

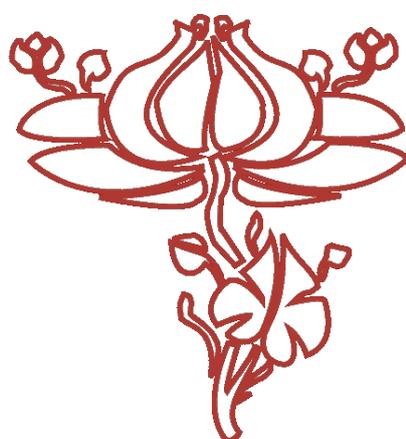
LES VOIES LUMINEUSES DE L'ÉVEIL

MEDITATION DIMANCHE 19 MAI 2024

PENTECÔTE ET LUNE DE WESAK

CAPTATION PRANIQUE

LE MANTRA DE MAÎTRE VAJRA



PENTECÔTE ET LUNE DE WESAK, UN PHENOMENE COSMIQUE

La Pentecôte, 50 jours après Pâques, l'illumination des douze Apôtres

=

La lune de Wesak, PL en Taureau, les Maîtres ascensionnés descendent sur la Terre pour la bénir

QUESTION

Comment choisir une méditation ?

REPONSE

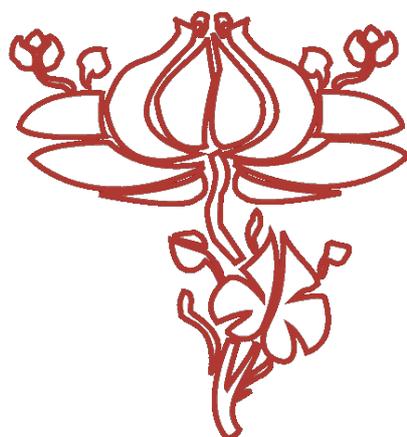
Les principaux enseignements depuis le Prince Siddharta

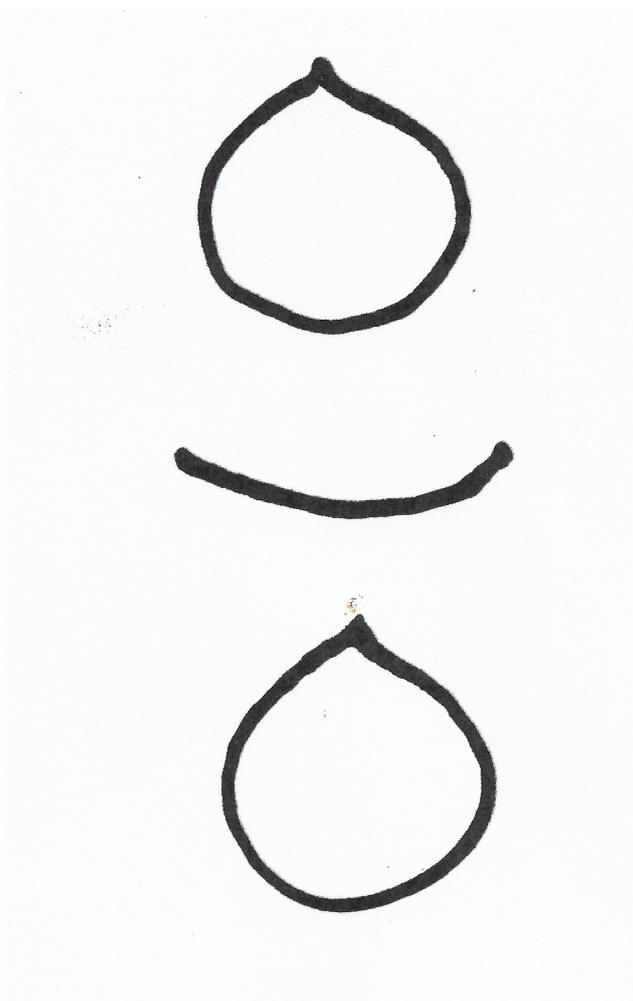
- Shakyamuni (2600 ANS)
- Garab Dorgé (2400 ANS)
- PADMASAMBHAVA, YESHE TSOGYAL et les Niyngmas (autour de 757)
- TSONG KAPPA et les Gelug (autour de 1357)
- 1957 et les premiers enfants « indigo »

Les méditations

- La voie progressive
- La voie fulgurante

Particularité des « Voies Lumineuses de l'Éveil »





MEDITATION LA CAPTATION PRANIQUE

La captation pranique ou comment capter le Prana, l'Amrita (énergie cosmique),

Comment le diffuser sur tous les plans de son être et comment le restituer à l'Univers.

