you begin, choose a spot for the prick. **TIP:** the middle or ring finger of the left hand usually works best.

4. Wash your hands with soap and warm water. Hold your preferred hand under warm water for at least **15 seconds** to stimulate blood circulation. Dry your hand carefully with a clean towel.

5. Swing your preferred arm around in a circle 5 to 10 times, fully extended if possible, in large movements to stimulate blood circulation.

6. Remove the alcohol wipe from its film and use it to disinfect the tip of the preferred finger. Wait until the finger is dry again (15 sec).

7. Take the lancet. **(1)** Rotate the protective cover once around its axis. **(2)** Carefully remove the protective cover. **CAUTION:** Do not use a lancet with a loose or missing protective cover.

8. Place your hand on a firm surface. Place the lancet diagonally on the tip of your finger as shown in the illustration. Using the side of your fingertip will reduce discomfort. Press the lancet firmly against the finger until it releases. **CAUTION:** The lancet can only be released once!

9. Press the thumb of your other hand below the sampling spot and pull back on the skin slightly.

10. Encourage blood flow by standing up and holding your hand below the heart. Gently massage your finger from the palm of your hand to your fingertip until a drop of blood forms.

11. Before you start collecting the blood, take the swab (**NOT the alcohol wipe**) and wipe off the first drop of blood. Wait until a big drop has formed again.

12. Let a large blood drop fall onto the marked circle on the dried blood spot card. In case the drop doesn't fall on its own from your finger, hold the dried blood spot card carefully against the drop without touching the paper to your finger.

13. For the best evaluation of the sample, the largest possible drop of blood is required. The blood drop should cover the circle inside the marking completely.

14. Repeat this process until you have completed three circles on both dry blood cards. If you have filled more, your sample will also be evaluated, as well.

15. After taking the blood, use the swab and plaster to clean and cover the wound.

16. Remove the square code sticker from the test-ID card and stick it on the dried blood spot card in the area intended for the test-ID sticker.

17. Allow the dried blood spot cards to dry for **2 to 3 hours** at room temperature. Make sure that you place it flat on a dry surface, protected from direct sunlight.

18. Wait until the blood has dried completely. Place the dried blood card back into the plastic bag so that the Test ID is visible (see picture).

19. Open the included return mailer box and set the clear plastic sticker aside.

20. Pull one of the three safety latches in the center to lift the inlay tray. Place the dried blood card in the bottom of the box and replace the inlay tray over it.

21. Close the box and seal it using the clear plastic sticker included. The spot for the sticker is denoted with: „affix here“.

For return shipping with UPS, please go to: <https://www.cerascreen.com/return>

22. Please check if the test has been activated and dispose of the used parts of the test kit in the transparent plastic bag in the household waste.

CS Skvělý test na alergii

cerascreen® Skvělý test na alergii je souprava pro odběr a podání vzorků ke stanovení specifických IgE protitěl proti různým pravým, pylům, roztocům, zvířecí srsti a latexu. Nechte si stanovit koncentraci specifických protitěl IgE v krvi a získejte první informace o možných alergiích.

Váše testovací sada obsahuje

A 2 dezinfekční ubrousek, B 4 omítky €€, 2 tampony €€, C 2 suché krevní kartky €€, D 4 lancety €€ 0050, E 1 Vratná krabička, F 1 zkoušební průkaz se 2 nálepkami, G 1 Nalepovací bod

Informace a tipy

Předtím než začnete, přečtěte si pozorně návod k použití a řídte se uvedenými pokyny.

