

東京陸協會報 式主 飛翔

No.106 2016(平成28)年4月1日発行

発行人 田中利雄
 発行所 公益財団法人東京陸上競技協会
 〒160-0021
 新宿区歌舞伎町1-28-3 武井ビル5階
 電話 03-3203-6123
 FAX 03-5292-0196
 HP <http://www.toriku.or.jp>
 印刷 株式会社マルチプレス
 電話 03-3455-5381



あいさつ

理事長 田中 利雄

公益財団法人へ移行後、会員の皆様、関係団体のお力添えを賜りながら運営面での取り組み、体制づくりなども定着し、2020年の東京オリンピック・パラリンピックを見据えた準備室も開設され、着々と準備作業を進めております。関係団体と連携し、正しい情報を正しく伝えられるよう、人とシステムの活用を連動させ、段階的にできることがあれば実現、実行し、オールジャパンとしての協力が得られるようなプランニングの策定と推進体制に努めます。

年首、「勝つための東京」を掲げて、コーチ、スタッフ、選手層のイノベーションに取り組んでまいりました。各種競技会における成果と検証を繰り返し、ステップアップと東京から一人でも多くのオリンピックを創出するため、たゆまない努力をし、世界へ通用する選手を作りあげていけることを願っています。また、これまでも陸上競技にかかわる障害者スポーツへの支援、協力体制を整えておりますが、さらに、連携を深めてまいります。東京陸協を支えていただく、登録団体、個人登録の皆さまがしっかりと連携を取り合って、強力な東京陸協を創り上げていきたいと思っております。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

2016年度主な競技会日程

【東京陸協主催】

日 程	競 技 会 名	会 場
4月16日(土)～17日(日)	第3回東京都中学校春季陸上競技会	八王子市上柚木公園
5月7日(土)～8日(日)	第79回東京選手権大会兼第71回国体代表選手選考会	駒沢公園及び大井ふ頭中央公園
6月25日(土)～26日(日)	第30回東京リレーカーニバル	駒沢公園競技場
7月10日(日)	第32回全国小学生陸上競技交流大会東京都予選会	駒沢公園競技場
7月18日(月)	第71回国民体育大会東京都代表選手選考会	駒沢公園競技場
7月18日(月)	第79回東京選手権リレー競技大会	駒沢公園競技場
9月10日(土)～11日(日)	第32回東京ジュニア陸上競技大会	江東区夢の島競技場
11月6日(日)	第56回東京女子陸上競技大会兼東京陸協競技会(仮)	駒沢公園競技場
1月1日(日)	第65回元旦競歩兼第79回東京選手権競歩	神宮外苑・絵画館コース

【その他】

10月7日(金)～11日(月)	第71回国民体育大会(希望郷いわて国体)	岩手県・北上総合運動公園
11月13日(日)	第32回東日本女子駅伝	福島県・信夫ヶ丘競技場
1月15日(日)	第35回都道府県対抗女子駅伝	京都市・西京極競技場
1月22日(日)	第22回都道府県対抗男子駅伝	広島市・平和記念公園

7月29日(金)～8月2日(火)	第69回全国高等学校対抗選手権	岡山市・県営総合グラウンド
8月20日(土)	第32回全国小学生陸上競技交流大会	横浜市・日産スタジアム
8月21日(日)～24日(水)	第43回全日本中学校選手権	松本市・県営松本平広域公園
12月11日(日)	第19回全国小学生クロスカントリーリレー研修大会	大阪吹田市・万博記念公園
12月18日(日)	第24回全国中学校駅伝	滋賀県
12月25日(日)	第67回(男子)第28回(女子)全国高校駅伝	京都市・西京極競技場
2017年2月26日(日)	2017(第11回)東京マラソン	東京都(都庁前～東京駅前)

※東京陸協・日本陸連・実業団・関東学生の年間スケジュールは各ホームページをご覧ください

主な競技会の成績 (2015.10~)

- ◆ **第31回日本ジュニア選手権** 10/16~18 愛知・瑞穂公園

男 110mH	③	14.07 (+0.1)	栗城A タレル (国武大1)
男 円盤投	①	55m66	安藤 夢 (東海大1)大会新
女 100m	①	11.72 (-0.5)	エトパーヨハ (東京高3)
女 走幅跳	①	6m07 (+0.3)	水口 怜 (東学大1)
- ◆ **第9回日本ユース選手権** 10/16~18 愛知・瑞穂公園

男 4×100m	③	40.63	八王子 (青・武田・銭谷・橋岡)大会新
男 走幅跳	①	7m70 (+1.4)	橋岡 優輝 (八王子2)大会新
女 100m	②	11.88 (-0.7)	福田 真衣 (東京2)
女 100mH	①	13.87 (-0.2)	大野 優衣 (白梅学園1)
女 4×100m	①	46.17	東京 (齊田・守田・中島・福田)大会新
- ◆ **第46回ジュニアオリンピック** 10/23~25 神奈川・日産スタジアム

男 A200m	①	21.89 (+0.4)	坂本 昂平 (立川53)
男 B走幅跳	③	6m50 (+0.7)	麻沼慎太郎 (桐朋2)
C100m	①	11.45 (+0.8)	大脇 理雄 (小山1)
共通4×100m	②	42.42	東京都 (渡辺・齋藤・大脇・坂本)
- ◆ **第99回日本選手権リレー** 10/23~25 神奈川・日産スタジアム

女 4×100m	①	44.48	東京高 (齊田・福田・上村・エトパー)
ジュニア日本新・日本高校新			
女 4×400m	②	3.42.06	東京高 (井上・福田・上村・守田)
- ◆ **第1回全日本実業団女子駅伝予選** 10/25 福岡県(6区間42.195km)

③ JP日本郵政G	2.19.49	(若高・岩橋・鈴木・木座・関根・寺内)
-----------	---------	---------------------
- ◆ **第56回東日本実業団駅伝** 11/6 埼玉県(7区間77.5km)

② 日清食品G	3.47.31	(若松・村澤・BLナド・矢野・渡邊・佐々木・元村)
③ DeNA	3.49.21	(高橋・宝塚・肋々・高橋憲・岩崎・須河・永井)
- ◆ **第12回田島直人記念** 11/8 山口・維新公園

男 走幅跳	①	7m67 (+0.3)	嶺村 鴻汰 (モンテローザ)
-------	---	-------------	----------------
- ◆ **第40回甲佐10マイル** 11/29 熊本・甲佐町

男 10マイル	①	46.08	茂木圭次郎 (旭化成)※
---------	---	-------	--------------
- ◆ **第23回全国中学校男子駅伝** 12/13 山口・セーナパーク(6区間 18.0km)

④ 足立十一	1.00.08	(鍛冶武・美・鍛冶晃・小野・飯川・杉原)
--------	---------	----------------------
- ◆ **第23回全国中学校女子駅伝** 12/13 山口・セーナパーク(5区間 12.0km)

④ 新宿西戸山	44.37	(吉井・大原和・山口・本間・大原麻)
---------	-------	--------------------
- ◆ **第18回全国小学生カスケットリレー** 12/13 大阪・万博 (6区間9.0km)

⑤ 清新JAC	31.46	(岡田・小林・井上・大友・磯野・野瀬)
---------	-------	---------------------
- ◆ **第66回全国高校駅伝** 12/20 京都・西京極(7区間 42.195km)

⑮ 國學院久我山	2.05.30	(齊藤・打越・遠藤・岸哲・手島・岸俊・小杉)
----------	---------	------------------------
- ◆ **第27回全国高校女子駅伝** 12/20 京都・西京極(5区間21.0975km)

⑮ 八王子	1.10.58	(石川・甲本・今泉・前田・小波)
-------	---------	------------------
- ◆ **第46回防府マラソン** 12/20 山口・防府市

マラソン	①	2.11.50	藤原 新 (ミキハウス)
------	---	---------	--------------
- ◆ **第60回全日本実業団駅伝** 1/1 群馬県(7区間 100.0km)

② コニカミノルタ	4.52.36	(西池・P7伊・菊地・宇賀地・山本・設楽・野口)
-----------	---------	--------------------------
- ◆ **第14回奥むさし駅伝** 1/31 埼玉県(6区間 38.5km)

① 警視庁	1.57.12	(安島・氏原・佐藤・藤山・槻澤・松田)
③ コモディイダ	1.58.09	(児玉・渡邊哲・佐藤・土田・渡邊克・木田)
- ◆ **第35回大阪国際女子** 1/31 大阪・長居

女 マラソン	③	2.29.14	竹中 理沙 (資生堂)
--------	---	---------	-------------
- ◆ **第70回丸亀国際ハーフ** 2/7 香川・丸亀

男 ハーフマラソン	③	1.00.54	茂木圭次郎 (旭化成)※
-----------	---	---------	--------------
- ◆ **第1回全国中学クロスカントリー** 2/14 千葉・昭和の森

女 3km	③	10.23	鈴木 理子 (城北AC/桜川中)
-------	---	-------	------------------
- ◆ **第56回唐津10マイルロードレース** 2/14 佐賀・唐津市

男 10マイル	②	47.50	武田凜太郎 (早稲田大)
---------	---	-------	--------------
- ◆ **第99回日本選手権20km競歩** 2/21 兵庫・六甲アイランド

男 20km競歩	②	1.18.45	藤澤 勇 (ALSOCK)
----------	---	---------	---------------
- ◆ **第50回青梅マラソン** 2/21 青梅市

男 高校10km	①	30.44	越川 聖太 (東京実業)
男 高校10km	②	30.51	佐久間秀徳 (國學院久我山)
女 高校10km	②	34.22	石川 優鈴 (八王子)
女 高校10km	③	34.28	小波 紋加 (八王子)
- ◆ **第60回熊日30kmロードレース** 2/21 熊本・熊本市

男 30km	①	1.30.45	設楽 啓太 (コニカミノルタ)
--------	---	---------	-----------------
- ◆ **室内棒高跳湖西** 2/20 湖西市

女 棒高跳	②	3m70	竜田 夏苗 (モンテローザ)
-------	---	------	----------------
- ◆ **名古屋ウィメンズマラソン** 3/13 愛知・名古屋

女 マラソン	②	2.23.19	田中 智美 (第一生命)
--------	---	---------	--------------
- ◆ **第99回日本選手権カスケットリレー** 2/27 福岡・海の中道公園

男 ジニア 12km	③	36.15	茂木圭次郎 (旭化成)※
------------	---	-------	--------------
- ◆ **第40回全日本競歩能美** 3/20 石川・能美市

男 20km競歩	③	1.19.57	小林 快 (ビックカメラ)
女 20km競歩	①	1.30.03	岡田久美子 (ビックカメラ)

