



## Cosmética natural a buen precio

La línea de cosmética Esencia Verde está elaborada para que la quieras y puedas usar a diario. Nuestros limpiadores, sérum, aceites y cremas están hechos con ingredientes de calidad y fórmulas efectivas. Y ya sabes que, como nuestros productos, tienen garantía Salud Mediterránea, y precios asequibles, para que puedas repetir una y otra vez.

# Novedades de temporada

## Memoria

Memoria Árbol Verde es un suplemento alimenticio a base de hongos, aminoácidos y plantas diseñado para mantener y mejorar la función cerebral de estudiantes y adultos sanos. Está formulado con melena de león, que estimula el crecimiento de neuronas, ginkgo biloba y centella asiática, que ayudan a mantener la función cognitiva, y bacopa, que contribuye a mejorar la concentración.



NOVEDAD  
Memoria,  
Ginkgo Biloba y Bacopa  
90 cáps.  
20,00€/ 100 g

 12,00€

# Básicos de Salud Mediterránea

De toda la colección de productos Árbol Verde estos son los que nuestro equipo considera fundamentales si quieres empezar a cuidarte.



120 perlas  
10,00€

## Omega 3 100% Natural

Elaborado con aceite de hígado de peces de pesca salvaje, extraído en frío sin disolventes. Por su contenido en DHA, EPA y Vitaminas A y D, contribuye a la función cardiovascular y al mantenimiento del sistema inmune.



90 cápsulas   
8,35€

## Magnesio

Elaborado con citrato y óxido de magnesio, con 201 mg de ion magnesio. Producto de buena absorción que no provoca molestias intestinales.



60 cápsulas   
22,00€

## Flora 33

Probiótico multicepa con fibra prebiótica, recomendado para apoyar el sistema digestivo y ayudar a fortalecer el sistema inmune.



90 cápsulas   
14,60€

## Quercetina, Bromelaína y Vitamina C

Multifórmula recomendada para apoyar el sistema inmune.



250 g.   
16,00€

## Fibra Vegetal Ecológica

Suplemento básico que ayuda a mejorar el tránsito intestinal, a regular el azúcar en sangre y mantener niveles saludables de colesterol.

# Nuestros productos



Producto apto para veganos



Producto Top Ventas



## SISTEMA INMUNE

- Acerola, Vitamina C 250 mg.** 90 comp. 9,71€/ 100 g 🌿 8,00€
- Biota Base (*B.Coagulans*)** 60 cáps. 🌿 14,60€  
47,84€/ 100 g
- D-Fense, Echinácea, Propóleo y Vitamina C** 120 cáps. 12,50€  
20,83€/ 100 g
- Flora 9** 90 cáps. 🌿 12,50€  
26,71€/ 100 g
- Flora 33** 60 cáps. 🌿 22,00€  
48,89€/ 100 g
- Immunity, Olivo con Zinc y Andrographis** 90 cáps. 🌿 12,50€  
27,78€/ 100 g
- L-Optizinc** 90 cáps. 🌿 10,40€  
34,49€/ 100 g
- NOVEDAD** 🌿 9,00€  
**Extracto hidroalcohólico de Propóleo** 50 ml  
18,00€/ 100 ml  

- Quercetina con Bromelaína + Vit.C** 90 cáps. 30,90€/ 100 g 🌿 14,60€
- Reishi (30% polisacáridos-20% betagluanos)** 60 cáps. 🌿 12,65€  
42,17€/ 100 g
- Reishi, Shitake, Maitake** 90 cáps. 🌿 16,50€  
37€/ 100 g
- Vitamina C (no ácida 1000 mg)** 90 comprimidos fraccionables 🌿 8,60€  
5,62€/ 100 g
- Vitamina C (Pureway® 500 mg)** 90 cáps. 🌿 12,00€  
14,81€/ 100 g

**Vitamina D3 + K2 (1000UI/100 mcg)** 15,60€  
90 perlas  
24,76€/ 100 g

**Vitamina D3 + K2 (4000 UI/140 mcg)** 18,75€  
90 perlas  
28,15€/ 100 g



## SISTEMA DIGESTIVO

**Alcachofa** 90 comp. 🌿 9,40€  
20,89€/100 g

**Anís, Hinojo & Alcaravea** 100 cáps. 🌿 9,40€  
20,89€/ 100 g



“ El producto excelente y Salud Mediterránea me encanta. ”

