

# iHealth® View

## Wireless Blood Pressure Monitor (BP7S)

### Quick Start Guide

Get ready to take charge of your health! Setting up your device has never been easier. Follow these quick steps to get you started with your monitor.

## First Time Setup Instructions

### Charge Battery Before First Use

- Connect the device to a USB port using the charging cable provided until charging symbol is green and battery symbol stop blinking.

### Download the free iHealth app and set up your iHealth account

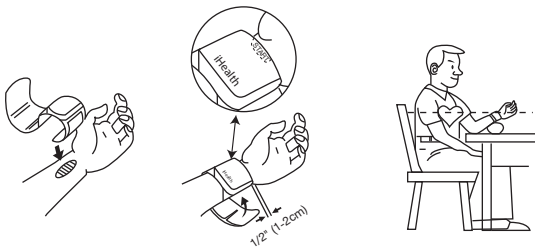
- Download the free iHealth MyVitals app from the App Store (iOS) or Google Play Store (Android).
- Launch the app and follow the on-screen instructions to sign up for an iHealth account.
- After your account has been created, you can access synced data from your smartphone or tablet, or view it from any computer by logging in at <http://cloud.ihealthlabs.com>. Simply click "Sign In" at the top, right-hand side of the page.

Compatible with all iPhone 4s+, iPod touch 5, iPad 3+, iPad mini+, iPad Air+, and select Android devices. Requires iOS version 7.0+ and Android version 4.0+. For a complete list of compatible devices, visit our support page at [www.ihealthlabs.com/support](http://www.ihealthlabs.com/support).

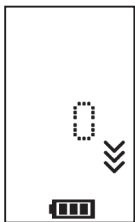
## Measure Your Blood Pressure

Blood pressure can be affected by the position of the cuff and your physiologic condition. It is very important that the cuff is positioned at your heart level during blood pressure measurements. To ensure accuracy, follow the step-by-step instructions below.

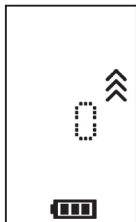
1. Place your hand palm-side up in front of you on a flat surface such as a desk or a table.
2. Sit comfortably with your feet flat on the floor without crossing your legs, and remain still during measurement.



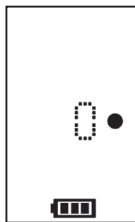
3. Applying the cuff or press the "START/STOP" button on your monitor.
4. Adjust the height of your wrist, the monitor will detect your wrist position and the measurement will start ONLY when the correct position is detected. When the position is correct, press "START/STOP" button again to start measurement.



Wrist position too low



Wrist position too high



Wrist position good

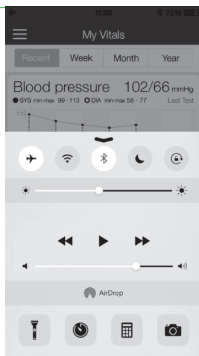
5. Results will be shown on the blood pressure monitor display.

## Sync Results Via *Bluetooth*

Use **Bluetooth** to sync your readings to your iOS or Android device and save data to the secure iHealth cloud.

### Connect to iOS via **Bluetooth**

1. Launch the iHealth MyVitals App from your iOS device.
2. Enable **Bluetooth** on your iOS device: Slide gently upward the iPhone screen from  to open the Control Center, and click on the .
3. Press "START/STOP" button for 3 seconds until **Bluetooth** indicator begins flashing -- when a successful connection has been established, the **Bluetooth** indicator light will stop flashing.
4. Use the app to sync the result, the sync indicator will flash during synchronization and stop flashing when synchronization has been achieved.
5. Results will now be viewable from your iOS device or from any computer by logging in at [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).



**Note:** If you can't sliding appear the Control Center, you can go to the Settings > **Bluetooth** > "On". Then return back to the iHealth MyVitals app, and do Step3 again.

### Connect to Android via **Bluetooth**

- Press "START/STOP" button for 2 seconds until **Bluetooth** indicator begins flashing.
- Enable **Bluetooth** on your Android device: Settings > Wireless & Networks > **Bluetooth**.
- Check the **Bluetooth** menu for the model name of your monitor (BP7SXXX) to appear, and then select it to pair. This may take up to 30 seconds and your monitor's **Bluetooth** indicator will light up when a connection has been established.
- Launch the iHealth MyVitals app from your Android device to sync.
- The sync indicator will flash during synchronization and stop flashing when synchronization has been achieved.
- Results will now be viewable from your Android device or from any computer by logging in at [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

**Note:** If you are experiencing problems with the **Bluetooth** connection between the iHealth View and your Android device, follow these steps:

- Go into your device's setting to pair it with your Android device. Check the **Bluetooth** menu for the model name of your monitor (BP7SXXX) to appear, and then select it to pair. This may take up to 30 seconds and your monitor's **Bluetooth** indicator will stop flashing and turn solid when a connection has been established.
- Repeat the steps above when using your iHealth View with another Android device.

