

競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本競技会は2023年度日本陸上競技連盟規則並びに本競技会要項及び競技注意事項により実施する。

2 競技場の入退場について【入退場口（Bゲート）・総合案内所・スタンド（観客席）：1階】

【招集所・TIC・室内練習場・更衣室・PECエリア・トラック：地下2階】

- (1) 会場への入退場口はBゲートのみとする。
- (2) 入場開始時刻は各日とも8：00とする。
- (3) 競技者、チーム関係者は入場の際に所定のIDカードを身につけること。
- (4) 団体ごとに1階Bゲート横に設置する競技者受付にてアスリートビブス・IDカード・プログラム引換券を受け取ること。
- (5) 総合案内所（競技者受付横）にてプログラムの引換、販売、記録証の受付等を行う。
- (6) プログラムに記載ミス（氏名、学年、所属等）があった場合には、8：30または出場する競技の2時間前までに地下2階GATE5裏のTICに申し出ること。

3 新型コロナウイルスの感染拡大防止

競技者及び来場者に関して

- (1) 感染症対策については、各自で感染予防に努めること
- (2) 来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避けた行動を推奨する。
- (3) マスクについては個人の判断に任されているが、人が密集する場所では、着用を推奨する。
- (4) 新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどによる感染症罹患中及び快復後十分な時間を経過していない場合には競技会へ参加しない、また競技会場において観戦しないこと。
- (5) 発熱、咳嗽等の症状がある者は競技会に参加しない、また競技会場において観戦しないこと。
- (6) こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒を励行すること。
- (7) 日々の体調管理を推奨する。

4 ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップは、競技エリア（朝の競技開始前にハードル競技のみ）、雨天練習場、東京体育館で行うことができる。
- (2) 競技エリアまで入場できるのは競技者のみとする。室内練習場は安全のため、監督コーチは練習場内の柱の後ろで待機すること。東京体育館では監督コーチはトラックの外で待機すること。
- (3) 競技エリアでのウォーミングアップは、本競技会に参加する競技者に限定する。
- (4) 招集所に移動する場合やウォーミングアップを競技エリアや室内練習場で行う場合、GATE5裏の指定された階段から地下2階に降りること。レース後や退場の際はゴール後方のGATE2からミックスゾーンに入り、指定された階段から1階のスタンドに上がること。
- (5) ウォーミングアップはすべて競技役員の指示に従い（競技運営上、一時的に制限することがある。）、指定された場所・時間の範囲内で事故防止に万全を期して行うこと。

(6) ハードルの設置（メインスタジアム）については、以下のとおりとする。

ハードル競技の決勝前については室内練習場を使用しメインスタンドでのウォーミングアップ時間は設けない。

	競技種目	ハードル設置時間	設置場所
2日目 4/23	男子110mH (1.067m-9.14m)	8：00～9：15	1～3レーン（ホームストレート）
	中学男子110mH (0.914m-9.14m)		4～5レーン（ホームストレート）
	女子100mH (0.838m-8.5m)		6～7レーン（ホームストレート）
	中学女子100mH (0.762m-8.0m)		8～9レーン（ホームストレート）

(7) フィールド競技のウォーミングアップは競技役員の指示に従って、招集完了後にそれぞれの競技場所で行うこと。室内練習場の砂場については室内練習場の混雑緩和と安全対策・感染症対策のため使用しない。

(8) 設置してある用器具

場所	準備物品	注意事項
メインスタジアム	・競技前に必要な物品	・練習道具持ち込み不可
室内練習場	・ハードル ・スターティングブロック	・練習道具持ち込み不可
東京体育館	・なし	・練習道具の持ち込み不可

(9) ウォーミングアップ会場の使用時間帯、実施できるウォーミングアップについてはウォーミングアップに関する資料を参照すること。なお、東京体育館ではリレーのバトン練習は行えない。

5 欠場について

本競技会を欠場する者は、東京陸協ホームページより欠場届の書式をダウンロードし以下の要領で提出すること。

4月21日（金）以前

下記宛てにメールにて送付する。

メールアドレス absence-form@toriku.or.jp

競技会当日（4月22日（土）～4月23日（日））

予選については競技開始時刻の90分前、決勝は60分前までにTICに提出すること。

※競技会当日、会場に来場しない場合は、できるだけ上記のメールアドレスに前日の15：00までに送付すること。（前日15：00までの欠場届の状況により、翌日の予選の組合せを変更する場合がある。）

6 招集について

(1) 招集所の設置場所は、200mスタート地点後方のGATE5裏とする。

(2) 各競技の招集開始時刻・招集完了時刻、リレーオーダー用紙提出締切時刻は、タイムテーブルに記載のとおりとする。なお、リレーオーダー用紙は、招集所に準備している。

(3) 招集の方法

① 競技者は定められた時間内（タイムテーブル参照）に招集所で競技者係による招集を受けること。

その際、アスリートビブス・靴・スパイクピン・商標のチェックを行う。また、トラック競技に出場する競技者・チームは腰ナンバー標識を受け取ること。

② ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。

③ 代理人が招集を受けることは認めず、招集完了時刻を超えた場合には、当該種目を棄権したものとして処理

する。

7 アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスを、競技者受付で配付（2枚）する。
- (2) アスリートビブスはそのままの大きさを胸と背部に確実に固定すること（跳躍競技については胸または背部のどちらかでもよい）。
- (3) トラック競技に出場する競技者に、腰ナンバー標識を配付する（4×100mR はアンカーのみ）。右側の腰の高い位置（ランニングパンツ）に装着のこと。
- (4) アスリートビブスを紛失もしくは忘れた場合は、地下2階 GATE 5 裏の T I C に申し出ること。T I C にてアスリートビブスの再発行を行う。ただし、再発行にあたっては実費を徴収する。

