



Patagonus
TU TIENDA CON SURVIVAL

Se Inteligente Prepárate

guía de emergencia y sobrevivencia personal

ESCANEA
PARA VER MÁS
PRODUCTOS



www.PATAGONUS.cl

Hay muchos diferentes tipos de desastres. Terremotos, inundaciones, accidentes de avión, derrames químicos, fugas de combustibles, relaves mineros, explosiones, incendios forestales, tsunamis y otros, pequeños y grandes, que rara vez avisan y siempre son igualmente devastadores para sus víctimas. Esta guía está dirigida principalmente a los terremotos, pero la planificación que hagan ahora tú y tu familia será beneficiosa cuando ocurra algún desastre.

PREPARACIÓN:

Reunión familiar: Al menos una vez al año tenga una reunión con su familia para discutir y actualizar su plan y determinar qué capacitación, equipo y suministros se necesitan. El simulacro ocasional asegurará una reacción rápida y evitará lesiones y el pánico en caso de emergencia. Comparta sus planes con vecinos, amigos, familiares y compañeros de trabajo.

CAPACITACIÓN:

1.- Aprenda a protegerse de la caída de objetos, humo, fuego, vapores cáusticos, etc.

2.- Aprende primeros auxilios (La Cruz Roja tiene cursos gratis).

Persona Capacitada:

_____ Fecha: _____

_____ Fecha: _____

Ubicación del botiquín: _____

3.- Aprenda cómo y dónde cerrar las llaves de corte de los servicios públicos:

Ubicación de la llave corte gas: _____

Ubicación llave corte agua: _____

Ubicación medidor eléctrico y automático: _____

Ubicación caja de herramientas: _____

Ubicación de _____

Puede hacer un plano de su casa o departamento con los puntos de interés.

4.- Lugar alternativo de encuentro en casa

Interior: _____

Exterior: _____

5.- Lugares alternos de reunión cuando la familia no está en casa. No es lo mismo una emergencia a las 12 de la noche que a las 12 AM.

Ejemplo: Parques, Colegio, estadio, etc.

6.- Nombre y número de teléfono de la persona fuera del área (comuna, ciudad, región. etc.), a la que debe llamar el familiar para informar ubicación y condición:

7.-¿Dónde se encuentran los suministros y el equipo de emergencia?

Kit de supervivencia: _____

Extintor: _____

Linternas/Pilas: _____

Radio: _____

Herramientas: _____

Equipo de seguridad: _____

Agua: _____

Equipo limpieza: _____

Comida: _____

Equipo para cocinar: _____

Mantas: _____

Medicamentos: _____

Lentes: _____

Insumos para botiquín: _____

Completo set de ropa, zapatos y otros: _____

INSPECCION SU CASA:

- 1.- Verifique los puntos de posibles objetos o muebles que podrían caer.
- 2.- Mantenga las vías de escape libres.
- 3.- Reconozca los marcos de las puertas más firmes.
- 4.- Aprenda del triangulo de la vida, para reconocer los muebles de su casa que podrían salvarlos.

DURANTE EL TERREMOTO:

- 1.- Si está en el interior, colóquese debajo de una mesa, escritorio o cama, o apóyese en una puerta. Esté atento a los objetos que caen, vuelan o se deslizan. Manténgase alejado de las ventanas.
- 2.- Si está al aire libre, muévase a un área abierta lejos de edificios, postes eléctricos y paredes de ladrillos o bloques que podrían caer.
- 3.- Si está en un automóvil, deténgase y permanezca en él hasta que deje de temblar. Evite detenerse cerca de árboles y multas eléctricas, sobre o debajo de pasos elevados.
- 4.- Si se encuentra en un edificio de gran altura, colóquese debajo del escritorio hasta que deje de temblar. No use el ascensor para evacuar. Espere instrucciones.
- 5.- Si vive en un edificio de gran altura, puede colocarse en el marco de la puerta sentado, si no se puede mantiene de pie. Espere instrucciones y organícese con sus vecinos de ser necesario..
- 6.- Si estás en una tienda, métete debajo de una mesa, o cualquier objeto resistente, o en una puerta. Evite detenerse debajo de cualquier objeto que pueda caer. No corra hacia la salida. Elija su salida con cuidado.

SI DEBE EVACUAR:

- 1.- Publique de forma destacada un mensaje indicando dónde se le puede encontrar.
2. Llevar contigo:
 - a. Medicinas y botiquín
 - b. Linterna, radio y pilas
 - c. Papeles importantes y efectivo
 - d. Comida. sacos dormir/mantas y ropa extra
 - e. Cosas para su mascota
 - f. Algo esencial para cambiar/trueque

DESPUÉS DE UN DESASTRE:

