

Tokyo Spring Challenge 2023

Competition Instruction for Athletes

競技注意事項

4月22日と23日には、国立競技場で、3つの競技会が同時に開催されています。

On 22 & 23 April 2023, three competitions are conducted simultaneously at the National Stadium(Olympic Stadium)

1. Tokyo Spring Challenge - 22 April 2023
2. Tokyo Open Championships - 22&23 April 2023
3. Tokyo Rising Start Time Trials for kids – 22&23 April 2023

この競技注意事項は、東京スプリングチャレンジに参加する競技者向けのものであります。

This is the Competition Instruction for athletes who will take part in the Tokyo Spring Challenge, WA Continental Tour Challenger held on 22 April 2023.

1 Competition Rules 競技規則について

本競技会は2023年度世界陸上競技連盟規則、並びに本競技会要項及び競技注意事項(本注意事項)により実施する。

This competition shall be conducted in accordance with the latest version of the World Athletics Competition Rules, Technical Rules and Regulations.

2 Enter to the Stadium 競技場の入退場について

【入退場口(Bゲート)・総合案内所・スタンド(観客席)：1階】

Entrance, General Information and Spectators Seats are located at the Gate B on the Level 1 of the Stadium

【招集所・TIC・室内練習場・更衣室・PECエリア・トラック：地下2階】

Call Room, TIC, Indoor Warm-up Area, Changing Room and FOP are located on the Basement 2 of the Stadium

- (1) 会場への入退場口はBゲートのみとする。

Gate B on the Level 1 of the National Stadium is used for entrance of participating athletes.

- (2) 入場開始時刻は各日とも8:00とする。

Gate opening time is 8:00am.

- (3) 競技者、チーム関係者は入場の際に所定のIDカードを身につけること。

Athletes and Team Officials must wear ID Card at any time when they stay in side the Stadium.

- (4) 団体ごとに1階Bゲート横に設置する競技者受付にてアスリートビブス・IDカード・プログラム引換券を受け取ること。

Athlete Bibs, Entry List and ID card can be collected at the General Information located at the Gate B on the Level 1

3 Measures against COVID19 新型コロナウイルスの感染拡大防止

Participating athletes and their team officials are requested to pay most attention to the measure against COVID19.

競技者及び来場者に関して

- (1) 感染症対策については、各自で感染予防に努めること
- (2) 来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避けた行動を推奨する。
- (3) マスクについては個人の判断に任されているが、人が密集する場所では、着用を推奨する。
- (4) 新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどによる感染症罹患中及び快復後十分な時間を経過していない場合には競技会へ参加しない、また競技会場において観戦しないこと。
- (5) 発熱、咳嗽等の症状がある者は競技会に参加しない、また競技会場において観戦しないこと。
- (6) こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒を励行すること。
- (7) 日々の体調管理を推奨する。

4 Warming Up ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップは、雨天練習場、東京体育館で行うことができる。

Warming up can be made at the Indoor Warm-up Area located on the B2 of the National Stadium and at the 200m track located beside the Tokyo Metropolitan Gymnasium.

- (2) 室内練習場は安全のため、監督コーチは練習場内の柱の後ろで待機すること。東京体育館では監督コーチはトラックの外で待機すること。

For safety reason, coaches must stay outside the lanes of any track.

- (3) 招集所に移動する場合や、ウォーミングアップを室内練習場で行う場合、GATE 5 裏の指定された階段から地下2階に降りること。レース後や退場の際はフィニッシュ後方の GATE 2 からミックスゾーンに入り、指定された階段から1階のスタンドに上がることを。

To access to B2 of the Stadium where the Indoor Warm-Up Area is located, designated stairs can be used.

- (4) ウォーミングアップはすべて競技役員の指示に従い、指定された場所・時間の範囲内で事故防止に万全を期して行うこと。

Athletes should follow any instruction made by competition officials at the War-up Area to avoid any accident,

- (5) 設置してある用器具

Equipment available at the Warm-up Areas

場所 Location	準備物品 Items	注意事項 Note
室内練習場 Indoor Warm-up Area	・スターティングブロック Starting Blocks	・練習道具持ち込み不可 Personal equipment not allowed to be used.
東京都体育館 200m Track, Tokyo Metropolitan Gymnasium	・なし non	・練習道具の持ち込み不可 Personal equipment not allowed to be used.

- (6) ウォーミングアップ会場の使用時間帯、実施できるウォーミングアップについてはウォーミングアップに関する資料を参照すること。

Hours when Ward-up can be made will be indicated at the area.

5 Withdrawal 欠場について

In case of withdrawal, a Withdrawal Form must be submitted at TIC.

