

東京トラック&フィールドフェスティバル (ファミリーの部) ご案内

1. 競技場の入退場及び参加者受付

- (1) 会場への入退場口は2階正面入口エントランスのみとします。
- (2) 開門時刻は8:00とします。
- (3) TIC(競技者インフォメーション)にて参加者受付をおこないます。その際、アスリートビブス及びプログラムを配付します。
- (4) プログラムの記載事項(氏名、学年、所属等)に間違いがあった場合には、受付時にTICに申し出てください。なおプログラムの記載事項は、申込の際に送信されたデータをそのまま使用しています。
- (5) プログラムは残部がある場合に限り、TICで販売します。(1部500円)

2. 新型コロナウイルス等の感染拡大防止(競技者及び来場者に関して)

- (1) 感染症対策については、各自で感染予防に努めてください。
- (2) 来場にあたっては、3つの密(密閉、密集、密接)を避けた行動を推奨します。
- (3) マスクの着用は個人の判断に任されていますが、人が密集する場所では、着用を推奨します。
- (4) 新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどによる感染症罹患中及び快復後十分な時間を経過していない者、発熱、咳嗽等の症状がある者は競技会への参加を、もしくは競技会場において観戦を見合わせてください。
- (5) こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒を励行してください。
- (6) 日々の体調管理を推奨します。

3. ウォーミングアップ

- (1) 競技場内でのウォーミングアップは、参加者に限ります。
- (2) ウォーミングアップは競技役員の指示に従い、(競技運営上一時的に制限することがあります。)指定された場所・時間の範囲内で各々が事故防止に万全を期しておこなってください。
- (3) 競技区域内でのウォーミングアップをおこなう際は、100mスタート側からのみ入退場が認められます。
- (4) 9時45分まではトラック全周を使用できることとし、9時45分~10時35分は競技役員の指示に従ってバックストレートで行うことができます。

5. 招集

- (1) 招集は100mスタート付近、ダッグアウト内に設ける招集所にて行います。
- (2) 招集には出場する4名全員お集まりください。
- (3) 招集開始時刻・招集完了時刻は、タイムテーブルに記載の通りです。
- (4) リレーのオーダー用紙の提出は不要です。
- (5) 招集完了時刻に遅れた場合は、当該競技を棄権したものとみなします。

6. アスリートビブス

- (1) アスリートビブスは主催者が用意し、大会当日に TIC にて配付します。配付されたままの大きさと、胸に四隅を確実にとめて装着してください。
- (2) 競技時に写真判定用の腰ナンバー標識をアンカーのみ 1 枚配付します。右側の腰の高い位置に記載の数字が身体の真横の位置となるようにつけてください。(ランニングパンツに貼付。シャツ・上衣への貼付は不可)

7. 更衣室の使用について

1 階ホームストレート側の 2 A・B 更衣室を女子用、3 A・B 更衣室を男子用として開放します。ただし、盗難等防止のため荷物を置いたままにせず、更衣のみに使用してください。

8. 競技区域への入退場について

- (1) 競技区域への入退場はすべて競技役員の指示・誘導に従ってください。
- (2) レース終了後、各走者はトラックの外側を歩いて B ゲート付近に全員お集まりのうえ退場してください。自身のスタート地点に荷物を置かれた方は、トラックの外側を歩いて戻り、荷物をピックアップしてお集まりください。

9. 競技及び競技方法

- (1) スタート動作の指示は英語で行います。フライング失格はありません。
- (2) スタートは、クラウチングでもスタンディングでも構いません。スターティングブロックも使用しなくても構いません。
- (3) シューズは陸上競技専用のスパイク、または、一般的なスニーカーやランニングシューズのみとします。
- (4) 1 人約 100m を走り、4 名でトラック 1 周 400m を走ります。
※走る距離が少し短い距離の選手 (=その分少し長めに走る選手) がいても構いません。
- (5) 第一走者から第四走者まで、指定のレーンを走ります。

10. その他

- (1) 競技中の事故については主催者で応急処置はおこないますが、以後の責任は一切負わないものとします。
- (2) 盗難防止のため、貴重品は各自で保管してください。また、スタンドでの盗難・置き引きには十分注意してください。
- (3) ゴミ類は必ずご自宅までお持ち帰りください。(競技場及びその周辺、駅などに捨てないでください。)
- (4) 届けられた遺失物については、競技終了時まで TIC で保管します。以降は駒沢競技場が管理します。
- (5) その他不明な点は、TIC までお問い合わせください。