

競 技 日 程

2024年3月23日(土) 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場

トラック競技										
開始時刻	種目		組数	人数		招集時刻		種別	障害クラス等	備考
						開始	終了			
10:00	男(小5, 6)	800m	1	6	1組	9:30	9:45	立位		
10:10	女(小5, 6)	800m	1	8	1組	9:40	9:55	立位		
10:30	男(小3, 4)	100m	4	30	1組・2組	10:00	10:15			
10:35					3組・4組	10:05	10:20			
10:40	女(小3, 4)	100m	3	23	1組・2組	10:10	10:25	立位		
10:45					3組	10:15	10:30			
10:55	男・車いす	100m	3	19	1組・2組・3組	10:25	10:40	車いす	T33,34, 52,53,54	スタブプロ不使用
11:00	女・車いす	100m	1	8	1組	10:30	10:45	車いす	T34,54	スタブプロ不使用
11:20	男	200m	24	181	1組・2組	10:50	11:05	立位	5組 T20,64,70 8組T20 9組T20,64 10組T64 11組T20 14組T20,64 15組T20 16組T37 17組T20,70 18組T20 19組T20 20組T20 22組T36,38 23組T20,70 24組T20,37	SIS必須 T11,12,13 T20,70は必須 T70光刺激使用 ※T11,12は2レーン使用 それ以外のT35-38 T45-47、T63-64 は使用しない。 スタブプロも任意
11:25					3組・4組	10:55	11:10			
11:30					5組・6組	11:00	11:15			
11:35					7組・8組	11:05	11:20			
11:40					9組・10組	11:10	11:25			
11:45					11組・12組	11:15	11:30			
11:50					13組・14組	11:20	11:35			
11:55					15組・16組	11:25	11:40			
12:00					17組・18組	11:30	11:45			
12:05					19組・20組	11:35	11:50			
12:10					21組・22組	11:40	11:55			
12:15					23組・24組	11:45	12:00			
12:20					女	200m	7			
12:25	3組・4組	11:55	12:10							
12:30	5組・6組	12:00	12:15							
12:35	7組	12:05	12:20							
13:00	男	1500m	6	86	1組・2組	12:30	12:45	立位	5組T20,70 6組 T11,36,37	T70光刺激使用
13:15					3組・4組	12:45	13:00			
13:30					5組・6組	13:00	13:15			
13:45	女	1500m	2	22	1組・2組	13:15	13:30	立位	2組T20,70	T70光刺激使用
14:10	男	400m	10	74	1組・2組	13:40	13:55	立位	1組T20,47 2組T20 3組T20 4組 T13,20,70 5組T20 6組T20 7組T47 9組 T20,36,37 10組T20,70	SIS必須 T70光刺激使用
14:20					3組・4組	13:50	14:05			
14:30					5組・6組	14:00	14:15			
14:40					7組・8組	14:10	14:25			
14:50					9組・10組	14:20	14:35			
15:00	女	400m	4	20	1組・2組	14:30	14:45	立位	1組T20,70 2組T20,38 3組T20 4組T38,70	SIS必須 T70光刺激使用
15:10					3組・4組	14:40	14:55			

跳躍競技										
開始時刻	種目		組数	人数		招集時刻		種別		場所
						開始	終了			
10:30	男(小5,6)	走幅跳	1	7		9:50	10:00	立位		Aピット
10:30	女(小5,6)		1	8		9:50	10:00	立位		Bピット
11:30	男	走幅跳	1	34		10:50	11:00	立位		Aピット
11:30			2	35		10:50	11:00	立位		Bピット
14:00	女	走幅跳	1	21		13:20	13:30	立位		Aピット
14:00			2	20		13:20	13:30	立位		Bピット

