

# 競技注意事項

## 1. 規則について

本競技会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び本競技注意事項により実施する。

## 2. 競技場の入退場及び競技者受付について

- (1) 会場への入退場口は2階正面入口エントランスのみとする。
- (2) 開門時刻は12時00分とする。
- (3) 受付では、アスリートビブスと指導に関わる保護者と指導者にリストバンドを配付する。  
また、スタートリストとタイムテーブル、そして大会要項と競技注意事項を書類として同封する。  
\* リストバンド配付対象者は、競技区域内でのウォーミングアップを指導する者のみとする。競技区域内のウォーミングアップについては「3.」を参照のこと。
- (4) スタートリストの記載事項（氏名、所属等）に間違いがあった場合は、13時00分、または出場する競技の60分前までに競技者受付係に申し出ること。

## 3. ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップは、競技区域内でも行うことができる。  
(競技区域およびAゲート上からBゲート上までのホームストレート部分を除くスタンド裏の競技場プロムナードなど)
- (2) 競技区域内のウォーミングアップエリアに入場できるのは本競技会に参加する競技者（識別のためアスリートビブスをつけること。）およびリストバンド【受付時に競技者受付にて配付されたもの】を装着した保護者および指導者とする。
- (3) ウォーミングアップのため競技区域内へ移動する際は、Aゲートから入場すること。退場についてはA、Bどちらのゲートからでも可とする。競技区域は出場する競技者以外立ち入りできないので注意すること。
- (4) 12時30分から13時45分(競技開始15分前)までトラック全周を使用できる。ただし、必ず指導をする保護者または指導者が監督し、逆走や走路にとどまることのないよう、安全に留意して行うこと。
- (5) ウォーミングアップはすべて競技役員の指示に従い（競技運営上、一時的に制限することがある。）、指定された場所・時間の範囲内で事故防止に万全を期して行うこと。
- (6) 芝生でのウォーミングアップは禁止する。

## 4. 招集について

- (1) 招集所は、100mスタート付近ダッグアウト内に設置する。
- (2) 競技者はそのまま競技ができる服装にアスリートビブスをつけて集合すること。荷物はスパイク（使用する場合のみ）、水筒やペットボトル、タオル、帽子等、最低限とする。なお、競技場設備およびスパイクピン保護の観点からスパイクの着脱は競技場所で行うこと。
- (3) 各競技の招集開始・完了時刻は、タイムテーブルに記載のとおりとする。遅れた場合は競技に出場できないので、時間を厳守すること。
- (4) 代理人による招集は一切認めない。
- (5) 招集の際は、競技役員によるアスリートビブス、スパイクピンのチェックを受けること。また、腰ナンバー標識（1枚）を受け取ること。

## 5. アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスは当日、受付にて競技者1名につき2枚配付する。競技を行う際に着用するユニホームまたはTシャツ等の胸と背に、そのままの大きさを四隅を安全ピンでとめてつけること。
- (2) 招集時に腰ナンバー標識（写真判定のために使用。ステッカータイプ）を配付するので、右側の腰の高い位置に記載の数字が身体の真横の位置となるよう注意してつけること。（上衣への貼付は不可。ランニングパンツやスパッツに装着のこと。）

## 6. 更衣室の利用について

- (1) 更衣室の利用は本競技会に出場する競技者のみに限定する。3AB更衣室を男子用、2AB更衣室を女子用とする。
- (2) 更衣室への移動の際はスタンド正面入り口を入れて左側の階段を利用すること。
- (3) 更衣室への付き添いは競技者が1人で移動や更衣ができない場合のみ、1競技者につき1名に限り許可する。

## 7. 競技および競技方法について

- (1) 並びのレーン順は、プログラム記載のオーダー番号どおりとする。
- (2) スパイクピンの長さは、全天候性走路用9mm以下とし、スパイクピンの数は11本以内とする。小学生は競技しやすい靴をはくこと。素足での出場は認めない。スパイクシューズを使用してもよい。
- (3) 靴底の厚さについては、TR5.2及び「競技用靴に関する規程」に準じる。規定を超える靴での出場は認めない。なお、小学生については、当該ルールを適用しない。使用された靴に関し、審判長が確認のため疑義を抱いた場合、競技終了後に提出を求めることがある。
- (4) 小学生のスタートに関するルールは日本陸上競技連盟競技規則による。スタート動作の指示は英語で行い、同一競技者が2回不正スタートした場合は失格とするが競技には参加させ、記録は参考記録とする。
- (5) 800mのスタートは、オープンで行う。
- (6) 2組以上の種目は、タイムレースで順位を決定する。

## 8. 競技区域からの退場について

- (1) 競技区域から退場する際、競技役員の指示がある場合にはそれに従うこと。ホームストレート側の屋内廊下の通行を可とするが、ホームストレート側ダッグアウト下通路の通行は競技役員の帯同がない限り原則として不可とする。
- (2) 退場する際は忘れ物や他者の持ち物との取り違えがないよう、荷物を確認すること。
- (3) 退場はA、B、どちらのゲートからでも可とする。

## 9. 抗議について

競技の結果または競技進行中に受けた裁定に関する抗議は、競技結果が大型スクリーンで正式発表されてから30分以内に、保護者、またはチームの公式な代表者が競技者受付係に申し立てること。

## 10. 表彰について

表彰は行わない。

## 11. その他

- (1) 競技中の事故における怪我については主催者が応急処置を行うが、責任は負わない。
- (2) 貴重品等は各自・各チームにて管理し、盗難・置き引き等に十分注意すること。
- (3) 記録証は1枚300円で発行する。希望者は16時までに競技者受付係へ申し出ること。
- (4) 届けられた拾得物については、競技者受付係にて競技会終了時まで保管する。
- (5) 大会運営、競技に関する不明な点は競技者受付係へ問い合わせること。
- (6) 盗難等の防止のため、更衣室は更衣のみに使用し、荷物は置かず各自が責任を持って管理すること。
- (7) 記録はその都度、アナウンス、大型スクリーン及び記録結果携帯速報サイトに発表する。
- (8) 競技場は、大切にきれいに使用すること。
- (9) ゴミは必ず自宅まで持ち帰ること。(競技場近辺やコンビニ、駅等に捨てないこと。)

<https://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/top.htm>

QRコードもご利用ください。



競技会コード：第38回東日本女子駅伝競走大会東京都代表選手選考会	23130028
第1回小学生ロングフェスティバル	23130057
第2回駅伝プロジェクトレース	23130160
競技場コード：132090	