DŮLEŽITÉ

- + Odběr vzorku provádějte pouze od neděle do úterý (nejpozději) a vzkore odeslete ještě v den odběru. Vezměte prosím v potaz případné státní svátky.
- + Před zasláním vzorku aktivujte svůj test s uvedením svého identifikativní čísla testu. Jen tak můžete laboratoř přidělit Vám vzkaz, abyste dostali výsledek. Pokud kapka nedokánpne z prstu samovolně, přiložte k kartě pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- + Poletu ruky ruky přiložte pod místo vprchu a jemně zatahnete kůži zpět.
- + Napomozte odběru krve tím, že se postavíte a budete držet rukou pod srdcem. Jenom si promsouťte ruku pro odběr až když se vprchuje.
- + Uchopte lancetu. **(1)** Otoče ochranný uzávěr jednou kolem vlastní osy. **(2)** Opatrně odstraňte ochranný uzávěr. **POZOR:** Nepoužívejte lancetu s uvolněným nebo chybějícím ochranným uzávěrem.
- + Položte ruku na pevný podklad. Přiložte lancetu diagonálně ke spířce prstu, jak je znázorněno na obrázku. Pro větší komfort použijte jako místo vprchu jeden stranu špičky prstu. Přítlačte lancetu pevně k prstu, dokud nedojde k jejímu spuštění.
- + Poletu ruky ruky přiložte pod místo vprchu až kůži zatahnete kůži zpět.
- + Nechte vloženou kapku krve samovolně oddápnout do vyzařeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka nedokánpne z prstu samovolně, přiložte k kartě pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- + Před rukou rukou rukou přiložte pod místo vprchu až kůži zatahnete kůži zpět.
- + Nechte vloženou kapku krve samovolně oddápnout do vyzařeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka nedokánpne z prstu samovolně, přiložte k kartě pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- + Poletu ruky ruky přiložte pod místo vprchu až kůži zatahnete kůži zpět.
- + Nechte vloženou kapku krve samovolně oddápnout do vyzařeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka nedokánpne z prstu samovolně, přiložte k kartě pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- + Poletu ruky ruky přiložte pod místo vprchu až kůži zatahnete kůži zpět.
- + Nechte vloženou kapku krve samovolně oddápnout do vyzařeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka nedokánpne z prstu samovolně, přiložte k kartě pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- + Poletu ruky ruky přiložte pod místo vprchu až kůži zatahnete kůži zpět.
- + Nechte vloženou kapku krve samovolně oddápnout do vyzařeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka nedokánpne z prstu samovolně, přiložte k kartě pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- + Poletu ruky ruky přiložte pod místo vprchu až kůži zatahnete kůži zpět.
- + Nechte vloženou kapku krve samovolně oddápnout do vyzařeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka nedokánpne z prstu samovolně, přiložte k kartě pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- + Poletu ruky ruky přiložte pod místo vprchu až kůži zatahnete kůži zpět.
- + Nechte vloženou kapku krve samovolně oddápnout do vyzařeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka nedokánpne z prstu samovolně, přiložte k kartě pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- + Poletu ruky ruky přiložte pod místo vprchu až kůži zatahnete kůži zpět.
- + Nechte vloženou kapku krve samovolně oddápnout do vyzařeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka nedokánpne z prstu samovolně, přiložte k kartě pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- + Poletu ruky ruky přiložte pod místo vprchu až kůži zatahnete kůži zpět.
- + Nechte vloženou kapku krve samovolně oddápnout do vyzařeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka nedokánpne z prstu samovolně, přiložte k kartě pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- + Poletu ruky ruky přiložte pod místo vprchu až kůži zatahnete kůži zpět.
- + Nechte vloženou kapku krve samovolně oddápnout do vyzařeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka nedokánpne z prstu samovolně, přiložte k kartě pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- + Poletu ruky ruky přiložte pod místo vprchu až kůži zatahnete kůži zpět.
- + Nechte vloženou kapku krve samovolně oddápnout do vyzařeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka nedokánpne z prstu samovolně, přiložte k kartě pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- + Poletu ruky ruky přiložte pod místo vprchu až kůži zatahnete kůži zpět.
- + Nechte vloženou kapku krve samovolně oddápnout do vyzařeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka nedokánpne z prstu samovolně, přiložte k kartě pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- + Poletu ruky ruky přiložte pod místo vprchu až kůži zatahnete kůži zpět.
- + Nechte vloženou kapku krve samovolně oddápnout do vyzařeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka nedokánpne z prstu samovolně, přiložte k kartě pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- + Poletu ruky ruky přiložte pod místo vprchu až kůži zatahnete kůži zpět.
- + Nechte vloženou kapku krve samovolně oddápnout do vyzařeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka nedokánpne z prstu samovolně, přiložte k kartě pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- + Poletu ruky ruky přiložte pod místo vprchu až kůži zatahnete kůži zpět.
- + Nechte vloženou kapku krve samovolně oddápnout do vyzařeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka nedokánpne z prstu samovolně, přiložte k kartě pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- + Poletu ruky ruky přiložte pod místo vprchu až kůži zatahnete kůži zpět.
- + Nechte vloženou kapku krve samovolně oddápnout do vyzařeného kroužku na kartě pro odběr suché krevní kapky. Pokud kapka nedokánpne z prstu samovolně, přiložte k kartě pro odběr suché krevní kapky opatrně ke kapce. Dbejte přitom na to, abyste se prstem nedotkli papíru.
- + Poletu ruky ruky přiložte pod