Reseña Trusted Shops

**Cardo Mariano** 90 comp. 🌿 9,40€  
14,51€/ 100 g

**Enzimas y Flora 9** 120 cáps. 🌿 15,50€  
28,70€/ 100 g

**Fibra, Prebiótico & Flora 33** 🌿 18,75€  
260 gr.  
7,21€/ 100 g

**Fibra Prebiótica** 400 gr. 🌿 11,00€  
2,75€/ 100 g

**Fibra Vegetal** 250 gr. 🌿 10,00€  
4,00€/ 100 g

**Fibra Vegetal Ecológica** 250 gr. 🌿 16,00€  
6,40€/ 100 g

**Jugo Aloe Vera Ecológico (con pulpa 99,5%)** 1 litro 🌿 10,00€  
1,00€/ 100 ml ★

**Melena de León (40% polisacáridos)** 90 cáps. 🌿 14,00€  
25,71€/ 100 g

**Orégano Plus** 90 cáps. 🌿 8,65€  
17,16€/ 100 g

**Rábano Negro & Alcachofa** 🌿 14,00€  
120 cáps.  
19,44€/ 100 g

Envío gratuito (a península) por compras superiores a 37€.



## CIRCULACIÓN/ CARDIOSALUDABLES

- Aceite de Ajo** 200 perlas 8,50€  
9,28€/ 100 g
- Aceite de Hígado de Bacalao** 6,70€  
120 perlas  
7,81€/ 100 g
- Aceite de Krill** 120 perlas 18,75€  
21,78€/ 100 g
- Ajo & Espino & Olivo** 120 perlas 8,50€  
10,21€/ 100 g
- Arroz Rojo & CoQ10** 150 cáps. 10,00€   
NOVEDAD 20,20€/ 100 g
- Circulación Plus** 90 cáps. 12,00€   
PIERNAS LIGERAS 22,87€/ 100 g
- Ginkgo Biloba** 9,40€   
90 cáps.  
21,06€/ 100 g
- Leticina de Soja IP** 180 perlas 8,80€  
6,59€/ 100 g

- Levadura Arroz Rojo con Guggul, Policosanoles y CoQ10** 90 cáps. 14,80€   
32,89€/ 100 g



“ Tenía el colesterol en valores límites cercanos a los 250, desde que tomo la Levadura de Arroz Rojo estoy por debajo de los 200. Y eso no haciendo ningún tipo de régimen. Por lo tanto estoy muy contento con el producto. ”

*Reseña Trusted Shops*

- Omega 3 100% Natural** 120 perlas 10,00€  
5,89€/ 100 g
- Omega 3 TG (34 %EPA - 24% DHA)** 9,00€   
120 perlas  
10,68€/ 100 g
- Omega 3-6-9** 110 perlas 8,35€  
5,42€/ 100 g
- Venamar** 100 cáps. 10,00€  
19,41€/ 100 g



## ENERGÍA/ SISTEMA NERVIOSO

- Chlorella** 120 comp. 13,00€   
9,85€/ 100 g
- CoQ10 30 mg (con aceite de lino)** 10,40€  
100 perlas  
13,87€/ 100 g
- CoQ10 100 mg (con omega 3)** 18,00€  
120 perlas  
20,00€/ 100 g
- Cordyceps y CoQ10** 60 cáps. 14,00€   
FÓRMULA MEJORADA 28,46€/ 100 g
- Hierro** 90 cáps. 9,00€   
18,33€/ 100 g
- Jalea Real > 5% HDA** 60 cáps. 9,50€   
FÓRMULA MEJORADA 26,39€/ 100 g
- Maca** 120 cáps. 13,80€   
19,01€/ 100 g
- Magnesio (201 mg)** 90 cáps. 8,35€   
14,16€/ 100 g
- Vitamina B12** 60 cápsulas 8,40€   
27,45€/ 100 g



## FUNCIONES CEREBRALES/ MEMORIA

- 5-HTP con Gabarelix** 90 cáps. 18,00€   
24,54€/ 100 g
- Ashwagandha** 90 cáps. 14,00€   
28,28€/ 100 g
- Complejo B** 90 cáps. 8,85€   
16,53€/ 100 g
- Hipérico** 90 cáps. 9,50€   
23,46€/ 100 g
- L-Teanina 250 mg** 90 cáps. 14,85€   
FÓRMULA MEJORADA 20,12€/ 100 g
- Melatonina Plus** 60 cáps. 8,35€   
25,54€/ 100 g
- Memoria, Ginkgo Biloba y Bacopa** 90 cáps. 12,00€  
NOVEDAD 20,00€/ 100 g
- Pasiflora** 90 cáps. 8,00€   
14,81€/ 100 g
- Tranquiplant** 120 cáps. 12,00€   
20,08€/ 100 g
- Valeriana** 250 comp. 7,30€   
8,34€/ 100 g



