

## 5.1. Funzioni e componenti di KJ

### 5.1.1. Parti e componenti di Kangoo Jumps

#### Fibbie facili da agganciare

Fibbie a rilascio rapido e cinghie resistenti che consentono un aggancio/sgancio facile e veloce.

#### Funzione a cerniera

Consente alla caviglia di muoversi liberamente.

#### 4 TwinTurbo

Amplificatori del rimbalzo brevettati

#### IPS Molla a T (T-Spring)

IPS

IPS Bande di tensione regolabili/intercambiabili per adattarsi al vostro peso o utilizzo.



#### Fodera

Spessa, all'interno dello stivale per comfort e protezione del piede e della caviglia.

Lavabile in lavatrice.

#### Simboli dimensionali

#### Stivale esterno

Fabbricato in poliuretano che non si rompe né si spezza.

#### Piastra di supporto (Support plate)

Migliora il comfort, la stabilità e aumenta l'effetto rimbalzo.

#### IPS Gusci (Shells)

Archi elastici realizzati in materiale plastico dell' "era spaziale". (I gusci inferiore e superiore sono uguali)

#### Suola antiscivolo (Non-slip thread)

Suola robusta per tutte le superfici, al chiuso e all'aperto. Montata con 4 morse.

**Dadi, bulloni e viti** = piastra all'interno dello stivale a sagoma rigida e bullone visibile sotto il guscio superiore, che fissa lo stivale al guscio superiore



Rondella



Vite



Dado



Dado cilindrico



Dado P



Controdado

**Suola interna** = suola rimuovibile all'interno della fodera

**Suola di cartone** = suola realizzata in cartone spesso situata sotto la fodera, per coprire i dadi

**Molle a spirale** = molle a spirale opzionali in metallo che si possono agganciare alle molle a T

**Morse** = anelli elastici che fissano la suola antiscivolo al guscio inferiore

**IPS** = Impact Protection System™ (Sistema di protezione dagli impatti) = 2 gusci + molle a T + suola + piastra di supporto

### 5.1.2. Descrizione dei benefici ricevuti

Di seguito riportiamo una breve rassegna dei notevoli benefici derivanti dall'utilizzo regolare delle Kangoo Jumps:

- Migliorano il sistema immunitario.
- Rafforzano il cuore e i polmoni.
- Riducono gli impatti sulle giunture e sulla spina dorsale fino all'80%.
- Grande esercizio per natiche, cosce e addome.
- Bruciano il 25% in più di calorie degli esercizi normali.
- Approvate da medici e terapisti per una riabilitazione sicura.
- Offrono una sensazione di potenza e leggerezza nel corso dell'allenamento.
- Forniscono tutti 33 i benefici degli esercizi di rimbalzo.

### 5.1.3. Informazioni su misure / dimensioni

**KJ-XR3 MS** è il modello standard, **unisex** per qualunque persona che pesa 80 Lbs (36 Kg) e oltre.

E' il modello consigliato per classi di gruppo in club, scuole e altre organizzazioni di fitness.

**Misure:** Le Kangoo Jumps sono MOLTO comode e le misure sono alquanto flessibili, perché l'imbottitura della fodera (scarpa interna) si adatta alla forma del piede (persino per piedi grandi). Le misure sono corrette per il 98% delle vendite on-line.

Il modello KJ-XR3 MS offre 3 misure, come illustrato qui sotto:

<b>Uomini USA</b>	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14-15
<b>Donne USA</b>	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
<b>EU</b>	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47-48
<b>Regno Unito</b>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13-14
<b>KJ-XR3 MS</b>		<b>S</b>			<b>M</b>			<b>L</b>			<b>XL</b>	

Pertanto vi sono solo 4 misure di stivali. Le statistiche mostrano che circa il 79-80% dei partecipanti ai corsi di gruppo Kangoo Group Fitness (la maggioranza donne) indossa la misura USA Donne 7/8/9, che corrisponde a una sola misura di stivale, la "M". *Sfortunatamente, le fodere MS sono molto più costose (materiale e lavorazione). Pertanto offriremo ancora fodere di ricambio in tutte 10 le misure a causa del fattore prezzo e poiché gli utilizzatori privati preferiscono (o come minimo non ci pensano) ordinare fodere della loro misura esatta. Avremo un inventario di entrambe le fodere: quelle di una sola misura e quelle MS.*

### **Misure del modello KJ Armstrong:**

Ci sono voluti almeno 3 anni per affinare il comfort dello stivale a guscio rigido KJ-XR3. Originariamente ci trovavamo ad affrontare problemi e avevamo un tasso di ritorno/scambio molto più alto rispetto ad oggi (meno del 2% solo dalle vendite, una situazione realmente eccezionale, come potrà confermare qualsiasi professionista del settore delle calzature!). Sapevamo che la stessa situazione si sarebbe verificata con un modello totalmente nuovo come il modello KJ Armstrong. Il tasso di ritorno/scambio del KJ Armstrong è di circa il 6%, il che è ancora basso rispetto agli standard normali.