Par Lama Chimé Rgdzin Rinpoché.

Bienvenue dans cet espace dédié à la méditation de la captation pranique, le Prana désigne en sanscrit la Force Divine Universelle et Créatrice, les Tibétains quant à eux préfèrent la nommer Amrita.

Cette pratique ou SADDHANA n'est pas spécifique au bouddhisme ésotérique tibétain, de nombreuses écoles de Yoga et d'arts martiaux la proposent aussi à leurs élèves, tant elle est efficace et précieuse.

Comme toutes les méditations, elle est à la portée de toutes et de tous et permet, comme toutes les méditations, d'immobiliser le mental dans l'éternité de l'instant présent tout en se connectant de manière fusionnelle avec l'Univers, avec tout ce qui fut, avec tout ce qui est, avec tout ce qui sera.

Cette pratique permet donc de régénérer son être physique tout en élevant son niveau vibratoire en se rapprochant de la Lumière.

La captation pranique permet de devenir ce que nous sommes depuis toujours sans toujours le savoir vraiment, des enfants des étoiles.

Fermons les yeux afin de ne pas être distraits de notre pratique méditative

Nous allons commencer par relâcher toutes les tensions

A commencer par celles du corps

Assis, le dos bien droit mais sans contracture, nous laissons tomber les épaules, les mains posées sur les cuisses

Pour relâcher maintenant les tensions de notre esprit, nous allons prendre plusieurs respirations profondes

Une grande inspiration profonde, suivie d'une courte rétention du souffle, puis une lente et profonde expiration au cours de laquelle nous visualisons que toutes les préoccupations du moment sont évacuées

Première respiration

Deuxième respiration

Troisième respiration

Nous sommes maintenant prêts à recevoir le Prana comme le don suprême de l'Univers

Je dirige maintenant ma Conscience à l'intérieur de ma tête, à l'arrière de mon encéphale, deux travers de doigt sous la surface de mon crâne, à la verticale d'un point formé par le carrefour entre les articulations unissant les pariétaux droit et gauche et l'os occipital

Ce point intérieur et secret se nomme en Sanscrit Nada, ce qui signifie le Souffle ou plus exactement le point d'émergence du Souffle, ce Souffle Divin qui crée la Vie en imprégnant la glaise

En Nada ma Conscience attentive voit apparaître une lumière aussi ténue qu'une pointe d'épingle, comme la promesse d'une étoile naissant au cœur de ma tête

Cette lumière qui est Prana s'amplifie, se densifie jusqu'à devenir goutte tourbillonnante d'un élixir onctueux de la taille d'un petit pois

Comme la goutte de pluie ou de rosée qui se sépare de la feuille d'un arbre et qui tombe, entraînée par son poids, TIGHLE la goutte de Prana se sépare de Nada et tombe lentement dans TIGHLE la coupe, qui se remplit et déborde doucement

« Tu oins d'huile ma tête et ma coupe déborde »

Depuis les bords de la coupe le Prana purifié suinte sur la partie inférieure, forme une nouvelle goutte qui s'amplifie et peu à peu descend, d'abord encore réunie à la coupe par un mince filament qui s'étire jusqu'à se rompre, laissant la goutte sacrée descendre doucement dans mon arrière-gorge, jusqu'à la pointe de la luvette où elle est recueillie par la pointe de ma langue

Je conserve dans ma bouche cette goutte de Prana cosmique et la laisse descendre dans mon être par la ligne dite du devant du corps

La ligne du devant du corps, représentée par la bouche et le nez, les voies aériennes supérieures, les poumons, reçoit ce Prana et s'en imprègne jusqu'au plus petit des alvéoles pulmonaires où le Prana, comme l'oxygène, franchit les minces membranes alvéolaires et capillaires sanguines, il se répand par tout le circuit artériel et veineux jusqu'aux cellules les plus lointaines, les plus secrètes, en leur apportant catharsis, régénérescence, santé et joie

