

第 87 回東京陸上競技選手権大会（混成競技・リレー競走）

第 1 回東京陸協競技会

兼 東京ライジングスター陸上 2024

兼 第 78 回国民スポーツ大会東京都代表選手選考会

競技注意事項

1 競技規則について

本競技会は 2024 年度日本陸上競技連盟規則ならびに大会要項および本競技注意事項により実施する。

2 受付について

- 競技者受付は 8 時から正面スタンド入口脇の競技者インフォメーション (TIC) にて行う。なお、混成競技者（十種競技、八種競技、七種競技）の受付は、7 時 30 分から B ゲートにて行う。
受付の際に、アスリートビブス、プログラムを配付する。
- プログラムに記載ミス（氏名、所属等）があった場合には、遅くとも出場する競技の 90 分前もしくは 8 時 30 分〔混成競技者（十種競技、八種競技、七種競技）は 8 時 30 分〕までに TIC へ申し出ること。記録確定以後の訂正（賞状、記録証の訂正を含む）には、一切応じない。なおプログラムの記載事項は、申込の際に送信されたデータをそのまま使用している。

3 ウォーミングアップについて

- ウォーミングアップは競技場内で行うことができる。
- ウォーミングアップは競技役員の指示に従い、指定された場所、時間の範囲内で行うこと。ただし、競技の運営上、制限することがある。ウォーミングアップ中は各々が事故防止に万全を期すこと。
- トラック競技のウォーミングアップは 8 時 45 分までトラック全周を使用してよい。ただし、ハードルが設置されるレーンに注意すること。フィールド競技のウォーミングアップは競技開始前に各競技実施場所で、競技役員の指示に従って行うこと。
- ハードルの設置については以下のとおりとする。

	対象種目	練習可能時間	練習場所
4/13	男子中学 四種 110mH	8:15 ~ 8:45	ホームストレート 3、4 レーン
	女子中学 四種 100mH	8:15 ~ 8:55	ホームストレート 2 レーン
	女子 七種 100mH 女子高校 七種 100mH	8:15 ~ 8:55	ホームストレート 5~8 レーン
4/14	男子 十種 110mH	8:00 ~ 8:40	ホームストレート 3~8 レーン
	男子高校 八種 110mH		
	男子高校 110mH		
	女子高校 100mH	8:00 ~ 8:40	ホームストレート 2 レーン

- 周回レースが行われていない時間帯に限り、バックストレートを開放する。

4 招集について

- 招集所は 100m スタート地点後方付近の A ゲート内に設ける。

- (2) 各競技の招集開始時刻、招集完了時刻、リレーオーダー用紙提出締切時刻は、タイムテーブルに記載のとおりとする。なお、リレーオーダー用紙は、招集所に準備している。

混成競技の招集は1日目、2日目の最初の競技種目のみ招集所で行う。各日2種目以後の種目は各競技場所での招集を行うので、競技者は混成競技系の指示を受けること。

棒高跳の招集は競技実施場所にて行う。

(3) 招集の方法

- ① 競技者は定められた時間内（タイムテーブル参照）に招集所で競技者係による招集を受けること。
- ② その際、アスリートビブス、シューズ、スパイクピン、商標のチェックを行う。また、トラック競技に出場する競技者、チームは腰ナンバー標識を受け取ること。
- ③ ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- ④ 代理人が招集を受けることは認めず、招集完了時刻を超えた場合は、当該種目を棄権したものとして処理する。

5 アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスは主催者が2枚配付する。
- (2) アスリートビブスはそのままの大きさと胸と背部に確実に固定すること。跳躍競技は胸・背部のどちらかでよい。
- (3) トラック競技に出場する競技者は、腰ナンバー標識を配付する。
- (4) 東京選手権混成競技（十種競技、七種競技）の最終種目においては、それまでの得点の順位による特別アスリートビブスを混成競技控室にて配付する。特別アスリートビブスは胸につけ、背中はスタートリスト記載の番号のアスリートビブスを付けること。

6 競技場への入退場について

- (1) 招集所から競技エリアへの入場および競技終了後の退場は、競技役員の指示、誘導に従うこと。

7 競技について

- (1) トラック競技のレーン、フィールド競技の試技順はプログラムに示した順とする。
- (2) セパレートレーンを使用する競技は、競技者の安全のためフィニッシュライン通過後も自分のレーンを走ること。
- (3) 走幅跳、三段跳、円盤投、ジャベリックスローの試技は1人3回とする。
- (4) 女子三段跳の踏切板は、砂場から9mの地点に設置する。

