



# 第 87 回東京陸上競技選手権大会 要項

(混成競技・リレー競走)

日本グランプリポイント対象大会

ワールドランキングコンペティション(WRK)対象大会

開催の趣旨 2024年度の東京における混成競技・リレー競走のチャンピオンを決定する競技会。

1 主 催 公益財団法人東京陸上競技協会

2 日 時 2024年4月13日(土)～14日(日) 競技開始 9:15

3 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場

4 種 目

【男子】十種競技、4×100mR、4×400mR

【女子】七種競技、4×100mR、4×400mR

\* 日本グランプリポイント及びワールドランキングコンペティション対象種目は、男子十種競技と女子七種競技とする。

※ 東京陸上競技協会登録競技者の申込がない種目については、実施しないことがある。

※ その他の東京選手権種目は、以下の競技会において実施する。

○ ハンマー投、競歩を除く種目：第87回東京陸上競技選手権大会(2024年4月27日～28日)

○ ハンマー投：第87回東京陸上競技選手権大会(ハンマー投)(2024年5月5日)

○ 男子20km競歩、女子10km競歩：第73回元旦競歩大会(2025年1月1日)

5 競技実施日

[4月13日(土)] 【男子】十種競技(100m、走幅跳、砲丸投、走高跳、400m)、4×400mR

【女子】七種競技(100mH、走高跳、砲丸投、200m)、4×400mR

[4月14日(日)] 【男子】十種競技(110mH、円盤投、棒高跳、やり投、1500m)、4×100mR

【女子】七種競技(走幅跳、やり投、800m)、4×100mR

6 参加資格 以下のいずれかに該当する者

① 2024年度日本陸上競技連盟登録競技者で、第86回東京陸上競技選手権大会優勝者(ただし、その種目に限る)。

② 2024年度日本陸上競技連盟登録競技者で、2023年1月1日から2024年3月4日までに公認競技会において別表に掲げる標準記録に到達した者(グランプリ枠)。

③ 2024年度東京陸上競技協会登録競技者で、2023年1月1日から2024年3月4日までに公認競技会において別表に掲げる標準記録に到達した者(東京登録者枠)。

④ 東京陸上競技協会普及強化委員会より推薦された競技者。

7 参加制限

① 各種目の出場可能人数(チーム)をターゲットナンバーとして設定する(別紙参照)。原則として申込者数がターゲットナンバーを超えた場合は、出場者(出場チーム)を資格記録順に選出する。選出されなかった競技者(チーム)の参加料は大会終了後に返金する。

② 第86回東京陸上競技選手権大会優勝者(ただし、当該種目に限る)及び東京陸上競技協会登録競技者のうち資格記録上位8名(グランプリ枠を除く)については、ターゲットナンバーの枠内で優先して出場できるものとする。

③ 4×100mR、4×400mRには、各種目につき、各団体とも東京陸上競技協会登録競技者（全員が同一の加入団体または学校での登録）のみで構成される1チームをエントリーすることができる。

8 競技方法 2024年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項による。

9 参加料 混成競技4,400円（消費税を含む）、リレー1チーム2,200円（消費税を含む）

## 10 申込方法

① 2024年3月7日（木）10:00～3月18日（月）17:00（厳守）までの間に、日本陸上競技連盟のエントリーシステム (<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/>) より、出場者情報を入力し、申し込むこと。

※ システムを最初に利用する際は、ユーザー登録が必要となる（過去に利用実績のある場合は登録不要）。

※ 団体（学校、クラブ等）で登録している競技者が、団体単位でなく個人単位でシステムに入力し申し込むことも可。その場合はユーザー登録を「個人」で行った後、出場者情報を入力し申し込むこと。

※ このシステムは、日本陸上競技連盟会員登録情報と連携しており、日本陸上競技連盟会員登録の際に情報を誤って入力している場合は、競技者情報が正確に表示されない。エントリー予定者は事前に登録情報を確認し、追加修正をしておくこと。

※ 2023年度の日本陸上競技連盟登録競技者で、申込期間内に日本陸上競技連盟のエントリーシステムにログインできない場合は、東京陸上競技協会メールアドレス ([entry@toriku.or.jp](mailto:entry@toriku.or.jp)) あて申し出ること（件名は「東京選手権混成・リレーエントリー希望」とすること）。

また、申込期間内に2024年度の登録が完了できず2024年度の情報に更新されていない場合（例：進学、就職等による所属の変更が反映されていない）や、氏名で外字を指定する場合（例：吉の上が土 など）は、システム上でエントリーを行った後、変更内容の詳細を東京陸上競技協会メールアドレス ([entry@toriku.or.jp](mailto:entry@toriku.or.jp)) あて申し出ること（件名は「東京選手権混成・リレーエントリーデータ修正」とすること）。