17. Deje que las tarjetas de manchas de sangre secas se sequen durante **2 o 3 horas** a temperatura ambiente. Asegúrese de colocarla en plano sobre una superficie seca, protegida de la luz solar directa.

18. Espere que la sangre se seque por completo. Luego, coloque la muestra de sangre seca en la bolsa de plástico para que la identificación de la prueba sea visible desde el exterior (ver la imagen).

19. Abra la caja de devolución adjunta y deje a un lado el punto adhesivo que contiene.

20. Inserte las tres pestanas de retención centrales (pestillos) en la caja de devolución, tire de la pestana central y abra la parte interior central. Coloque la muestra de sangre seca en el fondo intermedio y vuelva a cerrarla.

21. Cierre la caja de cartón y péguela con el punto adhesivo proporcionado. El espacio para el punto adhesivo está marcado con la escritura "pegar aquí". Para envío de devolución con UPS, vaya a: <https://www.cerascreen.com/return>

22. Por favor, verifique que la prueba se ha activado y elimine todos los componentes individuales en una bolsa transparente en los residuos domésticos.

FR Test aux allergies

Le cerascreen® Test aux allergies est un kit d'échantillonnage et d'envoi pour la détection d'anticorps IgE spécifiques contre différents types d'aliments, le pollen, les acariens, les pollénines d'origine animale et le latex. Découvrez la concentration d'anticorps IgE spécifiques dans votre sang pour obtenir une première indication d'éventuelles allergies.

Votre coffret de test contient

A 2 tampon imbibe d'alcool, B 4 pansement €, 2 écouvillon €, C 2 cartes de sang sec €, D 4 lancettes € 0050, E 1 carton de retour, F 1 carte d'identité Test-ID avec 2 autocollants, G 1 point adhésif

Informations et instructions

Veuillez lire attentivement le mode d'emploi avant de commencer, puis suivre les étapes indiquées.

IMPORTANT

- Les échantillons doivent être prélevés exclusivement pendant le dimanche et le mardi (au plus tard) et envoyés le jour même. Veuillez tenir compte des jours fériés.
- Avant d'envoyer votre prélevement, activez votre test en saisissant votre code d'identification de test. Ce n'est qu'ainsi que le laboratoire peut assigner votre prélevement et que vous pourrez obtenir les résultats de votre test. Vous en saurez plus dans l'étape 2.
- Veuillez noter qu'un résultat significatif ne peut être obtenu que si vous avez été en contact régulier avec l'allergène au préalable (environ 2 semaines). Veuillez également noter que certains médicaments (par ex. les antihistaminiques) peuvent influencer le résultat. **Mais attention:** évitez tout contact avec des allergènes dont vous savez qu'ils peuvent provoquer une forte réaction (choc anaphylactique possible !). Vous trouverez des informations à ce sujet sur notre site web dans la FAQ.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Ne pas prélever d'échantillon sanguin immédiatement après avoir effectué une activité physique intense.
- Si vous avez des difficultés à prélever l'échantillon sanguin ou si le coffret est incomplet, veuillez contacter notre service client, qui traitera ce sujet de manière confidentielle (help.cerascreen.com).
- Produit à usage unique.
- Veuillez ne pas toucher la carte portant la tache de sang séché à l'intérieur des marques, et la conserver à l'abri de la poussière.
- Il n'est malheureusement pas possible d'analyser les échantillons sanguins qui contiennent une quantité insuffisante de sang.

MALADIES CONTAGIEUSES

Ne pas utiliser ce coffret si vous présentez une maladie contagieuse transmissible par le sang, par exemple une hépatite ou une infection par le VIH.