8 競技区域への入退場について

- (1) 競技区域への入退場はすべて競技役員の指示・誘導に従うこと。
- (2) 競技区域には、地下2階 GATE1、2、4、5 から入場すること。退場口は、フィニッシュ付近のミックスゾーン（GATE 2）のみとする。
- (3) トラック競技出場者の荷物に関しては、競技役員の指示に従って、スタート地点までトラックの外側を經由して戻り、各自受け取ること。

9 更衣室について

室内練習場更衣室を使用すること。更衣室では更衣のみ行い、盗難等の防止のため荷物は置かないこと。

10 競技及び競技方法について

(1) トラック競技

- ① 短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。
- ② トラック競技の組合せ及びレーン順は、東京選手権記録携帯速報サイトにて発表する。
- ③ 前日 15：00 までの欠場届の状況により、翌日の予選の組合せ及び進出条件の変更を行うことがある。
- ④ リレーオーダーは TR24.10 を適用する。小学生で複数チームをエントリーしている場合はチーム間でのメンバー移動を認めるが、1人の競技者が複数チームに出場することはできない。
- ⑤ リレーで使用するマーカーは、各チームで用意し、レース終了後必ず外すこと。
- ⑥ 小学生のスタートについては、全国小学生陸上競技交流大会に準じて行う（スタート動作の指示は英語で行い、同一競技者が2回不正スタートをした場合は失格とする。ただし競技には参加させ、記録は参考記録とする。）。
- ⑦ 小学生はスターティングブロックを使用しなくても構わない。
- ⑧ リレーはタイムレースで順位を決定する。
- ⑨ ハードルの高さは以下のとおりとする。

	男子	女子
110mH	0.914m	
100mH		0.762m

(2) フィールド競技

走幅跳の競技者は、助走路の外側に主催者が用意したマーカーを2個まで置くことができる。

(3) 抗議と上訴について

競技の結果または競技進行中に起きた競技者の行為に関する抗議は、競技結果が電光掲示板で正式発表されてから30分以内（次のラウンドがある場合は15分以内）に、競技者自身または代理人あるいはチームを代表する者がT I Cに申し出ること。審判長が再度検証し、担当総務員を通じて裁定を伝える。この裁定に不服がある場合は、「上訴申立書」に記入のうえ、預託金（1万円）を添えT I Cに申し出ること。

(4) 助力

- ① 競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出ること。
- ② フィールド種目に出場している競技者に対して競技区域外（スタンド）にいる者が録画した映像を見せることは助力にはならないが、競技区域外（スタンド）から見せることに限定され、録画した機材（スマートフォン・ビデオカメラ等）を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなす。

11 競技用靴について

- (1) スパイクピンの長さは、9mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。
- (2) World Athletics（WA）が承認したシューズリストでNoと記載されている靴については使用ができないので、各自で確認しておくこと。<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>
- (3) 靴底の厚さについては、TR5に準じる。規定を超える靴での出場は認めない。
- (4) 上記(2)～(3)のルールは中学生の競技者にのみ適用され、小学生については対象外となる。

12 表彰について

- (1) 各種目の第1位から第8位には賞状を授与する。
- (2) 第3位までの入賞者は、表彰式にて表彰を行う。競技終了後、速やかに地下2階メインスタンド正面下の表彰者待機場所に集合すること。
- (3) 第4位～第8位までの入賞者には、正式結果発表後30分を経過してから、1階Bゲート横の総合案内所で賞状を授与する。

13 製造会社のロゴやマークのついた衣類やバッグ類等について

競技場に製造会社のロゴやマークのついた衣類やバッグ類等を持ち込む場合、「競技会における広告および展示物に関する規程」を遵守すること。競技役員から指摘・指導された場合は、その指示に従い、必ずテープ等を貼って隠すこと。

14 その他

- (1) 競技中の応援・助言（指導）は、競技場内のスタンドからのみ行うことができる。
- (2) 競技中の事故については主催者で応急処置をするが、以後の責任は負わない。
- (3) 主催者で預かった物品については一時保管するが、その他の盗難および紛失に関しては一切責任を負わない。
- (4) 記録はその都度、アナウンス、電光掲示板及び記録結果携帯速報サイトに発表する。
- (5) 届けられた遺失物については、1階Bゲート横の総合案内所で4月23日まで保管する。
- (6) 記録証は1部300円で発行する。希望者は総合案内所に申し出ること。
ただし、第1日は16:00、第2日は15:00までに受け付けた場合のみ当日に発行する。

(7) 提出書類等については以下のとおりとする。

	提出書類等	配付・提出先	提出締切時刻
1	プログラム訂正届	T I C	競技実施日の8:30まで、または 競技開始時刻の2時間前まで
2	欠場届(競技会当日)	T I C	競技開始の90分前(決勝は60分前)まで
3	抗議申立(口頭)	T I C	正式記録発表後30分まで (次のラウンドがある場合)15分まで
4	上訴申立書(文書)	T I C	審判長公式裁定後30分まで (次のラウンドがある場合)15分まで

東京ライジングスター陸上2023の記録結果携帯速報サイトをご利用ください。

競技終了後に、次のサイトにアクセスすれば、ご覧になれます。

<http://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/top.htm>

QRコードもご利用ください。



競技会コード 23 13 0045 競技場コード 131040