Inoltre, il modello KJ Armstrong necessita di un adattamento preciso, altrimenti perde stabilità. Non deve superare la misura per più di ½ misura. Deve essere stretto come indicato nelle istruzioni.

**Stabilità:** La stabilità di questo modello è più sensibile alle condizioni di eccessiva pronazione/eccessiva supinazione. Abbiamo apportato alcune modifiche alle forme dell'ultimo lotto, ma ancora non combaciano con i modelli di stivale a sagoma rigida. Questo problema non è dovuto alla posizione dello stivale sul guscio, perché abbiamo fatto dei test spostando i gusci più esternamente.



**Targhette:** abbiamo sviluppato delle “targhette” adesive che sono molto utili per club e scuole di fitness, e persino per il vostro inventario.

Lo scopo di questi adesivi è di:

- facilitare la verifica del proprio magazzino
- rendere più visibile la misura
- evitare di mescolare più paia della stessa misura

### **5.1.4. Bande di tensione**

Le bande di tensione (o molle a T) dell'ultima generazione di Kangoo Jumps, sono adatte per utilizzatori di tutti i pesi. (A differenza dei modelli più vecchi che necessitavano di fino a 5 differenti molle a T per adattarsi ai vari pesi degli utilizzatori.)

C'è comunque la possibilità di adattare le molle a T per pesi estremi:

- Se l'utilizzatore è molto leggero e non riesce a comprimere le Kangoo Jumps con sufficiente facilità, è possibile rimuovere la banda centrale delle molle a T.
- Se l'utilizzatore è molto pesante e comprime le Kangoo Jumps troppo facilmente, può prendere in considerazione l'acquisto delle molle a T opzionali TS-5.

### 5.1.5. Smontare – montare le Kangoo Jumps

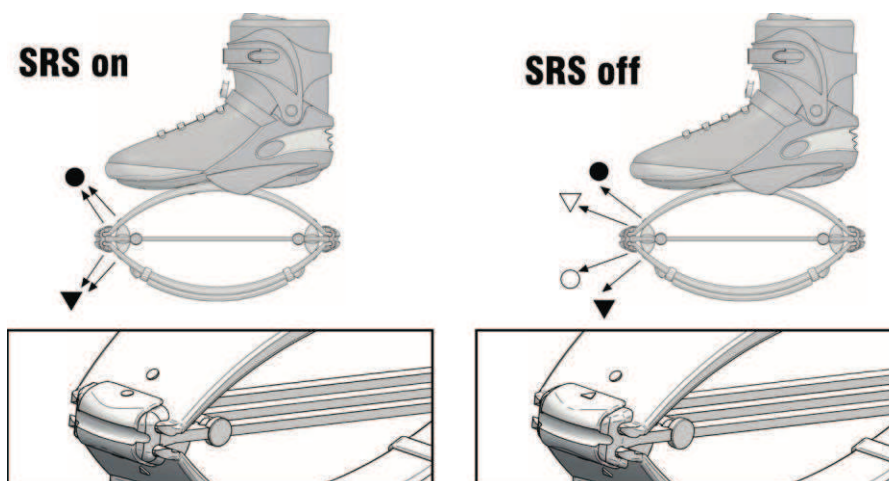
Questa sezione è essenziale quando si devono sottoporre a manutenzione le Kangoo Jumps (vedere la sezione Cura e manutenzione del prodotto).



Gli ultimi modelli di Kangoo Jumps sono muniti del sistema SRS (Safety Release System) che ha 2 funzioni, corrispondenti a 2 posizioni: **“ON”** e **“OFF”**.

I precedenti modelli KJ avevano tutti una singola funzione di sblocco di sicurezza che faceva saltar via il guscio inferiore con la suola, nel caso in cui si atterrava con un angolo eccessivo, per impedire la distorsione della caviglia.