## ARTICULACIONES

- Arti-Mem** (*membrana de huevo, ácido hialurónico y boswelía*) 90 cáps. **18,00€**  
33,19€/ 100 g
- Calcio & Magnesio** (*Vit. D3 + K2*) **14,00€**  
180 comp.  
11,27€/ 100 g
- Colágeno con Magnesio y Silicio** **19,00€**  
350 gr.  
5,43€/ 100 g



“Todas las mañanas pongo una buena cucharada en mi desayuno, creo que se nota, ando muchísimo y no me canso ni me lesiono.”  
*Reseña Trusted Shops*

- Colágeno Marino con Silicio** **12,50€**  
100 cáps.  
26,53€/ 100 g
- Colágeno Péptido** (*alimentado con pasto*) **12,50€**  
250 gr.   
5,00€/ 100 g
- Colágeno Tipo II** 100 cáps. **13,50€**  
27,00€/ 100 g
- Cúrcuma & Pimienta** **16,65€**  
(*Hydrocure*) 60 cáps.   
FÓRMULA MEJORADA 54,09€/ 100 g
- Harpago** 90 cáps. **14,00€**  
31,11€/ 100 g



## SISTEMA URINARIO / DIURÉTICOS

- Aceite de Semilla de Calabaza** **8,20€**  
120 perlas  
9,56€/ 100 g
- Arándano Rojo Americano** **14,60€**  
60 cáps.  
48,18€/ 100 g
- Cola de Caballo** 150 comp. **6,00€**  
8,00€/ 100 g
- D-Manosa con Arándano Rojo Americano** **18,75€**  
90 cáps.  
27,77€/ 100 g
- Diente de León** 90 cáps. **9,00€**  
20,00€/ 100 g
- Formen Complex** **14,00€**  
(*con epilobio, sabal, pygeum y ácido glutámico*) 90 cáps.  
24,84€/ 100 g



## NUTRICOSMÉTICA

- Ácido Hialurónico** **19,35€**  
(*Hialusol*) 90 cáps.  
FÓRMULA MEJORADA 68,37€/ 100 g
- Astaxantina Plus** 90 perlas **22,90€**  
33,93€/ 100 g
- Betacaroteno Alga Dunaliella salina** **15,00€**  
120 perlas  
16,67€/ 100 g
- Colágeno & Ácido Hialurónico Plus** **18,75€**  
(*cabellos, uñas y piel*) 120 cáps.  
22,32€/ 100 g
- Espino Amarillo** 120 perlas **12,50€**  
14,88€/ 100 g
- Levadura de Cerveza con Zinc** **9,70€**  
150 cáps.  
11,87€/ 100 g
- Nutriger con Zinc y Biotina** **10,60€**  
120 cáps.  
15,36€/ 100 g



“Buen producto para cabello, piel, uñas.”  
*Reseña Trusted Shops*



## CONTROL DE AZÚCAR/ PESO

- Canela de Ceylán** 90 cáps. **8,00€**  
16,46€/ 100 g
- L-Carnitina** 100 cáps. **12,00€**  
18,60€/ 100 g
- Súper Slim** (*con garcinia, café verde, frambuesa*), 90 cáps. **12,50€**  
17,92€/ 100 g



## LÍNEA MUJERES

- Aceite de Onagra** 275 perlas **15,00€**  
7,74€/ 100 g
- Isoflavona de Soja** (*con onagra y borraja*) **8,00€**  
60 perlas  
19,99€/ 100 g

