

# 競技注意事項

## 1. 規則について

本競技会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び本競技注意事項により実施する。

## 2. 競技者受付について

- (1) 競技者受付は、八王子市立愛宕小学校にて行う。
- (2) 受付開始時刻は12時00分とする。
- (3) 受付では、アスリートビブスを配付する。  
また、スタートリストとタイムテーブル、そして競技注意事項も配付する。
- (4) スタートリストの記載事項（氏名、所属等）に間違いがあった場合は、出場する競技の60分前までに競技者受付に申し出ること。

## 3. ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップは、愛宕小学校または競技会場内で行うことができる。
- (2) 競技会場内で行う場合は、13時45分までとする。

## 4. 招集について

- (1) 招集所は、競技会場内の第1コーナー付近に設置する。
- (2) 各競技の招集開始・完了時刻は、タイムテーブルに記載のとおりとする。遅れた場合は競技に出場できないので、時間を厳守すること。
- (3) 代理人による招集は一切認めない。
- (4) 招集の際は、競技役員によるアスリートビブス、スパイクピンのチェックを受けること。また、腰ナンバーを受け取ること。

## 5. アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスは当日、受付にて競技者1名につき2枚配付する。競技を行う際に着用するユニホームの胸と背に、そのままの大きさを四隅を安全ピンでとめてつけること。
- (2) 招集時に腰ナンバーを配付するので、右側の腰の高い位置に記載の数字が身体の真横の位置となるよう注意してつけること。（上衣への貼付は不可。ランニングパンツやスパッツに装着のこと。）

## 6. 競技および競技方法について

- (1) 並びのレーン順は、プログラム記載のオーダー番号どおりとする。
- (2) スパイクピンの長さは、全天候性走路用9mm以下とし、スパイクピンの数は11本以内とする。
- (3) 靴底の厚さについては、TR5.2及び「競技用靴に関する規程」に準じる。規定を超える靴での出場は認めない。

## 7. 抗議について

競技の結果または競技進行中に受けた裁定に関する抗議は、競技結果が発表されてから30分以内に、保護者、またはチームの公式な代表者が本部に申し立てること。

## 8. その他

- (1) 競技中の事故における怪我については主催者が応急処置を行うが、責任は負わない。
- (2) 貴重品等は各自・各チームにて管理し、盗難・置き引き等に十分注意すること。
- (3) 記録証は1枚300円で発行する。希望者は16時までに本部へ申し出ること。
- (4) 届けられた拾得物については、本部にて競技会終了時まで保管する。
- (5) 大会運営、競技に関する不明な点は本部へ問い合わせること。
- (6) 記録はその都度、アナウンス及び記録結果携帯速報サイトに発表する。
- (7) 競技場は、大切にきれいに使用すること。
- (8) ゴミは必ず自宅まで持ち帰ること。(競技場近辺やコンビニ、駅等に捨てないこと。)

<https://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/top.htm>

QRコードもご利用ください。



競技会コード 23130163

競技場コード 132080