

# 2023 Tokyo Cross Country

## 第4回東京クロスカントリー大会要項

開催の趣旨 ジュニア選手の育成と競技力向上を目的とし、小中学生の交流を図る。

1. 主催 公益財団法人東京陸上競技協会  
2. 後援 読売新聞社  
3. 日時 2023年12月3日(日) 11:00開始(予定) 雨天実施  
4. 会場 国営昭和記念公園:みんなの原っぱ特設コース(1周1.5km、周回コース)  
5. 種目 **【男子】**

**[個人の部]**

中学生: 共通(1~3年) 3 km、1年 1.5 km

小学生: 6年 1.5 km、5年 1.5 km

**[団体の部]**

中学生: チーム対抗リレー: 3名で編成(1区間1.5 km)

小学生: チーム対抗リレー: 3名で編成(1区間1.5 km)

**【女子】**

**[個人の部]**

中学生: 共通(1~3年) 3 km、1年 1.5 km

小学生: 6年 1.5 km、5年 1.5 km

**[団体の部]**

中学生: チーム対抗リレー: 3名で編成(1区間1.5 km)

小学生: チーム対抗リレー: 3名で編成(1区間1.5 km)

6. 競技方法
- ① 2023年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項および競技注意事項により行います。
  - ② スタートは英語で行います。
  - ③ 走りやすいシューズ(スパイクシューズは不可)を履いて参加してください。素足での参加は認めません。
  - ④ [個人の部]は各種目タイムレースとします。
  - ⑤ [団体の部]は、**3区間の総合タイムで順位を決定します。**  
(区間ごとのタイムは計測しません。)
  - ⑥ [団体の部]の**エントリーは5名以内とし、エントリーした選手のうち3名のみが出場**できます。なお、**リレーに出場できなかった選手で[個人の部]への出場を希望するものは[個人の部]に出場**できます。  
(追加の参加料は不要です)

※ 複数のリレーチームをエントリーしている団体の場合、別のリレーチームにエントリーしている競技者を出場させること（例、Bチームにエントリーしている競技者をAチームで出場させること）はできません。

7. 参加資格 中学生：2023年度中学校体育連盟または都道府県陸協の登録競技者  
小学生：5年生以上
8. 参加制限 ① 本大会の定員は1,000名です。定員を超えるエントリーがあった場合は、申込期間内であっても申し込みを打ち切ります。  
② [個人の部]の中学生は1人1種目とします。  
③ [個人の部][団体の部]両方に出場することはできません。
9. 参加料 [個人の部] 1人 1,650円（消費税を含む）  
[団体の部] 1チーム 5,500円（消費税を含む）
10. 入園料 国営昭和記念公園への入園料が必要です。  
大人団体：290円（印刷費含）→当日配布となります。  
小中学生： 無料
11. 申込方法 以下の手順で申込を行ってください。

① 申込書の送信

東京陸協ホームページ (<https://toriku.or.jp>) より「第4回東京クロスカントリー大会」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、指定のアドレス（申込書式に記載）にこの申込書を添付したメールを送信してください。直ちに受信したことを知らせる返信メールを東京陸協から送信します。

◎ 入力された参加者の氏名、ふりがな、所属名、学年、参加種目等の情報はプログラムやスタートリスト、賞状等の作成にそのまま使用されます。昨今、データの入力ミスによる大会当日の修正依頼が多く発生し、苦慮しています。記録確定後は訂正に応じられないこともありますので、参加者のデータ入力は間違いのないように行い、送信前に必ず確認してください。

また、申込期間終了後の人数の増減や種目の変更等はできませんのでご注意ください。

\* 返信メールが届かない場合は、下記宛に電話にてお問い合わせください。

(公財) 東京陸上競技協会 事務局

Tel 03-6261-5280 (10:00~18:00 土、日、祝日は休み)

\* 所属(団体名)は登録の際に記入した「略称」と同じにしてください。

② 参加料の払込

参加料については、以下のア. 郵便局の払込取扱票による払込み、若しくはイ. ゆうちょ銀行口座振込のいずれかの方法で払い込んでください。

ア. 郵便局の払込取扱票による払込

参加料は郵便局で払込取扱票(手数料は払込人払い)を使い、入力できるところに必ず必要事項(団体名、大会名、参加区分ごとの種目数・人数・金額)を記入の上、下記の口座に、下記払い込み受付期間内に払い込んでください。

口座番号	00150-4-122622
加入者名	東京陸上競技協会

イ. ゆうちょ銀行口座振込

支払者名を団体名若しくは連絡責任者名とし、入力できるところに大会名を記入した場合のみ下記のゆうちょ銀行口座への振込を受け付けます。

店番	019 (ゼロイチキュウ)
口座番号	(当座) 0122622
口座名義人	東京陸上競技協会

- \* 払い込まれた参加料は返金いたしません。
- \* 払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となります。
- \* 振込金額は下記(1)(2)(3)の合計となります。
  - (1) [個人の部]: 参加者数×1, 650円(消費税を含む)
  - (2) [団体の部]: 参加チーム数×5, 500円(消費税を含む)
  - (3) 引率者入園料: 人数(65歳未満)×290円(印刷費含む)

\* 参加料の返金は大会が中止の場合でもいたしません。

- ③ 申込期間 2023年10月2日(月)～10月31日(火) 17:00必着  
(参加料払い込み期間は11月1日(水)まで)

◎ 期間内に申込を行い、参加料の払込が確認された場合のみ申込を受け付けます。

◎ 申込期間終了後のキャンセルについては、参加料を申し受けます。

申込は先着順に受け付けます。定員は1,000名です。定員を超えた場合、申込期間内であっても、申込を打ち切ります。予めご了承下さい。

12. 表彰

各部1～8位まで表彰します。

13. その他

① <会場へのアクセス>

■ 立川口: JR中央線立川駅 徒歩15分

多摩都市モノレール・立川北駅 徒歩13分

※ 立川口より会場まで徒歩15分。

**※ 立川口にて選手受付を行います。(9時～10時)**

■ 中央自動車道国立府中ICより8km、国道20号線立川方面、日野橋交差点右折

- ② 公園内は一般の入園者もいますので迷惑をかけないように、ご注意ください。
- ③ ウォーミングアップは指定のエリアで行ってください。
- ④ テントの設営は基本的には禁止しますが、2㎡以内のものは指定の場所に置くことができます。  
(注) 各団体の大型テントは設置できません。
- ⑤ 新型コロナウイルス感染防止等、安全を一番に考え大会を運営します。  
大会開催日の感染拡大状況および自然災害などにより大会を中止することもあります。
- ⑥ 競技日程及び競技注意事項については東京陸協のホームページで確認して下さい。  
(11月中旬以降、ホームページに掲載します)

- ⑦ 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行いますが、それ以後の責任は負いません。
- ⑧ アスリートビブスは主催者が準備します。
- ⑨ 参加の際は各団体指導者あるいは保護者が必ず引率して下さい。
- ⑩ 本競技会の結果は競技会終了約1週間後に、ホームページに掲載します。  
ホームページアドレス <https://toriku.or.jp>

**競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込んでください。**

#### 申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い
  - (1)主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
  - (2)参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
  - (3)競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、東京陸協ホームページ(<https://toriku.or.jp>)に掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人(保護者)の責任において、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込む。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。