

# LES VOIES LUMINEUSES DE L'EVEIL

## TOME 1

### HISTORIQUES ET FONDAMENTAUX

#### TABLE DES MATIERES



#### PRESENTATION

#### AVANT-PROPOS

#### ENSEIGNEMENT, PARTAGE ET COMMUNION

#### CHAPITRE UN

#### OEUVRER POUR LE MONDE

- LE BOUDDHISME, AUJOURD'HUI, EN OCCIDENT
- POUR QUI SONNE LE GLAS ?
- L'ANTROPOCENE, OU LA VENUE ANNONCEE DES ANNEES SOMBRES
- LES TERMAS ET LE RENOUVEAU

#### CHAPITRE DEUX

#### POURQUOI UN GROUPE DE MEDITATION ?

- PLUS QU'UN GROUPE DE MEDITATION, UNE SANGHA
- AVANT DE COMMENCER

## CHAPITRE TROIS LES PREMIERS PAS

- L'EVEIL OU LA GRÂCE ?
- LA VACUITE
- LA COMPASSION
- LA BODDHICITTA
- LE KARMA
- LE DHARMA, UN ENSEIGNEMENT POUR SAUVER LE MONDE DU CHAOS
- ADAPTER LES ENSEIGNEMENTS POUR MIEUX LES ADOPTER
- L'EVEIL EST CONNEXION

## CHAPITRE QUATRE LA LIGNEE RIGDZIN, DE LA TRADITION A LA MODERNITE

- LES DEUX EGLISES
- L'UNIVERSALITE DES VOIES SPIRITUELLES, LA VOIE OCTUPLE ET LES HUIT BEATITUDES
- L'ENSEIGNEMENT
- LA LIGNEE RIGDZIN ET LES TERMAS

- YESHE TSOGYAL ET LES TERMAS, LE FEMININ SACRE
- LES TROIS VEHICULES, ENSEIGNEMENT DE BASE COMPLETE PAR LES TERMAS
- BODDHICITTA, LA VOIE DU CŒUR
- BOUDDHISME TRADITIONNEL ET MONDE OCCIDENTAL

## CHAPITRE CINQ DE L'ORIENT A L'OCCIDENT, SCIENCE ET TRADITION

- BOUDDHISME, RELIGION, PHILOSOPHIE OU SAGESSE ?
- LE BOUDDHISME QUANTIQUE
- LE BOUDDHISME AUJOURD'HUI EN OCCIDENT
- LE TRAVAIL DES MAÎTRES

## CHAPITRE SIX ET TROIS FOIS TOURNA LA ROUE

- SIDDHARTA GAUTAMA, HISTOIRE ET LEGENDE
- TROIS FOIS TOURNA LA ROUE

1/ Le HINAYANA, les Quatre Nobles Vérités et la Voie Octuple

2/ LE MAHAYANA, LA BODDHICITTA ET LA VACUITE

3/ LE VAJRAYANA, LE DIAMANT SECRET

#### 4/ LE DZOGCHEN, L'ABSOLUE PERFECTION, INNEE, INEGALABLE, INALTERABLE

- LA NEUVIEME CONSCIENCE
- LA VERITE ULTIME ET LA VERITE RELATIVE
- LA BODDHICITTA, QUAND L'EVEIL PASSE PAR LA COMPASSION ET LA VACUITE

#### CONCLUSIONS DU TOME 1

##### VIVRE EVEILLE

- LE DHARMA, UN ENSEIGNEMENT POUR SAUVER LE MONDE DU CHAOS
- ADAPTER LES ENSEIGNEMENTS POUR MIEUX LES ADOPTER

(Rappel de la page 57)

#### ANNEXES

##### CENTRE DU DHARMA CHIME RIGDZIN

- LE CENTRE DU DHARMA CHIME RIGDZIN, LES ENSEIGNEMENTS
- VOYAGE INITIATIQUE A DHARAMSALA (GALERIE PHOTOS)
- PARTENARIATS
- CONTACTS
- PUBLICATIONS
- ENSEIGNEMENTS

**LES VOIES LUMINEUSES DE L'EVEIL**  
**TOME 2**  
**LE BOUDDHA DE MEDECINE SANGYE MENLA**

TABLE DES MATIERES



INTRODUCTION  
RENCONTRE AVEC LE BOUDDHA DE MEDECINE SANGYE MENLA

CHAPITRE UN  
DIALOGUE POUR GAÏA AVEC SANGYE MENLA

CHAPITRE DEUX  
PRATIQUE DE BASE DE SANGYE MENLA

CHAPITRE TROIS  
BENEDICTION DE L'HUMANITE EN TEMPS DE CRISE

CHAPITRE QUATRE  
BENEDICTIONS PERSONNELLES

CHAPITRE CINQ  
SADDHANA COMPLETE DE SANGYE MENLA

CHAPITRE SIX  
PRATIQUE COURTE DE SANGYE MENLA

# CONCLUSIONS

## LES VOIES LUMINEUSES DE L'EVEIL

### TOME 3

## PRATIQUES ET SADDHANAS, VAJRAYANA ET DZOGCHEN

### TABLE DES MATIERES



#### INTRODUCTION

#### ORIGINE ET PRESENTATION DE CES PRATIQUES

#### CHAPITRE UN

#### LA CHARTE CHIME RIGDZIN UMANI

#### CHAPITRE DEUX

#### MEDITATION, MEDITATIONS

#### CHAPITRE TROIS

#### HARMONISATIONS ENERGETIQUES

#### CHAPITRE QUATRE

#### TIGHLE, LA GOUTTE ET LA COUPE MERVEILLEUSES

#### CHAPITRE CINQ

#### LA PRATIQUE ESOTERIQUE DE TIGHLE OU LA CAPTATION PRANIQUE

CHAPITRE SIX  
LE MANTRA DE MAÎTRE VAJRA PRECIEUX TERMA

CHAPITRE SEPT  
LA PRATIQUE DU MANTRA DE MAÎTRE VAJRA

CHAPITRE HUIT  
LA PRATIQUE COURTE DU MANTRA DE MAÎTRE VAJRA

CHAPITRE NEUF  
LA PRATIQUE TRES COURTE DU MANTRA DE MAÎTRE VAJRA

CHAPITRE DIX  
LE GURU YOGA

CHAPITRE ONZE  
LE MANTRA DES SIX SYLLABES, LE MANI

CHAPITRE DOUZE  
VAJRAYANA, NGÖNDROS ET DZOGCHEN

CONCLUSIONS  
S'INTEGRER A LA DIVINE CHOREGRAPHIE