Revenue en Nada, ma Conscience attentive voit apparaître une lumière aussi ténue qu'une pointe d'épingle, comme la promesse d'une étoile naissant au cœur de ma tête

Cette lumière qui est Prana s'amplifie, se densifie jusqu'à devenir goutte tourbillonnante d'un élixir onctueux de la taille d'un petit pois

Comme la goutte de pluie ou de rosée qui se sépare de la feuille d'un arbre et qui tombe, entraînée par son poids, TIGHLE la goutte de Prana se sépare de Nada et tombe lentement dans TIGHLE la coupe, qui se remplit et déborde doucement

« Tu oins d'huile ma tête et ma coupe déborde »

Depuis les bords de la coupe le Prana purifié suinte sur la partie inférieure, forme une nouvelle goutte qui s'amplifie et peu à peu descend, d'abord encore réunie à la coupe par un mince filament qui s'étire jusqu'à se rompre, laissant la goutte sacrée descendre doucement dans mon arrière-gorge, jusqu'à la pointe de la luvette où elle est recueillie par la pointe de ma langue, je mêle cette goutte de Prana à ma salive que je laisse descendre dans la ligne dite du milieu du corps

La ligne du milieu du corps, représentée par le tube digestif de la bouche à l'anvs, reçoit le Prana qui parcourt cette voie, en imprègne au passage toutes les cellules, puis franchit avec tous les nutriments la mince muqueuse intestinale et la paroi des capillaires sanguins, le Prana suit l'absorption des micronutriments et se répand par tout le circuit artériel et veineux jusqu'aux cellules les plus lointaines, les plus secrètes, en leur apportant catharsis, régénérescence, santé et joie

Revenue à nouveau en Nada, pour la troisième et dernière fois, ma Conscience attentive voit apparaître une lumière aussi ténue qu'une pointe d'épingle, comme la promesse d'une étoile naissant au cœur de ma tête

Cette lumière qui est Prana s'amplifie, se densifie jusqu'à devenir goutte tourbillonnante d'un élixir onctueux de la taille d'un petit pois

Comme la goutte de pluie ou de rosée qui se sépare de la feuille d'un arbre et qui tombe, entraînée par son poids, TIGHLE la goutte de Prana se sépare de Nada et tombe lentement dans TIGHLE la coupe, qui se remplit et déborde doucement

« Tu oins d'huile ma tête et ma coupe déborde »

Depuis les bords de la coupe le Prana purifié suinte sur la partie inférieure, forme une nouvelle goutte qui s'amplifie et peu à peu descend, d'abord encore réunie à la coupe par un mince filament qui s'étire jusqu'à se rompre, laissant la goutte sacrée descendre doucement dans mon arrière-gorge, jusqu'à la pointe de la luvette où elle est recueillie par la pointe de ma langue, je laisse cette goutte de Prana imprégner toute ma tête, je la concentre dans ma

boîte crânienne où elle imprègne mes structures nerveuses, je la laisse suivre toute la ligne de l'arrière du corps

La ligne de l'arrière du corps, représentée par le rachis, de l'occiput au coccyx, et surtout par les structures neurologiques, cerveau, cervelet, bulbe rachidien, moelle épinière et toutes ses ramifications, reçoit cette goutte de Prana qui suit l'influx nerveux et le trajet des nerfs qui émergent au niveau de chaque espace intervertébral jusqu'à imprégner tous les organes innervés et toutes les cellules jusqu'aux plus lointaines, les plus secrètes, en leur apportant catharsis, régénérescence, santé et joie

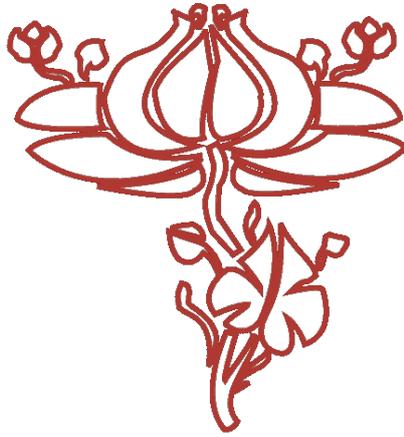
Je prolonge à volonté cet instant de félicité tout en visualisant tout mon être sur tous les plans, physique, mental, spirituel, imprégné de ce Prana qui m'apporte force, santé, énergie, et j'en concentre les effets en récitant neuf fois le Mantra de l'éveil spirituel

AUM MANI PEME HOUNG

L'éveil est connexion

ET EN CET ETAT DE GRÂCE PERMANENT JE DEMEURE.

