



GENERATION



**SWISS
ENGINEERED**

KangooJumps.com

scarpe rimbalzo Kangoo Jumps® sono così tanto divertimento, i bambini e gli adolescenti non si rendono conto essi esercitano!



I bambini amano far rimbalzare ... saltano sul letto, sul divano, sui trampolini, e amano la sensazione di essere "trasmessa per via aerea". In realtà, la voglia di saltare è del tutto naturale. Perché il salto è così divertente, maggior parte dei bambini non si rendono conto quanto sia vantaggioso per la loro salute ... quindi per favore non dite loro che è davvero esercizio!

Una delle maggiori preoccupazioni al giorno d'oggi per quanto riguarda la salute dei bambini è l'obesità. Più di un terzo dei bambini e degli adolescenti sono in sovrappeso o obesi. Questo tasso è più che raddoppiato nei bambini e negli adolescenti triplicato negli ultimi 30 anni, secondo il Centro nazionale degli Stati Uniti for Health Statistics.

Kangoo Jumps scarpe rimbalzo sono molto sicuro e facile

1. National Center for Health Statistics. Salute, Stati Uniti, 2011: con caratteristiche particolari sulla situazione socioeconomica e salute. Hyattsville, MD; Dipartimento di Salute e Servizi Umani; 2012.

Kangoo Jumps scarpe rimbalzo principali vantaggi:

usare. Gli studi dimostrano che essi sono una risposta perfetta per l'obesità dei bambini e apatia (vedi report - testimonianze). I bambini possono bruciare calorie, tonificare tutti i muscoli, aumentare la loro agilità e la stima di sé, mentre stanno giocando e partecipando a tutti i loro giochi preferiti, **"Divertirsi, sempre in forma!"**.

programmi strutturati sono disponibili per gli insegnanti ei dirigenti di fitness. Il **Kangoo Discovery** programma è progettato per educare i bambini e gli adolescenti circa il valore di esercizio nella vita quotidiana. Se i bambini riconoscono il valore della salute in età precoce, può aiutare a determinare il loro stile di vita, le loro abitudini e, infine, i loro ideali e le preferenze mentre viaggiano verso l'età adulta.



- Aiutaci a costruire il coordinamento, la consapevolezza spaziale, la resistenza, la buona postura del corpo, immagine di sé e giochi di squadra.
- Assolutamente sicuro.
- Facile da usare e da imparare.
- Adatto per tutte le età, dai 6 anni.
- I lavori su tutte le superfici - interni ed esterni.
- Facile da gestire.
- Facile da mantenere.
- Ottimo strumento per la raccolta di fondi della scuola.



Kangoo Discovery & sport scolastico



corsi di ginnastica Kangoo Discovery sono un modo divertente e energico a promuovere l'esercizio come una parte importante della vita scolastica. Per coloro che non partecipano a sport scolastico organizzato, classi Discovery Kangoo integrano alunni e promuovere l'attività di co-ed positiva attraverso il divertimento in gruppo.



Educazione Fisica Sport Confronto



	Kangoo Jumps	Football	Trampoline	Gymnastics	Skateboarding	Track Running	Hockey
33 Rebounding Benefits	●		●				
Impact Protection to Joints	●		●				
For all abilities and ages	●	●	●	●			
For all body weights	●		●		●		
Lymphatic Pump without impact	●		●				
Posture and Balance	●		●	●	●		
Co-ordination Development	●	●	●	●	●	●	●
Team Building	●	●					●
Reduction in Stress Levels	●	●	●	●	●	●	●
On any surface, indoor or out	●	●		●			
Builds Self Motivation	●	●	●	●	●	●	●
Versatile	●						
Rehabilitation Use	●						
Home Use	●		●	●			
Innovative	●				●		
Adaptable to Music	●			●			

“Approcci multidisciplinari sono ampiamente considerati per essere più efficace a contrastare l'obesità infantile rispetto ai programmi singoli” Classi Kangoo Discovery prevedono che la disciplina



Idee di attività a scuola o Club Level

6-9 anni di età:

