

第68回西多摩郡陸上競技選手権大会要項

主催及び主管 西多摩郡陸上競技協会
あきる野市陸上競技協会
後援 公益財団法人 東京陸上競技協会
あきる野市教育委員会
都中体連第8ブロック陸上競技部
協賛 株式会社 開成

- 1 日時 令和5年7月17日(月・祝日) 競技開始 午前9時00分(雨天実施)
- 2 会場 都立秋留台公園陸上競技場(第3種公認競技場) Tel 042-559-6910
〒197-0814 あきる野市二宮673-1 JR五日市線「東秋留駅」下車徒歩15分
- 3 参加資格 日本陸連登録競技者
都中体連第8ブロック管内に所属する中学校の中体連登録競技者
- 4 種別種目 (1) 一般男子の部(高校生を含む): 100m、400m、1500m、5000m、3000m(40歳代/50歳以上)、
4×100mR、走幅跳、走高跳、砲丸投(7.260Kg)
(2) 一般女子の部(高校生を含む): 100m、1500m、4×100mR、走幅跳、走高跳、砲丸投(4Kg)
(3) 中学生男子の部: 100m(学年別)、1500m(1年/2年)、3000m(3年)、110mH(共通)、
4×100mR(1・2年/共通)、走幅跳(共通)、走高跳(共通)、砲丸投(5.000Kg共通)
(4) 中学生女子の部: 100m(学年別)、800m(1年/共通)、1500m(共通)、100mH(共通)、
4×100mR(1・2年/共通)、走幅跳(共通)、走高跳(共通)、砲丸投(2.721Kg共通)
- ※ 注記 大会の運営を円滑に行うため、次のことがらを留意の上、ご協力をお願いします。
(1) 一人が出場できるのは、2種目とします。(リレーを除く)
(2) トラック競技はすべてタイムレースとします。
(3) 中学生の走幅跳及び砲丸投は、3回の試技とします。
(4) 一般男子3000m出場者の年齢は、大会当日を基準日とします。
- 5 競技方法 2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本要項及び競技注意事項による。
- 6 参加料 (1) 一般の部 1種目1,600円・2種目2,200円・リレー1チーム2,200円
※ ただし、高校生は1種目1,000円・2種目1,600円・リレー1チーム2,000円
(2) 中学生の部 1種目800円・2種目1,400円・リレー1チーム1,200円
(3) 納めた参加料は、理由の如何を問わず、返金いたしません。
- 7 申込期間 5月10日(水)から5月31日(水)まで(必着厳守・送金厳守)
- 8 申込方法 (1) あきる野市陸上競技協会ホームページ(<https://www.akiruno-aa.tokyo/>)から所定のExcel用紙(申込用紙)をダウンロードし、必要事項を記入してください。入力されたExcelファイルを次のメールアドレス宛に添付して送信してください。なお、受理されますと返信メールが届きますので確認してください。
送付先メールアドレス: info@akiruno-aa.tokyo
(2) 参加料は、大会開催案内に同封された払込取扱票又は郵便局備付けの払込取扱票で、期間内に次の口座に送金してください。
※ 郵便払込 口座番号: 00120-0-449377 加入者名: 西多摩郡陸上競技協会
銀行からの振込みの場合
※ ゆうちょ銀行 口座番号: 019店 当座0449377 加入者名: 西多摩郡陸上競技協会
※ なお、中学生は、学校単位で申込んでください。
- 9 申込と問合せ先 〒190-1212 瑞穂町殿ヶ谷726-6 第68回西多摩郡陸上競技選手権大会
事務局 立堀 幸弘宛 携帯電話 090-4599-7568
※ 申込みに関する問合せは、メールでお願いします。なお、迷惑メールのプロテクトは、こちらからのメールが届きませんので、こちらのアドレスを受けられるように設定してください。
- 10 表彰 各種目の1位から3位まで賞状を授与します。
中学生の部は、男子・女子各1名の最優秀選手を選考し、表彰します。
- 11 その他 (1) 本大会は、別に定める新型コロナウイルス感染症対策を施し実施します。
(2) アスリートビブスは、主催者で用意し、大会当日に受付で交付します。
(3) トラック競技の計測は、写真判定装置により行います。
なお、写真判定装置のトラブルの際は、再レースを行います。
(4) 申込み後の種目の変更はできません。
(5) 競技中の怪我などについては、主催者において応急処置をいたします。大会で加入している保険で対応をしますが、事故の無いように注意してください。
(6) タイムテーブルとスタートリストは大会1週間前までに、ホームページに掲載します。

新型コロナウイルス感染症防止の対策

原則、日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開のガイダンス」に準ずるものとする

※必ずご用意下さい

◎マスク（競技場内においては、競技中を除き必ずマスクを着用すること）

◎体調管理チェックシート・大会前（当日の検温をお忘れなく、8日間分全員提出必須です）

【競技場入場について】：この大会は無観客で行う。会場内に入場できる者は競技者・チーム関係者・大会スタッフのみとする。来場する者は全員、東京陸協ホームページより「体調管理チェックシート」をダウンロードし、記入しておく。その際検温については、競技会当日を含む8日間の検温結果を必ず記入すること。

【競技者受付】：代表者が全員の体調管理チェックシートを競技者受付に提出し、チェックを受ける。その後アスリートビブスとプログラムを受け取る。競技者は入場ゲートでアスリートビブスの確認と体温チェックを受け、問題無ければリストバンドを受け取り装着する。そして競技場内に入る。コーチも上記に準ずる。当日検温で37.5℃以上の場合は入場を認めない。

【競技場入退場時】：必ずリストバンドを着用すること。着用しないと競技場への入退場が出来ません。また入場時は備え付けのアルコールで手指消毒を行う。

【観覧席について】：ブルーシートやテントの設営は競技者受付以降、階段観覧席・芝生観覧席内に行っても良い。

【コーチング・応援】：声を出しての声援や応援はしないこと。また指導者は、芝生観覧席でコーチングをお願いする。なお注意に応じない場合は退場してもらう場合がある。

【ウォーミングアップ】

- ・ 密を避けるためにグラウンドレベルでウォーミングアップ活動できるのは参加申し込みをした競技者のみです。競技役員の指示に従いソーシャルディスタンスを保持すること。
- ・ グラウンド内や階段観覧席でのストレッチや体操は禁止。必ず芝生観覧席に上がって行うこと。

【飲食について】：グラウンド内では水分補給のみ行い、食事については階段・芝生観覧席で取ること。

【記録・結果について】：大会当日の記録速報は右のQRコードから携帯電話、スマートフォンで見ることが出来る。なお、全競技の結果は後日あきる野市陸上競技会のホームページに掲載する。

あきる野市陸上競技会ホームページ <http://www.akiruno-aa.tokyo/>

【場内アナウンス・場内審判員の指示】：場内アナウンスや審判員の連絡や指示に従い、協力すること。

【ゴミの処理】：本大会はゴミ箱の設置を行わない。必ずゴミ袋を用意して、ゴミは全て持ち帰ること。

【忘れ物】：感染予防のため、保管が大変厳しい状況となっている。大会中は本部で保管するが、その後1週間ほどで処分する。

【体調不良者について】：競技中に、体調管理チェックシートに記載されている項目に該当するような体調の異変を感じた場合や、緊急な対応が必要と判断される場合には、関係者が大会本部に連絡をすること。その後の対応については個別にお知らせする。また、大会終了後2週間以内に感染が確認された場合は、速やかに西多摩郡陸上競技選手権大会事務局へ（090-4599-7568）その旨を報告すること。