(5) ハードルは次の規格で行う。

種目	スタート～第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードル～フィニッシュ
男子十種 110mH 高校八種 110mH 男子高校 110mH	13.72m	1.067m	9.14m	10 台	14.02m
女子七種 100mH 高校七種 100mH 女子高校 100mH	13.00m	0.838m	8.50m	10 台	10.50m
男子四種 110mH	13.72m	0.914m	9.14m	10 台	14.02m
女子四種 100mH	13.00m	0.762m	8.00m	10 台	15.00m

(6) 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。

区分	練習	1	2	3	4	競技
男子十種	※	1m55	1m60	1m65	1m70	以後 3cm 刻み
女子七種	※	1m40	1m45	1m50	1m55	以後 3cm 刻み
高校八種	1m45 1m55	1m45	1m50	1m55	1m60	以後 3cm 刻み
高校七種	1m25 1m35	1m25	1m30	1m35	1m40	以後 3cm 刻み
男子四種	1m37 1m43	1m37	1m40	1m43	1m46	以後 3cm 刻み
女子四種	1m20 1m26	1m20	1m23	1m26	1m29	以後 3cm 刻み

※ 男子十種、女子七種の練習の高さは、競技場所にて混成競技審判長が決定する。

(7) 棒高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。

区分	練習	1	2	3	4	競技
男子十種	※	3m40	3m60	3m80	4m00	以後 10cm 刻み
男子中学	2m20 2m60 3m40	2m20	2m40	2m60	2m80	以後最後の 1 人になるまで 10cm 刻み
女子中学	1m80 2m00 2m40	1m80	1m90	2m00	2m10	以後最後の 1 人になるまで 10cm 刻み

※ 男子十種の練習の高さは、競技場所にて混成競技審判長が決定する。

(8) 投てき用器具の重量は次のとおりとする。

区分	種目	重量	種目	重量	種目	重量
男子十種	円盤投	2.000 kg	やり投	0.800 kg	砲丸投	7.260 kg
男子八種	やり投	0.800 kg	砲丸投	6.000 kg		
女子七種	やり投	0.600 kg	砲丸投	4.000 kg		

区分	種目	重量	種目	重量	種目	重量
男子中学	円盤投	1.500kg	ジャベリックスロー	0.300kg	四種砲丸投	4.000kg
女子中学	円盤投	1.000kg	ジャベリックスロー	0.300kg	四種砲丸投	2.721kg

(9) 東京選手権混成競技

- ① 3A・3B 更衣室を男子混成競技控室、2A・2B 更衣室を女子混成競技控室とする。
- ② 最終種目の競技開始前に、それまでの記録上位順に特別アスリートピブスを胸につけること。

(10) リレーで使用するマーカーは、各チームで用意し、レース終了後必ず外すこと。

(11) グラウンド内は、全て競技区域とする。したがって、競技中の助言（指導）は、競技場内のスタンドからのみ行うことができる。グラウンド内からの助言（指導）は、審判長による警告（イエローカード）及び除外（レッドカード）の対象とする。

8 用器具について

(1) 競技用器具は、主催者が用意したものに限る。ただし、棒高跳用のポールは各自で用意すること。また「やり」は、主催者が用意した投てき用具としてリストに複数本ないものは、公式計測員の検査を受けて合格したものに限り、2個まで個人所有のもの（東京選手権十種競技、七種競技はWA認証品に限る。東京陸協競技会八種競技、七種競技は日本陸上競技連盟検定品に限る）が使用（持ち込み）できる。検査に合格した「やり」は主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとする。

(2) 「やり」の持込を希望する競技者は、やり投実施日の最初の競技種目の招集完了時刻（8:55）までに、TICに「投てき用具検査申請書」とともに「やり」を提出すること。受け付けた「やり」については、「預り証」を発行する。受け付けた「やり」は、競技終了後にTICで「預り証」を確認のうえ返却する。

(3) 棒高跳用ポールの送付について

棒高跳用ポールを駒沢競技場に送付する場合は、

下記あてに4月12日(金)13時～17時の期日時間指定とすること

〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1

駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場 気付

東京陸上競技選手権大会出場者（氏名を明記のこと）

TEL 03-3421-6199

※ 送付された棒高跳用ポールは、Bゲート側用器具庫に保管されているので取りに来ること。

棒高跳用ポールを返送する際は、各自で宅配業者に集荷依頼し、競技終了後、Bゲート側用器具庫に運び入れること。4月15日（月）の日付指定で集荷依頼を行うこと。

9 競技用靴について

(1) スパイクピンの長さは、9mm以内とし、走高跳、やり投は12mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。