本競技会を欠場する者は東京陸協ホームページより欠場届の書式をダウンロードし、以下の要領で提出すること。

4月21日（金）以前はメールにて送付すること。メールアドレス absence-form@toriku.or.jp

競技会当日（4月22日(土)～4月23日(日)）は、予選については競技開始時刻の90分前、決勝は60分前までにTICに提出すること。

なお、競技会当日、会場に来場しない場合は、上記のメールアドレスに前日の15:00までに送付すること。

6 Roll Call 招集について

(1) 招集所の設置場所は、200mスタート地点後方のGATE5裏とする。

Call Room is located at the GATE5 near 200m start on Basement 2.

(2) Roll Call Time 各競技の招集開始時刻・招集完了時刻は、タイムテーブルに記載のとおりである。

Roll Call Times are indicated at the Time Table.

Report Time for 200m and 600m : 25min. to 15min. before the Start

Report Time for 400m and 2mile : 35min.to 25min. before the Start

(3) Roll Call Procedure 招集の方法

① 競技者は定められた時間内（タイムテーブル参照）に招集所で競技者係による招集を受けること。

その際、アスリートビブス・靴・スパイクピン・商標のチェックを行う。また、トラック競技に出場する競技者・チームは腰ナンバー標識を受け取ること。

Participating athletes must report at the Call Room within the Report Time.

Athlete Bibs, Shoes, Spikes and Logo will be checked by Call Room Judges.

For track events, hip numbers will be distributed at the Call Room.

② ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。それら禁止物品については招集所にて一旦預かり、TICにて返却する。

Possession or Use of video recorders, radios, CD, radio transmitters, mobile phone or similar devices in FOP are NOT allowed. These items found at the Call Room will be returned at TIC after the event.

③ 代理人が招集を受けることは認めず、招集完了時刻を超えた場合には、当該種目を棄権したものと処理する。

Any athlete failed to report within the Call Room Time is not allowed to participate and is recorded as DNS.

7 Athlete Bibs アスリートビブスについて

(1) アスリートビブス（グランプリに出場する競技者はグランプリ専用）を、競技者受付で配付（2枚）する。

アスリートビブスはそのままの大きさを胸と背部に確実に固定すること。

Each participating athlete receive 2 bibs at the General Information located at the Gate B of the Stadium.

Bibs shall be worn visibly on the front of the torso and back.

These Bibs must not be worn as issued and may not be cut, folded or obscured in any way.

- (2)トラック競技に出場する競技者に、腰ナンバー標識を交付する

For track events, hip numbers will be distributed at the Call Room.

- (3)アスリートビブスを紛失した競技者は、地下2階 GATE 5 裏の T I C に申し出ること。T I C にて再発行を行う。ただし、再発行にあたっては実費を徴収する。

8 Enter to FOP 競技区域への入退場について

- (1) 競技区域への入退場はすべて競技役員の指示・誘導に従うこと。

After the Roll Call, participating athletes are guided to FOP by competition officials.

- (2) 招集所からスタート地点または競技場所に移動する際は、必ずマスクを着用すること。

For transfer to the start area or FOP, athletes are requested to wear a mask based of the measured against COVID19.

- (3) 競技区域には、地下2階 GATE1、2、4、5 から入場すること。退場口は、フィニッシュ付近のミックゾーン (GATE 2) のみとする。

After the event conclude, athletes must proceed to the Mixed Zone located at the Gate 2 just before the finish area.

- (4) グランプリ種目に出場する競技者の荷物は、競技役員がミックゾーン (GATE 2) の先の PEC (ポストイベントコントロール) エリアに運搬する。東京選手権はトラック競技決勝のみ同様に荷物を運搬する。それ以外のラウンドでは、競技役員の指示に従って、スタート地点までトラックの外側を経由して戻り、荷物を受け取ること。

Clothes can be collected at the PEC(Post Event Control) Area.

9 Changing Room 更衣室について

室内練習場更衣室を使用すること。更衣室では更衣のみ行い、盗難等の防止のため荷物は置かないこと。

Changing Room is located at Indoor Warm up area.

10 Competition Procedure 競技及び競技方法について

- ① 200mは予選・決勝を行います。それ以外のレーンを使用するトラック競技はタイムレース決勝とします。

Only for 200m, Round1 and Final are scheduled. For other events such as 400m and 600m, only Final with several heats will be arranged.

- ② 200mは申請記録上位の競技者で3組A予選を行います。それ以外の競技者でB予選を行います。

参加者や欠場者数によってはB予選がなくなることもあります。

For 200m, Round1 will be conducted with 3heats.

A決勝は、A予選の3組2着+2で組合せを行い、A予選の決勝へ進めなかった競技者とB予選の競技者の中で、記録の上位8名でB決勝を行います。順位はA決勝により決定します。

After Round1 of 200m, top8 qualifiers will proceed to A Final race, and next 8 will proceed to B Final. Only results made

at A Final can be used for “Placing” score for World Ranking purpose.