第31回東日本女子駅伝競走 2015.11.9 福島市 信夫ヶ丘競技場発着 9区間 42.195km

順位	チーム	区分	第1区 (6.0km)	第2区 (4.0km)	第3区 (3.0km)	第4区 (3.0km)	第5区 (5.0875km)	第6区 (4.1075km)	第7区 (4.0km)	第8区 (3.0km)	第9区 (10.0km)
2	東京	選手名	関根 花観	渡久地利佳	石川 優鈴	鈴木 理子	大槻みちる	甲本 まお	宮田 彩子	会田 佳世	田中 華絵
		所属	日本郵政G	ルートインホテルズ	八王子高3	桜川中3	第一生命	八王子高1	東京高3	銀座中2	第一生命
		累計	1 19.02	1 32.08	1 42.12	1 51.54	1 1.08.37	1 1.22.19	1 1.35.40	2 1.45.35	2 2.18.03
		区間	① 19.02	4 13.11	① 10.04	3 9.42	① 16.43	11 13.42	2 13.21	11 9.55	4 32.28

皇后盃第34回都道府県女子駅伝競走 2016.1.17 京都市 西京極競技場発着 9区間 42.195km

順位	チーム	区分	第1区 (6.0km)	第2区 (4.0km)	第3区 (3.0km)	第4区 (4.0km)	第5区 (4.1075km)	第6区 (4.0875km)	第7区 (4.0km)	第8区 (3.0km)	第9区 (10.0km)
17	東京	選手名	田中 華絵	矢野 菜理	鈴木 理子	甲本 まお	大槻みちる	宮田 彩子	平賀 奏美	杉田久瑠美	関根 花観
		所属	第一生命	三井住友海上	桜川中3	八王子高1	第一生命	東京高3	順天高2	葛飾新宿中2	日本郵政G
		累計	16 19.39	12 32.25	8 41.57	12 55.33	15 1.09.31	15 1.22.58	15 1.35.59	13 1.46.07	6 2.17.25
		区間	16 19.39	10 12.46	8 9.32	20 13.36	27 13.58	22 13.27	15 13.01	8 10.08	① 31.18

天皇盃第21回都道府県男子駅伝競走 2016.1.24 広島市 平和記念公園発着 7区間 48km

順位	チーム	区分	第1区 (7.0km)	第2区 (3.0km)	第3区 (8.5km)	第4区 (5.0km)	第5区 (8.5km)	第6区 (3.0km)	第7区 (13.0km)
16	東京	選手名	齊藤 雅英	佐藤 力也	加藤 光	齊藤 寛明	遠藤 宏夢	濱西 勇輔	茂木圭次郎
		所属	早稲田実高3	杉森中3	JR東日本	國學院久我山3	國學院久我山3	あきる野西中3	旭化成
		累計	20 20.43	28 29.59	18 54.54	19 1.09.34	27 1.35.37	27 1.44.54	16 2.22.50
		区間	20 20.43	40 9.16	8 24.55	13 14.40	35 26.03	30 9.17	① 37.56

2016年度審判講習会から・・・

2016年度競技運営のためのルール改正を中心に、審判員の技術、資質の向上を目指し、講習会が都内6か所で開催されました。競技規則に関しては2020年東京オリンピックに向け〔国際〕ルールに近づけるための、修改正が行われています。また、昨年度の審判員の動向などについても、反省を踏まえ新規決定（指導事項）も公表され理解と協力が要請されました。（審判講習会資料をよくお読み下さい。）

【スタートルール改正による注意・警告・失格の告知手順が変わります】

- 従来、スタート号砲前の微妙な動作を発見された場合、黄／黒カードによる警告が告げられましたが、今年度からこの方法が廃止され「グリーンカード」による「注意」となります。黄／黒カードによる告知は、混成競技で1回目の不正スタートがあった場合のみとなります。
- 不正スタートの取り扱いは、昨年度まで「準用期間」としていましたが、「混成競技を除いて、一度の不正スタートでも責任を有する競技者はスターターにより失格させられる。」と明記されました。

◆ルールの言葉（抜粋）

トレイルランニング（レース） ビデオ監察審判長 イエローカード
 レッドカード スタート・インフォメーション・システム アンダー18
 アンダー20（U18/U20） ディスタンスメドレーリレー
 試技のやり直し

【東京陸協からの指示とお願い】

- 競技会における「サングラスの使用禁止」。サングラスを使用しないと身体に影響を及ぼす方は、当日の大会総務に申し出て下さい。
- 雨天などで、新型タイプのレインコートを着用する場合は、審判員証（氏名札）の着用を免除します。
- 主催、主管競技会では、指定された服装を正しく着用し、服装の整正にご協力ください。他競技会などで配付された衣類等は使用しないで下さい。
- 公認審判員証は決められたケースを使用し、氏名欄には「部署名と氏名」を記入して下さい。（首から下げる方法を行わないでください。）

【競技場における、用器具・特殊機器等の適正な取り扱いについて】

- 競技会で使用する用器具等は、競技場の所有物でルールブック「陸上競技場公認に関する細則」第19条（用器具）に定められた規定に基づいて備えられています。競技場の種別によって備え付けの用器具数が違いますので競技審判にあたる際は確認してください。
- 定められた用器具等は、正確さを保つためにも適正な取り扱いをし、破損、使用不能とならないよう注意して下さい。使用後には必ず点検し、泥やゴミなどが付着していないことを確認のうえ、収納して下さい。特に降雨時に使用した場合は適切に行って下さい。また、持ち出した用器具類は、元の場所に必ず返すようお願いいたします。
- 特殊機器、電子機器は、ルールにはありませんが、電源を使用して稼働させる機器のことで高額な機器が多く、取り扱いの認識不足、無理な操作等により発生した故障、不具合の修理、回復には時間を要しますので、十分気をつけて取り扱って下さい。
- 東京陸協主催競技会において、用器具類を破損した場合は、審判講習会資料にある「競技場備品破損報告書」を提出して下さい。用紙は、用器具係主任が用意しています。

2016年の幕あけは、「元旦競歩」

(2016.1.1 東京陸協主催)

新しく生まれ変わる「新国立競技場」の工事現場を横目に「第64回元旦競歩（兼東京選手権競歩）」が、神宮外苑絵画館周回コース（1.35km/周）で行われました。この大会には参加標準記録が無いことから、誰もが参加できる大会として、全国から多くの競歩愛好者が集まることでも有名です。また、表彰式では、日本人初の国際競歩審判員となった「津田直彦」氏を称える賞が各部門の優勝者に贈られました。



▲歩き初めは「元旦競歩」



▲津田直彦賞を受ける野田選手(明大)

大都会、新宿のビルの谷間に響くキッズの声

(普及強化委員会 東京都小学生陸上体験教室)

普及育成部では、今期、小学生を中心に陸上体験教室を5回にわたり開催しました。毎回、トップアスリートを招き、用意したプログラムに従って、楽しみながら陸上競技を体験するものです。最終回となる5回目は2月13日（土）新宿区立西新宿中学校の校庭に約100名が参加して行われ、「走る、跳ぶ、投げる」の基本動作、またトップアスリートの模範演技には、「すご〜い」と歓声や拍手がわき上がりました。終了後には、サイン会も行われ、貫井普及育成部長は「走ることや体を動かすことが好きでいて欲しい。」と語っていました。



▲体験教室に参加者した皆さんと一緒に



◀サイン会も開催



▲投てきでは柏村氏の指導を受ける

首都東京がランナーにジャック。エリートの視線はリオ

(2016.2.28 日本陸連主催)

リオ五輪、男子マラソンと車イスの代表選考を兼ねて、開催された「2016東京マラソン」。

今回は10回の記念大会となり、参加選手枠を広げましたがそれでも相当高い倍率でした。昨今のマラソンブームを反映して、沿道には有名選手を見るだけでなく、市民ランナーとして走る家族や友人を応援する観客も多くなりました。エリートランナーが通過した後、そこは、「お祭り広場」に。知人でもないのに声をかけられれば自然と笑顔が出てきます。市民ランナーが完走するために欠かせないパワーなのかも。少し気温が高い

一日でしたが、楽しい思い出を持ち帰ることができたことでしょう。



▲駒形橋付近を走る(27.5km付近)



▲賑やかな浅草・雷門付近



▲スカイツリーも応援?



▲初めて導入された完走制限目安ランナー

春はそこまで・・・半世紀を走る『青梅マラソン』

(2016.2.21 青梅市陸協)

「円谷選手と走ろう」と、1967年に始まった「青梅マラソン」も今年で50回を迎えました。

今まで多くのトップアスリートが走りました。審判長を務めた中村孝生氏も第22回大会で優勝しています。30kmの部では1万3千人がスタート、

この時の気温は14.5度まで上がり少し、熱いかなあと感じましたが、それを上回るランナーの熱気と瀬古利彦さんや高



▲審判長車に乗る中村孝生氏



▲30kmのスタート風景



橋尚子さんの応援で楽しい大会となりました。青梅路の春は青梅マラソンとともに・・・。

◀表彰式での市川会長(左)

Topics

ランナーのために荒川の風もこの日は休み (2015.12.23 足立区陸協)



▲賑やかに親子レースのスタート

河川敷独特の風も今日は休み?年末の荒川・千住大橋付近で行われた「第6回足立フレンドリーマラソン」には、親子レースからハーフマラソンまで全国から約8600人が参加しました。

ゲストランナーに女子マラソンで活躍した、地元出身の浅井えり子さんを招き、選手と一緒にランニングを楽しんでいただきました。ハーフマラソンでは、男女ともに大会新記録が樹立されるなど、各種目とも大いに盛り上がりました。



▲地元出身の浅井えり子さん

フィニッシュはレッドカーペットでお迎えます (2016.1.24 北区陸協)

昨年の2月開催から今年は1月に変更しての開催となった「第7回東京・赤羽ハーフマラソン」。前年、11月に申し込みを開始するやいなや、約1万名の定員に達するという人気ぶり。

何と言ってもフィニッシュがレッドカーペットというのも魅力的です。谷川真理さんや大久保絵里さんをゲストランナーに招きレースを楽しく企画。太田前国土交通大臣も応援に駆け付け、



▲太田前国土交通大臣がスタートを務める



▲フィニッシュはレッドカーペット

惜しみなく手を振ってランナーを応援していました。

くつ音、高らかに、東京新宿響走曲 (2016.1.31 新宿区陸協)



▲神宮球場のスクリーンには大会名が

「新宿」の名は、甲州街道沿いに1699年(元禄12年)新しく宿場が開かれたことに由来するそうです。300年間の時代とともに、変わりゆく新宿の街並みを1万人超のランナーが通り抜ける、新宿区一大イベント「第14回新宿シティハーフマラソン」が開催されました。東京陸協では、この大会の主催