- **Kangoo Danza Mania** (Danza divertente creativo, la musica espressiva)
- **KJ 5 Frenzy Dice fitness.** Gioco d'azzardo, con sfide di fitness. Tirare i dadi giganti per assegnare una delle schede numerate che riveleranno l'attività per l'intero gruppo.
- **I KJ Races Millepiedi.** Squadre sfida. Iscritto insieme, un gruppo di bambini diventerà un millepiedi competere in gare senza poter rompere i legami tra loro che garantiscono team building. millepiedi fame ha bisogno di andare in giro gli ostacoli per arrivare al cibo e raccoglierlo.
- **Il cervello Kangoo Numero sfida e un corpo sani.** Con le carte numerate collocati in scatole a diversi spazi per la stanza o sul campo, i bambini ricevono un'equazione a lavorare fuori. Quando hanno elaborato la risposta che devono correre alle scatole di numeri e raccogliere i numeri che compongono il totale; vale a dire $7 + 7 = 14$ in modo che avrebbero bisogno di correre e prendere un 1 e un 4 facendoli lavorare fisicamente e mentalmente per ottenere risposte.
- **La Spelling B. Kangoo** Per quanto riguarda la sfida numero, ma al posto dei numeri che usiamo lettere. Sono dati una parola a precisare, quindi hanno bisogno di correre per raccogliere le lettere necessarie per scrivere la parola poi correre di nuovo al loro marcatore e visualizzare le parole nel giusto ordine in cui le parole magia.
- **La Kangoo Follow the Leader.** L'insegnante può essere il leader, ma poi lasciare che anche i bambini iniziano ad essere capi squadra e guidare il gruppo nei movimenti scelti.
- **Kangoo Races Relay Wacky.** Uovo e cucchiaino, gare 3 gambe, sacchetto di fagioli sulle corse di testa, la lista potrebbe continuare all'infinito. Tutti i favoriti anziani con un tocco, tutte eseguite su Kangoo Potenza Shoes.
- **Kangoo Statue musicali.** Fare questo gioco divertente anche fisicamente più impegnativo dalla necessità di utilizzare il nucleo muscoli stabilizzatori per bilanciare e tenere una posa.

10 - Olds 13 Anno:

- **Kangoo Track & Field.** Vari eventi di corsa con le sfide aggiunto.
- **Kangoo Danza della collezione concept adulto.** Kangoo danza si basa su movimenti aerobici tutti messi alla musica per aiutare a stimolare e sfidare tutti i livelli. Sì, l'allenatore troppo!
- **La Kangoo 5 Dice sfida fitness.** Un gioco d'azzardo, con sfide di fitness. Tirare i dadi giganti per assegnare una delle schede numerate che riveleranno l'attività per l'intero gruppo.
- **Kangoo Pallavolo.** Proprio come la versione originale, ma reso più impegnativo come il gioco è ora stato aggiornato sulla Kangoo Scarpe di potenza.
- **Kangoo Pallacanestro.** Anche in questo caso proprio come l'originale, ma, con una molla supplementare nel passo! Aiuta a costruire la forza e la coordinazione, proteggendo le articolazioni da impatto negativo.
- **Conte Kangoo e Incantesimo.** Per quanto riguarda i bambini più piccoli, ma con più equazioni complesse e parole si scrive!



14 - Olds 16 Anno:

- **Kangoo Dance or TTR - Tone & Trim ritmo.** Per quanto riguarda gli adulti, in quanto questo è il modo in questa fascia di età si vista, questo include pieno routine coreografia alle ultime suoni!
- **Kangoo Calcio.** Questo è un non-aggressivo, senza contatto classe di stile di combattimento, ancora una volta dalla collezione concept adulti, sfidando sia ragazzo e una ragazza di con mosse di arti marziali coreografia messi insieme su Kangoo Jumps, di ispirare e motivare questi gruppi di giovani adulti.
- **Kangoo Potenza.** Anche in questo caso, dal concetto di raccolta degli adulti, questa classe è piena di alti movimenti energici esplosive costruite in routine di sfidare tutti i livelli. Questo è grande anche per aiutare con lo sviluppo dello sport, come tutti i movimenti si basano su movimenti pliometrici che sono state adottate per la prossima dimensione, che li rende sicuri, come il Kangoo Jumps scarpe rimbalzo assorbono l'impatto negativo, proteggendo i giovani corpi, mentre aiutando a costruire forza e muscoli magri lunghi così come il consumo di calorie ottimizzazione.
- **Kangoo Boot Camp.** OK, tu sei nell'esercito ora con questo allenamento morbido stile militare. *Ideale per prendere la classe all'aria aperta!*



Questa sessione è progettata per essere eseguito al di fuori su un terreno vario, con molte sfide gettato in sulla rotta. Non ci sono due sessioni sono gli stessi! Anche dalla collezione concept adulto.

- **Kangoo Skipping.** Sì, Saltare la corda è grande esercizio, ma di solito ha la brutta negativo di dover impatto dannoso per le articolazioni. Tuttavia, questo è Kangoo Skip così ora abbiamo messo il lato negativo di saltare a riposare come le scarpe prendono l'impatto, non il corpo.
- **Kangoo Double Dutch.** Ancora più impegnativo di Kangoo Skip quando si dispone di 2 corde che ruotano in direzioni opposte. 2 persone trasformando le corde in modo che il ponticello può concentrarsi sul salto, ancora più difficile quando più partecipanti stanno saltando contemporaneamente.
- **Kangoo Pallavolo.** Sì, proprio come la versione originale, ma reso più impegnativo come il gioco è ora stato aggiornato sulla Kangoo Jumps scarpe rimbalzo.
- **Kangoo Pallacanestro.** Anche in questo caso proprio come l'originale, ma con una molla supplementare nel passo! Aiuta la costruzione di forza e la coordinazione, proteggendo le articolazioni da impatto negativo.