- ③ 400m、600mは申請記録上位の競技者で3組Aタイムレース決勝を行います。それ以外の競技者でBタイムレース決勝を行います。競技者や欠場数によってはBタイムレース決勝がなくなることもあります。順位はAタイムレース決勝により決定します。

For Final of 400m and 600m, in case of having several heats, “A Final” will be arranged with athletes who have top ranked season best and B Final is for other athletes. Only results made at A Final can be used for “Placing” score for World Ranking purpose.

- ④ スタートリストは、4月20日（競技会前々日）17：00時点までの欠場者を除き、競技会前日に発表します。Start List will be published on the day before the race(21 April 2023) after the closing time of withdrawal form submission.

11 Protest & Appeal 抗議と上訴について

競技の結果または競技進行中に起きた競技者の行為に関する抗議は、競技結果が電光掲示板で正式発表されてから30分以内に、競技者自身または代理人あるいはチームを代表する者が地下2階 GATE 5 裏のT I Cに申し出ること。審判長が再度検証し、担当総務員を通じて裁定を伝える。この裁定に不服がある場合は、「上訴申立書」に記入のうえ、預託金（1万円）を添えT I Cに申し出ること。

Protest concerning the result or conduct of an event shall be made within 30 minutes of the official announcement of the result of that event.

An Appeal to the Jury of Appeal must be made at TIC within 30 minutes of the official announcement made by the Referee. An Appeal shall be accompanied by a deposit of 10000JPY or its equivalent.

12 Shoes(TR5.2) 競技用靴について

Athletes must comply with TR5.2 and all Regulations relating to the wearing of Athletic Shoes approved by the WA Council.

- (1) スパイクピンの長さは、9mm以内とし、走高跳・やり投は12mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。
- (2) World Athletics (WA) が承認したシューズリストでNoと記載されている靴については使用ができないので、各自で確認しておくこと。
<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>
- (3) 靴底の厚さについては、TR5 及び「競技用靴に関する規程」に準じる。規定を超える靴での出場は認めない。
- (4) 使用された靴に関して審判長が確認のため、競技終了後に提出を求めることがある。

13 Medal Ceremony 表彰について

Medal Ceremony for top3 finishers will be conducted at the finish area. Diploma for top8 should be collected at the General Information located at the Gate B on the Level 1.

- (1) グランプリ種目各種目第3位までの入賞者は、フィニッシュライン付近エリアで行われる表彰式にてメダルを授与する。また第8位まで入賞者には賞状を授与するので、総合案内所で受け取ること。

14 Doping Control ドーピング・コントロール・テストについて

Doping Control Test is conducted under the WADA Code.

- (1) 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会である。
- (2) 本競技会参加者（18歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従い、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなす。
本競技会に参加する18歳未満の競技者は、親権者の署名した同意書を大会に持参し携帯すること。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のウェブサイトからダウンロードできる。
（<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>）18歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名が記載された当該同意書を担当検査員に提出すること。
なお、親権者の同意書の提出は18歳未満時に1回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後7日以内にJADA事務局へ郵送にて提出すること。親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング・コントロール手続に一切影響がないものとする。
- (3) 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。
- (4) 競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後2時間の安静が必要となるので留意すること。
- (5) 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト（<http://www.playtruejapan.org>）にて確認すること。

15 Advertising Regulations 製造会社のロゴやマークのついた衣類やバッグ類等について

WA Advertising Regulations shall be applied.

競技エリアに製造会社のロゴやマークのついた衣類やバッグ類等を持ち込む場合、「競技会における広告および展示物に関する規程」を遵守すること。競技役員から指摘された場合は、その指示に従い、必ずテープ等を貼って隠すこと。

6 Other issues その他

Results of the competition will be published the Tokyo Athletics official website clicking to the QR Code as below.

- (1) 競技中の応援・助言（指導）は、競技場内のスタンドからのみ行うことができる。
- (2) 競技中の事故については主催者で応急処置をするが、以後の責任は負わない。
- (3) 主催者で預かった物品については一時保管するが、その他の盗難および紛失に関しては一切責任を負わない。
- (4) 記録はその都度、アナウンス、電光掲示板及び記録結果携帯速報サイトに発表する。

- (5) 届けられた遺失物については、1階Bゲート横の総合案内所で4月23日競技会終了時まで保管する。
- (6) 記録証は1部300円で発行する。希望者は総合案内所に申し出ること。
ただし、第1日は16:00、第2日は15:00までに受け付けた場合のみ当日に発行する。

第86回東京陸上競技選手権大会の記録結果携帯速報サイトをご利用ください。

競技終了後に、次のサイトにアクセスすれば、ご覧になれます。

<http://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/top.htm> QRコードもご利用下さい。

競技会コード 23 50 1400 競技場コード 131040