を担い、充実した競技運営を図り、参加者の皆さんに楽しい思い出がプレゼントできるよう努めました。



▲名物の銀杏並木を走る



▲神宮外苑はランナーで埋め尽くされた

春の陽ざし満載の皇居で駅伝開催 (2016.2.11 千代田区陸協)

毎年、建国記念日の2月11日に開催される「千代田区内濠周回駅伝」も千代田区役所前から桜田門へスタート地点を移して、66回を積み重ねました。今年は、企業、高校生など135チームが5区間25kmに挑みました。千代田陸協では、区役所、ボランティア団体などと協力してと、皇居周辺を走るランナーのマナー啓発にも協力し、気持ちよくコースを利用できるような環境づくりにも努めているとのことです。



▲桜田門前をスタートする選手



▲林、熊井、小鹿野の各氏と千代田区の方

Topics

Topics

松本会長(左)と梅澤理事長(右)▼

関東夢街道は、八王子から (2016.2.14 八王子市陸協)



▲八王子駅前をスタートする第1区の選手

第66回全関東八王子夢街道駅伝は、小雨交じりのJR八王子駅北口前を545チームが1部から7部までに分かれ、甲州街道から八王子市街地を巡る4区間に挑戦しました。チームの中には、箱根駅伝や、全国高校駅伝、全国中学駅伝に名を連ねた学校も含まれていました。「市、警察、消防、交通、医療など多くの皆さまの協力あってこそこの大会、選手のみなさんに十分なおもてなしができるよう努力しました。」と松本会長と梅澤理事長は語っていました。



早春の学習院の森を走る (2016.3.6 豊島区陸協)

明治通りに面した、千登世橋中学校をメイン会場として、学習院校舎の周辺を周回するコースで「第19回目白ロードレース」が行われました。ゲストランナーに富士通陸上部の油布、平賀選手を招き、約1000人のランナーが13部門に分かれ、競技を行いました。「これまで4回、コースを変更しましたが、地域のみなさんの熱い支援でこれまでやってこられました。」と19回に至る歴史を池亀会長は語っていました。



▲左から3人目が池亀会長



▲ゲストランナーの油布選手も楽しそう

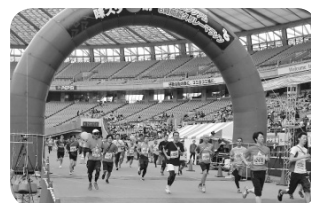
1万1000人が笑顔の疾走。走れ、走れの大合唱 (2015.11.7)



▲準備体操は東京高校陸上部が一役

今年で5回目となった、「味スタ6耐(味の素スタジアム6時間耐久リレーマラソン)」が開催され、全国から1592チームが参加しました。このレースの特徴は、1チーム10人が競技場周辺の特設コースを6時間での走った距離又は42.195kmのタイムのどちらかを選択して区間を限定しないで競うというユニークな大会です。レース開始前の準備運動では東京高校陸上部の皆さんもお手伝い。ファミリーランも行われ大盛況の一日でした。

フルマラソンの距離にタイムで挑戦▶



▲6時間でどれだけ走れるか



安全・安心のレースに・・・警視庁も警備強化

昨年、全国初となる「ランニングポリス」の導入がありました。その後、この傾向が全国的に広まり、各地域での警備対策の一環として採用されるようになりました。警視庁管内では、ソフトターゲットと呼ばれる、比較的穏やかで、不特定多数の人が集まるマラソン大会などに警戒を強め、警備のあり方などを検討して頂いております。

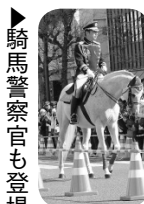
今回の東京マラソンでは、ドローン対策に「ドローン」を用いることや、騎馬警察隊の監視活動も全国初の警備体制として披露されました。いろいろな状況での訓練を繰り返し、安全対策が図られています。



▶ドローンにはドローンで



▶警察犬も協力



▶騎馬警察官も登場



▲ランニングポリスのみなさん

Topics

平成27年度 賛助会員

浅野 光男	浅見 邦一	阿部 直樹	阿部比左志	荒川 寛	荒木 代子	有澤 政雄
安齋 徹	安藤 英二	石井キヨ子	石上 敬久	石黒 成彬	石郷岡範昭	石澤 君子
伊藤 尚武	一戸 和枝	井出 力男	石田 勝磨	石田 汎	市川 治郎	石塚 功
井筒 千秋	伊藤 訓生	伊藤 陽三	井上 敦夫	井上 有美	猪瀬 尚志	猪俣 寛
入江 毅	潮田 和男	大内 正造	大倉 政保	大久保まさ	岡田 晃	岡村 定夫
小黒 栄信	小鹿野博夫	尾崎 宏二	長田 肇	男成 猛	小川二美代	折野 栄子
笠井 保弘	数野 公正	勝 愛子	加藤 健二	加藤 昇	加藤 仁	金子 勲
金子 正芳	川島 康男	河鍋 衛	北島 正市	久保岡佳正	窪塚 哲朗	隈川 哲男
久次米俊宏	倉田 佳明	栗山 勝男	来栖 章	黒田 広美	黒田 洋子	桑原 則夫
興石佐一郎	高沼 正利	河本 一字	小島壽一朗	小島 康裕	小島 直子	小竹勝太郎
駒谷 正恒	五味 惠	小松 邦江	齋藤 孝行	齋藤 文子	齋藤 好	酒井 義典
坂上信一郎	佐々木昭夫	佐藤 貴玖子	佐藤 昌二	佐藤 肇	佐藤 三千雄	佐藤 良男
澤田 五男	塩垣久美子	塩野 博雄	塩家 吹雪	篠原 忠造	澁谷 光二	島村 雅之
下田 喜一	下山 良成	杉崎 角夫	杉本 明彦	鈴木喜久男	鈴木 幸子	鈴木 茂雄
鈴木 存	鈴木 奉忠	瀬戸口正雄	曾我与志次	染谷 秀雄	染谷 実	高嶋 皖
田嶋 博隆	多田 憲一	田所 秀雄	田中 右一	高橋 芳満	田口 和子	田麦 憲文
千葉 三郎	塚谷 辰光	土田 正之	土屋 保廣	寺嶋 昭夫	豊島富美子	豊泉 和男
長岡 俊男	長島 真一	中西 隆史	中野 人志	中村 公彦	中村 健	中村 孝生
中村 直司	西川 孝夫	貫井 勝之	野崎 忠信	野末 雅文	野瀬 悦孝	野村 修三
野村 武弘	長谷川 博	花圓 澄明	樋口 京子	樋口 幸蔵	平塚 和則	平塚 宜信
廣瀬 文夫	深井 進	深澤 徳幸	福島 雄吉	福田 光弘	藤田 幸雄	藤橋多一郎
藤本 清徳	船越 武明	古家 誠一	細川 輝雄	細田 章	保谷 準	保谷 光子
堀江 静男	堀口 利夫	(株)マルプレス	前田 芳男	前原 孝	増岡 秀一	増澤 英雄
松井 達也	松本 榮子	松本 忠	(株)マツ	三浦 敬司	水久保亮一	三橋 敏武
己ノ瀬弘司	三平 幸夫	宮川 喜一	村田 延雄	室井 宏一	八木 紘	矢作 和昭
山内 静男	山本 俊樹	山本 芳男	横山 弘	吉川 節郎	若林 秀雄	若林 辰雄
分目 禎春	渡辺 ノブ	渡邊 實	渡辺 通子	和中 信男	公表辞退1	公表辞退2
公表辞退3	(190名)					敬称略

《NEWS切り抜き》

▼都道府県対抗の「第34回女子駅伝(京都市)1月17日」で活躍した、関根花観(日本郵政グループ)選手と「第21回男子駅伝(広島市)1月24日」で活躍した、茂木圭次郎(旭化成)選手に大会主催者から「優秀選手賞」が授与されました。



▲関根花観 選手



▲茂木圭次郎 選手
(旭化成陸上部HPから)

▼市民参加型スポーツイベントを支援する「アールビーズスポーツ財団」は、2015年に開催された、全国ランニング大会100撰を発表しました。東京からは、「青梅マラソン、東京マラソン、かつしかふれあいフェスタ、練馬こぶしハーフ、柴又100キロ、足立フレンドリー」の6大会が選ばれました。

▼東京マラソン財団は、「2017東京マラソン」からフィニッシュ地点を東京駅前の行幸通りとする新コースを発表しました。スタートは、都庁前と従来通り変わりませんが、両国・国技館周辺や日本橋なども加わりコースの一部変更があります。

▼2016年度関東学生陸上競技連盟の幹事長に、水上俊太(千葉大)さんが就任しました。「関東学連の競技運営に際し、格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。微力ではございますが、専心努力してまいりますので、今後とも一層のご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。」とのことでした。



編集後記

今日の自分は、我ながらよく頑張った、と思える日の気分は爽快である。スタートからフィニッシュまで荒々しい呼吸と激しく地面をたたく靴音。しかし力が及ばず、成果も今ひとつ、なんてことは少なくない。でも、一生懸命尽くした姿にはやすらぎがある。薬物を使って、能力を高めてどれだけの満足が得られたのだろう。(長)

東京陸協會報 式主 飛翔

No.107 2016(平成28)年11月30日発行

発行人 田中利雄
 発行所 公益財団法人東京陸上競技協会
 〒160-0021
 新宿区歌舞伎町1-28-3 武井ビル5階
 電話 03-3203-6123
 FAX 03-5292-0196
 HP <http://www.toriku.or.jp>
 印刷 株式会社マルチプレス
 電話 03-3455-5381

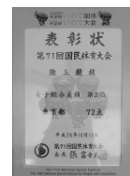


第71回国民体育大会 「希望郷いわて国体」を振り返って

理事長(団長) 田中 利雄

第71回国民体育大会「希望郷いわて国体」本大会最終日は11日、北上市の北上総合運動公園陸上競技場で、総合閉会式が行われ、陸上競技会5日間を含む、11日間の熱戦に幕を閉じました。陸上競技における東京チームは、男女総合第1位、女子総合第2位を獲得することができました。かねてより、「勝つ東京」を合言葉に取り組んできた成果と言えましょう。実業団、大学生、高校生、中学生の壁を乗り越えて、選手一人ひとりが自分に与えられた仕事をきっちりと行い、それを支え、整えるコーチングスタッフの必死の姿が「チーム東京」を勝利へ導いてくれたものと感謝しております。5日間という日々には、いろいろなドラマがありました。仲間がスタンドから声援をおくれば、トラックで、フィールドでそれに答える姿が一体となって素晴らしい光景を作り出し、雨に打たれグラウンドに立つ選手、見守るスタッフの目。勝った嬉しさ、負けた悔しさ「チーム東京」の優しさがそこにありました。

