

# 令和5年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

## 「陸上競技」

1. 主催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主管 公益財団法人東京陸上競技協会
3. 期日 2023年9月10日(日) 競技開始9時30分
4. 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場(陸上競技場)
5. 参加人員と構成

(1) 参加人員

各区市町村は、監督1名、男子選手16名以内、女子選手12名以内で編成する。(監督は選手を兼ねることができる。)

(2) 競技クラス

男子	A	B	C	D	E	F	G
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70歳以上
女子	a	b	c	d	e	f	g
	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65歳以上

(3) 種目(各クラス共通)

男子 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、4×100m(合計年齢 195歳以上)

走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投

女子 100m、200m、800m、1500m、5000m、4×100m(合計年齢 170歳以上)

走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投

## 6. 競技種目実施上の規則及び競技方法

- (1) 2023年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び都民生涯スポーツ大会開催基準要綱と本大会実施要項による。
- (2) トラック競技のスタートは英語で行う。不正スタートをした競技者は失格とする。
- (3) 走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投の試技は3回とする。
- (4) 走高跳の最初の高さは、男子 1m05 cm、女子 85 cmとする。
- (5) 三段跳の踏切板から砂場までの距離は9mとする。
- (6) 投てき用具の重量は別表による。

## 7. 参加制限

1種目2名、1名の出場は2種目までとする。ただし、リレーは除く。なお、リレーは各区市町村1チームとする。

## 8. 参加者の資格

都民生涯スポーツ大会開催基準要綱 7 大会参加資格等(5ページ)に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 東京都外在住者の参加は1地区男子最大3名、女子最大2名とする。

## 9. 参加料

参加料は、選手・監督1名に対し、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

## 10. 表彰

男女別に団体総合1～3位、リレー1～3位、各種目各クラス別1～3位に賞状を授与する。

## 11. 参加申込方法

参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月12日(月)～6月30日(金)の間に以下へ送付する。<必着>

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

※ 参加申込後の選手変更及び種目変更は、一切認めない。

ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12. その他

本競技会は(公財)日本陸上競技連盟の公認競技会ではありません。

別表

	競技クラス			砲丸	円盤	やり	備考
男子	A	B		7.260kg 以上	2kg 以上	最小 800g	競技規則の規定による仕様のうち重量のみを明記した
	40～44	45～49					
	C	D		5kg 以上	1.5kg 以上	最小 800g	
	50～54	55～59					
	E	F		4kg 以上	1kg 以上	最小 600g	
	60～64	65～69					
	G			4kg 以上		最小 600g	
70歳以上							
女子	a	b	c	4kg 以上	1kg 以上		
	35～39	40～44	45～49				
	d	e	f	2.721kg 以上	1kg 以上		
	50～54	55～59	60～64				
	g						
65歳以上							