

ezydose self-care **NETI RINSE** Neseskyllesprøyte

Bruksanvisning

1. Med rene hender, fyll en bolle med 2,4 dl kokt vann.
2. Åpne en enkeltdose salt (saline packet), hell innholdet i vannet og rør til saltet er oppløst. La vannet avkjøles til passende temperatur. IKKE BRUK VARMT ELLER KOKENDE VANN I NESEN.
3. Skru spissen fast på sprøyten, uten å bruke makt. Skyv stempelet helt inn for å fjerne all luft fra sprøyten, dypp deretter sprøytespissen i saltløsningen og trekk stempelet ut slik at sprøyten fylles.
4. Stå eller sitt lett fremoverbøyd over en servant. Åpne munnen og press sprøytespissen tett opp til neseboret, slik at det ikke lekker væske fra nesen under skyllingen. Skyv stempelet sakte inn slik at vannet presses opp i nesen. Fortsett helt til sprøyten er tom. Pust vanlig gjennom munnen under skyllingen, men unngå å svelge. Hvis nødvendig, gjenta skyllingen gjennom det samme neseboret.
5. Skyll deretter på samme måte gjennom det andre neseboret.
6. Blås til slutt nesen ren. For å unngå trykk på trommehinnen, skal ikke nesen klemmes helt tett.
7. Kast eventuell gjenværende saltløsning.

ALTERNATIV

Neti Rinse kan brukes med hjemmelaget saltløsning. Isoton saltvannsløsning er natriumklorid (koksalt) løst i vann i en konsentrasjon på 9mg/ml. Dersom nøyaktig dosering ikke er påkrevet, anbefales 1 strøken spiseskje salt til en liter vann. Fortsett som over fra punkt 3. Dersom du velger å bruke hjemmelaget saltløsning, kan enkeltdosene være praktisk for eksempel på reise.

PRODUKTETS LEVETID: Ved svært hyppig bruk kan det være nødvendig å bytte ut produktet etter ca fire måneder, da materialene kan svekkes.

Advarsler

Kontrollér alltid før bruk at den blå sprøytespissen er hel og uskadet. Ikke skyll nesen med varmt eller kokende vann. Ikke skyll nesen med vann som ikke er kokt. Ikke bruk neseskyllesprøyten hvis du har tette ører, ørebetennelse, helt tett nese eller hvis du nylig er blitt operert i ørene. Avbryt bruken og kontakt lege dersom du føler trykk i ørene mens du bruker produktet. Produktet er beregnet på skylling av nesen og skal ikke brukes til andre formål. Produktet skal kun brukes av personer som kan forstå og følge bruksanvisningen. På barn under 6 år skal produktet kun brukes etter avtale med lege og hvis barnet kan forstå og følge bruksanvisningen. Med mindre annet er avtalt med lege, anbefales det ikke å bruke produktet oftere enn to ganger daglig.

Renhold

Sprøyten og spissen vaskes i varmt såpevann og skylles godt. Lufttørkes. Oppbevares tørt.

NETI RINSE

importeres av
Transforma AS
Tvetenveien 152, 0671 Oslo
Tlf. 24 10 28 46 www.transforma.no

TRANSFORMA AS

Produsent: Apothecary Products, LLC, USA

ezydose self-care **NETI RINSE** Neseskyllesprøyte

Bruksanvisning

1. Med rene hender, fyll en bolle med 2,4 dl kokt vann.
2. Åpne en enkeltdose salt (saline packet), hell innholdet i vannet og rør til saltet er oppløst. La vannet avkjøles til passende temperatur. IKKE BRUK VARMT ELLER KOKENDE VANN I NESEN.
3. Skru spissen fast på sprøyten, uten å bruke makt. Skyv stempelet helt inn for å fjerne all luft fra sprøyten, dypp deretter sprøytespissen i saltløsningen og trekk stempelet ut slik at sprøyten fylles.
4. Stå eller sitt lett fremoverbøyd over en servant. Åpne munnen og press sprøytespissen tett opp til neseboret, slik at det ikke lekker væske fra nesen under skyllingen. Skyv stempelet sakte inn slik at vannet presses opp i nesen. Fortsett helt til sprøyten er tom. Pust vanlig gjennom munnen under skyllingen, men unngå å svelge. Hvis nødvendig, gjenta skyllingen gjennom det samme neseboret.
5. Skyll deretter på samme måte gjennom det andre neseboret.
6. Blås til slutt nesen ren. For å unngå trykk på trommehinnen, skal ikke nesen klemmes helt tett.
7. Kast eventuell gjenværende saltløsning.

ALTERNATIV

Neti Rinse kan brukes med hjemmelaget saltløsning. Isoton saltvannsløsning er natriumklorid (koksalt) løst i vann i en konsentrasjon på 9mg/ml. Dersom nøyaktig dosering ikke er påkrevet, anbefales 1 strøken spiseskje salt til en liter vann. Fortsett som over fra punkt 3. Dersom du velger å bruke hjemmelaget saltløsning, kan enkeltdosene være praktisk for eksempel på reise.