ご声援いただきました、多くの方々、岩手の皆さま、ありがとうございました。



第71回国民体育大会(希望郷いわて国体)東京都代表選手結果

期日 2016.10.7~11 会場 北上総合運動公園陸上競技場

天皇杯(男女総合) 133点(参加点10点含む) 第1位				皇后杯(女子総合) 72点(参加点10点含む) 第2位								
成	100m	(予) -	DNS	ケンブリッジ飛鳥	(ドーム)	成	100m	(予) ①	11.99	(0.0)	エト'バ'ーイヨバ	(日本大)
	800m	(予) ②	1.50.15	横田 真人	(富士通)			(準) ③	11.92	(+1.7)	"	"
		(決) ④	1.51.57	"	"			(決) ⑤	11.92	(+0.5)	"	"
	110mH	(予) ①	14.08 (+0.7)	栗城 アンソニー	(国際武道大)		800m	(予) ④	2.10.38		土部 蘭	(東京学芸大)
		(決) ④	13.85 (+0.3)	"	"		5000m	(決) ⑤	15.43.55		田中 華絵	(第一生命)
	400mH	(予) ④	52.04	田邊将大良	(中央大)		三段跳	(決) ⑬	11.91	(+0.3)	坂本 絵梨	(東京陸協)
	円盤投	(決) ⑦	52.07	安藤 夢	(東海大)	少A	100m	(予) ②	11.93	(+1.5)	福田 真衣	(東京高)
少A	100m	(予) ①	10.43 (+3.2)	黒木 心貴	(東京高)			(準) ②	11.98	(+1.7)	"	"
		(準) ①	10.49 (+2.0)	"	"			(決) ⑥	12.07	(+2.0)	"	"
		(決) ③	10.68 (0.0)	"	"		400m	(予) ③	57.84		平原 杏華	(松が谷高)
	400m	(予) ②	49.49	井上 大地	(東京高)			(準) ⑥	57.87		"	"
		(準) ①	47.41	"	"		400mH	(予) ③	1.00.87		平原 杏華	(松が谷高)
		(決) ①	47.33	"	"			(準) ③	1.01.39		"	"
	400mH	(予) ①	52.81	井上 大地	(東京高)			(決) ④	1.00.51		"	"
		(決) ①	51.36	"	"		走幅跳	(決) ①	6.15	(+2.2)	大野 優衣	(白梅学園高)
	走幅跳	(決) ①	7.57 (+0.2)	橋岡 優輝	(八王子高)	少B	100m	(予) ②	12.38	(-0.2)	山内さくら	(東京高)
	ハンマー投	(決) ⑭	58.38	石井 大稀	(府中工高)			(準) ③	12.26	(+0.8)	"	"
少B	100m	(予) ①	10.85 (-0.1)	塚本 ^ン ヤスティン惇平	(城西高)			(決) ③	12.30	(+0.8)	"	"
		(準) ①	10.76 (+1.4)	"	"		800m	(予) ③	2.10.92		高田 真菜	(早稲田実業高)
		(決) ②	10.76 (+0.7)	"	"			(決) ④	2.11.37		"	"
	走幅跳	(決) ③	7.11 (+0.7)	加藤 楓	(東京高)		100mH	(予) ⑤	14.44	(+0.9)	清水 羽菜	(調布三中)
	砲丸投	(決) ⑨	15.08	石坂 奨真	(保善高)			(準) ⑥	14.16	(+1.4)	"	"
少共	5000mW	(決) ③	20.11.91	竹内 悠	(堀越高)		走幅跳	(決) ⑫	5.62	(+3.0)	石井 杏奈	白梅学園高
成少共	4×100m	(予) ①	40.48	東京(塚本・大嶋・黒木・ケンブリッジ)	"		砲丸投	(決) ①	13.72		小山田美由子	東京高
		(準) ⑧	56.65	"	"	少共	棒高跳	(決) ①	3.75		青柳 有香	雪谷高
							三段跳	(決) ②	12.36	(+3.7)	小川 瑞穂	城東高
						成少共	4×100m	(予) ①	45.73		東京(山内・福田・エト'バ'ー・藤森)	
								(準) ①	45.66		"	"
								(決) ①	45.45		"	"

【第71回国民体育大会の写真はホームページに掲載してあります。】

まずは、春先の手ごたえ確認

TOKYO ATHLETICS ASSOCIATION

—第3回東京都中学校春季陸上 兼国体選考競技会— 2016.4.16~17 上柚木

東京陸協今年度、最初の主催競技会として上柚木競技場で2日間開催された中学校春季と国体選考競技会。2年生、3年生中心の競技会でしたが、小学生から中学生に仲間入りしたばかりの初々しい顔ぶれもスタンドに見られました。春先とはいえ、国体選考委員の視線には熱いものが注がれていました。この競技会から新B級実技研修も始まりました。



▲女子1500m



▲男子2年走幅跳



▲男子棒高跳



▲新B級実技研修

トラックシーズン本格幕開け

TOKYO ATHLETICS ASSOCIATION

—第79回東京陸上競技選手権— 2016.5.7~8 駒沢公園

例年、4月に行われているこの大会は、今年は5月7日~8日の2日間、駒沢公園陸上競技場で開催され、東京が誇るトップアスリートが参戦しました。女子100m、200mでは、1着から3着までを東京高校の先輩、後輩が独占、100mハードルでは2年生になった大野(白梅学園)また棒高跳の青柳(雪谷高)、中学生の田路(中大附属)も順調な滑り出しを見せていました。

今年度の東京陸協栄章受章者は、功績章など155名が受章されました。



▲中学生の田路



▲女子100mH
大野



▲女子棒高跳
青柳



▲女子100m左から
高森・藤森・山内



▲日本陸連公認S級審判員には30名が昇格

全国大会へ向けた最終調整

TOKYO ATHLETICS ASSOCIATION

—第30回東京リレーカーニバル— 2016.6.25~26 駒沢公園

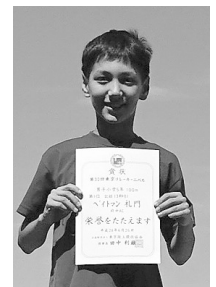
今年度、東京陸協3つ目の主催競技会となる「第30回東京リレーカーニバル」は、6月25日・26日の両日にわたり駒沢公園陸上競技場で開催されました。全国大会への調子を確認する意味合いをもった大会とあって、男子中学110mハードルの梶山(立教池袋)、女子中学100mの田路(中大附属)、男子小学5年ベイトマン(府中AC)、女子小学6年関田(武蔵野東AC)それぞれ、調子を確認するように走っていました。



▲中学110mH梶山



▲小学6年関田



▲小学5年の
ベイトマン

舞台は東京から横浜へ

TOKYO ATHLETICS ASSOCIATION

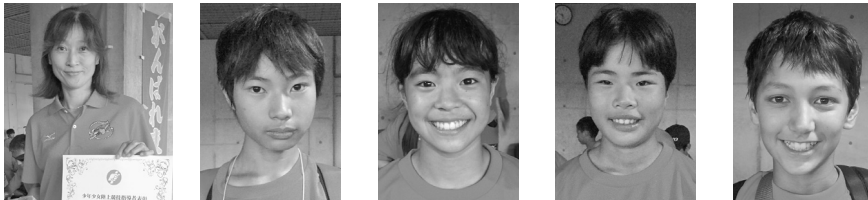
—第32回全国小学生陸上競技交流大会— 2016.8.20 横浜日産スタジアム

駒沢公園陸上競技場での予選を経て「いざ横浜へ」。この日の横浜の空は厚い雲がかかり、時折、雨というコンディションでした。開会式もスタンドで行われ心なし寂しさも感じられました。指導者表彰式では、「三須久子氏（港区陸協）」が受章されました。競技では4名の選手と



【東京都予選会風景】

リレー1チームが入賞を果たす等、自己新を達成した選手も多く貫井普及部長も大変喜んでいました。



【全国大会】

(左から)指導者賞受章の三須氏、男走高跳2位田川、6年女100m3位関田、女ジャベリック5位森、5年100m7位ベイトマン、女4×100m 2位スポーツマジック(沼波・長島憂・長島布・東)



ジュニアオリンピックへの熱き戦い

TOKYO ATHLETICS ASSOCIATION

—第28回東京ジュニアオリンピック— 2016.9.10~11 夢の島

ジュニアオリンピックの代表選考を兼ねて、9月10、11日の両日、夢の島競技場で開催されました。本大会への切符を手にするのは・・・自己ベストを更新して全国のトップアスリートと肩を並べて競技したい。一人ひとりの決意が伝わるような選手のパフォーマンスが見られた2日間でした。



▲110mJHの松本

▲A砲丸投の鶴見

▲共通円盤投の呑口

▲共通ジャベリックの阿部

飛べ、跳べ・・・行け、行け 大声とともに

TOKYO ATHLETICS ASSOCIATION

—第13回東京投てき競技会兼第4回走幅跳競技会— 2016.5.1 立川公園

都内では珍しい「土」のグラウンド、立川公園競技場で、投てきと走幅跳に国体の選考を兼ねた競技会が合わせて開催されました。都内ではフィールド競技のみの競技会は数少なく、自分の目指す競技会へのステップアップとして、自己記録に挑戦する人、さらに上を目指す人、それぞれが競い合うチャンスを大事に競技に挑戦していました。国体選考委員の千野先生（保善高）も厳しい視線を通して選手を見つめていました。



▲選考委員も厳しくチェック、円盤投や走幅跳にも



▲立川市陸協を中心に編成された競技役員の皆さん

ハンディキャップなんのその。力強く障害者スポーツ

—第17回東京都障害者スポーツ大会— 2016.5.28～29・6.4 駒沢公園

障害者スポーツは、従来、リハビリ的なイメージで見られていましたが、近年、競技レベルの向上で一般競技スポーツとは別と考えられつつも、「競技スポーツ」として、認知度も高まりつつあります。

東京都障害者スポーツ大会も今年で17回目。秋の全国大会を目指して一生懸命競技する選手にスタンドからは惜しめない拍手と声援が送られていました。



▲車いすレース



▲立幅跳び



▲ビーンバック投



▲視覚障害者レース

柴又100km 東京⇄埼玉⇄茨城 の道

2016.6.5 柴又公園

葛飾区の柴又公園を発着として、埼玉県、茨城県までを結んで、100kmを走りぬくウルトラマラソン。スタート時間が早いこともあって、早朝から柴又駅前にはランナーの姿で賑わっていました。晴れていれば会場から富士山も望めるということでしたが、この日はあいにくの雨模様。雨にかすんだスカイツリーが応援の手を差し伸べてくれました。