## **Reminders and Best Practices:**

1. Make sure that your wrist size falls within the range of cuff circumference 5.3" - 8.7" (13.5cm-22cm)
2. Always measure on the left wrist.
3. Remain still and calm for at least 1-1½ minutes before taking a reading.
4. Physical activity, eating, drinking, smoking, excitement, stress, and many other factors influence blood pressure results.
5. Prolonged over-inflation of the monitor may cause bruising to your wrist.
6. Keep the cuff clean using a moistened cloth as needed.
7. DO NOT rinse the monitor or cuff under running water.

For additional product information, please visit [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com)

For customer service, please contact iHealth at:

USA: Tel: +1-855-816-7705

[support@ihealthlabs.com](mailto:support@ihealthlabs.com)

# iHealth® View

## Tensiomètre de poignet sans fil (BP7S) Guide de démarrage rapide

Préparez-vous pour prendre en charge votre santé ! Aucun dispositif n'a jamais été plus facile à configurer ! Accomplissez ces quelques rapides étapes pour commencer à utiliser votre tensiomètre.

### Instructions pour la configuration initiale

#### Chargez la batterie avant la première utilisation

- Connectez l'appareil à un port USB à l'aide du câble de charge fourni, jusqu'à ce que le voyant de charge passe au vert et que le symbole de batterie cesse de clignoter.

#### Téléchargez l'application iHealth gratuite et configurez votre compte iHealth

- Téléchargez gratuitement l'application iHealth MyVitals depuis App Store (iOS) ou Google Play Store (Android).
- Lancez l'application et suivez les instructions qui s'affichent sur l'écran pour souscrire un compte iHealth.
- Dès que votre compte aura été créé, vous pourrez accéder à des données synchronisées depuis votre smartphone ou votre tablette, ou depuis n'importe quel ordinateur en vous connectant à <http://cloud.ihealthlabs.com>. Il vous suffira de cliquer sur Sign In au coin supérieur droit de la page.

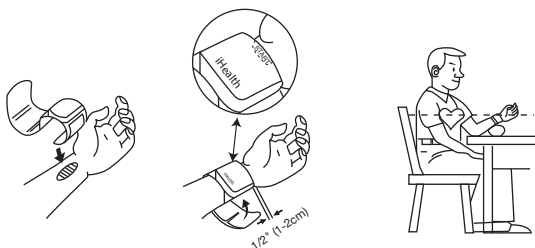
Compatible avec tous les iPhones 4s+, iPod touch 5, iPad 3+, iPad mini+, iPad Air+, et certains dispositifs Android. Versions requises : iOS version 7.0+ et Android version 4.0+. La liste complète des dispositifs compatibles est disponible à notre page d'assistance sur [www.ihealthlabs.com/support](http://www.ihealthlabs.com/support).

### Mesurez votre tension artérielle

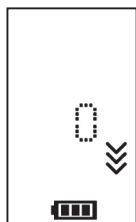
La tension peut varier selon la position du manchon et votre état

physiologique. Il est essentiel que le manchon se trouve à la même hauteur que le cœur lors des mesures de tension. Pour assurer une mesure correcte, suivez les instructions pas à pas qui figurent ci-dessous.

1. Posez votre main devant vous, paume vers le haut, sur une surface plane comme un bureau ou une table.
2. Asseyez-vous confortablement, les pieds posés à plat sur le sol, sans croiser les jambes, et ne bougez pas pendant la mesure.



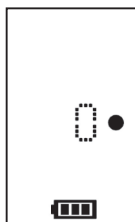
3. Posez le manchon ou appuyez sur le bouton START/STOP (DÉMARER/ARRÊT) du tensiomètre.
4. Réglez la hauteur de votre poignet. L'appareil détectera la position de celui-ci, et la mesure ne commencera QUE lorsqu'il aura détecté que la position est correcte. Dès que la position est correcte, appuyez de nouveau sur le bouton START/STOP pour démarrer la mesure.