# Nuestros productos

## COSMÉTICA NATURAL

**esencia verde**  
Nuestra cosmética

 **NUEVA IMAGEN**  
**Aceite de Almendras Dulces 100% natural**  
500 ml  
1,60€/ 100 ml 🌿 8,00€

**Aceite de Argán BIO** 50 ml 🌿 12,00€  
24,00€/ 100 ml

**Aceite de CBD 10%** 10 ml 🌿 15,00€  
MEJOR PRECIO 150,00€/ 100 ml

**Aceite de CBD 20%** 10 ml 🌿 20,00€  
MEJOR PRECIO 200,00€/ 100 ml

**Aceite Rosa de Mosqueta BIO de Chile** 50 ml 🌿 10,50€  
21,00€/ 100 ml

**Aceite Esencial de Árbol de Té BIO** 30 ml 🌿 8,50€  
28,33€/ 100 ml

**Champú Sólido BIO** 240 gr 6,00€  
2,50€/ 100 g

**Crema facial de Ácido Hialurónico BIO** 50 ml 🌿 12,00€  
NOVEDAD 24,00€/ 100 ml

**Gel Limpiador Facial BIO** 250 ml 🌿 9,00€  
3,60€/ 100 ml

### Jabones BIO (en pastilla) 240 gr

- Aceite de Árbol de Té** 1,88€/ 100 g 🌿 4,50€
- Caléndula** 1,88€/ 100 g 🌿 4,50€
- Coco** 1,88€/ 100 g 🌿 4,50€
- Exfoliante** 1,88€/ 100 g 🌿 4,50€
- Rosa Mosqueta** 1,88€/ 100 g 🌿 4,50€
- Karité & Cacao** 2,29€/ 100 g 🌿 5,50€

**Loción Corporal BIO** 500 ml 🌿 11,00€  
2,20€/ 100 ml

**Manteca de Karité BIO** 100 ml 🌿 6,00€  
6,00€/ 100 ml

**Sérum Ácido Hialurónico BIO** 30 ml ★ 10,00€  
33,33€/ 100 ml



“Buenísimo y barato.”

Reseña Trusted Shops

**Sérum Vitamina C con Ácido Ferúlico BIO** 30 ml ★ 12,00€  
NOVEDAD 40,00€/ 100 ml

Cosmética, Natural, Bio y Vegana certificada por A.C.E.N.E.



## Jabones BIO

**esencia verde**

Jabones ecológicos y artesanales de uso facial y corporal, sin perfumes y sin colorantes artificiales, "Zero Waste".



# Destacado

## Cúrcuma & Pimienta



La cúrcuma se usa tradicionalmente para tratar el dolor, especialmente el dolor articular y la inflamación.

Cúrcuma & Pimienta Árbol Verde está elaborado con Hydrocurc\*, una fórmula patentada que mejora la absorción del principio activo, y hace que este suplemento más efectivo.

*\*Ingrediente ganador del Premio Nutraingredients Asia 2023 en la categoría envejecimiento saludable.*

**Cúrcuma & Pimienta**  **16,65€**  
(Hydrocurc)   
60 cáps.  
FÓRMULA MEJORADA 54,09€/ 100 g

## Ofertas especiales todas las semanas

SÍGUENOS EN



¡para que no te pierdas ninguna!

## REGALOS EXCLUSIVOS

Solo para clientes con cuenta.

Descubre todas las ventajas de  
*tu cuenta* en nuestra web.

# Top Ventas *Las mejores marcas, a los mejores precios*



13,90€\*  
PVP. 18,53€

**Rábano Negro & Alcachofa**  
20 ampollas  
Intersa Labs



10,71€\*  
PVP. 13,59€

**Lecitina de Soja IP**  
500 g.  
El Granero Integral



18,28€\*  
PVP. 22,85€

**Source of Life**  
60 comprimidos  
Natures Plus

*\*Los precios en web pueden variar y ser, en ocasiones, más altos.*

Disfruta de un

# 10% de descuento

en tu próxima compra online, al suscribirte a nuestro **NEWSLETTER**

Inscríbete ya en:  
[www.saludmediterranea.com](http://www.saludmediterranea.com)

*Válido solo para nuevos suscriptores.  
Un solo uso por cliente y domicilio.*



*Nos reservamos el derecho de cambiar los precios de este catálogo sin previo aviso.  
Los precios actualizados estarán siempre en [www.saludmediterranea.com](http://www.saludmediterranea.com)*

## ¿Cómo comprar?



En la tienda online, desde cualquier lugar de Europa\*  
[saludmediterranea.com](http://saludmediterranea.com)



Por teléfono, con atención personalizada

(+34) 91 522 26 74  
(+34) 618 828 443



Nuestras tiendas físicas en Madrid

- 📍 Atocha  
Pº Sta. María de la Cabeza, 3
- 📍 Chueca  
Calle del Barquillo, 29
- 📍 Manuel Becerra  
Calle José Ortega y Gasset, 77



Si todos los artículos están en stock, y haces tu pedido **antes de las 14 horas**, **te lo enviamos ese mismo día** (y te puede llegar al día siguiente!)

*\*Enviamos a toda España y Europa (excepto Reino Unido). Envío gratuito (a península) por compras superiores a 37€.*

# Cosmética Natural

## La entrevista

esencia verde

Equipo Salud Mediterránea

*Esencia Verde es la marca de cosmética natural de los herbolarios Salud Mediterránea. Esta línea de productos está especializada en cosmética básica y sencilla, con listados de ingredientes cortos, certificada natural y/o ecológica.*

¿En qué se diferencia esta marca de otras?