LA PRATIQUE DU MANTRA DE MAÎTRE VAJRA



LA PRATIQUE DU MANTRA DE MAÎTRE VAJRA

AUM HA HOUNG VAJRA GURU PEMA SIDDHI HOUNG (neuf fois)

Prise de refuge

Bienvenue dans cet espace dédié à la méditation avec PADMASAMBHAVA, le Précieux Maître Né du Lotus

Méditons ensemble avec PADMASAMBHAVA

Commençons par prendre refuge en le monde sacré de tous les Bouddhas

Je remercie tous les Bouddhas du passé, du présent et du futur de m'apporter leur soutien, leur aide et leur assistance tout au long de cette pratique

Pour le plus grand bien de tout ce qui fut, est et sera, et conformément à la légitimité des lois karmiques et du divin plan

En le Bouddha, en le Dharma, en la Sangha, je prends refuge jusqu'à l'éveil

En le Guru, en le Yidam, en la Dakini, je prends refuge jusqu'à l'éveil

En mon propre esprit, en mon propre esprit, en mon propre esprit, je prends refuge jusqu'à l'éveil

AUM HA HOUNG VAJRA GURU PEMA SIDDHI HOUNG (neuf fois)

La prière en sept vers de PADMASAMBHAVA, invocation

« Par l'esprit, au Nord-Ouest du royaume d'Oddhyana, sur une fleur de lotus flottant sur un lac sacré, par Tighlé,

Tu es apparu, âgé en apparence de huit ans, mais déjà Maître et Détenteur de toutes les merveilleuses réalisations et de tous les ultimes accomplissements, par Tighlé,

Padmasambhava, le Précieux Maître né du Lotus, Lama Kyéno, dont la renommée est universelle, entouré de nombreuses Dakinis, par Tighlé,

En accomplissant ta pratique et en récitant le Précieux Mantra du Maître Vajra, je m'en remets à Toi et je te remercie de m'accorder, par ta présence, toutes tes bénédictions, par l'Esprit, par Tighlé. »

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Guru Rinpoché, Précieux Maître né du Lotus, Pema Jungné, Lama Kyeno

En récitant la prière en sept vers

Je prends contact avec toi

Je te salue par le corps, par la parole et par l'esprit

Je te rends grâce pour toutes les bénédictions que tu as apportées à tous les êtres

Je te remercie pour tous les trésors cachés que tu nous as offerts, en particulier le Précieux Mantra de Maître Vajra

Je te remercie de m'accompagner dans sa récitation quotidienne

Je te remercie de me donner l'autorisation et le pouvoir de le transmettre

Je te remercie de me donner l'autorisation et le pouvoir d'en expliquer les infinis mérites et les suprêmes bénédictions qu'il génère par sa pratique quotidienne

S'il est pour moi légitime de le transmettre et de l'expliquer

Je te remercie d'étendre tes bénédictions sur moi-même et sur toutes celles et sur tous ceux qui le réciteront avec moi ou sans moi.