Rapporti - Testimonianze



Dr Claire M. Nicholson, capo del movimento umano Studi / Scienze in Sud Africa

Dopo aver introdotto Kangoo Discovery nel primo grande tutte le ragazze della scuola secondaria in Sud Africa, il dottor Nicholson dice: "In soli 30 minuti a settimana ogni ragazza è fisicamente più attivi che era stata in precedenza. Infatti, le ragazze pensano che balza Kangoo sono "così funky e fresco". Amano il

sfida, l'hype, il rumore, il divertimento e assolutamente sentire il beneficio di questa esperienza. Mentre in passato queste ragazze non erano particolarmente motivati a partecipare a lezioni di PE, ora letteralmente corrono in palestra per uscire i loro stivali e ottenere in movimento!".

Bollettino: www.kangoojumps.com/download/kangoonews/KJPressSep07.pdf

Aireville Scuola Sport College, North Yorkshire, Regno Unito

Gavin Phillis afferma: "Gli stivali salto Kangoo acquistati hanno dimostrato di essere un successo immediato. Sono stati una forma innovativa di attività fisica sia in curriculum e al di fuori del programma di studi. Sono stati un successo

con gli alunni sia sportivi e sedentari. Gli stivali sono stati particolarmente successo con gli studenti di sesso femminile all'interno della nostra partnership".

Bollettino: <http://www.generationkj.com/doc1719.htm>

Stowmarket High School, Rapporto UK

La scuola utilizzato Kangoo Discovery come strumento per migliorare la partecipazione, l'atteggiamento e il comportamento in PE e lo sport tra le ragazze di età compresa tra i 12 ei 13 anni. Le attività Kangoo Discovery sono stati consegnati in lezioni "stile" aerobico per raggiungere i quelle ragazze che non erano 'giochi giocatori'. Secondo il rapporto, "Le classi sono andati bene e la quantità di attività fisica ogni ragazza è stato sempre aumentato in modo significativo, nella misura in cui un 'acqua stop / pausa' è stato introdotto per la lezione!". Poi, la scuola ha deciso di portare la classe al di fuori per renderlo più interessante. "Le ragazze è piaciuto avere la libertà di esercitare nel proprio stile, piuttosto che essere insegnante ha portato. Mentre le settimane passavano, una corsa intorno alla tenuta locale divenne la norma e le ragazze ha portato acqua con loro e in alcuni casi

ascoltò il loro iPod / musica sul contrario."Una ragazza è stato citato dicendo:"Questo è come divertente e ho perso peso da quando abbiamo iniziato a fare KJ, soprattutto sulle gambe. Possiamo farlo il prossimo anno come bene?".



Bollettino:

<http://www.generationkj.com/doc1675.htm>

Costi e ricavi:



Qui ci sono i vari costi da prendere in considerazione:

- Acquisto di Kangoo Jumps inventario (che durerà per anni)
- Attrezzature annuale manutenzione (sostituzione ricambi)
- Formazione di base (per 1 o 2 istruttori)

Il costo di Kangoo Jumps scarpe è molto ragionevole rispetto ad altri fitness / attrezzature di sport e possono essere rapidamente compensati dai numerosi vantaggi finanziari, come descritto di seguito.

fonti di reddito e benefici per la vostra struttura (palestre, scuole o club):

- **Profitto sulle vendite:** L'esperienza dimostra che una buona percentuale di assistenti di classe regolari acquisti un paio.
- **Reddito:** si dovrebbe prendere in considerazione di chiedere a un piccolo canone di locazione da parte dei soci, per ogni sessione, per coprire i costi e incoraggiarli ad acquistare.
- **Libero, più pubblicità possibile:** se si sta offrendo programmi Kangoo Discovery o Kangoo Boot Camp, la classe sarà andare all'aperto. Sono loro indossano magliette con la vostra palestra o struttura logo e si otterrà la migliore pubblicità.
- **Risparmio di spazio:** Kangoo Boot Camp e Kangoo Discovery non necessitano di spazio nella vostra palestra, come la classe va all'aperto.
- **Portare una nuova dimensione al vostro impianto:** Kangoo Jumps programmi di fitness attirare nuovi soci che normalmente non impegnarsi in qualsiasi tipo di esercizio: anziani, giovani, clienti di riabilitazione e gli individui in sovrappeso.





*Have Fun,
Getting Fit*



www.kangoojumps.online