

# 第76回都民体育大会（区市町村対抗）春季大会

1

## 「陸上競技」要項（正式競技）

- 1 主催 (公財) 東京都体育協会・東京都  
2 主管 (公財) 東京陸上競技協会  
3 日時 令和5年6月4日(日) 競技開始 9:30  
4 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場  
5 種目 男子(12種目)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m  
4×100mリレー 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 やり投  
女子(9種目)  
100m 400m 1500m 5000m 4×100mリレー  
走高跳 走幅跳 砲丸投 やり投

### 6 競技方法

- (1) 2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項及び競技注意事項による。  
(2) 走高跳のバーの上げ方について(当日の状況により、審判長判断で変更することがある。)

種別	練習	1	2	3	4	5	6	7	8
男子	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
女子	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60

※上記以後の高さについては競技者が最後の1人になるまで3cmずつ上げる。

- (3) 競技に使用する器具はすべて主催者が用意したものを使用しなければならない。

### 7 参加資格

- (1) 東京都民(東京都内在住(住民票を有する者)であり、当該区市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。  
(ア) 当該区市町村に大会開催年の4月1日以前から、参加競技終了後まで在住が見込まれる者。  
(イ) 当該区市町村に勤務している者で、令和5年5月1日までに、当該区市町村の体育・スポーツ協会等に参加する競技団体の登録者。  
(2) 年齢基準日は、大会開催年の4月1日現在とする。  
(3) 次の項目に該当する者は参加を制限する。  
(ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び、体育・スポーツ団体に登録している学生(大学生)は参加できない。  
(イ) 同期(夏季・冬季・春季)大会内の一つの競技に参加した者は、他の競技に参加できない。ただし、陸上競技(春季)と駅伝競走(冬季)にあってはこの限りでない。  
(ウ) 令和5年度日本学生陸上競技連合登録者及び登録予定者は参加できない。  
(エ) 当該種目において2022年日本ランキング30位以内に入った者は参加できない(ただし、リレーは除く。)  
(4) 健康診断を受け、健康であることが証明された者であること。  
(5) 以上の各項目に違反があった場合は、失格とする。

### 8 参加制限

1種目2名、同一人の出場は1種目までとする(ただし、リレーは除く。)

### 9 順位決定方法

- (1) 各種目の順位は1位より8位までとし、それぞれ1位より、12、9、8、7、6、5、4、3点とする。  
(2) 区市町村の順位決定は、各種目の得点合計による。得点合計が同点の場合は第1位の多い区市町村を上位とする。

## 10 表彰

- (1) 男女別に総合成績第1位の区市町村に優勝旗を授与する。
- (2) 男女別に総合成績第1位から第3位までの区市町村に賞状を授与する。
- (3) 各種目第1位から第3位までの選手に賞状及びメダルを授与する。

## 11 申込方法・申込期限等

- (1) 申込方法・申込期限

① **郵送：令和5年3月20日(月)～4月4日(火) ※必着(島しょ問わず全地区)**

※ 郵便追跡が可能なものでご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財)東京都体育協会 「都民体育大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

② **持参受付：令和5年4月5日(水) 10:00～16:00**

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

- (2) 申込書の記入方法

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、勤務先の欄は、住所(自宅)が出席する区市町村と異なる場合のみ記入すること。

- (3) 申込後に選手変更をする場合は、令和5年4月27日(木)までに大会本部(公財)東京都体育協会生涯スポーツ課)及び(公財)東京陸上競技協会事務局に変更届を提出すること。ただし、選手変更については、新たな選手との交代のみとし、種目の変更及び選手の追加については認めない。

また、上記の期日以降に提出された変更届については、理由の如何に関わらず、一切受理しない。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 13 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。
- (2) 当日、やむを得ざる理由(ケガ、病気、勤務等)で欠場する場合は、欠場届に当該区市町村の監督又は責任者のサイン又は押印のうえ、大会総務に事前に提出すること。
- (3) 不正行為を行った区市町村には、都民体育大会「陸上競技」の競技得点、参加得点は与えない。さらに次年度の本大会(都民体育大会「陸上競技」)への参加も認めない。
- (4) 本競技会は(公財)日本陸上競技連盟の公認競技会ではありません。
- (5) **監督会議は行いません。**

**プログラム及びアスリートビブスは、大会当日、受付の際に交付いたします。**

- (6) 本競技会に来場する者は、(公財)東京都体育協会指定の体調管理チェックシートに記入をし、競技会当日、受付に提出してください。
- (7) タイムテーブル、競技注意事項、体調管理チェックシートは、5月26日(金)までに、(公財)東京陸上競技協会のホームページへ掲載いたします。

**<https://toriku.or.jp/>**