Pour le plus grand bien de tout ce qui fut, est et sera, et conformément à la légitimité des lois karmiques et du divin plan

AUM HA HOUNG VAJRA GURU PEMA SIDDHI HOUNG (neuf fois)

Guru Yoga

Bien aimé PADMASAMBHAVA, tu te dresses devant moi, resplendissant de lumière

De ton front jaillit AUM, la bénédiction de tous les Bouddhas, la lumière blanche comme le cristal de roche qui frappe mon front, pénètre mon être et l'imprègne sur tous les plans en me purifiant de tous les karmas négatifs accumulés par le corps

De ta gorge jaillit HA, le souffle de CHENREZIG, la compassion infinie, la lumière rouge comme le cristal de rubis qui frappe ma gorge, pénètre mon être et l'imprègne sur tous les plans en me purifiant de tous les karmas négatifs accumulés par la parole

De ton cœur jaillit HOUNG, l'esprit, la lumière bleue comme le cristal de lapis-lazuli, la lumière bleue avec laquelle on ne triche pas, qui frappe mon cœur, pénètre mon être et l'imprègne sur tous les plans en me purifiant de tous les karmas négatifs accumulés par l'esprit

De ton ventre jaillit la syllabe germe de CHENREZIG, HRI, la compassion infinie, la lumière rouge de la Divine Force Universelle Créatrice à l'infini pouvoir de guérison, de protection, de

purification, de régénérescence, qui frappe mon ventre, pénètre mon être et m'imprègne sur tous les plans de l'énergie divine d'amour, de compassion, de sagesse, en me purifiant de tous les karmas négatifs accumulés par le corps, par la parole et par l'esprit

Devant moi ton corps, bien-aimé PADMASAMBHA, se sublime en lumière rayonnante qui s'expande et vient jusqu'à moi

Cette lumière rayonnante se positionne au-dessus de ma tête et imprègne mon être sur tous les plans après avoir pénétré par l'orifice de Brahma

Mon être sur tous les plans, physique, mental et spirituel, devient lumière rayonnante, chacun des organes, chacune des cellules, des bactéries, des molécules, chacun des atomes, chacune des particules de matière ou d'énergie jusqu'aux plus infimes, jusqu'aux plus infinitésimales qui me composent deviennent cette lumière rayonnante à l'infini pouvoir de guérison, de protection et de purification

Je suis maintenant semblable à Toi et je peux participer à répandre sur le monde l'ineffable lumière du DHARMA par le pouvoir de ton Précieux Mantra

Pour le plus grand bien de tout ce qui fut, est et sera, et conformément à la légitimité des lois karmiques et du divin plan

La lumière dont je suis constitué s'expande autour de l'espace que j'occupe jusqu'aux confins de l'Univers, de l'espace et du temps en touchant au passage tous les êtres sensibles et tous les êtres de lumière

La lumière dont je suis constitué s'expande donc autour de l'espace que j'occupe, cette lumière rayonnante emplit cette pièce, cette maison, ce village ou ce quartier, cette ville, cette région tout entière, ce pays, la terre tout entière, notre système solaire, notre galaxie, toutes les galaxies, jusqu'aux confins de l'Univers, de l'espace et du temps, en touchant au passage tous les êtres sensibles et tous les êtres de lumière

Depuis les confins de l'Univers, de l'espace et du temps, cette lumière, comme une bénédiction, c'est une bénédiction, me revient jusqu'à l'espace que j'occupe en cet instant, depuis toutes les galaxies jusqu'à notre galaxie, notre système solaire, notre planète, ce pays, cette région, cette ville, ce village ou ce quartier, cette maison, cette pièce

Je suis un être de lumière connecté avec l'Univers, tout en restant moi-même je me fusionne avec la Matrice Universelle et je demeure en cet état de grâce permanent

Je suis en communication fusionnelle avec l'Univers

Je suis en communication fusionnelle avec tous les êtres

Je suis en communication fusionnelle avec PADMASAMBHA

Je suis l'Univers

Je suis la vie

Je suis PADMASAMBHAVA

L'éveil est connexion

ET EN CET ETAT DE GRÂCE PERMANENT JE DEMEURE

AUM HA HOUNG VAJRA GURU PEMA SIDDHI HOUNG (neuf fois)

Bénédictions

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du lotus

Que par son pouvoir suprême le Précieux Mantra étende tes bénédictions

Sur notre Terre Sacrée

Sur tous les êtres sensibles qu'elle abrite

Sur tous les êtres de lumière qu'elle abrite

Sur l'Univers tout entier jusqu'aux confins de l'Univers, de l'espace et du temps

Sur tous les êtres sensibles qu'il abrite

Sur tous les êtres de lumière qu'il abrite

Pour le plus grand bien de tout ce qui fut, est et sera, et conformément à la légitimité des lois karmiques et du divin plan