PRODUKTETS LEVETID: Ved svært hyppig bruk kan det være nødvendig å bytte ut produktet etter ca fire måneder, da materialene kan svekkes.

Advarsler

Kontrollér alltid før bruk at den blå sprøytespissen er hel og uskadet. Ikke skyll nesen med varmt eller kokende vann. Ikke skyll nesen med vann som ikke er kokt. Ikke bruk neseskyllesprøyten hvis du har tette ører, ørebetennelse, helt tett nese eller hvis du nylig er blitt operert i ørene. Avbryt bruken og kontakt lege dersom du føler trykk i ørene mens du bruker produktet. Produktet er beregnet på skylling av nesen og skal ikke brukes til andre formål. Produktet skal kun brukes av personer som kan forstå og følge bruksanvisningen. På barn under 6 år skal produktet kun brukes etter avtale med lege og hvis barnet kan forstå og følge bruksanvisningen. Med mindre annet er avtalt med lege, anbefales det ikke å bruke produktet oftere enn to ganger daglig.

Renhold

Sprøyten og spissen vaskes i varmt såpevann og skylles godt. Lufttørkes. Oppbevares tørt.

NETI RINSE

importeres av
Transforma AS
Tvetenveien 152, 0671 Oslo
Tlf. 24 10 28 46 www.transforma.no

TRANSFORMA AS

Produsent: Apothecary Products, LLC, USA

ezydose self-care **NETI RINSE** Neseskyllesprøyte

Bruksanvisning

1. Med rene hender, fyll en bolle med 2,4 dl kokt vann.
2. Åpne en enkeltdose salt (saline packet), hell innholdet i vannet og rør til saltet er oppløst. La vannet avkjøles til passende temperatur. IKKE BRUK VARMT ELLER KOKENDE VANN I NESEN.
3. Skru spissen fast på sprøyten, uten å bruke makt. Skyv stempelet helt inn for å fjerne all luft fra sprøyten, dypp deretter sprøytespissen i saltløsningen og trekk stempelet ut slik at sprøyten fylles.
4. Stå eller sitt lett fremoverbøyd over en servant. Åpne munnen og press sprøytespissen tett opp til neseboret, slik at det ikke lekker væske fra nesen under skyllingen. Skyv stempelet sakte inn slik at vannet presses opp i nesen. Fortsett helt til sprøyten er tom. Pust vanlig gjennom munnen under skyllingen, men unngå å svelge. Hvis nødvendig, gjenta skyllingen gjennom det samme neseboret.
5. Skyll deretter på samme måte gjennom det andre neseboret.
6. Blås til slutt nesen ren. For å unngå trykk på trommehinnen, skal ikke nesen klemmes helt tett.
7. Kast eventuell gjenværende saltløsning.

ALTERNATIV

Neti Rinse kan brukes med hjemmelaget saltløsning. Isoton saltvannsløsning er natriumklorid (koksalt) løst i vann i en konsentrasjon på 9mg/ml. Dersom nøyaktig dosering ikke er påkrevet, anbefales 1 strøken spiseskje salt til en liter vann. Fortsett som over fra punkt 3. Dersom du velger å bruke hjemmelaget saltløsning, kan enkeltdosene være praktisk for eksempel på reise.

PRODUKTETS LEVETID: Ved svært hyppig bruk kan det være nødvendig å bytte ut produktet etter ca fire måneder, da materialene kan svekkes.

Advarsler

Kontrollér alltid før bruk at den blå sprøytespissen er hel og uskadet. Ikke skyll nesen med varmt eller kokende vann. Ikke skyll nesen med vann som ikke er kokt. Ikke bruk neseskyllesprøyten hvis du har tette ører, ørebetennelse, helt tett nese eller hvis du nylig er blitt operert i ørene. Avbryt bruken og kontakt lege dersom du føler trykk i ørene mens du bruker produktet. Produktet er beregnet på skylling av nesen og skal ikke brukes til andre formål. Produktet skal kun brukes av personer som kan forstå og følge bruksanvisningen. På barn under 6 år skal produktet kun brukes etter avtale med lege og hvis barnet kan forstå og følge bruksanvisningen. Med mindre annet er avtalt med lege, anbefales det ikke å bruke produktet oftere enn to ganger daglig.

Renhold

Sprøyten og spissen vaskes i varmt såpevann og skylles godt. Lufttørkes. Oppbevares tørt.

NETI RINSE

importeres av
Transforma AS
Tvetenveien 152, 0671 Oslo
Tlf. 24 10 28 46 www.transforma.no

TRANSFORMA AS

Produsent: Apothecary Products, LLC, USA