競 技 日 程

2024年3月24日(日) 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場

トラック競技										
開始時刻	種目		組数	人数	招集時刻		種別	障害クラス等	備考	
					開始	終了				
10:00	男・女	5000m	1	24	1組	9:30	9:45	立位	T11,70	T70光刺激
10:40	女(小1,2)	50m	2	10	1組・2組	10:10	10:25	立位		スタブプロ不使用
10:45	男(小1,2)	50m	3	21	1組・2組・3組	10:15	10:30	立位		スタブプロ不使用
10:55	男	800m	8	56	1組・2組	10:25	10:40	立位	1組T20 2組T11,20 3組T20,37 6組T36 8組T70	T70光刺激
11:05					3組・4組	10:35	10:50			
11:15					5組・6組	10:45	11:00			
11:25					7組・8組	10:55	11:10			
11:35	女	800m	4	31	1組・2組	11:05	11:20	立位	1組T20 2組T20 3組T20,70 4組T63,70	T70光刺激
11:45					3組・4組	11:15	11:30			
12:10	男 (小5,6)	100m	5	36	1組・2組	11:40	11:55	立位		
12:15					3組・4組	11:45	12:00			
12:20					5組	11:50	12:05			
12:25	女 (小5,6)	100m	6	41	1組・2組	11:55	12:10	立位	6組T11	T11は2レーン
12:30					3組・4組	12:00	12:15			
12:35					5組・6組	12:05	12:20			
12:50	女・車いす	1500m	2	6	1組	12:20	12:40	車いす	T34,T52	
13:00					2組	12:30	12:50		T53/54	
13:10	男・車いす	1500m	2	6	1組	12:40	13:00	車いす	T34,T52	
13:20					2組	12:50	13:10		T53/54	
13:35	男	100m	51	389	1組・2組	13:05	13:20	立位	2組T45 4組T45 6組T20 7組T64 8組T13 11組T20 12組T20 13組T70 14組T20 15組T64 18組T13,20 19組T20,64 20組T20 21組T64 22組T47,70 23組T20 24組T20 25組T20 26組T13,20 27組T37,70 29組T64 30組T20 31組T47 32組T45,46 34組T20 36組T20 37組T70 40組T63 41組T20,38 42組T20,63 47組T63 48組 T20,63,70 49組T63,70 50組 T20,37,63 51組T20,35 51組T11,12	SIS必須 T11,12,13 T20,70は必須 T70は光刺激使用 ※T11,12は2レーン
13:40					3組・4組	13:10	13:35			
13:45					5組・6組	13:15	13:30			
13:50					7組・8組	13:20	13:35			
13:55					9組・10組	13:25	13:40			
14:00					11組・12組	13:30	13:45			
14:05					13組・14組	13:35	13:50			
14:10					15組・16組	13:40	13:55			
14:15					17組・18組	13:45	14:00			
14:20					19組・20組	13:50	14:05			
14:25					21組・22組	13:55	14:10			
14:30					23組・24組	14:00	14:15			
14:35					25組・26組	14:05	14:20			
14:40					27組・28組	14:10	14:25			
14:45					29組・30組	14:15	14:30			
14:50					31組・32組	14:20	14:35			
14:55					33組・34組	14:25	14:40			
15:00					35組・36組	14:30	14:45			
15:05					37組・38組	14:35	14:50			
15:10					39組・40組	14:40	14:55			
15:15					41組・42組	14:45	15:00			
15:20					43組・44組	14:50	15:05			
15:25					45組・46組	14:55	15:10			
15:30	47組・48組	15:00	15:15							
15:35	49組・50組	15:05	15:20							
15:40	51組・52組	15:10	15:25							
15:45	女	100m	23	170	1組・2組	15:15	15:30	立位	4組T20 6組T70 10組T20 13組T20,70 17組T70 18組T70 19組T70 20組T11,12 21組T11 22組 T35,37,38,47 23組T63,64	SIS必須 T11,12,13 T20,70は必須 T70は光刺激使用 ※T11,12は2レーン
15:50					3組・4組	15:20	15:35			
15:55					5組・6組	15:25	15:40			
16:00					7組・8組	15:30	15:45			
16:05					9組・10組	15:35	15:50			
16:10					11組・12組	15:40	15:55			
16:15					13組・14組	15:45	16:00			
16:20					15組・16組	15:50	16:05			
16:25					17組・18組	15:55	16:10			
16:30	19組・20組	16:00	16:15							
16:35	21組・22組	16:05	16:20							
16:40	23組・24組	16:10	16:25							

投擲・跳躍競技										
開始時刻	種目		組数	人数	招集時刻		種別		場所	
					開始	終了				
10:30	男	砲丸投	2	15		9:50	10:00	立位	5.00kg 7.260kg F11:7.260kg	投擲サークル
12:00	女	砲丸投	2	15		11:20	11:30	立位	2.721kg 4.000kg	投擲サークル
14:00	男	走幅跳	1	2		13:20	13:30	視覚障害	T11,12	
14:00	女	走幅跳	1	3		13:20	13:30	視覚障害	T11,12	