AUM HA HOUNG VAJRA GURU PEMA SIDDHI HOUNG (neuf fois)

Le pouvoir suprême du Précieux Mantra

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du Lotus

Ainsi que tu nous l'as annoncé il y a plus de mille ans, notre monde est aujourd'hui en proie à la violence, à la souffrance, à l'injustice

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du Lotus

Ainsi que tu nous l'as annoncé il y a plus de mille ans, les guerres, la famine, les maladies sont répandues dans notre monde et rares sont les êtres, humains, animaux, végétaux, qui en sont épargnés

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du Lotus

Ainsi que tu nous l'as annoncé il y a plus de mille ans, tous les êtres de toutes les espèces, humaine, animales, végétales, souffrent d'un système égoïste qui ignore la compassion, l'empathie, l'harmonie, l'amour

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du Lotus

Ainsi que tu nous l'as annoncé il y a plus de mille ans, notre monde est menacé de destruction, toutes les richesses qu'il contient et qui sont le bien de tous les êtres ont suscité la convoitise d'une poignée d'accapareurs qui pillent, détruisent, empoisonnent, asservissent sans vergogne en mettant la Vie sur notre Terre Sacrée en danger

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du Lotus

Ainsi que tu nous l'as annoncé il y a plus de mille ans, nous vivons une époque de violences et d'injustices, nous assistons horrifiés à la destruction des espèces, à la disparition de la biodiversité, à la déforestation par le feu ou par l'exploitation humaine, à l'extermination, à l'imprégnation des milieux et des organismes humains, animaux, végétaux, par des substances délétères de plus en plus nombreuses, de plus en plus toxiques

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du Lotus

Ainsi que tu nous l'as annoncé il y a plus de mille ans, le culte de la croissance et du profit, le dogme consumériste, la quête du pouvoir absolu, ont supplanté dans le cœur de certains humains et dans leur esprit les Vertus de la compassion, de l'empathie, de l'amour, ils ont oublié les enseignements spirituels et ignorent l'ineffable lumière du DHARMA

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du Lotus

Ainsi que tu nous l'as annoncé il y a plus de mille ans, le système sous la dictature duquel nous vivons est aux mains d'une oligarchie qui pour régner pratique la corruption, la violence, la pensée unique, l'idéologie, la propagande mensongère, la division, le culte de la peur et de la délation, même la Science dont la vocation est de servir l'Humanité et de l'aider à surmonter toutes les difficultés auxquelles elle est confrontée est détournée de son but à des fins obscures

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du Lotus

Ainsi que tu nous l'as annoncé il y a plus de mille ans, le Trésor Précieux que tu nous as offert et pour lequel nous te rendons grâce infinie, le Précieux Mantra de Maître Vajra, s'il est récité en conscience par des êtres inspirés et sincères, restaurera dans le monde l'amour, la justice, l'harmonie entre toutes les formes de vie

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du Lotus

Que par le pouvoir suprême de ton Précieux Mantra

Que par le pouvoir suprême de l'intention altruiste de tous les êtres ayant eu la chance de rencontrer tes enseignements et d'en faire leur quotidien

Toutes tes bénédictions s'étendent sur notre monde de souffrance et sur tous les êtres perdus dans les ténèbres du Samsara, qu'elles nous éclairent de la lumière de la vérité et qu'elles nous fassent abandonner nos comportements irresponsables, égoïstes et criminels

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du Lotus

Que par le pouvoir suprême de ton Précieux Mantra

Que par le pouvoir suprême de l'intention altruiste de tous les êtres ayant eu la chance de rencontrer tes enseignements et d'en faire leur quotidien

Toutes tes bénédictions s'étendent sur tous les êtres initiateurs de cet état de violence et de misère, sur tous les êtres opportunistes qui assurent la pérennité de ce système, sur tous les êtres qui en profitent ou qui le soutiennent par intérêt, par méchanceté, par lâcheté ou par bêtise, par ignorance, sur nous toutes et tous qui n'avons pas toujours su œuvrer pour le Bien, que la lumière ineffable du Dharma trouve le chemin de notre cœur et de notre âme et de Rigpa notre pleine conscience éveillée et nous illumine toutes et tous, bons et méchants,

justes et injustes, profiteurs et spoliés, parasites et exploités, bourreaux et victimes, nous sommes toutes et tous enfants de la Lumière et Bouddhas en devenir