Alcuni utilizzatori estremi e persino alcuni jogger che correvano fuori strada hanno sperimentato lo sblocco indesiderato del fondo in certe condizioni speciali. Questo era un rischio che volevamo prevenire e abbiamo inventato il sistema SRS: in una posizione (SRS ON) il sistema è bloccato, il guscio inferiore non può saltar fuori, nell'altra (SRS OFF), il guscio inferiore può saltar fuori.



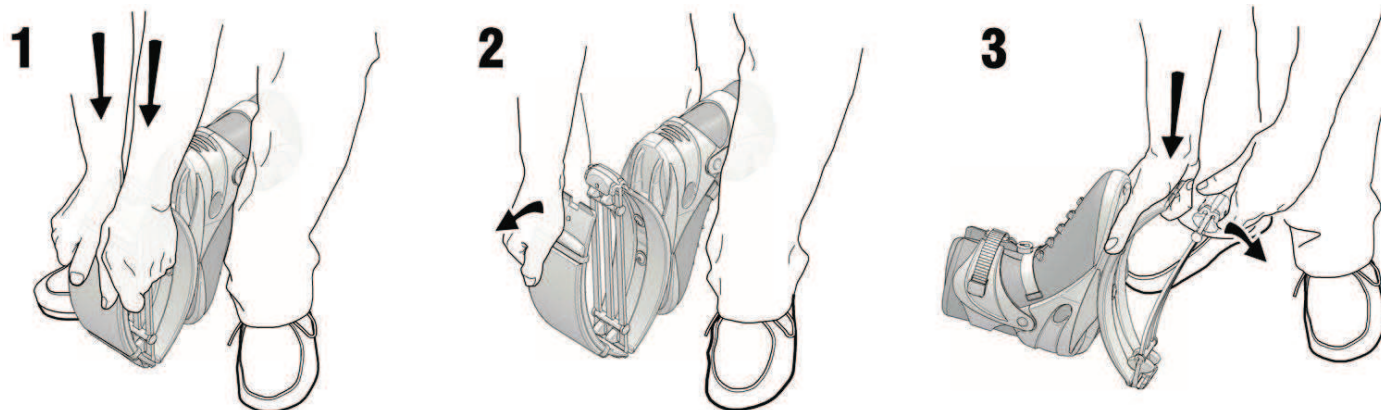
Gli stivali KJ sono montati con il sistema SRS ON, per le seguenti ragioni:

Con le ultime soles più larghe è altamente improbabile che un utilizzatore atterri con un angolo che metta in pericolo la sua caviglia.

L'IPS di KJ estende l'impatto per un periodo di tempo sufficiente per consentire alla mente di reagire prima dell'effettiva distorsione della caviglia

Poiché qualcuno che utilizza le KJ in condizioni estreme ha un rischio molto maggiore di farsi male in caso di sblocco indesiderato del sistema.

A causa del sistema SRS, si deve prestare particolare attenzione quando si smontano e si rimontano le KJ. Ricordarsi che nello smontaggio è impossibile spingere fuori il guscio dalla molla a T quando entrambe anno il triangolo. Per il montaggio, decidere se si desidera avere il sistema SRS ON od OFF e montarle di conseguenza!



**Smontaggio:** Utilizzando il diagramma a fasi qui sotto, si deve procedere come illustrato nei punti da 1 a 3: Quando si stacca il guscio inferiore e la molla a T dal guscio superiore (punti del diagramma 1, 2 e 3), utilizzando entrambe le mani, allungare le braccia e usare il peso del proprio corpo per applicare della pressione sul guscio per piegarlo verso il basso, e rimuovere il guscio inferiore. E ancora, questa volta utilizzando una mano, applicare lo stesso metodo di pressione al guscio superiore sul lato segnato da un cerchio, e piegarlo a sufficienza per sganciare la molla a T. Si scoprirà che è più facile farlo se si usa un movimento simile a un rimbalzo.

**Rimontaggio:** Invertire il processo di cui sopra, applicando gli stessi metodi.

**Le misure da uomo della serie XR (guscio H) e della serie Pro sono le più difficili da montare.**

E' importante padroneggiare perfettamente le procedure di montaggio. E' veramente facile quando si sa come fare. Si possono montare dozzine di paia in un paio di minuti.

**L'istruttore ha la responsabilità di assicurarsi che tutti i partecipanti assemblino e utilizzino le Kangoo Jumps in modo corretto.**

---

### 5.1.6. Cura e manutenzione appropriate

Le Kangoo Jumps hanno una lunga vita operativa. Possono durare parecchi anni se sono oggetto di corretta manutenzione.