RISQUES ET EFFETS SECONDAIRES

- La prise de sang peut favoriser l'apparition d'escarres autour de la blessure pendant quelques jours et/ou des hématomes dans le site d'injection. En outre, la piqûre peut être visible pendant quelques jours.
- Note: Tout accident grave lié au produit doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente de l'état membre où demeure l'utilisateur.

MISES EN GARDE

- Conserver le coffret hors de portée des enfants.
- Le coffret ne doit être utilisé que chez les adultes âgés d'au moins 18 ans.

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, veuillez n'utiliser le coffret qu'après avoir consulté votre médecin.

Si vous présentez un trouble de la coagulation congénital ou acquis ou si vous êtes traité(e) par un médicament anticoagulant, veuillez n'utiliser le coffret qu'après avoir consulté votre médecin.

Utilisez les lancettes uniquement selon la manière décrite dans les instructions.

Si la vue du sang ou le prélèvement de sang vous pose des problèmes, veuillez ne pas prélever l'échantillon qu'en présence d'une autre personne ou veuillez contacter votre médecin ou votre pharmacien.

En cas de questions, consultez notre portail d'assistance: help.cerascreen.com

Instructions d'utilisation

1. Vérifier si les conditions requises sont satisfaites pour effectuer le test. Veuillez lire avec attention le chapitre « Informations et instructions pour effectuer le test ».

- Si vous êtes un nouveau client, veuillez créer un compte sur [my.cerascreen.com](https://www.cerascreen.com) ou sur l'application **my cerascreen®**. Consultez notre rubrique FAQ sur [help.cerascreen.com](https://www.cerascreen.com) pour plus d'informations. Pour créer votre compte rendu de résultat, connectez-vous à l'application **my cerascreen®** (Android, iOS) ou sur le site [my.cerascreen.com](https://www.cerascreen.com). Indiquez votre numéro d'identification figurant sur votre carte d'identification du test sous la mention « activer le test » et suivez les instructions.

3. Placez les différents éléments du coffret de test sur une surface propre. Avant de commencer, choisissez l'endroit du prélèvement. **CONSEIL :** le majeur et l'annulaire de la main gauche sont généralement les doigts qui fonctionnent le mieux.

4. Lavez-vous les mains à l'eau chaude et au savon. Placez votre main que vous avez choisie dans l'eau chaude pendant au moins **15 secondes** pour stimuler la circulation sanguine. Séchez soigneusement votre main avec un linge propre.

5. Faites tourner le bras que vous avez choisi de façon circulaire cinq à dix fois en faisant de larges mouvements et en le maintenant tendu si possible, afin de stimuler la circulation sanguine.

6. Retirez le tampon d'alcool de son film, et utilisez-le pour désinfecter l'extrémité du doigt que vous avez choisi. Attendez jusqu'à ce que le doigt soit de nouveau sec (15 secondes).

7. Prenez la lancette. (1) Tournez le capuchon protecteur une fois autour de son axe. (2) Retirez le capuchon protecteur avec soin. **AVERTISSEMENT :** Ne pas utiliser une lancette dont le capuchon protecteur est mal fixé ou manquant.

8. Placez votre main sur une surface solide. Placez la lancette diagonalement sur l'extrémité de votre doigt, comme le montre l'illustration. Pour moins d'inconfort, utilisez uniquement le côté du doigt comme site de prélèvement. Appuyez fermement la lancette contre le doigt jusqu'à ce qu'elle soit libérée. **AVERTISSEMENT :** La lancette ne peut être libérée qu'une seule fois!

9. Appuyez le pouce de l'autre main sous l'endroit du prélèvement et tirez légèrement la peau.

10. Vous pouvez faciliter le prélèvement de sang en vous levant et en tenant votre main au-dessous du cœur. Massez doucement votre doigt, en allant de la paume de votre main vers le bout de votre doigt, jusqu'à ce qu'une goutte de sang se forme.

11. Avant de commencer à prélever le sang, prenez l'écouvillon et essuyez la première goutte de sang. Attendez qu'une autre grosse goutte se forme.

12. Laissez tomber une grosse goutte de sang dans le cercle marqué se trouvant sur la carte portant la tache de sang séché. Si la goutte ne tombe pas d'elle-même du doigt, amenez la carte portant la tache de sang séché avec soin au contact de la goutte, sans toucher le papier avec votre doigt.