Poignet trop bas



Poignet trop haut



Poignet en position

5. Les résultats s'afficheront sur l'écran du tensiomètre.

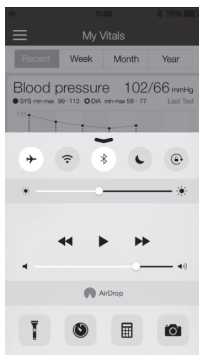
## Synchronisez les résultats à travers **Bluetooth**

Utilisez **Bluetooth** pour synchroniser vos mesures avec votre dispositif iOS ou Android, et enregistrez les données dans le cloud iHealth sécurisé.

### Connexion à un dispositif iOS via **Bluetooth**

1. Lancez l'application iHealth MyVitals app depuis votre appareil iOS.
2. Activez **Bluetooth** dans votre dispositif iOS: ballayez doucement l'écran de votre appareil iOS du bas vers le haut depuis la D'accueil pour faire apparaître le control center. Appuyez ensuite sur 
3. Appuyez sur le bouton START/STOP pendant 3 secondes ; le voyant **Bluetooth** clignotera--le voyant **Bluetooth** s'allumera, et cessera de clignoter une fois la connexion établie avec succès.
4. Utilisez l'application pour synchroniser les résultats. Le voyant de synchronisation clignotera pendant le processus, et cessera de clignoter une fois la synchronisation réalisée.
5. Vous pourrez alors voir les résultats dans votre dispositif iOS, ou sur n'importe quel ordinateur en vous connectant à [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

**Remarque :** Si vous n'arrivez pas à faire apparaître le control center vous pouvez aller dans paramètres > **Bluetooth** > "activer".



### Connexion à un dispositif Android via **Bluetooth**

- Appuyez sur le bouton START/STOP pendant 2 secondes ; le voyant **Bluetooth** clignotera.
- Activez **Bluetooth** dans votre dispositif Android : Settings (paramètres) > Wireless & Networks (sans fil et réseaux) > **Bluetooth**.
- Dans le menu **Bluetooth**, cherchez le nom du modèle de votre tensiomètre (BP7SXXX) et sélectionnez-le pour l'appairer. Cette opération peut prendre jusqu'à 30 secondes ; le voyant **Bluetooth** de votre tensiomètre s'allumera dès que la connexion sera établie.
- Lancez l'application iHealth MyVitals dans votre dispositif Android pour effectuer la synchronisation.

- Le voyant de synchronisation clignotera pendant le processus, et cessera de clignoter une fois la synchronisation réalisée.
- Vous pourrez alors voir les résultats dans votre dispositif Android, ou sur n'importe quel ordinateur en vous connectant à [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

**Remarque :** Si vous rencontrez des problèmes de connexion **Bluetooth** entre le iHealth View et le dispositif Android, procédez comme suit :

- Allez aux paramètres de votre tensiomètre pour l'appairer avec votre dispositif Android. Dans le menu **Bluetooth**, cherchez le nom du modèle de votre tensiomètre (BP7SXXX) et sélectionnez-le pour l'appairer. Cette opération peut prendre jusqu'à 30 secondes ; le voyant **Bluetooth** de votre tensiomètre cessera de clignoter et restera fixe dès que la connexion sera établie.
- Refaites les mêmes opérations pour utiliser votre iHealth View avec un autre dispositif Android.

## Rappels et bonnes pratiques :

1. Vérifiez que votre tour de poignet se trouve dans la plage de circonférences du manchon, qui est de 13,5 à 22 cm (5,3 à 8,7 in)
2. Prenez toujours votre tension au poignet gauche.
3. Restez calme et ne bougez pas pendant au moins une minute et demie avant de faire une mesure.
4. De nombreux facteurs peuvent influencer la tension artérielle, comme une activité physique, le fait de manger, boire ou fumer, l'excitation ou le stress, etc.
5. Un surgonflage prolongé du manchon peut vous provoquer un hématome au poignet.
6. Le manchon doit rester propre : nettoyez-le avec un chiffon humide selon les besoins.
7. **NE RINCEZ PAS** le tensiomètre ou le manchon à l'eau courante.

Pour des informations supplémentaires sur le produit, allez au site [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

Pour contacter le service clientèle iHealth, adressez-vous à :  
Aux États-Unis : Tél. : +1-855-816-7705  
[support@ihealthlabs.com](mailto:support@ihealthlabs.com)