**Molle a T:** Questo è il componente che necessita della maggior attenzione e di sostituzioni regolari. Si consiglia di sostituirle ogni 50-80 ore di utilizzo. O persino più frequentemente se si desiderano sempre le massime prestazioni.

**Gusci:** non hanno bisogno di attenzioni speciali. Ma delle molle a T sovrautilizzate sollecitano ulteriormente i gusci. Pertanto, se le molle a T non vengono cambiate dopo un massimo di 80 ore, le possibilità di avere una rottura del guscio aumentano. Occasionalmente, i gusci si rompono dopo un certo periodo di utilizzo, il che varia a seconda delle condizioni di utilizzo.

I gusci inferiore e superiore sono universali. Non è necessario specificare 'superiore' o 'inferiore' quando si ordinano i ricambi.

**Suole:** sono realizzate con i migliori materiali esistenti. Possono trascorrere 1-2 anni prima che si consumino ... Sono costruite con materiali antigraffio. Importante: dopo aver usato le Kangoo Jumps all'aperto, pulire le soles e rimuovere tutti i sassi che potrebbero essere rimasti nella suola, prima di utilizzarle di nuovo al chiuso.

**Sostituire le soles è facile:** utilizzare un **grande** cacciavite per staccarle dal guscio inferiore e per rimontarle.

**Fibbie:** quando non sono ben lubrificate, diventano difficili da agganciare, anche se non vengono serrate troppo. Hanno bisogno di una minima lubrificazione. In realtà l'umidità del dito (è possibile sfregarlo sulla faccia per inumidirlo) è sufficiente: sollevare la fibbia e strofinare il gancio metallico dietro la fibbia. Se una fibbia si rompe, (fatto veramente eccezionale) può essere sostituita dal cliente. A tale scopo forniamo fibbie e bulloni di ricambio. La vecchia fibbia può essere rimossa forando il rivetto. Anche un calzolaio può farlo.

**Fodere:** si possono lavare in lavatrice a 30°C, se necessario. Lasciarle asciugare all'aria. **NON** utilizzare una macchina asciugatrice! Rimuovere le fodere per ventilarle dopo l'uso, se necessario.

Con un pennello pulito si può facilmente **rimuovere la polvere** dalle Kangoo Jumps.

**Dopo l'utilizzo in spiaggia:** lavare le Kangoo Jumps per rimuovere il sale e oliare fibbie, gancio e bulloni. Si consiglia anche di smontare le molle a T per pulire a fondo le molle stesse e i gusci (come menzionato in precedenza). Queste previene un'usura prematura delle molle a T.

**Come conservare le KJ dopo l'utilizzo:** lasciarle assemblate. Accertarsi che le fodere siano a posto e tenere le fibbie chiuse. Le nostre borse KJ sono ideali per mettere da parte e trasportare le KJ.

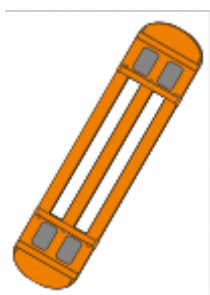
## **LEGGI ATTENTAMENTE QUESTE ISTRUZIONI PRIMA DI MONTARE GLI STIVALI KANGOO JUMPS**

### **REGOLAZIONE DELLA FASCIA DI TENSIONE (T-Spring) DEL MODELLO KJ-XR3**

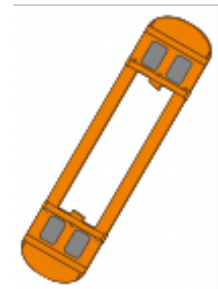
**Il modello KJ-XR3 è l'ULTIMA GENERAZIONE DI KANGOO JUMPS. LA FASCIA DI TENSIONE NON HA BISOGNO DI ADATTARSI AL PESO DELL'UTENTE.**

**C'è comunque un'opzione, per le persone leggere che desiderano una "corsa più morbida" per tagliare la fascia centrale.**

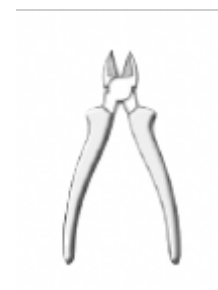
Il montaggio standard di fabbrica di solito si adatta a tutti i pesi fino 95 Kg .