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du Lotus

Que par le pouvoir suprême de ton Précieux Mantra

Que par le pouvoir suprême de l'intention altruiste de tous les êtres ayant eu la chance de rencontrer tes enseignements et d'en faire leur quotidien

Toutes tes bénédictions s'étendent sur notre monde d'injustice où la misère la plus sordide côtoie l'opulence la plus ostentatoire, que toutes les richesses naturelles et que tous les miracles de la Science et de la Conscience soient également partagés entre tous les êtres de toutes les espèces

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du Lotus

Que par le pouvoir suprême de ton Précieux Mantra

Que par le pouvoir suprême de l'intention altruiste de tous les êtres ayant eu la chance de rencontrer tes enseignements et d'en faire leur quotidien

La lumière du DHARMA éclaire enfin un monde en paix, un monde prospère, un monde de justice et de beauté, un monde où règnent amour inconditionnel, compassion infinie, joie empathique, équanimité impartiale

Pour le plus grand bien de tout ce qui fut, est et sera, et conformément à la légitimité des lois karmiques et du divin plan

AUM HA HOUNG VAJRA GURU PEMA SIDDHI HOUNG (neuf fois)

La Bodhicitta

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du Lotus

Que par le pouvoir suprême de ton Précieux Mantra

La lumière du DHARMA s'étende sur tous les êtres égarés dans les ténèbres de l'ignorance et que tous nous trouvions en nous un terrain favorable à l'éclosion de la Boddhicitta, la voie du cœur

Pour le plus grand bien de tout ce qui fut, est et sera, et conformément à la légitimité des lois karmiques et du divin plan

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du Lotus

Que par le pouvoir suprême de ton Précieux Mantra

Nous puissions en nous assister à l'épanouissement des quatre incommensurables

Amour inconditionnel

Compassion infinie

Joie empathique

Équanimité impartiale

Pour le plus grand bien de tout ce qui fut, est et sera, et conformément à la légitimité des lois karmiques et du divin plan

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du Lotus

Que par le pouvoir suprême de ton Précieux Mantra

Tous les êtres soient libérés des cinq poisons et que ceux-ci soient transformés en cinq sagesse

Que la colère soit transformée en la sagesse du discernement

Que la jalousie soit transformée en la sagesse de l'efficacité harmonieuse

Que l'orgueil soit transformé en la sagesse de la dignité et de la confiance en soi

Que l'attachement soit transformé en la sagesse de la compassion, de l'empathie, de l'amour

Que l'ignorance soit transformée en la sagesse de la contemplation méditative

Pour le plus grand bien de tout ce qui fut, est et sera, et conformément à la légitimité des lois karmiques et du divin plan

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du Lotus

Que par le pouvoir suprême de ton Précieux Mantra

Tous les êtres soient initiés à la sagesse de MANI, le joyau, symbole de la sagesse de la Compassion et à la sagesse de PEMA, le lotus, symbole de la sagesse de la Vacuité

Pour le plus grand bien de tout ce qui fut, est et sera, et conformément à la légitimité des lois karmiques et du divin plan

AUM HA HOUNG VAJRA GURU PEMA SIDDHI HOUNG (neuf fois)

La vie précieuse

Bien aimé Padmasambhava, Précieux Maître né du lotus

Que par le pouvoir suprême de ton Précieux Mantra

Celles et ceux qui le récitent en conscience et dans un but altruiste connaissent les conditions indispensables à une pratique harmonieuse et à une vie paisible, que sur elles et sur eux s'étendent tes bénédictions et qu'elles et qu'ils connaissent

La santé

La longévité

L'abondance

L'harmonie

L'acuité mentale, intelligence et mémoire

La compréhension de la Boddhicitta

Pour le plus grand bien de tout ce qui fut, est et sera, et conformément à la légitimité des lois karmiques et du divin plan

AUM HA HOUNG VAJRA GURU PEMA SIDDHI HOUNG (neuf fois)

