

# 第 76 回杉並区区民体育祭秋季大会陸上競技大会 兼 第 6 回杉並区陸上競技記録会 実 施 要 項

「大会コード: 23130779」「競技場コード: 133230」

1. 主 催 杉並区 杉並区教育委員会 杉並区体育協会 (公財) 杉並区スポーツ振興財団 杉並区陸上競技協会  
杉並区スポーツ・レクリエーション協会
2. 主 管 杉並区陸上競技協会
3. 後 援 公益財団法人東京陸上競技協会
4. 日 時 2023年10月29日(日) 午前9時00分 競技開始 雨天決行
5. 会 場 AGFフィールド(旧味の素スタジアム西競技場) 調布市西町 376-3
6. 参加資格 ・区民大会: 杉並区在住・在勤・在学者  
・記録会: 上記以外  
※本大会は公認競技会のため、区民大会・記録会共に日本陸上競技連盟登録者(小学生を除く)に限る

## 7. 競技種目

区分	トラック	フィールド
一般男子	39歳以下100m、40歳以上100m、60歳以上60m 49歳以下5000m、50歳以上5000m 共通200m・400m・1500m・4×100mリレー	走高跳・走幅跳 49歳以下砲丸投 50~69歳砲丸投、70歳以上砲丸投
一般女子	50歳以上60m 共通100m・800m・5000m・4×100mリレー	走高跳・走幅跳 49歳以下砲丸投、50歳以上砲丸投
高校男子	100m・200m・400m・1500m・5000m・4×100mリレー	走高跳・走幅跳・砲丸投
高校女子	100m・200m・800m・5000m・4×100mリレー	走高跳・走幅跳・砲丸投
中学男子	1年100m・1500m、2・3年100m・1500m 共通200m・400m・4×100mリレー	走高跳・走幅跳・砲丸投
中学女子	1年100m・800m、2・3年100m・800m 共通200m・4×100mリレー	走高跳・走幅跳・砲丸投
小学男子	1~3年60m、4年以上100m・800m・4×100mリレー	4年以上走幅跳
小学女子	1~3年60m、4年以上100m・800m・4×100mリレー	4年以上走幅跳

8. 定 員 区民大会(200人) 記録会(200人) 計400人(先着順)

## 9. 競技方法

- (1) 2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
- (2) トラック競技はすべてタイムレース方式とする。
- (3) 5000m競走はスタート後30分で競技を終了する。
- (4) 砲丸の重量は下記のとおりとする。

	49歳以下	50~69歳	70歳以上		49歳以下	50歳以上
一般男子	7.260 kg	5.000 kg	4.000 kg	一般女子	4.000 kg	2.721 kg
高校男子	6.000 kg			高校女子	4.000 kg	
中学男子	5.000 kg			中学女子	2.721 kg	

- (5) 不正スタートをした競技者は1回で失格とする。ただし、小学生は同一競技者が2回で失格とする。  
※小学生については、不正スタート失格後も競技は継続できるが記録は計測しない。
- (6) 中学生以上はスターティングブロックを使用する。パラ選手が出場する種目については、パラ競技規則に従う。
- (7) アスリートビブス(ナンバーカード)及び腰ナンバー標識は主催者が用意する。安全ピンは各自で準備する。
- (8) 小学生の走幅跳、記録会の走幅跳・砲丸投の試技数は3回とする。
- (9) トラック競技は日本陸上競技連盟規則 TR5.2 に違反するシューズでの出場は認めない。800m未満の種目は靴底の最大の厚さは20mm、800m以上は最大25mm。(小学生は対象外)。

## 10. 参加種目数

リレーを除いて一人2種目まで。

## 11. 参加料

	一 般	高 校 生	中 学 生	小 学 生
個 人	1 種 目 2000 円	1 種 目 1000 円	1 種 目 1000 円	1 種 目 1000 円
リレー	1 チーム 2400 円	1 チーム 2400 円	1 チーム 2400 円	1 チーム 2400 円

## 12. エントリー方法等・・・杉並区陸協HPリンク先のシートを使用

- (1) エントリー受付は、2023年7月1日(土)よりHP上で告知する。  
<https://member.sugi-chiiki.com/sugiriku/>
- (2) 「申込用紙」シートに必要事項を入力する。記載例を参照。  
※行が不足するときは行を追加する。  
※No欄は、主催者側で使用するので空欄にしておく。
- (3) 「申込用紙」シートの入力完了したら、「所属団体名」をファイル名にして保存。
- (4) 保存したファイルを杉並区陸協メールアドレス ( [suginamiku.rikujyou@gmail.com](mailto:suginamiku.rikujyou@gmail.com) ) に送信。
- (5) エントリーシートの受信を確認後、大会参加費を下記13の要領で振り込む。
- (6) エントリー期間：  
区民大会：2023年7月15日(土)0:00～8月11日(金)17:00  
(杉並区在住、在勤、在学の個人及び杉並区の学校)  
記録会：2022年8月14日(月)0:00～9月8日(金)17:00
- (7) 定員に達し次第締め切る。

## 13. 参加費

- (1) 振込期間：2023年9月8日(金)まで  
一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。  
災害や事件等による中止の場合は、主催者側が判断し決定する。
- (2) 振込方法：郵便局にて払込取扱票で下記口座に払い込む(手数料は振込人負担)。  
口座番号：00130-2-730697 口座名称：杉並区陸上競技協会  
※通信欄に、エントリーシートに入力した【団体名・申込責任者名・種目数・リレーチーム数・合計金額】を必ず記入。  
※個人がまとめて複数人分を振り込む場合は、全員の氏名・種目数・合計金額を記入。  
※払込取扱票の払込受領証が参加費の領収書となるので保管すること。領収書は別途発行しない。  
※申し込み後、3日以内に上記口座に払い込むこと。

## 14. 表 彰

杉並区区民大会は各種目1位～3位にメダルと賞状を授与する。リレー種目については賞状のみとする。  
※区民大会、記録会共に記録証の発行をTICで受け付ける。発行費用300円を添えて16時までに申し込むこと。

## 15. その他

- (1) タイムテーブルは、杉並区陸協HPに競技会一週間前までに掲載する。
- (2) 競技場に駐車場はないので公共交通機関を利用する。
- (3) 帯同者(教員・コーチ・保護者等)のつかない小中学生は、出場を認めない。
- (4) 競技会出場中の映像・写真・記事・記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- (5) 競技中に発生した傷害・疾病(感染症も含む)の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は一切負わない。  
なお、傷害保険に加入しているので適用される場合がある。
- (6) 競技用器具は主催者が用意した物のみを使用し、持込は認めない。
- (7) 主催者が感染症対策を実施した場合はそれに従うこと。
- (8) 区民大会の結果は都民駅伝大会・都民体育大会・都民生涯スポーツ大会の杉並区代表選手選考の参考とする。  
但し、学連登録者は上記大会の代表になることはできない。
- (9) 盗撮迷惑撮影防止対策として競技役員による場内巡視をおこなう。

### 【本大会に関する問い合わせ・届け先】

Eメール：[suginamiku.rikujyou@gmail.com](mailto:suginamiku.rikujyou@gmail.com)  
担 当：渡辺昌輝

#### ◎競技場までの道順

・京王電鉄本線 飛田給駅から徒歩6分(500m)

#### ◎個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の保護に関する法令及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。

なお、取得した個人情報は大会出場の資格審査、大会プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技会運営に必要な連絡等に使用することがある。