13. Pour la meilleure évaluation de l'échantillon, la goutte de sang doit être la plus importante possible. La goutte de sang doit recouvrir complètement le cercle à l'intérieur de la marque.

14. Répétez ce processus jusqu'à ce que vous ayez rempli trois cercles sur chacune des deux cartes de sang sec. Si vous en avez rempli davantage, votre échantillon sera également évalué normalement.

15. Après avoir prélevé le sang, utilisez l'écouvillon et le pansement pour traiter la plaie.

16. Retirez l'autocollant carry portant le code de la carte d'identification du test et collez-le sur la carte portant la tache de sang séché à l'endroit prévu pour l'autocollant d'identification du test.

17. Laissez les cartes de taches de sang séchées sécher pendant **2 à 3 heures** à température ambiante. Veillez à les placer à plat sur une surface sèche, à l'abri de la lumière directe du soleil.

18. Attendez que le sang se soit complètement séché. Posez par la suite l'échantillon de sang séché dans l'enveloppe en plastique de manière que l'ID du test soit visible du dehors (voir l'image).

19. Ouvrir la boîte de réexpédition et mettre de côté l'étiquette adhésive qui se trouve dedans.

20. Insérer les trois pates de retenue centrales (languettes) dans la boîte de réexpédition, tirer la patte centrale et ouvrir le fond intermédiaire. Déposer l'échantillon de sang séché dans le fond intermédiaire et fermer la boîte.

21. Fermez l'emballage en carton en utilisant l'étiquette adhésive fournie. L'espace pour coller l'étiquette adhésive est signalé par «affix here». Veuillez consulter le site web qui suit pour l'envoi de retour avec UPS: <https://www.cerascreen.com/return>

22. Après avoir vérifié la bonne activation du test, procéder à l'élimination des matériaux en les plaçant dans un sac transparent pour les déchets ménagers.

IT Test Allergie

Il cerascreen® Test Allergie è un kit di campionamento e restituzione per la determinazione degli anticorpi IgE specifici contro vari alimenti, polline, acari, peli di animali e lattice. Provveda a farsi determinare la concentrazione di anticorpi IgE specifici nel sangue, per ottenere una prima indicazione di possibili allergie.

Il kit per il test contiene

A 2 tubo imbottigliato di alcool, B 4 cerotto €, 2 tampone €, C 2 carte di sangue secco €, D 4 lancette € 0050, E 1 scatola di ritorno, F 1 carta col test ID e 2 adesivi, G 1 chiusura adesiva

Informazioni e note

Leggere le istruzioni per l'uso attentamente prima di iniziare e seguire i passaggi indicati.

IMPORTANTE

- Il campione andrebbe prelevato tra la domenica e (non oltre) il martedì, e inviato il giorno stesso. Si prega tenere presente gli eventuali giorni festivi.
- Potremo analizzare il suo campione soltanto dopo che avrà attivato il suo test utilizzando l'ID riportato sulla scheda relativa al test. Per maggiori informazioni fare per 2 o 3 ore a temperatura ambiente. Assicuratevi di met-

riferimento al passaggio 2.

- Si prega di notare che un risultato significativo può essere ottenuto solo se si è stato in contatto regolare con l'allergene in precedenza (circa 2 settimane). Si prega di notare anche che alcuni farmaci (ad esempio gli antistaminici) possono influenzare il risultato. **Attenzione:** evita il contatto con gli allergeni dove sia che può verificarsi una forte reazione (shock anafilattico possibile!). Puoi trovare informazioni su questo sul nostro sito web nelle FAQ.

INFORMAZIONI GENERALI

- Non prelevare immediatamente il campione di sangue dopo una strenua attività fisica.
- In caso di difficoltà nel prelevare il campione di sangue o se il kit è incompleto, contattate il nostro servizio clienti che si occuperà del problema in modo confidenziale (help.cerascreen.com).

22. Verificare che il test sia stato attivato e smaltire i componenti usati inserendoli nel sacchetto di plastica trasparente e gettarli nei rifiuti domestici.

terle in piano su una superficie asciutta, al riparo dalla luce diretta del sole.

- Leg de inhoud van de testset op een zuivere ondergrond. Bepaal waar u wilt prikkken vooraf dat begint. **TIP:** de middelvinger is een ringvinger aan uw linkerhand zijn meestal de beste plekken.