スタート地点では、中野副理事長、平塚常務も大きな声援を送っていました。



▲早朝から賑わう柴又駅前



▲さあ 100kmスタート



▲ランナーを待つフィニッシュ地点

20m20cmのかけっこを楽しんで

—東京20m20cmかけっこ・トライー 2016.10.23 日比谷公園

東京陸協では、日比谷公園で初の試みとして、全天候トラック舗装路を1レーン、20m20cm作り、誰でも参加OKの体験型イベント「東京20m20cmかけっこ・トライー」を開催しました。事業開発渉外委員会を中心に呼びかけを行った結果、約180名の参加がありました。「M高史さん」をゲストに招き、一緒に楽しんでいただきました。



▲M高史さんと一緒に



▲初開催としては大成功でした(運営スタッフ一同)



▲田中理事長もご満悦

中川沿いの若葉の香りが、選手を包みこむ

TOKYO ATHLETICS ASSOCIATION

—第69回葛飾区民春季陸上— 2016.4.17 葛飾区陸協

荒川の支流、中川沿いの葛飾スポーツセンター陸上競技場で、第69回区民春季陸上競技大会が開催されました。「スポーツ活動を身近な場所で実践する機会が少ない中、葛飾陸協が中心となって支え続けた交流の場です。」と渥美大会委員長。陸上競技を親しみやすいものにと、種目に親子3人リレーを取り入れるなど配慮がうかがえました。強い風雨に中断するも、春の陽ざしが参加選手を後押ししているようでした。



▲中学女子砲丸投



▲渥美孝之大会委員長



▲新緑の応援を受け、中学男子110mH



▲中学女子800m

レッツ・エンジョイ陸上競技

TOKYO ATHLETICS ASSOCIATION

公園の木々が新緑に変わろうとしている駒沢公園陸上競技場で目黒区陸上競技記録会が開催されました。目黒区が推進するスポーツ振興事業の一環として、毎年行っている行事で、陸上競技を通じて区民の交流の場として、小学生から壮年まで多くの方が参加できるようにプログラムを構成してあるとのこと。競技力の向上を目指す人、楽しみながら走る人、雨に濡れたトラックには熱気がムンムン漂っていました。

2016.4.24 目黒区陸協



▲中学男子走高跳



▲中学女子4×100m



▲小学男子走幅跳



▲壮年男子100m

リオ・オリンピック代表新井選手がワンポイントレッスン

TOKYO ATHLETICS ASSOCIATION

関東小学生陸上クラブ交流大会 2016.9.19

江戸川競技場で行われた小学生陸上「キッズコロシウム」でリオ・オリンピック代表の「新井涼平（スズキ浜松AC）」選手を招き、ジャベリックボールのワンポイントレッスンを行いました。また、表彰式では、プレゼンターとしてのお手伝いもお願いしました。



▲三浦大会会長と…



▲わかりやすかったと満足そう



▲表彰式のお手伝いも

主な競技会の成績(2016.4~)

◆ **2016年金栗記念選抜中・長距離 2016.4.2 (熊本市)**

男 1500m	②	3.40.82	戸田 雅稀	(日清食品G)
女 5000m	②	15.48.74	田中 華絵	(第一生命)

◆ **第70回出雲陸上 2016.4.23~24 (出雲市)**

女 Y100m	①	12.01 (-0.7)	エトバーイヨハ	(日本大)
---------	---	--------------	---------	-------

◆ **第64回兵庫リレーカーニバル 2016.4.23~24 (神戸市)**

男 1500m	②	3.39.67	戸田 雅稀	(日清食品G)
女 1500m	③	4.20.14	須永 千尋	(資生堂)

◆ **第50回織田記念 2016.4.29 (広島市)**

男 A100m	①	10.27 (-2.5)	山縣 亮太	(セイコーホールディングス)
"	②	10.35	ケブブリッジ 飛鳥	(ドーム)
A110mH	①	13.78 (-0.5)	矢澤 航	(デサント)
"	②	13.86	増野 元太	(モンテローザ)
B110mH	①	14.04 (+1.0)	佐藤 大志	(日立化成)
"	③	14.18	尾形 晃広	(ゴールドジム)
走幅跳	①	7.88 (+1.3)	嶺村 鴻汰	(モンテローザ)
女 B100m	③	12.11 (-0.5)	藤森 安奈	(青山学院大)

◆ **2016日本選抜陸上和歌山 2016.4.30~5.1 (和歌山市)**

男 ハンマー投	②	68.06	柏村 亮太	(モンテローザ)
女 七種競技	③	5370	桐山 智衣	(モンテローザ)

◆ **第32回静岡国際 2016.5.3 (袋井市)**

男 200m	②	20.54 (+1.0)	チニアラウAハキム	(城西大城西高)
800m	①	1.49.03	横田 真人	(富士通)
"	②	1.49.20	三武 潤	(日本大)
砲丸投	①	17.76	宮内 育大	(桜門陸友会)
女 800m	③	2.06.57	大森 郁香	(ロッテ)
400mH	③	58.85	吉良 愛美	(アットホーム)

◆ **2016水戸招待 2016.5.5 (水戸市)**

男 100m	③	10.38 (+1.0)	チニアラウAハキム	(城西大城西高)
110mH	①	13.78 (+0.7)	佐藤 大志	(日立化成)
走幅跳	②	7.73W (+3.0)	猿山 力也	(モンテローザ)
砲丸投	①	16.86	佐藤 征平	(国士舘クラブ)

◆ **セイコーゴールデンランプリ2016 2016.5.8 (川崎市)**

男 100m	②	10.21 (-0.4)	山縣 亮太	(セイコーホールディングス)
--------	---	--------------	-------	----------------

◆ **第17回アジアジュニア陸上 2016.6.3~5 (ホーチミン市)**

男 円盤投	②	58.80	安藤 夢	(東海大学)
-------	---	-------	------	--------

◆ **2016日本学生個人 2016.6.10~12 (平塚市)**

女 100m	③	11.79 (+2.1)	エトバーイヨハ	(日本大学)
--------	---	--------------	---------	--------

◆ **第100回日本選手権 2016.6.24~26 (名古屋)**

男 100m	①	10.16 (-0.3)	ケブブリッジ 飛鳥	(ドーム)
"	②	10.17 (-0.3)	山縣 亮太	(セイコーホールディングス)
800m	②	1.47.45	横田 真人	(富士通)
"	③	1.48.99	三武 潤	(日本大学)
1500m	①	3.46.66	戸田 雅稀	(日清食品G)
"	③	3.47.49	加藤 光	(JR東日本)
5000m	①	13.37.13	大迫 傑	(Nike ORPJT)
"	②	13.39.23	上野裕一郎	(DeNA)
10000m	①	28.07.44	大迫 傑	(Nike ORPJT)
110mH	①	13.48 (+2.4)	矢澤 航	(デサント)
"	②	13.51 (+2.4)	増野 元太	(モンテローザ)
走幅跳	①	7.93 (-0.1)	嶺村 鴻汰	(モンテローザ)
砲丸投	②	17.81	中村 太地	(チームミズノ)
ハンマー投	①	70.81	柏村 亮太	(モンテローザ)
女 800m	③	2.06.83	大森 郁香	(ロッテ)
1500m	③	4.16.61	飯野 麻耶	(第一生命)
5000m	②	15.24.47	鈴木亜由子	(日本郵政G)
"	③	15.24.74	関根 花観	(日本郵政G)
10000m	①	31.18.73	鈴木亜由子	(日本郵政G)
"	②	31.22.92	関根 花観	(日本郵政G)
"	③	31.35.76	高島 由香	(資生堂)
400mH	②	57.26	吉良 愛美	(アットホーム)
三段跳	③	12.89 (+0.4)	岡野菜穂子	(ユメオミライ)
円盤投	③	50.46	藤森 夏美	(順天堂大学)

◆ **第69回全国高校選手権 2016.7.29~8.2 (岡山市)**

男 400m	②	46.91	井上 大地	(東京高)
走幅跳	①	7.75 (-1.6)	橋岡 優輝	(八王子高)
女 4×100m	③	45.80	東京高 (斉田・守田・山内・福田)	
七種競技	③	5174	大野 優衣	(白梅学園高)

◆ **第51回全国高校定通制 2016.8.12~14 (駒沢公園)**

男 100m	②	11.14 (-1.5)	仙田 優太	(NHK学園高)
200m	①	22.37 (+0.3)	仙田 優太	(NHK学園高)
4×400m	②	3.36.84	東京都 (仙田・湯口・福田・杉浦)	
女 200m	②	28.66 (-0.8)	相澤 沙織	(浅草高)
400m	③	1.07.76	石田 梓	(世田谷泉高)
800m	②	2.33.60	南平 優果	(立川高)
3000m	③	11.39.21	南平 優果	(立川高)

◆ **第32回全国小学生交流 2016.8.20 (横浜市)**

男 走高跳	②	1.48	田川 永和	(清新JAC)
女 100m	③	13.14 (0.0)	関田 優穂	(武蔵野東AC)
4×100m	②	52.41	スポーツマック (沼波・長島愛・長島布・東)	

◆ **第43回全国中学生 2016.8.21~24 (松本市)**

女 100m	②	12.05 (-1.0)	田路 遥香	(中大附属中)
200m	②	24.64 (-0.2)	田路 遥香	(中大附属中)

◆ **第4回全国高校選抜 2016.8.27~28 (大阪市)**

女 棒高跳	①	3.95	青柳 有香	(雪谷高)
三段跳	③	12.24	小川 瑞穂	(城東高)
七種競技	③	4998	大野 優衣	(白梅学園高)

◆ **第85回日本学生 2016.9.2~4 (熊谷市)**

男 800m	①	1.49.18	三武 潤	(日本大)
1500m	①	3.50.01	齋藤 雅英	(早稲田大)
10000m	③	29.25.95	武田 凜太郎	(早稲田大)
110mH	③	14.11 (-1.9)	栗城 アンバー	(国際武道大)
走幅跳	②	7.92 (-0.8)	山川 夏輝	(日本大)
砲丸投	③	17.19	鈴木 愛勇	(日本大)
円盤投	②	52.44	安藤 夢	(東海大)
女 100m	①	11.83 (-0.8)	藤森 安奈	(青山学院大)
800m	①	2.05.34	卜部 蘭	(東京学芸大)
1500m	②	4.21.71	卜部 蘭	(東京学芸大)
円盤投	③	48.95	藤森 夏美	(順天堂大)

◆ **デカネーション2016 2016.9.13 (マルセイユ)**

男 2000m	①	5.14.39	戸田 雅稀	(日清食品G)
110mH	②	13.74 (-0.8)	矢澤 航	(デサント)

