

10 ASTUCES ÉCOLOGIQUES



Lilly Skin

1 - ÉCONOMISER DE L'ÉNERGIE



Eteindre la lumière en sortant d'une pièce, mettre ses appareils en veille quand on en a plus besoin, installer des interrupteurs sur les multi prises...

Toutes ces petites astuces faciles à mettre en place permettent de faire des économies d'énergie, ce qui arrange à la fois votre facture d'électricité et les ressources de la planète !

Lilly Skin

2 – ÉCONOMISER DE L'EAU

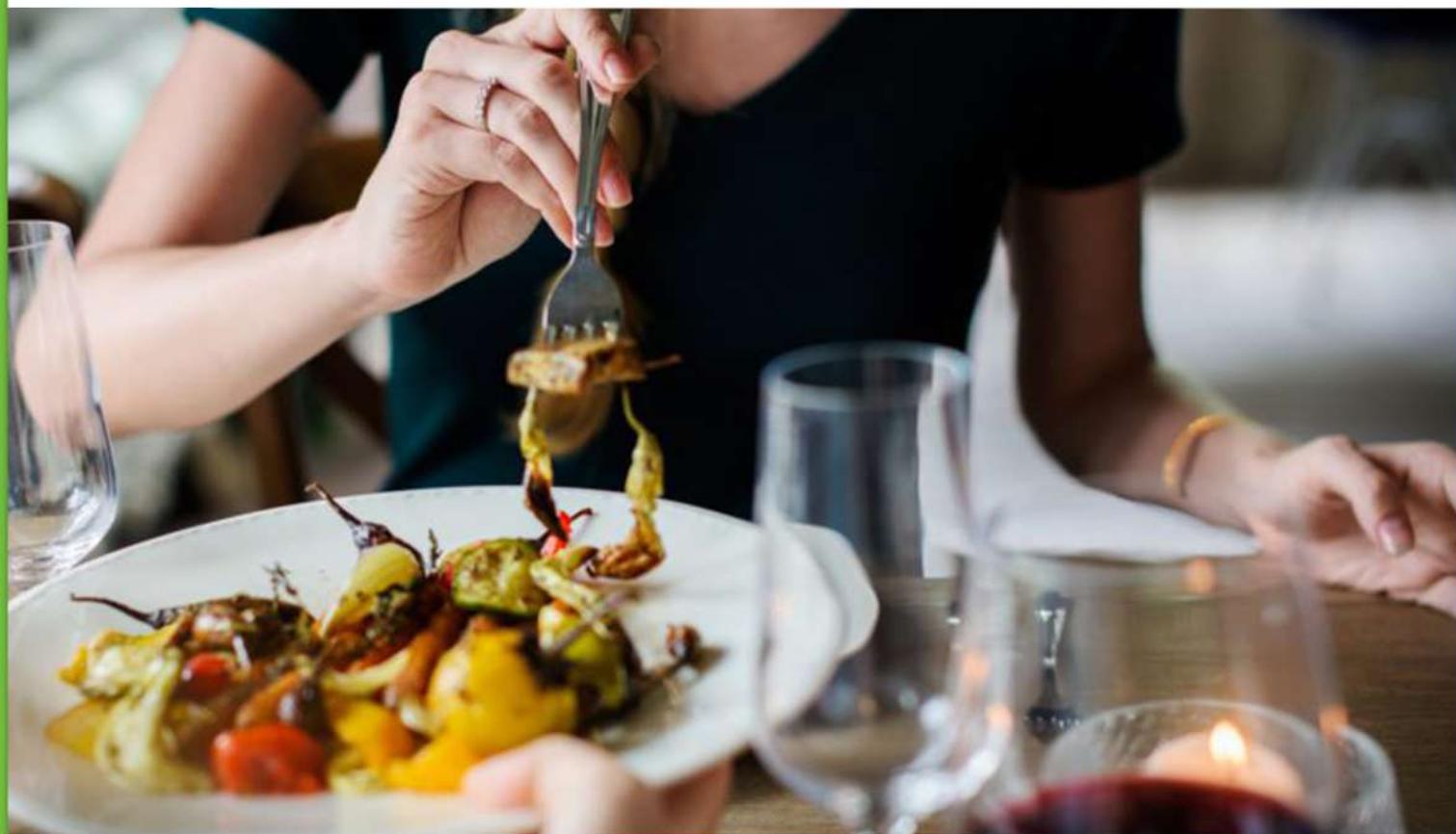


L'eau est une des ressources les plus précieuses au monde. L'eau peut sembler inépuisable en France, mais elle n'existe en vérité qu'en stock limité.

Faire des économies d'eau passe encore une fois par plein de petits gestes faciles à mettre en place comme éteindre le robinet pendant que l'on se brosse les dents, arroser votre jardin le soir ou encore limiter son temps dans la douche!

Lilly Skin

4 - RÉDUIRE SA CONSOMMATION DE VIANDE



En dehors des possibles considérations éthiques et médicales qui peuvent mener à diminuer la consommation de viande, il faut surtout considérer que l'élevage (notamment de vaches et de boeufs) est un grand responsable de pollution et de déforestation.

En diminuant votre consommation de viande, vous rendez un énorme service à la planète et à votre santé !

Lilly Skin

5 - FAIRE CORRECTEMENT SES COURSES



Pour bien faire vos courses, faites votre liste pour la semaine à l'avance afin de ne pas trop acheter et de ne pas devoir gaspiller de la nourriture.

Pour aller plus loin, évitez également les articles sur-emballés comme la plupart des produits industriels

Si votre porte monnaie vous le permet, cela devrait vite vous emmener du côté des rayons bio...

Lilly Skin

7 - ACHETER ET VENDRE D'OCCASION



Les vêtements, les chaussures, l'électroménager, les téléphones portables... on consomme tous ces outils du quotidien en achetant et en jetant dès que l'on souhaite en changer, entassant les déchets de façon incroyable !

Privilégiez les achats d'occasion ! Cela sauvera énormément de ressources et fera du bien à votre porte monnaie !

Lilly Skin

8 – ÉVITER D'UTILISER VOTRE VOITURE



La voiture est un énorme polluant ! Il existe plein de façons d'utiliser moins sa voiture. En ville, la plupart des endroits sont accessibles en transports en commun ou en vélo.

Pour aller un peu plus loin, vous pouvez également essayer le covoiturage afin de polluer moins !

Lilly Skin

9 – SENSIBILISER VOS ENFANTS



Tous ces efforts peuvent être réduits à néant si vos enfants ne les suivent pas. Parlez à vos enfants en leur expliquant les véritables raisons pour faire des économies d'eau ou d'électricité !

Après tout, la prochaine génération aussi devra faire des efforts pour notre belle planète !

Lilly Skin

10 – FAITES DU TRI DANS VOTRE TÉLÉPHONE



Faire du tri dans ses mails, j'avoue : ce n'est pas super marrant ! Quand on ouvre notre boîte mail, on a tous 6000 mails (non lus même parfois !).

Sauf que le stockage de ces mails en ligne, ça consomme de l'énergie.

*Pour 1 email de 1Mo envoyé à une seule personne
= Une consommation électrique équivalente à 25Wh
= 25 min d'utilisation d'une ampoule de 60 W*

Lilly Skin