

# 平成30年度 駅伝競走大会へ向けて選手強化と選手選考

	中学 (男子)	中学 (女子)	高校 (女子)	高校 (男子)	備 考
	<b>全国都道府県対抗駅伝に向けて年間を通じて選手強化を図る目的からプロジェクトレースを重視する。夏期合宿も実施し参考にする。</b> 下記標準記録を突破した者は強化選手としてプロジェクトレース強化練習会への参加を認める 【男子中学生】3000m9'20"【男子高校生】5000m14'50"【女子中学生】・1500m4'50"・3000m10'40"【女子高校生】・3000m9'50"・5000m16'55"				年間強化選手を中学生・高校生男女各20名程度を前年度の記録等で選考レースや練習会を実施する。 (都道府県対抗駅伝への動機づけ)
4月	4月8日(日)プロジェクトレース3000m 都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	4月8日(日)プロジェクトレース1500m 都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	4月8日(日)プロジェクトレース1500m 都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	4月8日(日)プロジェクトレース3000m 都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場	
5月	強化練習会 5月27日(日) 集合場所:一橋大学陸上競技場	強化練習会 5月27日(日) 集合場所:一橋大学陸上競技場	強化練習会 5月27日(日) 集合場所:一橋大学陸上競技場	強化練習会 5月27日(日) 集合場所:一橋大学陸上競技場	
7月	全日本中学校通信陸上競技東京都大会 東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 等の結果から夏期合宿メンバーを選出する		東京都高等学校陸上競技選手権大会・関東高等学校陸上競技大会 東京都高等学校選抜陸上競技大会・東京都高等学校陸上競技1年生大会 等の結果から夏期合宿メンバーを選出する		中学生・高校生を選抜し 共同生活の中で自己管理・目的意識 東京チームのプライドを作る。
8月	夏期強化合宿		場所:長野県須坂市峰の原高原 期間:平成30年8月23日～26日(3泊4日)		
10月	<b>プロジェクトレース3,000m</b> 申込み: 東京陸上競技協会 期日:9月29日(土)第4回 世田谷陸上競技会 世田谷総合運動場陸上競技場	<b>東日本女子駅伝選考会</b> ◎東京陸上競技協会に登録の中学生を対象とする。 申込み:東京陸上競技協会 期日:9月29日(土)選考レース3,000m 世田谷陸上競技会兼東日本女子駅伝選考会 【参加標準記録】 3000m:10分45秒00以内 1500m:4分55秒00以内	<b>東日本女子駅伝選考会</b> ◎東京陸上競技協会に登録の高校生を対象とする。 申込み:東京陸上競技協会 期日:9月29日(土)選考レース4,000m 世田谷陸上競技会兼東日本女子駅伝選考会 【参加標準記録】 5000m:17分15秒00以内 3000m:10分00秒00以内 1500m:4分40秒00以内	<b>プロジェクトレース3,000m</b> 申込み: 東京陸上競技協会 期日:9月29日(土)第4回 世田谷陸上競技会 世田谷総合運動場陸上競技場	東京代表選手は東京陸上競技協会理事会に報告 【東日本女子駅伝】 ☆監督推薦がある 開催日11月11日 ◎一般 選手 5名 ◎高校生選手 5名 ◎中学生選手 3名 ◎一般選手 5,000m,10,000m,公認記録等で選考する。 高校生選手 ☆インターハイ女子3000m決勝進出者 ☆国体少年女子A3000m出場者 中学生選手 ☆全日本中学校陸上競技選手権大会 女子1500m決勝進出者 ☆国体少年女子B1500m出場者 ①上記☆の者は選考会を免除し選考する。 ②上記☆の者がエントリー人数より多数の場合は、年間の試合等でエントリー者を選考する。 ③1・2年生で実力上位者を次年度を見据えてプロジェクトメンバーとして参加させる。 ※東日本女子駅伝選考会は高校生上位5名、中学生上位3名を原則として候補選手とする。
11月	<b>プロジェクトレース3,000m</b> 申込み: 東京陸上競技協会 期日:11月23日(金・祝)大井埠頭陸上競技場 第3回 東京都高体連陸上競技強化競技会 兼東京都ジュニア強化陸上競技会	<b>プロジェクトレース3,000m</b> 申込み:東京陸上競技協会 期日:11月23日(金・祝)大井埠頭陸上競技場 第3回 東京都高体連陸上競技強化競技会 兼東京都ジュニア強化陸上競技会			
12月	全国都道府県対抗駅伝選手選考会議 12月3日(月) ☆監督推薦がある 【選考対象レース等】 ※東陸登録者が対象 ☆全日本中学校陸上競技選手権大会 男子3000m決勝進出者 ☆ジュニアオリンピック男子A3000m決勝進出者 ☆国体少年男子B3000m出場者 ☆3,000m8分46秒を切った選手 ◎上記の者が4名以上いる場合は年間の試合等で選手3名を選考する。 ○3000mの公認記録 (選手選考会議前日までに出した記録) ○プロジェクトレース、都駅伝、	全国都道府県対抗駅伝選手選考会議 12月3日(月) ☆監督推薦がある 【選考対象レース等】 ※東陸登録者が対象 ☆全日本中学校陸上競技選手権大会 女子1500m決勝進出者 ☆ジュニアオリンピック女子A3000m決勝進出者 ◎上記の者が4名以上いる場合は年間の試合等で選手3名を選考する。 ○3000mの公認記録 (選手選考会議前日までに出した記録) ○都駅伝、東日本女子駅伝 ○プロジェクトレース、代表選手選考会	全国都道府県対抗駅伝選手選考会議 12月3日(月) ☆監督推薦がある 【選考対象レース等】 ※東陸登録者が対象 ☆インターハイ女子3000m決勝進出者 ☆国体少年女子A3000m出場者 ◎上記の者が6名以上いる場合は年間の試合等で選手5名を選考する。 ○3000m、5000mの公認記録 (選手選考会議前日までに出した記録) ○都駅伝・都新人大会・関東駅伝・東日本女子駅伝 ○プロジェクトレース、代表選手選考会	全国都道府県対抗駅伝選手選考会議 12月3日(月) ☆監督推薦がある 【選考対象レース等】 ※東陸登録者が対象 ☆インターハイ 男子5000m決勝進出者 ☆国体少年男子A5000m出場者 ◎上記の者が5名以上いる場合は年間の試合等で選手4名を選考する。 ○5000mの公認記録 (選手選考会議前日までに出した記録) ○都駅伝・都新人大会・関東駅伝	
大会へ向けて	<b>【全国都道府県対抗駅伝大会】</b>		<b>年末の合宿・最終調整練習等を通して状態を見極め、区間エントリーする。</b>		
	天皇盃第24回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会 2019年1月20日 日曜日 結団式 12月26日13時00分 千葉県富津市 1次合宿 12月26日～28日 千葉県富津市 2次合宿 1月5日～6日 千葉県富津市 練習会 1月13日 場所:一橋大学陸上競技場9時00分集合		皇后盃第37回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会 2019年1月13日 日曜日 結団式 12月26日13時00分 千葉県富津市 1次合宿 12月26日～28日 千葉県富津市 練習会 1月5日 練習会 1月6日 場所:一橋大学陸上競技場9時00分集合		