1. Póngase zapatos pesados de inmediato para evitar lesiones al pisar vidrio y otros escombros.
2. Compruebe si hay lesiones y dé primeros auxilios.
3. Compruebe si hay incendios y peligros de incendio.
 - a. Detecte fugas de gas. comenzando con el calefón y cocina. Si huele, gas o sospecha que hay una fuga. Apague la válvula principal. Abra las ventanas y salga de la casa con cuidado. No encienda las luces ni encienda fósforos o velas, ni haga nada que produzca chispas.
Nota: No descargue el gas a menos que exista una emergencia. si el tiempo lo permite, llame a la compañía de gas o al gasfiter calificado.
No vuelva a encender la cocina o el calefón hasta que la compañía de gas o el plomero lo hayan verificado. Si usa cilindros de gas, manténgalos cerrados desde su válvula.
 - b. Si se sospecha que el sistema eléctrico está dañado (cables desollados, chispas o olor a quemado), baje el interruptor principal (automatico), en la caja principal. Si se corta la luz, desconecte todo los aparatos electricos, puede subir el voltaje cuando vuelva y quemar sus aparatos.
4. Si se sospecha que hay fugas de agua, cierre el agua en la válvula principal.
5. Verifique las lesiones de los vecinos. Aplique procedimientos CERT (Equipos de Respuesta a Emergencia Comunitaria), si es necesario.
6. Encienda la radio y escuche los avisos. Ubique una fuente de luz y energia, si es necesario.
7. No toque líneas eléctricas caídas, ni objetos tocados por cables caídos.
8. Limpie el material potencialmente dañino.
9. Revise la casa, el techo, paredes, puertas por daños. Permanezca en áreas no dañadas.
10. Abra los armarios y cajones con cuidado.
11. Verifique los suministros de emergencia.
12. No utilice el teléfono excepto en caso de emergencia genuina. Usar whatsapp y SMS para comunicarse con su familia.
13. No vayas de turismo a los lugares cerca, ni lejos de tu casa en situación de catastrofe.
14. Coopere con los funcionarios de seguridad pública. Esté preparado para evacuar cuando sea necesario.

SUMINISTROS DE EMERGENCIA

La lista consta de elementos que normalmente se encuentran disponibles en el hogar y que se utilizan con regularidad. Está diseñado para ayudar a su familia a identificarlos y organizarlos para cualquier emergencia.

Las cantidades de suministros mínimos de emergencia deben ser adecuadas durante al menos 72 horas. Se recomienda un suministro de 1 semana como reserva mínima de agua, alimentos, medicamentos y otros artículos consumibles.

SOBREVIVENCIA

- Agua - 1,5 a 3 litros por persona al día
- Botiquín - Amplio y surtido
- Manual de primeros auxilios - Léelo siempre
- Medicamentos esenciales y lentes - Si es requerido
- Extintor - Polvo químico seco ABC
- Linterna - con pilas extras y nuevas
- Silbato - en su llavero
- Radio - a pilas y pequeña
- Pilas extras distintos tamaños
- Comida - enlatados o precocinados que requieren un mínimo de calor y agua. Dieta considerada especial, como para bebés y para ancianos.
- Abrelatas
- Comida para mascotas
- Mantas - Saco dormir para cada miembro de la familia
- Dinero
- Reloj
- Elementos considerados importantes para trueque

SUMINISTROS DE SANEAMIENTO

- Bolsa de basura de plástico grande: para basura, desechos, protección contra el agua, tela para el suelo, etc.
- Tarros de basura grandes
- Jabón antibacterial para manos
- Detergente líquido
- Pasta de dientes y cepillo de dientes
- Desodorante
- Suministros femeninos
- Suministros para infantes
- Papel higiénico
- Cloro o similar
- Periódicos o revistas - para envolver basura y desperdicios. También se puede utilizar para calentar e iniciar el fuego

SEGURIDAD

- Zapatos pesados - para todos los miembros de la familia
- Guantes de cuero - para cada persona que limpie los escombros
- Velas - preferencia en envase protector anti calda
- Fósforos - sumergido en cera y guardado en recipiente impermeable
- Ropa - Cambio completo para mantenerse seco
- Cuchillo afilado, cartonero u hojas de afeitar
- Manguera de jardín - para sifón y extinción de incendios
- Sombrero o gorra - protección contra el sol, la lluvia y el frío
- Bloqueador solar
- Antiparras o lentes de seguridad

COCINA

- Parrilla o estufa de campamento a gas o con tabletas de combustible
- Combustible para equipos de cocina: carbón vegetal, líquido para encendedores, parafina, gas portátil, otros.
- Ollas y papel de aluminio resistente
- Platos de papel o similar
- Cuchillo, tenedor, cuchara desechable o reutilizable
- Toallas de papel

HERRAMIENTAS

- Llave inglesa regulable
- Diablotín o palanca de acero
- Hacha, pala, escoba
- Destornillador, alicates, martillo
- Cuerda
- Alambre para embalar
- Cinta plástica tipo ducto
- Lápiz y papel

MINI KIT SUPERVIVENCIA PARA AUTOS

- Zapatos resistentes
- Ropa extra
- Mapas locales
- Agua embotellada
- Primeros auxilios con manual
- Medicamentos esenciales
- Extintor
- Linterna - con pilas extra
- Herramientas: destornillador, alicates, alambre, cuchillo
- Manguera de goma corta - para sifón
- Alimento no perecedero - como barras energéticas o calóricas, maní, otros en envases de café guardados
- Manta y saco dormir
- Bolsas plásticas resellables
- Papel tissue
- Alcohol gel
- Toallas o pañuelos húmedos limpieza

CONSEJOS PARA TRATAR EL AGUA

Para purificar el agua potable, utilice cualquiera de los siguientes métodos:

1. Hervir durante 5-10 minutos.
2. Agregue 10 gotas de cloro por 1 litro de agua. Mezclar bien y dejar reposar durante 30 minutos. Un ligero olor o sabor a cloro indica que el agua es buena para beber.
3. Agregue yodo o povidona yodada de la misma manera que el punto anterior.
4. Use tabletas de purificación comerciales para piscinas o purificadoras de agua. Siga las instrucciones del producto.

Aprenda a quitar el agua de fuentes públicas, de cañerías, piscinas y edificios.

TELEFONOS IMPORTANTES

- 1.- Bomberos _____
- 2.- SAMU _____
- 3.- Carabineros _____
- 4.- PDI _____
- 5.- CONAF _____
- 6.- Electricidad _____
- 7.- Gas _____
- 8.- Agua _____
- 9.- _____
- 10.- _____