Opzione per persone leggere che desiderano una "guida più morbida" sotto il peso 55 Kg



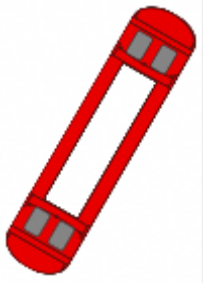
Strumento di taglio consigliato: TAGLIAFILI.



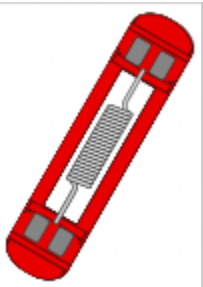
**Importante: le nuove bande a T sono più dure (più difficili da comprimere). Dopo essere stati compressi completamente alcune volte (saltando in alto su un piede alla volta, o facendo jogging con grandi colpi) raggiungeranno il loro standard finale.**

## REGOLAZIONE DELLA FASCIA DI TENSIONE (T-Spring) **MODELLO KJ Pro 7**

Usa la tua T-Spring senza molle elicoidali per la tua prima sessione di allenamento.



Assemblaggio di molle elicoidali



può essere eseguito solo mentre TS è smontato. Agganciare le molle elicoidali nei fori centrali del TS. Piegare sufficientemente il TS per introdurre il 2 ° gancio.

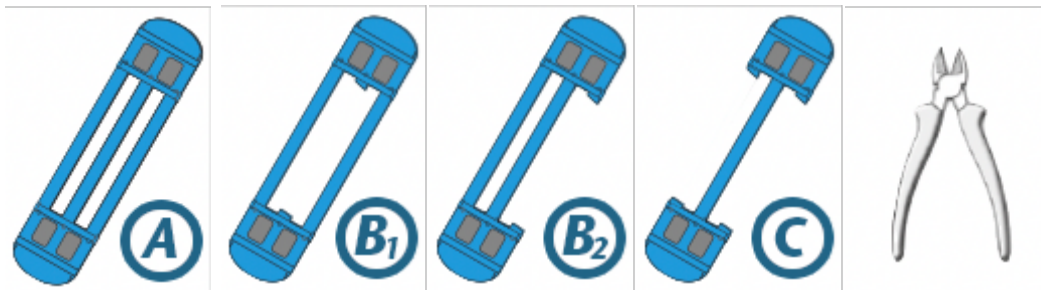
**Importante:** le nuove bande a T sono più dure (più difficili da comprimere). Dopo essere stati compressi completamente alcune volte (saltando in alto su un piede alla volta, o facendo jogging con grandi colpi) raggiungeranno il loro standard finale.



## REGOLAZIONE DELLA FASCIA DI TENSIONE (T-Spring) **MODELLO KJ POWER SHOES**

Proprio come i bambini sono disponibili in "tutte le forme e dimensioni" ... le nostre innovative fasce di tensione sono progettate per accogliere l'intera gamma di pesi. La maggior parte degli utenti con un peso inferiore a 55 kg (120 libbre) rimbalzerà la proprietà con "A", "B" o "C" come mostrato di seguito. Poiché potrebbe essere necessario tagliare uno o due dei cinturini, procedere con cautela per evitare di danneggiare i rimanenti cinturini.

Va notato che la coordinazione, la forza e l'abilità atletica giocano un ruolo altrettanto importante nel determinare il corretto aggiustamento.



(La fascia di tensione A è normalmente per utenti che pesano circa 88-120 libbre. 40-55 kg.)

1 - Se pesi 40 Kg (88 lbs.) O più, dovresti iniziare con la tripla fascia originale.

2 - Se non rimbalzi (comprimi il pring) quando salti in alto su un piede alla volta, taglia una fascia come per B1 o B2.

(La fascia di tensione B1 è normalmente per utenti che pesano circa 84-100 libbre. 38-46 kg ..)

3 - Se pesate meno di 38 Kg (84 lbs.) Dovrete fare molta attenzione nel considerare la fascia come da B1 In tal caso iniziate a tagliare una fascia da ogni lato, come mostrato in B2.

(La fascia di tensione B2 è normalmente per utenti che pesano circa 66-84 libbre. 30-38 kg.) Molla di tensione. Strumento di taglio consigliato: TAGLIAFILFI.

4- La fascia di tensione C è normalmente per utenti che pesano circa 48-70 libbre. 22-32 Kg.

**Man mano che diventi più esperto (o più pesante) e comprimisci le molle troppo facilmente, dovresti ordinare nuove fasce di tensione dal tuo rivenditore.**