(2) World Athletics (WA) が承認したシューズリストでNoと記載されている靴については使用ができないので、各自で確認をしておくこと。

<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>

- (3) 靴底の厚さについては、TR5 及び「競技用靴に関する規程」に準じる。規定を超える靴での出場は認めない。なお、中学生のフィールド競技（投てき種目）については、靴底の厚さに関する規定を適用しない。よって、国内でのみ通用する記録として取り扱われる。
- (4) 使用された靴に関して審判長が疑義を抱いた場合、競技終了後に提出を求めることがある。

1 0 更衣室の使用について

1A 更衣室を男子用、1B 更衣室を女子用とする。更衣のみ行き、荷物を置かないこと。

1 1 抗議と上訴について

- (1) 競技の結果または競技進行中に起きた競技者の行為に関する抗議は、競技結果が電光掲示板で正式発表されてから 30 分以内に、競技者自身または代理人あるいはチームを代表する者が TIC に申し出ること。審判長が再度検証し、担当総務員を通じて裁定を伝える。この裁定に不服がある場合は、「上訴申立書」に記入のうえ、預託金（1万円）を添えて TIC に申し出ること。
- (2) フィールド種目（混成競技のフィールド種目を含む）については、TR8.5 に基づく現場での抗議（競技中の抗議）についても可能とする。

1 2 表彰について

【東京陸上競技選手権大会（混成競技・リレー競走）】

- (1) 各種目優勝者に選手権章と賞状を授与する。
- (2) 第 3 位までの入賞者は、表彰式にて表彰を行う。競技終了後、速やかにメインスタンド正面下の表彰者待機場所に集合すること。
- (3) 第 4 位以降の入賞者には、正式結果発表後 30 分を経過してから、TIC にて賞状を授与する。

【東京ライジングスター陸上】

各種目第 1 位～第 8 位の入賞者には、正式結果発表後 30 分を経過してから、TIC にて賞状を授与する。

1 3 製造会社のロゴやマークのついた衣類やバッグ類等について

競技場に製造会社のロゴやマークのついた衣類やバッグ類等を持ち込む場合、「競技会における広告および展示物に関する規程」を遵守すること。競技役員から指摘された場合は、その指示に従い、必ずテープ等を貼って隠すこと。

1 4 第 108 回日本陸上競技選手権大会参加資格について

- (1) 「第 108 回日本陸上競技選手権大会・混成競技」の申込資格記録を突破している東京陸上競技協会登録競技者で、本競技会の当該種目において第 3 位以内に入賞した者は、各地域選手権で 3 位以内に入った者の中で、その申込資格記録が上位 3 位以内であった場合に、優先的に「第 108 回日本陸上競技選手権大会」に出場できる。
- (2) 詳細については、日本陸上競技連盟ホームページ大会情報（<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1830/>）の「日本陸上競技選手権・混成競技」参加資格を参照のこと。

15 欠場について

本競技会を欠場する者は東京陸協ホームページより欠場届の書式をダウンロードし、以下の要領で提出すること。

< 4/12 (金) 以前 >

下記宛てにメールにて送付すること。

メールアドレス DNS@toriku.or.jp

< 競技会当日 (4/13 (土) ~ 4/14 (日)) >

競技開始時刻の90分前もしくは8時30分(混成競技種目は8時30分)までにTICに提出すること。

※競技会当日、会場に来場しない場合は、できるだけ上記のメールアドレスに前日の15:00までに送付すること。

16 その他

- (1) 競技中の事故については主催者で応急処置をするが、以後の責任は負わない。
- (2) 主催者で預かった物品については一時保管するが、その他の盗難および紛失に関しては一切責任を負わない。
- (3) 記録はその都度、アナウンス、電光掲示板および記録結果携帯速報サイトに発表する。
- (4) 届けられた遺失物については、TICにおいて4/14(日)の競技会終了時まで保管する。
- (5) 次の種目の「第87回東京陸上競技選手権大会」については以下のとおり行う。
 - ハンマー投、競歩を除く種目：4/27(土)～28(日) 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
 - ハンマー投：5/5(日) 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場
 - 男子20km競歩、女子10km競歩：第73回元旦競歩大会(2025/1/1(水))
- (6) 記録証は1部300円で発行する。希望者はTICに申し出ること。16:00までに受け付けた場合のみ当日に発行する。
- (7) 提出書類等については以下のとおりとする。

