

Resasti bradovec (*Hericium erinaceus*) je dokaj redka a izredno okusna jedilna goba, katero ponekod imenujejo tudi »naravno hranilo za nevrone« zaradi njene sposobnosti stimulacije produkcije faktorja za rast živcev (Kawagishi in sod., 2004; Kawagishi in sod. 1996). Koncentracijefaktorja za rast živcev, nižje od običajnih, so povezane tudi z zgodnjimi fazami alzheimerjeve bolezni in demence (Giacobini, 2007). Ta vrsta gobe naj bi učinkovala proti alzheimerjevi bolezni in demenci, poleg tega pa tudi proti multipli sklerozi, poškodbam živcev, proti nekaterim bolnišničnim okužbam kot je MRSA in gastritis (Powell, 2010). Dokazana je tudi protivnetno, protitumorno, protibakterijsko, protiparazitsko delovanje, kot tudi imunomodulatorno. Uporablja se tudi pri težavah živčevja in dihal (Berlec in Sabotič, 2013).



Reference:

- Berlec in Sabotič, 2013. 13. Zdravilne gobe. V: Sodobna fitoterapija z dokazi podprta uporaba zdravilnih rastlin.
- Giacobini E., Becker R.E. 2007. One hundred years after discovery of Alzheimer's disease. A turning point for therapy? Journal of Alzheimers disease, 12(1): 37-52
- Kawagishi K., Shimada A., Hosokawa S., Mori H., Sakamoto H., Ishiguro Y., Sakemi S., Bordner J., Kojima N., Furukawa S. 1996. Erinacines E, F, and G, stimulators of nerve growth factor (NGF)-synthesis, from the mycelia of *Herichium erinaceus*. Tetra Letters, 37(41): 7399-7402
- Kawagishi K., Zhuang C., Shnidman E. 2004. The anti dementia effect of Lions's Mane mushroom and its clinical application. Townsend Letter for Doctors and Patients 2004
- Powell M. 2010. Medicinal mushrooms - A clinical guide. Mycology Press, East Sussex, U.K., 128