◆ **第64回全日本実業団対抗 2016.9.23~25 (大阪市)**

男 100m	①	10.03 (+0.5)	山縣 亮太	(セイコーホールディングス)
"	②	10.15 (+0.5)	ケブブリッジ 飛鳥	(ドーム)
800m	①	1.50.59	横田 真人	(富士通)
110mH	①	13.65 (+0.7)	矢澤 航	(デサント)
400mH	③	49.89	岸本 鷹幸	(富士通)
走高跳	③	2.10	元古 雄基	(NHK学園教)
走幅跳	①	7.75 (+0.4)	嶺村 鴻汰	(モンテローザ)
ハンマー投	②	66.95	柏村 亮太	(モンテローザ)
J5000m	①	14.33.04	廣末 卓	(日清食品G)
女 400m	②	53.96	吉良 愛美	(アットホーム)
1500m	②	4.12.41	飯野 麻耶	(第一生命G)
400mH	③	57.04	吉良 愛美	(アットホーム)
1000mW	①	45.18.13	岡田久美子	(ビックカメラ)
走幅跳	③	6.06 (0.0)	清水 珠夏	(城北信用金庫)
三段跳	②	12.92 (-0.6)	岡野菜穂子	(ユメオミライ)
J3000m	①	9.11.28	岡本 春美	(三井住友海上)

◆ **第31回夏季五輪リオデジャネイロ 2016.8.12~21**

男 100m (予)	②	10.13 (-0.5)	ケブブリッジ 飛鳥	(ドーム)
(準)	⑦	10.17 (0.0)	"	"
(予)	②	10.20 (-1.3)	山縣 亮太	(セイコーHD)
(準)	⑤	10.05 (+0.2)	"	"
5000m (予)	⑩	13.31.45	大迫 傑	(Nike ORPJT)
110mH (予再)	③	13.88 (-0.1)	矢澤 航	(デサント)
20km競歩(決)	⑫	1.22.03	藤澤 勇	(ALSOCK)
4×100m(予)	①	37.68	日本 (山縣・飯塚・桐生・ケブブリッジ)	
(決)	②	37.60	"	"
女 5000m (予)	⑦	15.23.41	上原 美幸	(第一生命G)
(決)	⑮	15.34.97	"	"
(予)	⑫	15.41.81	鈴木亜由子	(日本郵政G)
10000m(決)	⑮	31.36.44	高島 由香	(資生堂)
"	⑮	31.44.44	関根 花観	(日本郵政G)
マラソン	⑮	2.31.12	田中 智美	(第一生命G)

Event

スタートラインに立った選手が 最高のパフォーマンスができるよう

—出発係グループ勉強会— 2016.4.21

出発係グループでは、今年の審判講習会における一部ルール改正に伴う、勉強会を開催しました。中野副理事長はあいさつで、自らの出発係経験者として、仕事内容や重要性、着眼点なども話されました。講義は坪内理事を中心に出発係の仕事を再確認した上で、事例研究や対処方法などを議論しました。



▲中野副理事長の
あいさつ



▲坪内理事



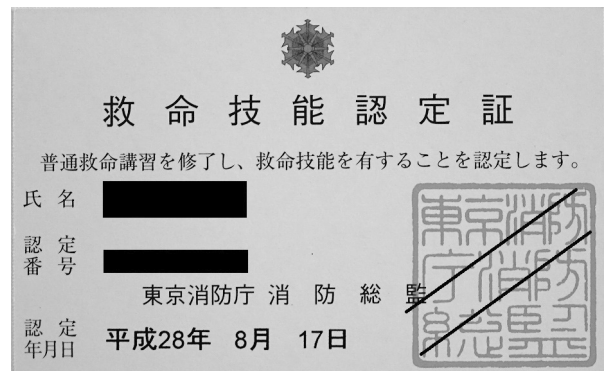
▲勉強会の参加者

Event

救命講習会で命の大切さを学ぶ

2016.8.17 東京陸協医事委員会

「競技会場で誰かが倒れた」突然起こる病気やケガ。救急車がくるまでに何をするのか……。東京陸協医事委員会では今年も、東京防災救急協会のご協力をいただいて、心肺蘇生にAED（自動体外式除細動器）を組み合わせた応急手当技術を学びました。参加者には認定証が与えられ訓練の成果を手に会場を後にしました。



▲認定証も交付された



▲心肺蘇生法を学ぶ



▲AEDの取扱いは音声で

夢は大きく 「ケンブリッジ飛鳥」選手



リオ・オリンピックで、100mと400mリレーに出場した「ケンブリッジ飛鳥」選手。深川三中から東京高校、日本大学を経て、ドームトラッククラブに所属し、現在は、大前祐介コーチの指導を受けています。

ケンブリッジ飛鳥選手の強さは、筋力トレーニングと栄養摂取と言われています。期待される9秒台。世界陸上から東京オリンピックへ、さらに強い身体づくりに努めていくとのこと。

海外強化支援選手に「サニブラウン アブデル ハキーム」選手

スポーツ庁の競技力強化方針を受けて、日本スポーツ振興センターで



は、若手有望アスリートが海外でトレーニングをする場合の支援事業に取り組むこととなり、サニブラウン・アブデル・ハキーム選手（城西大城西高校）もそのうちの一人に選ばれました。
(米・フロリダ大学へ進学)

「大村邦英」先生、母校日本体育大学陸上競技部総監督へ

東京陸協の常務理事として、普及強化にご尽力をいただいている「大村邦英」先生が東京高校を退職され、日本体育大学陸上競技部総監督に就任されました。



「横田真人」選手、さわやか笑顔で現役引退へ

立教池袋中学から同高校、慶応義塾大学、富士通に進み、800mで日本を代表するトップアスリート。岩手国体で「東京」のユニフォームを着て現役最後のレースに挑みました。「多くの人との出会い、学びがあり幸せでした。」と一言。



第71回国民体育大会において、公益財団法人 日本陸上競技連盟栄章の授与式が行われました。



秩父宮章
村田 延雄
(警視庁陸上クラブ)



高校生優秀指導者章
千野 達也
(保善高校教諭)



中学生優秀指導者章
山口 賢司
(八王子市立横山中学教員)

高校生優秀選手章 サニブラウン アブデル ハキーム (城西大学城西高校)
中学生優秀選手章 坂本 昂平 (立川市立立川第五中学)

※高校生優秀選手章、中学生優秀選手章の授与式は28年度に開催する高体連、中体連の大会会場で行われました。

平成28年度東京都体育協会生涯スポーツ表彰式が5月8日、東京体育館で行われました。

生涯スポーツ優良団体
北区陸上競技協会

生涯スポーツ功労者
潮田 和夫
(北区陸上競技協会)



東京陸協會報 式主 飛翔

No.108 2017(平成29)年3月31日発行

発行人 田中利雄
 発行所 公益財団法人東京陸上競技協会
 〒160-0021
 新宿区歌舞伎町1-28-3 武井ビル5階
 電話 03-3203-6123
 FAX 03-5292-0196
 HP <http://www.toriku.or.jp>
 印刷 株式会社マルチプレス
 電話 03-3455-5381



「勝つ東京」の持続と堅持

理事長 田中 利雄

2016年を振り返りますと、事業計画に則り、軌道に従って無事推移していると認識いたしており、当会員皆さま方、一人ひとりのご尽力の賜物と感謝いたしております。ありがとうございます。

自らも競技会場へ赴き、運営動向、選手の姿を見ること、話を聞くことで、基本となる「勝つ東京」を構築する原点とし、組織としての責任感と可能性を考察いたしております。いわて国体における男女総合優勝は、とても印象に残るものでした。さらに、東京マラソン2017ではコースを刷新、高速コースを実現し国内初となる、2時間3分台の記録を達成することができました。

2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて準備作業が着々と進む中、東京陸協としてのメソッドをしっかりと確立させ、ハード、ソフトの両面からの検証を繰り返し、資質の向上、予想される新システムの導入などへ、個々のレベルアップも考えていきたいと思っております。公益財団法人として、役割と仕組みづくりを推進する視点から課題を先取りした事業創出に努めてまいります。

引き続き、「勝つ東京」へ競技会の設定、普及・強化の充実、後方支援としてのスタッフの連携、財政基盤の安定にご協力をお願い申し上げます。

■規定の一部改正により推薦人数の変更が行われます

公益財団法人東京陸上競技協会 評議員、理事推薦ブロックと推薦人数

推薦ブロック	構成団体	評議員		理事	監事
		推薦者	候補者	推薦者	
Aブロック	千代田・(中央)・港・新宿・文京・大島	1	4	1	
Bブロック	台東・墨田・江東・荒川・足立・葛飾・江戸川	1		1	
Cブロック	品川・目黒・大田・世田谷・渋谷・(中野)	1		1	
Dブロック	杉並・豊島・北・板橋・練馬	1		1	
Eブロック	立川・武蔵野・三鷹・府中・調布・(国分寺)・ 国立・狛江・小金井・小平・東村山・東大和・ (清瀬)・東久留米・武蔵村山・西東京	1		2	
Fブロック	八王子・青梅・町田・日野・福生・多摩・ 稲城・西多摩郡・あきる野・昭島	1		2	
Gブロック	職域・一般	2		4	
	(小計)	(8)	(4)	(12)	
Hブロック	中体連・高体連・関東学連		1	3	
Iブロック	有識者		3	8	2
	合計		8	23	2

※評議員及び役員選出規程(別表)より

2017年度前期 東京陸上競技協会 主要競技会日程

2017年3月20日現在

期 日	競 技 会 名	競 技 場 ・ 競 歩 路
4月8日(土)～9日(日)	第4回東京都中学生春季陸上競技会 兼第72回国民体育大会東京都代表選手選考会	八王子市上柚木公園陸上競技場
4月22日(土)～23日(日)	日本GP TOKYO Combined Events Meet 2017 兼第16回世界陸上競技選手権大会(2017/ロンドン)代表選手選考競技会 兼第80回東京陸上競技選手権大会混成競技	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
4月29日(土)～30日(日)	第80回東京陸上競技選手権大会 兼第72回国民体育大会東京都代表選手選考会	江東区夢の島競技場(29日) 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場(30日) 日本大学陸上競技場(ハンマー投)(30日)
5月3日(水・祝)	第15回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場
6月4日(日)	第70回都民体育大会春季大会陸上競技 兼東京陸協小学生競技会	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
6月4日(日)	柴又100K ～東京⇄埼玉⇄茨城の道～	東京・柴又100Kコース
6月10日(土)～11日(日)	第28回日本パラ陸上競技選手権大会	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
6月24日(土) 7月1日(土)～2日(日)	第31回東京リレーカーニバル 兼第80回東京陸上競技選手権大会リレー競技 兼第72回国民体育大会東京都代表選手選考会	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
6月25日(日)	第33回全国小学生陸上競技交流大会 東京都代表選手選考会	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
7月17日(月・祝)	第72回国民体育大会東京都代表選手選考会	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
7月22日(土)	NISHI Athletic MEET 2017	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
8月11日(金)～13日(日)	第52回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
9月3日(日)	都民生涯スポーツ大会陸上競技	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
9月9日(土)～10日(日)	第29回東京ジュニア陸上競技大会 兼第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会最終選考会	江東区夢の島競技場