★ 2024年度の日本陸上競技連盟登録を済ませていない競技者でも申込は受け付けるが、4月2日（火）までには必ず登録を済ませること。なお、登録をしていない競技者については本競技会に参加することができず、参加料も返金しない。

② 2024年3月21日（木）までに、「9 参加料」で指定する料金を、自身で計算の上、以下のア．郵便局の払込取扱票による払込み、若しくはイ．ゆうちょ銀行口座振込のいずれかの方法で払い込むこと。

ア．郵便局の払込取扱票による払込

郵便局で払込取扱票（手数料は払込人払い）を使い、通信欄に必ず必要事項（団体名、大会名、参加区分ごとの種目数・チーム数・金額）を記入すること。

口座番号	00150—4—122622
加入者名	東京陸上競技協会

イ．ゆうちょ銀行口座振込

支払者名を団体名若しくは連絡責任者名とし、入力できるところに大会名を記入した場合のみ下記のゆうちょ銀行口座への振込を受け付ける。

店番	019（ゼロイチキュウ）
口座番号	（当座）0122622
口座名義人	東京陸上競技協会

\* 払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となる。

◎ 申込期間内にエントリーし、参加料の払い込みが確認された場合のみ申込を受け付ける。

※ 申込期間終了後のキャンセルについては、申込期間内の申込人数の参加料を申し受ける。

\* 参加料の払込後に、行政の要請等に基づき本競技会の開催ができなくなった場合でも、参加料の返金は行わない。

## 11 表彰

各種目優勝者に選手権章と賞状、第2位～第3位にメダルと賞状、第4位～第8位に賞状を授与する。

## 12 競技用靴について

競技用靴に関してはTR5.2（競技用靴）を参照のこと。

### 1.3 「第108回日本陸上競技選手権大会・混成競技」の出場優先順位に関して

- ① 「第108回日本陸上競技選手権大会・混成競技」の申込資格記録を突破している東京陸上競技協会登録競技者で、本競技会の当該種目において第3位以内に入賞した者は、各地域選手権で3位以内に入った者の中で、その申込資格記録が上位3位以内であった場合に、優先的に「第108回日本陸上競技選手権大会・混成競技」に出場できる。
- ② 詳細については、日本陸上競技連盟ホームページ大会情報 (<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1830/>)の「日本陸上競技選手権・混成競技」参加資格を参照のこと。

### 1.4 その他

- ① 参加者の資格審査を行う。申込書の連絡先電話番号には、連絡の取れる電話番号を記入すること。
- ② タイムテーブル・競技注意事項についてはホームページで確認すること（開催期日約10日前にホームページに掲載する）。
- ③ 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行うが、それ以後の責任は一切負わない。
- ④ アスリートビブス、腰ナンバー標識は主催者が準備する。
- ⑤ 競技用器具は、主催者が用意したものに限る。ただし、棒高跳用ポールは各自で用意すること。また「やり」は、主催者が用意した投てき用具としてリスト（後日、ホームページに掲載）に複数本ないものは、2個まで個人所有のもの（WA認証品に限る）が使用できる。検査に合格した「やり」は、主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとする。
- ⑥ 棒高跳用ポールの送付について  
〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1  
駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場 気付  
東京陸上競技選手権大会出場者（氏名を明記のこと）  
TEL 03-3421-6199
- ⑦ 記録証は希望者に1部300円で発行する。
- ⑧ 本競技会の結果は、競技会終了約1週間後に、東京陸上競技協会ホームページに掲載します。

ホームページアドレス <http://toriku.or.jp>

**競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込んでください。**

#### 申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 3 個人情報の取扱い  
(1) 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。  
(2) 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。  
(3) 競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、ホームページに掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 4 申込に際して、個人申込の場合には個人(保護者)の責任において、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込む。
- 5 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

## 第 8 7 回東京陸上競技選手権大会参加標準記録

男 子			女 子		
種 目 (ターゲットナンバー)	グランプリ	東京登録者	種 目 (ターゲットナンバー)	グランプリ	東京登録者
4 × 100mR (24)	申込不可	44" 00	4 × 100mR (24)	申込不可	53" 00
4 × 400mR (8)	申込不可	3' 25" 00	4 × 400mR (8)	申込不可	4' 30" 00
十種競技 (24)	6700点	6000点	七種競技 (24)	4900点	4300点

※ 混成競技においてはグランプリ枠（東京登録者を含む）16名、東京登録者枠（グランプリ枠を除く）8名を原則とする。