Accomplissement

Bien aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du Lotus

Que par le pouvoir suprême de ton Précieux Mantra

Je puisse dans la paix et la sérénité accomplir la tâche qui m'incombe en cette vie

Pour le plus grand bien de tout ce qui fut, est et sera, et conformément à la légitimité des lois karmiques et du divin plan

Que par le pouvoir suprême de ton Précieux Mantra

Je puisse par la pratique du Dharma atteindre l'éveil en cette vie, avec ce corps, dans le but ultime d'aider tous les êtres sensibles à échapper à la souffrance

Pour le plus grand bien de tout ce qui fut, est et sera, et conformément à la légitimité des lois karmiques et du divin plan

Que par le pouvoir suprême de ton Précieux Mantra

Je puisse moi aussi participer à répandre sur le monde l'ineffable lumière du Dharma

Pour le plus grand bien de tout ce qui fut, est et sera, et conformément à la légitimité des lois karmiques et du divin plan

AUM HA HOUNG VAJRA GURU PEMA SIDDHI HOUNG (neuf fois)

Bénédictio de la Sangha

Bien Aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du lotus

Que par le pouvoir suprême de ton Précieux Mantra

Tes bénédictions se répandent sur tous les membres de la Sangha, sur Rinpoché, sur tous les Rinpochés, sur tous les Maîtres spirituels de toutes les justes confessions, qu'elles nous imprègnent, nous soignent, nous traitent et nous guérissent, pour le plus grand bien de tout ce qui fut, est et sera, et conformément à la légitimité des Lois Karmiques et du Divin Plan

Bien-Aimé Padmasambhava, Précieux Maître né du lotus

Que par le pouvoir suprême de ton Précieux Mantra

La lumière du Dharma illumine la route qui nous conduira vers l'éveil

Pour le plus grand bien de tout ce qui fut, est et sera, et conformément à la légitimité des lois karmiques et du divin plan

Car tout est bien qui s'accomplit selon la légitimité des lois karmiques et du divin plan

AUM HA HOUNG VAJRA GURU PEMA SIDDHI HOUNG (neuf fois)

La prière en sept vers de PADMASAMBHAVA

« Par l'esprit, au Nord-Ouest du royaume d'Oddhyana, sur une fleur de lotus flottant sur un lac sacré, par Tighlé,

Tu es apparu, âgé en apparence de huit ans, mais déjà Maître et Détenteur de toutes les merveilleuses réalisations et de tous les ultimes accomplissements, par Tighlé,

Padmasambhava, le Précieux Maître né du Lotus, Lama Kyéno, dont la renommée est universelle, entouré de nombreuses Dakinis, par Tighlé,

En accomplissant ta pratique et en récitant le Précieux Mantra du Maître Vajra, je m'en remets à Toi et je te remercie de m'accorder, par ta présence, toutes tes bénédictions, par l'Esprit, par Tighlé. »

AUM HA HOUNG VAJRA GURU PEMA SIDDHI HOUNG (neuf fois)

Remerciements et dédicace

Bien-aimé PADMASAMBHAVA, Précieux Maître né du lotus

Je te remercie et je te rends grâce pour cette merveilleuse méditation et pour ce travail de soin dont je dédie tous les bienfaits et dont je dédicace tous les mérites à tous les êtres

Que la bénédiction et la protection de la force créatrice t'accompagnent tout au long de la route

Qu'elles m'aident sur mon chemin vers l'éveil

Afin que je puisse dans la paix et la sérénité accomplir la tâche qui m'incombe en cette vie

Afin que je puisse par la pratique du DHARMA atteindre l'éveil en cette vie, avec ce corps, dans le but ultime d'aider tous les êtres sensibles à échapper à la souffrance

Afin que je puisse moi aussi pour cela participer à répandre sur le monde l'ineffable lumière du Dharma

Pour le plus grand bien de tout ce qui fut, est et sera, et conformément à la légitimité des lois karmiques et du divin plan

AUM HA HOUNG VAJRA GURU PEMA SIDDHI HOUNG (neuf fois)

L'éveil est connexion

ET EN CET ETAT DE GRÂCE PERMANENT JE DEMEURE.