

競 技 注 意 事 項

1 規則について

本競技会は2023年度日本陸上競技連盟規則、都民生涯スポーツ大会開催基準要綱及び本競技注意事項によって実施します。

2 競技場の入退場及び競技者受付について

- (1) 会場への入退場口は2階正面入口エントランスのみとします。
- (2) 開門時刻は7:45とします。受付は正面スタンド前入口付近のTIC(競技者インフォメーション)にて行います。アスリートビブス及びプログラムについては団体ごとに配付します。
- (3) プログラムに記載ミス(氏名、年齢区分、所属等)があった場合には、9時00分、または遅くとも出場する競技の90分前までにTICに申し出てください。
- (4) プログラムは、残部がある場合に限り販売いたします。(1部500円)

3 招集について

- (1) 招集所は、100mスタート付近ダッグアウト内に設けます。
- (2) 各種目の招集時刻は、タイムテーブル記載のとおりです。
- (3) リレーのオーダー用紙は招集完了時刻の1時間前(競技開始時刻の80分前)までに競技者係(招集所)に提出してください。(オーダー用紙はプログラムに掲載していますが、招集所にも用意してあります。)

4 アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスは主催者が用意し、胸と背部用に2枚配付します。
- (2) アスリートビブスはそのままの大きさと胸と背に確実につけてください。跳躍競技に出場する競技者はどちらか一方でかまいません。
- (3) トラック競技に出場する競技者は、写真判定用の腰ナンバーを配付しますので、パンツの右側の上部に記載の数字が真横の位置となるよう注意してつけてください。(リレー競技の場合はアンカーだけ腰ナンバーを使用します。) 5000m競走に参加する競技者は、招集所にて特別アスリートビブスをお受け取りください。

5 競技用靴について

- (1) スパイクピンの長さは9mm以内とし、スパイクピンの数は11本以内とします。
- (2) 靴底の厚さに関するTR5の規定は、本競技会では適用しません。

6 競技について

- (1) トラック競技のレーン順、及びフィールド競技の試技順は、プログラム記載順とします。
- (2) レーンを使用する競技では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走ってください。
- (3) トラック競技はすべてタイムレースとし、クラスが混合している場合にはクラスごとに順位を決定します。
- (4) 800mのスタートはオープンで行います。
- (5) 5000mはグループスタートで行います。

- (6) 4×100mRの出場者の合計年齢は、男子195歳以上、女子170歳以上です。
- (7) リレーのスタート用マークは各チームで用意し、レース終了後も必ず各チームで外してください。
- (8) 競技に使用する用器具は、すべて主催者が準備したものを使用します。
- (9) 走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投の試技は3回とします。
- (10) 走高跳のバーの上げ方は、次の表のとおりとし、以後の上げ幅については競技者が最後の1人となり、優勝が決まるまで3cmとします。

ただし、当日の状況により審判長の判断で変更することがあります。

種目	練習	1	2	3	4	5	6	7	8	9
男子	1.05	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45
女子	0.85	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25

- (11) 三段跳の踏切板から砂場までの距離は9mとします。
- (12) 投てき用器具の重量は以下のとおりです。

	競技クラス			砲丸	円盤	やり
	A	B				
男子	40～44	45～49		7.260 kg以上	2.000 kg以上	最小 800g
	C	D				
	50～54	55～59		5.000 kg以上	1.500 kg以上	
	E	F				
	60～64	65～69				
	G			4.000 kg以上	1.000 kg以上	最小 600g
	70歳以上					
女子	a	b	c	4.000 kg以上	1.000 kg以上	
	35～39	40～44	45～49			
	d	e		2.721 kg以上		
	50～54	55～59				
	f	g				
	60～64	65歳以上				

7 ウォーミングアップについて

- (1) 競技場内でのウォーミングアップは競技役員の指示のもとに行ってください。
- (2) 9時15分まではトラック全周、13時20分まではバックストレート6～8レーンを使用することができます(1500m、800m、200mのスタート時を除く)。

8 総合順位決定について

- (1) 男女別に順位を決定します。
- (2) 各種目の得点は1位より8位までとし、それぞれ1位より12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3点とします。
- (3) 区市町村対抗の順位決定は各種目の得点合計によります。得点合計が同点の場合は1～8位の入賞者数の多い方を上位とします。

9 表彰について

- (1) 男女別の団体総合第1位～第3位の区市町村に賞状を授与します。
- (2) リレー及び各種目各クラスの第1位～第3位の賞状を授与します。
- (3) 団体総合の賞状は、全競技終了後、表彰式にて授与します。リレー及び各種目各クラスの賞状はTICにて、記録確定後、授与します。

10 更衣室について

1階ホームストレート側の2A・B更衣室を女子用、3A・B更衣室を男子用として開放します。ただし、荷物を置いたままにせず、更衣のみに使用してください。

11 その他

- (1) 本競技会は公認競技会ではありません。本競技会でマークされた記録は、公認記録としては認められません。
- (2) 競技中の事故については、主催者で応急処置はしますが以後の責任は負いません。
- (3) 貴重品は各自で管理し、スタンドでの盗難・置き引きには十分注意してください。
- (4) ゴミ類は必ず自宅まで持ち帰ってください。(競技場及びその周辺、駅などに捨てないでください。)
- (5) 区市町村対抗の得点・順位表を、表彰式終了後、TICにて各団体に1部ずつ配付します。
- (6) 拾得物については競技会終了時までTICにて、それ以降は、駒沢公園サービスセンターにて保管します。