

Medicinal Ingredients per capsule / Ingrédients médicinaux par capsule

Green Tea / Thé vert (Camellia sinensis powdered extract/extrait en poudre) (50% polyphenols/polyphénols)	50 mg
Quercetin/Quercétine (Quercetin dihydrate/dihydrate de quercétine)	50 mg
Ginkgo (Ginkgo biloba powdered extract/extrait en poudre) (24% flavoglycosides/flavoglycosides) (6% terpene lactones/lactones de terpène)	40 mg
Coenzyme Q10	15 mg
Milk Thistle/Chardon-Marie (Silybum marianum powdered extract/extrait en poudre) (80% silymarin/silymarine)	15 mg
Alpha-lipoic acid/Acide alpha-lipoïque	12.5 mg
Grape seed extract/ Extrait de pépin de raisin (Vitis vinifera powdered extract/extrait en poudre) (95% proanthocyanidins/proanthocyanidines)	5 mg
Turmeric/Curcuma	1.25 mg
(Curcuma longa powdered extract/extrait en poudre) (95% curcumin/curcumine)	
Vitamin A/Vitamine A (Vitamin A acetate/acétate de vitamine A)	450 mcg RAE
Beta Carotene / Bêta-carotène	225 mcg RAE
Vitamin C (Calcium ascorbate)/Vitamine C (ascorbate de calcium)	125 mg
Vitamin D (Cholecalciferol [Vitamin D3])/Vitamine D (cholecalciférol [vitamine D3])	12.5 mcg
Vitamin E (D-alpha tocopheryl acid succinate)	67 mg AT
Vitamine E (succinate d'acide de D-alpha-tocophéryle)	
Vitamin B1/ Vitamine B1 [Thiamine] Thiamine hydrochloride/chlorhydrate de thiamine	10 mg
Vitamin B2 [Riboflavin]/Vitamine B2 [riboflavine]	10 mg
Vitamin B3 [Niacin] (Niacinamide) / Vitamine B3 [niacine] (niacinamide)	10 mg
Vitamin B5 [Pantothenic acid] (Calcium-D-pantothenate)	12.5 mg
Vitamine B5 [acide pantothénique] (D-pantothénate de calcium)	
Vitamin B6 (Pyridoxine hydrochloride)/Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)	10 mg
Vitamin/Vitamine B12 (Cyanocobalamin)/(cyanocobalamine)	50 mcg
Folate (Folic acid)/Folate (acide folique)	100 mcg
Biotin/Biotine	150 mcg
Calcium (Calcium carbonate/carbonate de calcium)	125 mg
Magnesium (Magnesium oxide) /Magnésium (oxyde de magnésium)	75 mg
Potassium (Potassium citrate/citrate de potassium)	12.5 mg
Zinc (Zinc HVP* chelate/produit de chélation de zinc et de PVH**)	7.5 mg
Manganese (Manganese HVP* chelate)	1 mg
Manganèse (produit de chélation de manganèse et de PVH**)	
Copper (Copper HVP* chelat)/Cuivre (produit de chélation de cuivre et de PVH**)	1 mg
Selenium (Selenium HVP* chelate)	100 mcg
Sélénium(produit de chélation de sélénium et de PVH**)	
Chromium (Chromium HVP* chelate)	50 mcg
Chrome (produit de chélation de chrome et de PVH**)	
Vanadium (Vanadium citrate)/Vanadium (citrate de vanadium)	50 mcg
Molybdenum (Molybdenum HVP* chelate)	25 mcg
Molybdène (produit de chélation de molybdène et de PVH**)	
Choline (Choline bitartrate/bitartrate de choline)	25 mg
Inositol	25 mg

*HVP = hydrolyzed vegetable protein **PVH = protéine végétale hydrolysée

See Yourself Well™



High Potency multi

with 100 mg
green tea /day**60** | vitamins + minerals
veggie caps | + antioxidants

Non-medicinal ingredients: Microcrystalline cellulose, butterscotch colour coating, colloidal silicon dioxide, magnesium stearate, natural vanilla flavour. **Suggested usage:** Adults - Take two capsules daily with meals, a few hours before or after taking other medications. Consult a health care practitioner for use beyond 1 month. **Caution:** Consult a health care practitioner prior to use if you: are pregnant or breastfeeding, taking blood pressure medication, have diabetes, have a liver disorder or develop symptoms of liver trouble, have an iron deficiency, have a history of non-melanoma skin cancer, are taking medications for seizures. Do not use if you are taking health products that affect blood coagulation (e.g. blood thinners, clotting factor replacements, acetylsalicylic acid, ibuprofen, fish oils, vitamin E) as this may increase the risk of spontaneous bleeding. Hypersensitivity, such as allergy, has been known to occur; in which case, discontinue use. Store in a cool, dry place, avoiding direct sunlight. Do not use this product if its safety seal is broken or missing. Keep out of the reach of children.

Ingrédients non médicinaux : Cellulose microcristalline, caramel écossais pour l'enrobage, silice sublimée, stéarate de magnésium, arôme naturel de vanille. **Emploi suggéré :** Adultes - prendre deux capsules par jour accompagnées d'un repas, quelques heures avant ou après avoir pris d'autres médicaments. Consulter un professionnel de la santé si l'on compte utiliser ce produit pendant plus d'un mois. **Mise en garde :** Les femmes enceintes ou qui allaitent, les personnes qui prennent des antihypertenseurs, souffrent de diabète, sont atteintes d'un trouble hépatique ou présentent des symptômes de troubles hépatiques, souffrent d'une carence en fer, ont des antécédents de cancer de la peau avec mélanome bénin, ou qui prennent des médicaments anticonvulsifs doivent consulter un professionnel de la santé avant de consommer ce produit. Non indiqué pour les personnes qui prennent des produits de santé affectant la coagulation sanguine (par ex. anticoagulants, substituts de facteur de coagulation, acide acétylsalicylique, ibuprofène, huile de poisson, vitamine E) au risque d'accroître la possibilité d'un saignement spontané. Une hypersensibilité, telle qu'une allergie, peut se produire; auquel cas, cesser l'usage. Ranger dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil. Ne pas utiliser ce produit si l'indicateur d'effraction est brisé ou manquant. Tenir hors de la portée des enfants. Manufactured exclusively for and distributed by/Fabriqué exclusivement pour et distribué par : Nutratec Life Sciences Inc. nutratec.com | 1-866-799-8035



See Yourself Well™



Haute puissance multi

avec 100 mg
de thé vert/jour**60** | vitamines + minéraux
capsules végétales | + antioxydants