※ 年間計画はホームページに掲載してあります。

- 第72回国民体育大会 10/6～10(松山市) ○第33回東日本女子駅伝 11/12(福島市)
○第36回都道府県対抗女子駅伝 1/14(京都市) ○第23回都道府県対抗男子駅伝 1/21(広島市)

審判講習会から (抜粋)

今期における規定の大きな修改正はないものの、IAAFが規定する条文に対して、日本語に訳した場合の解釈の相違をなくすという観点から用語類に統一性をもたせることに着眼点をおきました。

- 1 第149条では室内外の競技場場外における競技会(いわゆるストリート陸上など)でも品質、形状、計測など従来のルールにマッチしていれば公認競技場として認められます。
- 2 スタートのやり直しにおける対処手順で、該当する競技者への「グリーンカード」の出し方が変わります。
- 3 棒高跳のディスタンスマーカーの取扱いは、4月1日以降、日本陸連主催競技会で適用しますが、それ以外では、主催者の判断により実施されます。
- 4 やり投げにおいて、着地判定員が表示する紅白旗の表示は行いません。
- 5 ユニフォーム等のクラブ名やロゴの表示、商品名などの取扱いは、指導の徹底を図ることとします。
- 6 競技会で使用する「用器具」は競技場備え付けの物を借用しますので、取り扱いは適正に丁寧に扱うよう配慮をお願いします。

※ 東京陸協の2017年度S級公認審判員昇格予定者は34名です。(対前年4名増)

少し変えてみました!東京女子陸上競技大会

TOKYO ATHLETICS ASSOCIATION

2016.11.6 駒沢公園競技場

トラックシーズンもそろそろエンディング、澄んだ青空が駒沢公園競技場の空を覆いとともよいコンディションの中、「第56回東京女子陸上競技大会兼東京陸協競技会」が開催されました。他の競技会でもあまり見かけない「ディスタンスメドレーリレー」(1200m+400m+800m+1600m)を実施し、白梅学園高校が13分11秒67でした。この競技会に神奈川陸協から視察団が訪れました。



▲100mHの清水(調布三)



▲ディスタンスリレーの白梅学園



▲砲丸投の田島(安田学園)



▲中女400mリレーの表彰

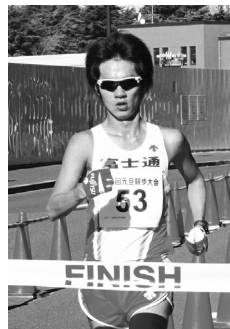
大学・一般20km競歩で22年ぶり大会新記録 ～ 元旦競歩

TOKYO ATHLETICS ASSOCIATION

2017年1月1日、第65回元旦競歩兼第79回東京選手権競歩が神宮外苑絵画館周回コースで行われました。競歩への普及を目的に、今回から、男子と女子の中学生3km競歩を新設しました。日本陸連では、4月から競歩の巡回指導など強化事業を行う計画とのことで



▲リオ五輪「藤澤」の姿も(写真左から二人目)



▲大会新の高橋



▲東京選手権優勝の菅野(左)と萩原(右)

す。大学・一般20km競歩では、リオ五輪代表の高橋英輝(富士通)が22年ぶりにこれまでの記録を55秒短縮する1時間21分43秒の大会新記録で優勝を果たし、東京選手権男子20km競歩は、菅野智文(東京陸協)同女子10kmは、萩原菜以子(東学大)が選手権賞を獲得しました。

「粘走」光るチーム東京。都道府県対抗駅伝「女子14位」「男子7位」

TOKYO ATHLETICS ASSOCIATION

新春恒例の都道府県対抗駅伝競走が、京都と広島で開催されました。中・長距離の育成を目的に女子は35回、男子は22回目を迎えました。

今年は、駅伝発祥100年の節目。京都では、一時、選手の姿が見えなくなるほどの降雪でした。広島では、2年ぶり入賞へ各選手の粘走が展開されました。「一人ひとりがしっかり役目を果たした結果」と中村監督も笑顔でした。(結果は別掲載)



▲京都で激走する関根選手(写真提供:タウンニュース町田)



▲広島男子駅伝スタート(広島平和公園)

東京マラソン2017、新コースで国内マラソン大会の最高記録を達成

2017年2月26日、今回で11回目となる「東京マラソン」は一部コースを変更し、フィニッシュも東京駅前とイキな計らい。前回に比べ、小刻みな勾配もなく、高速レースにふさわしい設定となりました。

序盤からハイペースの展開で終わってみれば、ケニアのキプサング選手が2時間3分58秒と国内マラソン大会の最高記録を達成。日本人選手のタイムも良く、今後、ロンドンや20年東京に向けいい刺激になったのではないのでしょうか。



▲駒形橋付近ではスカイツリーを間近に



▲雷門付近では応援のイベントも



▲賑やかな蔵前付近



▲完走するには…目標の目印?

秋晴れの「味スタ」は声援と笑いで賑わう ～ 味スタ6耐

今年で6回目となった、「2016味スタ6時間耐久リレーマラソン」が11月5日(土)調布市の味の素スタジアムと周辺のコースで開催されました。42.195kmのリレーと、6時間リレーの部門に1万1000人を超すランナーが集まり、何とそのチーム数、1648。

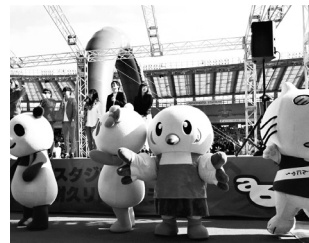
2人から10人までを1組としてチームを組み、走る区間やキロ数は決められていないというのも楽しみ。日体大の大村先生も準備運動などでお手伝い、ゆるキャラも登場してスタジアムは賑わいを見せました。



▲さあ、6時間の「祭りだ」



▲大村先生(日体大)もお手伝い



▲ゆるキャラも応援



▲チームメイトはいつ来る

陸上競技の楽しさ学ぼう。「小学生陸上教室」(味の素スタジアム西競技場 編)

東京陸協では今年も5回にわたり、都内小学生を対象に都内各所で「陸上教室」を開催しました。毎回、トップアスリートを招き、身体の動かし方、運動の基礎、また、実際にデモンストレーションも行い、学ぶ機会と陸上競技への関心を高めてもらうことを目的に実施しています。この日は、保護者の方々に栄養士による子どもの栄養に関するセミナーも行われました。



(写真は2月11日(土・祝)左から競歩、短距離、棒高跳、走幅跳のクリニック)

小春日和の駒沢公園で渋谷区民陸上に600人

渋谷区陸協 (2016.11.3)

昨夜来の雨も上がり秋晴れとなった駒沢公園陸上競技場で59回目の渋谷区民陸上競技大会が開催されました。「より親しまれる大会づくりに」と野末会長。夏を前に募集を始めて、600人超の参加者がありました。澄んだ秋空に背中を押され、陽が暮れるまでたっぷり競技場は賑わっていました。3月には、ロードレース大会を開催予定。



野末会長▲



▲女子小学生100m



▲男子一般
砲丸投



▲男子一般走高跳



▲中学女子800m

晩秋の世田谷路を賑わせたランナーの波

TOKYO ATHLETICS ASSOCIATION

世田谷区陸協 (2016.11.13)

晩秋の陽ざしを受けて走るランナー。駒沢競技場をスタート、国道246号線から多摩川沿いを經由して、再び競技場に戻る公認コースで第11回世田谷246ハーフマラソンが開催されました。

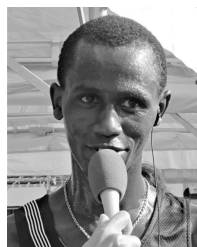
同じくして、競技場周辺コースを使った健康マラソンも合わせて行われ、親子共々楽しむ姿も見られました。ハーフマラソンでは、箱根駅伝を控えたランナー、自己記録に挑戦するランナーなどさまざまな想いを胸に世田谷路から多摩川の川風を全身に受け走っていました。優勝したのは、ケニア出身のポール・クイラ選手（コニカミノルタ）、1時間2分26秒でした。



▲ハーフマラソンのスタート



▲大学応援団も登場



▲優勝した
P・クイラ選手



▲健康マラソンも同時に

目の前のほとばしる汗に興奮 ～ 2016八王子ロングディスタンス

八王子市陸協 (2016.11.26)

昨日の雪が残るグラウンドの「雪かき」から始まった今年の「八王子ロングディスタンス」。

11月26日（土）法政大学多摩キャンパス内の競技場で開催されました。大学や実業団関係者が選手の状態をチェックするのに適した重要な競技会と位置づけることもあり、記録もハイレベル。トラックの中まで応援者が入ることができ、選手の表情、熱気がすぐ側で感じることができました。選手を照らす

照明とともに興奮やめやらず、レースは続きました。



大井の森でクリスマスRUN!～大田区ロードレース

大田区陸協 (2016.12.25)

第65回大田区ロードレースは、大井ふ頭中央公園陸上競技場を発着として公園周辺を周回するコースに全国各地から約600人が参加し、都内では少ない10マイルレースをはじめ、高校生、中学生種目など、9部門に熱き走りを繰り広げました。秋田県から参加した大場さん夫婦は、二人揃って10マイルで優勝。ご主人の直樹さんは、秋田県庁に勤め、東北大学時代には東北学連選抜に加わったこともあるとか・・・。



▲松原会長の挨拶



▲10マイルのスタート



▲夫婦で10マイル優勝の大場さん

銀杏並木の谷間から大都会新宿を楽しくランラン

新宿区陸協 (2017.1.29)



▲スターターは吉住新宿区長

工事中の新国立競技場を横目に神宮外苑の道路をスタート。第15回新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソンは、大都会「新宿」を駆けめぐる公認コースで開催され、全国から1万人を超えるランナーが集まりました。スタート直後の銀杏並木は、冬の様相ながら、直立でランナーを歓迎し、新春の新宿

の街並みを走り抜けるとフニッシュは神宮球場の人工芝がお出迎え。沿道では、ボランティアの思いやりやあたたかい応援が繰り広げられた大会でした。



▲ゲスト君原健二さんも走る(右)



▲銀杏並木は冬の様相で歓迎

早春の青梅路に今年も全国から約19,000人が集結

青梅市陸協 (2017.2.19)

晴天下、2月19日(日)青梅市の日本陸連公認コースで行われた「第51回青梅マラソン」、30kmには、15,000人を超すランナーがエントリーしました。多くの大会関係者のおもてなしを支えにランナーは楽しい思い出づくりに走られたことでしょう。30kmでは、ケニア出身のチャボティビン・エゼキエル(東邦リファイン)が1時間30分49秒で優勝しました。また、都内中高生の活躍も目立った大会でした。



▲10kmスターターは中野副理事長



◀30kmのスタート



▲(写真左から)中男・花岡(御堂)中女・間部(あきる野西)高男・武田(東実)高女・前田、甲本(八王子)

