

第87回東京陸上競技選手権大会（混成競技・リレー競走）

第1回東京陸協競技会 兼 東京ライジングスター陸上2024 兼 第78回国民スポーツ大会東京都代表選手選考会

競技日程

2024年4月13日（土）

開門 8:00

【トラック競技】

競技開始	種目	出場数	組数	条件	招集開始	招集完了
9:15	ライジング - 中男 四種① 110mH	8	1		8:45	8:55
9:25	ライジング - 中女 四種① 100mH	4	1		8:55	9:05
9:35	東陸競技会 - 高女 七種① 100mH	9	2		9:05	9:15
9:50	選手権 - 女 七種① 100mH	17	3		9:20	9:30
10:10	選手権 - 男 十種① 100m	13	2		9:40	9:50
10:20	東陸競技会 - 高男 八種① 100m	15	2		9:50	10:00
10:50	東陸競技会 - 男 100m	77	10	タイムレース	1-3組 10:20 4-6組 10:35 7-9組 10:50 10組 11:05	10:30 10:45 11:00 11:15
12:00	東陸競技会 - 女 100m	19	3	タイムレース	11:30	11:40
12:35	東陸競技会 - 中男 3000m	43	3	タイムレース	12:05	12:15
13:20	東陸競技会 - 中男 400m	28	4	タイムレース	12:50	13:00
14:00	選手権 - 女 4×400mR (オーダー提出締切 12:40)	3	1		13:30	13:40
15:25	東陸競技会 - 中女 200m	12	2	タイムレース	14:55	15:05
15:35	東陸競技会 - 高女 七種④ 200m	9	2		※	
15:45	選手権 - 女 七種④ 200m	17	3		※	
16:05	選手権 - 男 4×400mR (オーダー提出締切 14:45)	6	1		15:35	15:45
16:30	東陸競技会 - 高男 八種④ 400m	15	2		※	
16:45	選手権 - 男 十種⑤ 400m	13	2		※	

※：競技注意事項4（2）参照

【跳躍競技】

競技開始	種目	出場数	組数	エリア	招集開始	招集完了
10:00	ライジング - 中女 棒高跳	19	1	バック	8:50	9:00
10:40	東陸競技会 - 高女 七種② 走高跳	9	1	Aゾーン	※	
10:55	選手権 - 男 十種② 走幅跳	13	1	メイン	※	
11:40	選手権 - 女 七種② 走高跳	17	1	Aゾーン	※	
12:45	東陸競技会 - 高男 八種② 走幅跳	15	1	メイン	※	
13:00	ライジング - 中女 四種② 走高跳	4	1	Aゾーン	12:30	12:40
13:30	ライジング - 中男 棒高跳	14	1	バック	12:30	12:40
14:25	選手権 - 男 十種④ 走高跳	13	1	Aゾーン	※	
14:40	東陸競技会 - 中男 走幅跳	28	2	メイン (2ピット)	14:10	14:20

※：競技注意事項4（2）参照

【投てき競技】

競技開始	種目	出場数	組数	エリア	招集開始	招集完了
10:00	東陸競技会 - 中女 ジャベリックスロー	8	1	Bゾーン	9:30	9:40
10:40	ライジング - 中男 四種② 砲丸投	8	1	Bゾーン	10:10	10:20
11:20	東陸競技会 - 中男 ジャベリックスロー	7	1	Bゾーン	10:50	11:00
12:25	選手権 - 男 十種③ 砲丸投	13	1	Bゾーン	※	
13:20	東陸競技会 - 高女 七種③ 砲丸投	9	1	Bゾーン	※	
14:10	選手権 - 女 七種③ 砲丸投	17	1	Bゾーン	※	
15:30	東陸競技会 - 高男 八種③ 砲丸投	15	1	Bゾーン	※	

※：競技注意事項4（2）参照

第87回東京陸上競技選手権大会（混成競技・リレー競走）

第1回東京陸協競技会 兼 東京ライジングスター陸上2024 兼 第78回国民スポーツ大会東京都代表選手選考会

競技日程

2024年4月14日（日）

開門 8:00

【トラック競技】

競技開始	種目	出場数	組数	条件	招集開始	招集完了
9:15	選手権 - 男 十種⑥ 110mH	13	2		8:45	8:55
9:30	東陸競技会 - 高男 八種⑤ 110mH	15	2		9:00	9:10
10:15	東陸競技会 - 高男 110mH	7	1		9:45	9:55
10:30	東陸競技会 - 高女 100mH	8	1		10:00	10:10
10:50	東陸競技会 - 中男 100m	107	14	タイムレース	1-3組 10:20	10:30
					4-6組 10:35	10:45
					7-9組 10:50	11:00
					10-12組 11:05	11:15
					13-14組 11:20	11:30
12:05	東陸競技会 - 中女 100m	50	7	タイムレース	1-3組 11:35	11:45
					4-6組 11:50	12:00
					7組 12:05	12:15
13:00	東陸競技会 - 中女 1500m	12	1	タイムレース	12:30	12:40
14:00	選手権 - 女 4×100mR (オーダー提出締切 12:40)	6	1		13:30	13:40
14:30	選手権 - 男 4×100mR (オーダー提出締切 13:10)	8	1		14:00	14:10
15:20	ライジング - 中女 四種④ 200m	4	1		14:50	15:00
15:30	東陸競技会 - 高女 七種⑦ 800m	9	1		※	
15:40	選手権 - 女 七種⑦ 800m	17	2		※	
16:05	ライジング - 中男 四種④ 400m	8	1		16:05	16:15
16:15	東陸競技会 - 高男 八種⑧ 1500m	15	1		※	
17:30	選手権 - 男 十種⑩ 1500m	13	1		※	

※：競技注意事項4（2）参照

【跳躍競技】

競技開始	種目	出場数	組数	エリア	招集開始	招集完了
10:00	東陸競技会 - 高女 七種⑤ 走幅跳	9	1	メイン	9:30	9:40
11:00	選手権 - 女 七種⑤ 走幅跳	17	1	メイン	10:20	10:30
10:30	ライジング - 中男 四種③ 走高跳	8	1	Aゾーン	10:00	10:10
11:35	東陸競技会 - 高女 三段跳	5	1	メイン	11:05	11:15
11:50	選手権 - 男 十種⑧ 棒高跳	13	1	バック	※	
12:40	東陸競技会 - 中女 走幅跳	7	1	メイン	12:10	12:20
12:50	東陸競技会 - 高男 八種⑦ 走高跳	15	1	Aゾーン	※	

※：競技注意事項4（2）参照

【投てき競技】

競技開始	種目	出場数	組数	エリア	招集開始	招集完了
10:00	選手権 - 男 十種⑦ 円盤投	13	1	Aゾーン	※	
10:20	東陸競技会 - 高男 八種⑥ やり投	15	1	Bゾーン	※	
11:50	東陸競技会 - 高女 七種⑥ やり投	9	1	Bゾーン	※	
11:55	ライジング - 中女 四種③ 砲丸投	4	1	Bゾーン	11:25	11:35
12:30	東陸競技会 - 中男 円盤投	12	1	Aゾーン	11:50	12:00
13:10	選手権 - 女 七種⑥ やり投	17	1	Bゾーン	※	
13:40	東陸競技会 - 中女 円盤投	17	1	Aゾーン	13:00	13:10
15:30	選手権 - 男 十種⑨ やり投	13	1	Bゾーン	※	

※：競技注意事項4（2）参照