Empezamos **Esencia Verde** siguiendo el mismo lema de nuestros herbolarios "Calidad y Buen Precio". En el mercado hay productos muy buenos, pero echábamos de menos una línea de productos de calidad a un precio accesible.

**A parte de la calidad de los ingredientes, ¿Qué hace que esta marca sea diferente?**

En Salud Mediterránea pensamos en cada producto como si lo fuésemos a utilizar nosotros mismos, porque así lo hacemos. Con la cosmética tomamos en consideración no solo la calidad de ingredientes y la combinación de estos, también en que al utilizar pocos o ningún conservante, tenemos que utilizar envases que impidan en la medida de lo posible la entrada de aire y bacterias al producto. Por eso nuestra nueva Crema Facial viene en un envase con bomba, que hace que el producto no se oxide prematuramente por estar en contacto con el aire.



¿Cuál es el producto Esencia Verde más vendido?

Sin duda el **Sérum de Ácido Hialurónico**. Este sérum contiene Ácido Hialurónico en tres pesos moleculares, para que sea absorbido por diferentes capas de la piel, además contiene Hidrolato de pepita de Uva BIO y extracto de algas, ambos antioxidantes. Además de la calidad que tiene, su precio es realmente bueno, 10€.



*Lee la entrevista completa en nuestro blog.*

*Escanea el código QR o visita [www.saludmediterranea.com](http://www.saludmediterranea.com)*

## El Imprescindible

### *Extracto Hidroalcohólico de Propóleo*

Este extracto líquido de Propóleo es el complemento ideal para apoyar a tu sistema inmunológico durante el otoño e invierno. Para tomarlo agrega 1ml de extracto a un poco de agua tres veces al día.

**Extracto hidroalcohólico de Propóleo**

50 ml

NOVEDAD 18,00€/ 100 ml

 9,00€



# Estilo de vida para Dormir Mejor

Deja que te de el sol a primera hora de la mañana para ayudar a regular tu ritmo circadiano.



Deja las pantallas antes de irte a la cama. Un par de horas antes es

lo ideal, por lo menos no duermas con el móvil en la mesilla de noche.



Evita alimentos y bebidas excitantes,

no solo el café puede mantenerte despierto, también el alcohol, el chocolate y los dulces.

Cena pronto y ligero para que tu cuerpo tenga tiempo de hacer la digestión.



*Dormir bien comienza desde primera hora del día. Estos consejos te ayudarán a dormir más y mejor.*



Muévete durante el día de la manera que más

te guste, un paseo, un partido de pádel, o una clase de yoga.



Crema una rutina de noche y repítela a diario para señalar a tu cuerpo que es la hora de dormir.



Mantén un horario de sueño .



Cambia la cafeína de la tarde, por una infusión herbal. La cafeína permanece en tu sistema muchas horas, y aunque no lo sientas, puede estar afectando tu descanso.

## Suplementos para apoyar el sueño:



**5HTP con GabaRelax**  
90 cáps.   
18,00€



**Melatonina Plus**  
60 cáps.  
8,35€



**L-Teainina**  
90 cáps.   
14,85€

# Lo que dicen nuestros clientes

Variedad de productos, marcas,  
calidad y precios. Buen servicio  
de manipulado y envío.



Reseña Cliente Trusted Shops  
Julio 2023



Hugo Blanco González 50925395Z

## Tus productos preferidos, a un click de distancia.

Envío gratuito a península (España y Portugal)  
por compras superiores a 37€ en nuestra *Tienda Online*.

[www.saludmediterranea.com](http://www.saludmediterranea.com)

o en los teléfonos **91 522 26 74 / 618 828 443**

No te pierdas las novedades, ¡síguenos en nuestras redes sociales!



[@saludmediterranea.es](https://www.instagram.com/saludmediterranea.es)

---

Visítanos de lunes a viernes de 10 a 20h y sábados de 10 a 14h

### ATOCHA

Pº Sta. Mª de la Cabeza, 3  
Tel. 91 527 89 29

### MANUEL BECERRA

C/ Jose Ortega & Gasset, 77  
Tel. 91 309 53 90

### CHUECA

C/ Barquillo, 29  
Tel. 91 086 76 59

*La información contenida en este folleto, incluidas las opiniones de nuestros clientes, son de carácter informativo  
y en ningún momento sustituyen a la prescripción de un facultativo.*

*Precios válidos hasta 15 enero 2024.*