主な競技会の成績 (2016.10~)

◆ **第78回奥多摩溪谷駅伝 (6区間44.8km) 2016.12.4 青梅市**
 [一般]
 コモディイイダA ① 2.15.05 (五郎谷・渡辺・金子・木田・松枝・ワロル)
 コモディイイダE ③ 2.17.06 (児玉・佐藤・山田・紺野・渡部・国吉)
 [高校]
 東京実業A ① 2.29.46 (石山・平丸・三宅・大塚・桑田・廣川)
 東京実業B ② 2.30.21 (尾崎・村本・徳武・瀬上・押山・村石)
 八王子 ③ 2.34.35 (原田・大神田・大久保・川邊・城定・御影)
 [女子] 3区間11.1km
 コモディイイダ ① 37.28 (下村・岸田・倉澤)

◆ **第36回全日本実業団女子駅伝 (6区間42.195km) 2016.11.27 仙台市**
 J P 日本郵政G ① 2.15.08 (中川・鈴木・関根・岩高・鍋島・寺内) 5区区間
 第一生命G ② 2.15.21 (田中花・飯野・上原・湯田・田中智・佐々木)
 資生堂 ⑦ 2.16.52 (竹中・吉川・高島・須永・奥野・池田) 3区区間
 三井住友海上 ⑨ 2.20.33 (田邊・岡本・野添・中島・九島・渋井)

◆ **2016 長崎陸協徒歩 2016.12.11 諫早市**
 女 10000mW ① 44.09.84 (大会新) 岡田久美子 (ビッグカメラ)

◆ **第19回全国小学生クロスカントリーリレー 2016.12.11 大阪池田市**
 混 6区間9.0km
 清新JAC ⑨ 31.54 (磯野・木村・小保・岩原・池田・本間) 5区区間

◆ **第24回全国中学校駅伝 (男6区18km・女5区12km) 2016.12.18 野洲市**
 男 足立区立十一 ② 59.03 (鍛冶・飯川・杉原・柏井・鶴澤・上村)
 女 目黒区立東山 ④ 45.01 (福田・水上・藤井・福島英・福島い)

◆ **第28回全国高校女子駅伝 (5区21.0975km) 2016.12.25 京都市**
 順天高校 ③ 1.11.06 (和田・伊東・菅原・森山・平賀)

◆ **第67回全国高校駅伝 (7区42.195km) 2016.12.25 京都市**
 國學院久我山高杉 ⑧ 2.07.17 (菅原・中嶋・手島・佐久間・松浦・安達・渡邊)

◆ **第61回全日本実業団駅伝 (7区間100km) 2017.1.1 前橋市**
 コニカミノルタ ⑤ 4.52.26 (設楽・山ノ根・菊池・神野・山本・宇賀地・野口)
 DeNA ⑦ 4.52.50 (後藤田・加藤・上野・高木・永井・須河・高橋)
 日清食品G ⑧ 4.53.27 (戸田・レオナルド・小野・村澤・矢野・武藤・高瀬)
 カネボウ ⑩ 4.56.30 (文元・ネーネ・代田・棟方・松藤・大西・門田)
 J R 東日本 ⑫ 4.57.40 (高谷・加藤・大隅・五ヶ谷・齊藤・其田・寺田)
 ヤクルト ⑭ 4.57.43 (高宮・ジユクナ・小椋・池田・高久・福士・加藤)

◆ **第36回大阪国際女子マラソン 2017.1.29 大阪市**
 ③ 2.26.19 田中 華絵 (第一生命G)

◆ **2017 大阪ハーフマラソン 2017.1.29 大阪市**
 男 ③ 1.03.17 田中 孝貴 (カネボウ)
 女 ② 1.10.54 渡久地利佳 (ルートインホテルズ)

◆ **2017 奥武蔵駅伝 (6区間38.5km) 2017.1.29 飯能市**
 警視庁 ② 1.55.42 (柱・槻澤・松田・小根山・安島・佐藤)

◆ **2017 Nitoto Athletics 2017.2.4 メルボルン (豪)**
 男 走幅跳 ④ 7m74 (-1.1) 嶺村 鴻汰 (モンテローザ)

◆ **2017 日本ジュニア室内陸上 2017.2.4~5 大阪市**
 男 走高跳 ② 7m50 早坂 明 (東京高校)
 男 走幅跳 ③ 6m85 京角 遥都 (八王子第五中学)
 女 棒高跳 ② 3m70 青柳 有香 (雪谷高校)
 " 走幅跳 ③ 5m84 大野 優衣 (白梅学園高校)
 中学女 60m ② 7.72 鈴木 一葉 (深川第三中学)

◆ **第45回全日本実業団ハーフマラソン 2017.2.4~5 山口市**
 女 ⑤ 1.11.14 野添 祐莉 (三井住友海上)

◆ **第100回日本選手権男子・女子20km競歩 2017.2.19 神戸市**
 男 ② 1.18.23 藤澤 勇 (ALSOK)
 " ④ 1.19.13 小林 快 (ビッグカメラ)
 女 ① 1.29.40 岡田久美子 (ビッグカメラ)
 " ③ 1.32.50 松本 彩映 (ゴールドジム)

◆ **第28回ジュニア選抜競歩 2017.2.19 神戸市**
 男 10km競歩 ④ 41.15 竹内 悠 (福越高校)

第32回東日本女子駅伝競走 2016.11.9 福島市 信夫ヶ丘競技場発着 9区間 42.195km

順位	チーム	区分	第1区 (6.0km)	第2区 (4.0km)	第3区 (3.0km)	第4区 (3.0km)	第5区 (5.0875km)	第6区 (4.1075km)	第7区 (4.0km)	第8区 (3.0km)	第9区 (10.0km)
4	東京 2.18.03	選手名	上原 美幸	田口 奈緒	伊東明日香	橋場さくら	唐沢 ゆり	和田美々里	平賀 奏美	会田 佳世	田中 智美
		所属	第一生命	ルートインホテルズ	順天高校	石川中学	日本体育大学	順天高校	順天高校	銀座中学	第一生命
		累計	6 19.41	8 33.18	7 43.37	6 53.40	7 1.10.27	5 1.23.44	4 1.37.16	3 1.46.56	4 2.19.40
		区間	6 19.41	10 13.37	7 10.19	11 10.03	3 16.47	3 13.17	4 13.32	6 9.40	2 32.44

皇后盃第35回都道府県女子駅伝競走 2017.1.15 京都市 西京極競技場発着 9区間 42.195km

順位	チーム	区分	第1区 (6.0km)	第2区 (4.0km)	第3区 (3.0km)	第4区 (4.0km)	第5区 (4.1075km)	第6区 (4.0875km)	第7区 (4.0km)	第8区 (3.0km)	第9区 (10.0km)
14	東京 2.20.18	選手名	寺内 希	湯田向日葵	会田 佳世	前田 梅香	谷萩 史歩	和田美々里	伊東明日香	橋場さくら	関根 花観
		所属	日本郵政G	第一生命	銀座中学	八王子高校	大東文化大学	順天高校	順天高校	石川中学	日本郵政G
		累計	17 20.00	26 33.25	26 43.25	19 56.54	22 1.11.05	17 1.24.29	17 1.37.36	17 1.48.15	14 2.20.18
		区間	17 20.00	33 13.25	28 10.00	12 13.29	23 14.11	11 13.24	18 13.07	22 10.39	2 32.03

天皇盃第22回都道府県男子駅伝競走 2017.1.22 広島市 平和記念公園発着 7区間 48km

順位	チーム	区分	第1区 (7.0km)	第2区 (3.0km)	第3区 (8.5km)	第4区 (5.0km)	第5区 (8.5km)	第6区 (3.0km)	第7区 (13.0km)
7	東京 2.21.18	選手名	菅原 伊織	安部 柚作	大隅裕介	宍倉 健浩	武田悠太郎	石塚 陽士	高木登志夫
		所属	國學院久我山高杉	本所中学	J R 東日本	早稲田実業高校	東京実業高校	町田南中学	DeNA
		累計	21 20.41	20 29.35	20 54.20	11 1.08.54	7 1.33.46	7 1.42.32	7 2.21.18
		区間	21 20.41	26 8.54	16 24.45	4 14.34	6 24.52	7 8.46	21 38.46



◆◆◆えひめ国体【陸上競技】の出場条件が決まりました◆◆◆

第72回国民体育大会（愛顔 [えがお] つなぐえひめ国体）

○期日 平成29年10月6日（金）～10日（火）5日間

○会場 愛媛県総合運動公園陸上競技場【ニンジニアスタジアム】（松山市）

出 場 の 条 件

- 1 中学生 東京都の中学校に通学し、かつ東京登録である者。
- 2 高校生 学校教育法の定める高等学校で、全日・定時制は問わない。東京都の高等学校に在学中で、かつ東京登録であること。通信制の高校に通うものは東京都在住で東京登録の者。
- 3 大学生 東京登録の者、または、東京都の中学校か高等学校を卒業後、他県で登録しているが、ふるさと選手として、東京都で参加の意思のある者。
- 4 社会人 東京登録の者（在勤・または在住）、または、東京都の中学校か高等学校を卒業後、他県で登録しているが、ふるさと選手として、東京都で参加の意思のある者。
- 5 その他 東京登録であり、免除規定（4月下旬発表予定）に該当する者。

※詳細は、ホームページで確認して下さい。

平成29年度関東学生陸上競技連盟 幹事長

「伊藤 大悟（いとう だいご）」（早稲田大学）

東京陸協の皆様方におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜わりお礼申し上げます。



このたび、平成29年度 幹事長を担うこととなりました。諸先輩の築き上げた伝統を継承しつつ、さらなる発展をめざしてまいります。

不慣れな部分も多々ございますが、東京陸協の皆様方のお力添えを賜りながら新しい気持ちで全力を尽くしますので、ご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

訃 報

元・東陸理事
細田 章（83歳）（小金井市陸協）
12月5日逝去

クラブ副会長
瀬戸 邦宏（74歳）（M・アカデミー）
1月19日逝去

陸協・会長
平 幸也（63歳）（日野市陸協）
1月31日逝去

編集後記

フェンスに囲まれた隙間から新国立競技場の工事現場を覗いてみた。かつての競技場は解体され更地となり、盛り土の間に溜まった水たまりが夕陽に反射して眩しかった。昨年12月には起工式が行われ、いよいよ夢の舞台への工事が着手された。ロケットの発射台のような重機が何本も立つ風景は規模の大きさを語っているようだ。3年後にはここに世界の国々からアスリートや応援の人などいろいろな人たちが訪れる。立派な舞台ができたならそれを支えるのは「人」だ。限られた時間で最高のパフォーマンスを演出するための勝負は始まっている。（長）