	提出書類等	配付・提出先	提出締切時刻
1	プログラム訂正届	TIC	競技開始時刻の90分前もしくは8時30分 (混成競技は8時30分)まで
2	欠場届(競技会当日)	TIC	競技開始時刻の90分前もしくは8時30分 (混成競技は8時30分)まで
3	投てき用具検査申請書	TIC	やり投実施日の8時55分まで
4	抗議申立(口頭)	TIC	正式記録発表後30分まで

第87回東京陸上競技選手権大会の記録結果携帯速報サイトをご利用ください。

競技終了後に、次のサイトにアクセスすれば、ご覧になれます。

<http://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/top.htm>

QRコードもご利用下さい。



東京陸上競技選手権大会

競技会コード 24 50 1403 競技場コード 132090

第1回東京陸協競技会 兼東京ライジングスター陸上2024 (棒高跳・四種競技)

競技会コード 24 13 0007 競技会コード 132090

第87回東京陸上競技選手権大会(混成競技)投てき物一覧 WRK対象
第1回東京陸協競技会兼東京ライジングスター陸上2024投てき物一覧

用具		種別	メーカー	品名等	規格/カラー	数量	合計	WA認証
砲丸	男子	一般 (7.260kg)	N I S H I	鉄製	φ 129mm	6	10	I-99-0083
					φ 125.5mm	4		I-99-0087
	女子	一般 (4.000kg)	N I S H I	鉄製	φ 120mm	4	10	
					φ 117mm	6		I-03-0292
	女子	中学(2.721kg)	N I S H I	鉄製	φ 109mm	3	10	I-99-0084
φ 103mm					7	I-99-0089		
円盤	男子	一般 (2.000kg)	N I S H I	S U P E R	φ 220.5mm	3	12	I-99-0078
				HIGH MOMENT	φ 220.5mm	3		I-02-0255
				スーパー (黒)	φ 220.5mm	6		
	男子	高校・U20 (1.750kg)	N I S H I	S U P E R	φ 210.5mm	7	8	I-03-0293
		U18 (1.500kg)	N I S H I	S U P E R	φ 210.5mm	14	14	I-06-0358
	女子	一般・高校・ U20・U18 (1.000kg)	N I S H I	S U P E R	φ 181.5mm	5	9	I-99-0086
				HIGH MOMENT	φ 181.5mm	3		I-02-0256
				HIGH MOMENT (紫)	φ 181.5mm	1		I-02-0256
やり	男子	一般・高校・U20 (800g)	NEMETH	Classic 95m	Violet/yellow/orange	3	34	I-99-0101
				Club 85m	Violet/yellow/blue	3		I-99-0104
				Club 80	violet/yellow/blue	3		I-99-0105
				Standard 70	Violet	3		I-99-0106
			NORDIC	SUPER ELITE 800 Flex.6.8	White/black/red	2		I-99-0020
				Champion Carbon flex 4.8	White/lilac/spiral	3		I-99-0189
				Airglider Carbon flex 4.5	White/red/spiral	3		I-03-0300
				Viking 800	Turquoise	3		I-04-0308
			GILL	OTE Intermediate Headwind	White/green	3		I-08-0423
				Super	80m(F453C)	2		I-01-0236
	Long	70m(F454C)		1				
	L O N G	60-70m		2				
	Medium	60m(F455C)		1				
	M E D I U M	(赤、シルバー)		2				
	女子	一般・高校・U20 (600g)	NEMETH	Classic 75m	Violet/yellow/red	3	32	I-99-0110
				Classic 80m	Violet/yellow/green	3		I-99-0102
				Standard 50	Lilac	2		I-08-0411
				Standard 60	Lilac	4		I-99-0108
			NORDIC	DIANA 80	Lilac/white, blue	2		I-99-0018
				Olympia Carbon	White, green spiral	3		I-10-0457
Diana Steel Flex.6.2				Lilac, white	3	I-99-0018		
Viking 600				Turquoise	3	I-04-0306		
N I S H I			S U P E R	シルバー/黄	1	I-01-0235		
			S U P E R, DR	55-65m(F463C)	3	I-99-0082		
	L O N G, DR	45-55m(F464C)	4					
	M E D I U M, DR	30-45m(F465C)	1					

注:WRK対象大会では、WA認証番号が記載されている投てき物以外は使用できない。