18. Attendo que le sang se soit complètement séché. Posez par la suite l'échantillon de sang séché dans l'enveloppe en plastique de manière que l'ID du test soit visible du dehors (voir l'image).

- Ouvrir la boîte de réexpédition et mettre de côté l'étiquette adhésive qui se trouve dedans.

20. Insérer les trois pates de retenue centrales (languettes)

dans la boîte de réexpédition, tirer la patte centrale et ouvrir le fond intermédiaire. Déposer l'échantillon de sang séché dans le fond intermédiaire et fermer la boîte.

21. Fermez l'emballage en carton en utilisant l'étiquette adhésive fournie. L'espace pour coller l'étiquette adhésive est signalé par «affix here». Veuillez consulter le site web qui suit pour l'envoi di ritorno con UPS: <https://www.cerascreen.com/return>

22. Verificare che il test sia stato attivato e smaltire i componenti usati inserendoli nel sacchetto di plastica trasparente e gettarli nei rifiuti domestici.

NL Utgebreide Allergietest

De cerascreen® Utgebreide Allergietest is een monstername- en retourkit voor de bepaling van specifieke IgE-antilichamen tegen verschillende voedingssubstanzen, pollen, mijten, dierehaan en latex. Laat de concentratie van specifieke IgE-antilichamen in uw bloed bepalen en krijg een eerste aanwijzing van mogelijke allergieën.

1. Voordat u beginnt het bloed af te nemen, moet u het wattenstaafje de eerste bloeddruppel afvegen. Wacht tot er een nieuwe grote druppel is ontstaan.

2. Houd de lancetje vast en kijk of de vingerdopje goed zit. Draai de lancetje om en kijk of de vingerdopje goed zit. **LET OP:** Als de vingerdopje loszit of ontbrekt, mag u de lancet niet gebruiken.

3. Leg uw hand op een stevige ondergrond. Plaats de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld. Gebruik alleen de zijkant van de vingerdopje als prikplaats.

4. Haal de alcoholdoekje uit de verpakking en omsluit hiermee de vingerdopje waarin u gaat prikkken. Wacht tot de vingerdopje weer droog is (15 seconden).

5. Pak de lancet. (1) Draai de beschermhoes eenmaal om zijn as. (2) Verwijder voorzichtig de beschermhoes. **LET OP:** Als de beschermhoes loszit of ontbrekt, mag u de lancet niet gebruiken.

6. Leg uw hand op een stevige ondergrond. Plaats de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld.

7. Draai de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld. **LET OP:** Als de lancet loszit of ontbrekt, mag u de lancet niet gebruiken.

8. Draai de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld. **LET OP:** Als de lancet loszit of ontbrekt, mag u de lancet niet gebruiken.

9. Leg uw hand op een stevige ondergrond. Plaats de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld. **LET OP:** Als de lancet loszit of ontbrekt, mag u de lancet niet gebruiken.

10. Leg uw hand op een stevige ondergrond. Plaats de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld. **LET OP:** Als de lancet loszit of ontbrekt, mag u de lancet niet gebruiken.

11. Leg uw hand op een stevige ondergrond. Plaats de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld. **LET OP:** Als de lancet loszit of ontbrekt, mag u de lancet niet gebruiken.

12. Leg uw hand op een stevige ondergrond. Plaats de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld. **LET OP:** Als de lancet loszit of ontbrekt, mag u de lancet niet gebruiken.

13. Leg uw hand op een stevige ondergrond. Plaats de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld. **LET OP:** Als de lancet loszit of ontbrekt, mag u de lancet niet gebruiken.

14. Leg uw hand op een stevige ondergrond. Plaats de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld. **LET OP:** Als de lancet loszit of ontbrekt, mag u de lancet niet gebruiken.

15. Leg uw hand op een stevige ondergrond. Plaats de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld. **LET OP:** Als de lancet loszit of ontbrekt, mag u de lancet niet gebruiken.

16. Leg uw hand op een stevige ondergrond. Plaats de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld. **LET OP:** Als de lancet loszit of ontbrekt, mag u de lancet niet gebruiken.

17. Leg uw hand op een stevige ondergrond. Plaats de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld. **LET OP:** Als de lancet loszit of ontbrekt, mag u de lancet niet gebruiken.