
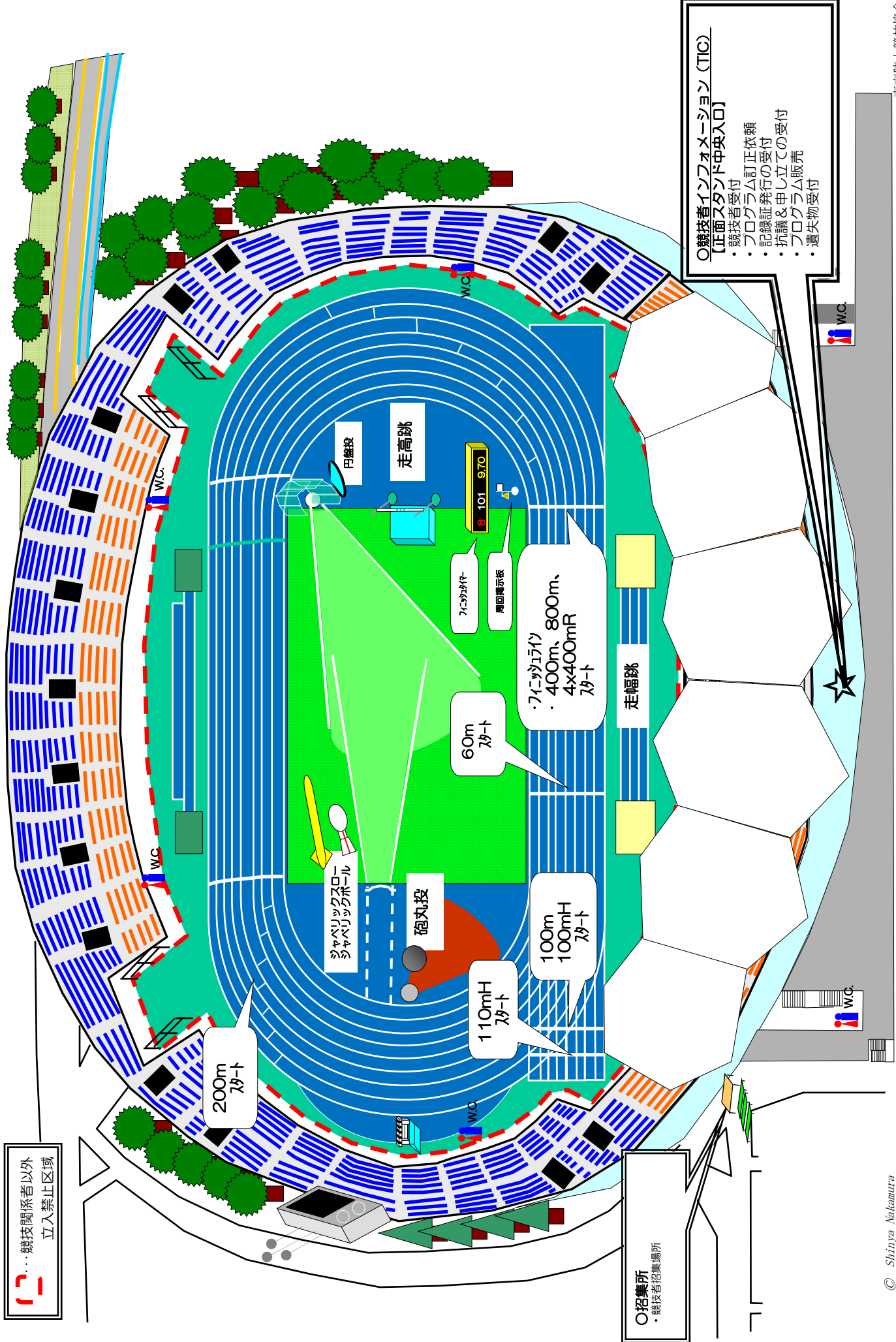


# 2023年4月15日(土曜日)：第1日目


 ……競技関係者以外  
 立入禁止区域



○招集所  
 ・競技者招集場所

○競技者インフォメーション (TIC)  
 【正面スタンド中央入口】

- ・競技者受付
- ・プログラム訂正依頼
- ・記録証発行の受付
- ・抗議 & 申し立ての受付
- ・プログラム販売
- ・遺失物受付


 W.C.


 W.C.

第86回東京選手権陸上競技選手権大会（混成競技・リレー競走）

兼 第1回東京陸協競技会

兼 東京ライジングスター陸上2023（棒高跳・四種競技）

兼 第78回国民体育大会東京都代表選手選考会

兼 第1回東京陸協小学生競技会

競技日程

2023年4月15日（土） 開門 8:00

【トラック競技】

開始時刻	種目	出場数	組数	条件	招集開始時刻	招集完了時刻
10:00	中学 - 男子四種 110mH	10	2	—	9:30	9:40
10:15	女子七種 100mH	3	1	—	9:45	9:55
10:20	東京選手権- 女子七種 100mH	3	1	—	9:50	10:00
10:35	中学 - 女子四種 100mH	13	2	—	10:05	10:15
10:50	女子 100m	4	1	—	10:20	10:30
10:55	男子 100m	21	3	—	10:25	10:35
11:30	男子 400m	6	1	—	11:00	11:10
11:35	中学 - 男子 400m	22	3	—	11:05	11:15
12:30	東京選手権- 女子 4x400mR (リレーオーダー提出締切 11:10)	2	1	決勝	12:00	12:10
12:40	東京選手権- 男子 4x400mR (リレーオーダー提出締切 11:20)	1	1	決勝	12:10	12:20
13:30	小学3・4年 - 女子C 60m	10	2	—	13:00	13:10
13:40	小学3・4年 - 男子C 60m	9	2	—	13:10	13:20
14:00	小学3・4年 - 女子 800m	5	1	—	13:30	13:40
14:10	小学3・4年 - 男子 800m	6	1	—	13:40	13:50
14:20	小学5・6年 - 女子 800m	14	1	—	13:50	14:00
14:30	小学5・6年 - 男子 800m	11	1	—	14:00	14:10
14:45	中学 - 女子 200m	14	2	—	14:15	14:25
14:55	女子 200m	2	1	—	14:25	14:35
15:20	女子七種 200m	3	1	—		※
15:30	東京選手権- 女子七種 200m	3	1	—		※

【跳躍競技】


開始時刻	種目	出場数	組数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:00	小学3・4年 - 女子C 走幅跳	10	1	メイン	9:15	9:25
10:00	小学3・4年 - 男子C 走幅跳	9	1	メイン	9:15	9:25
11:45	小学5・6年 - 男子B 走幅跳	10	1	メイン	11:00	11:10
11:45	小学5・6年 - 女子B 走幅跳	15	1	メイン	11:00	11:10
11:10	東京選手権- 女子七種 走高跳	3	1	Aゾーン		※
11:10	女子七種 走高跳	3	1	Aゾーン		※
13:00	中学 - 女子 走幅跳	21	2	メイン	12:05	12:15
14:30	中学 - 女子四種 走高跳	13	1	Aゾーン	13:45	13:55
15:00	中学 - 男子 走幅跳	36	2	メイン	14:05	14:15

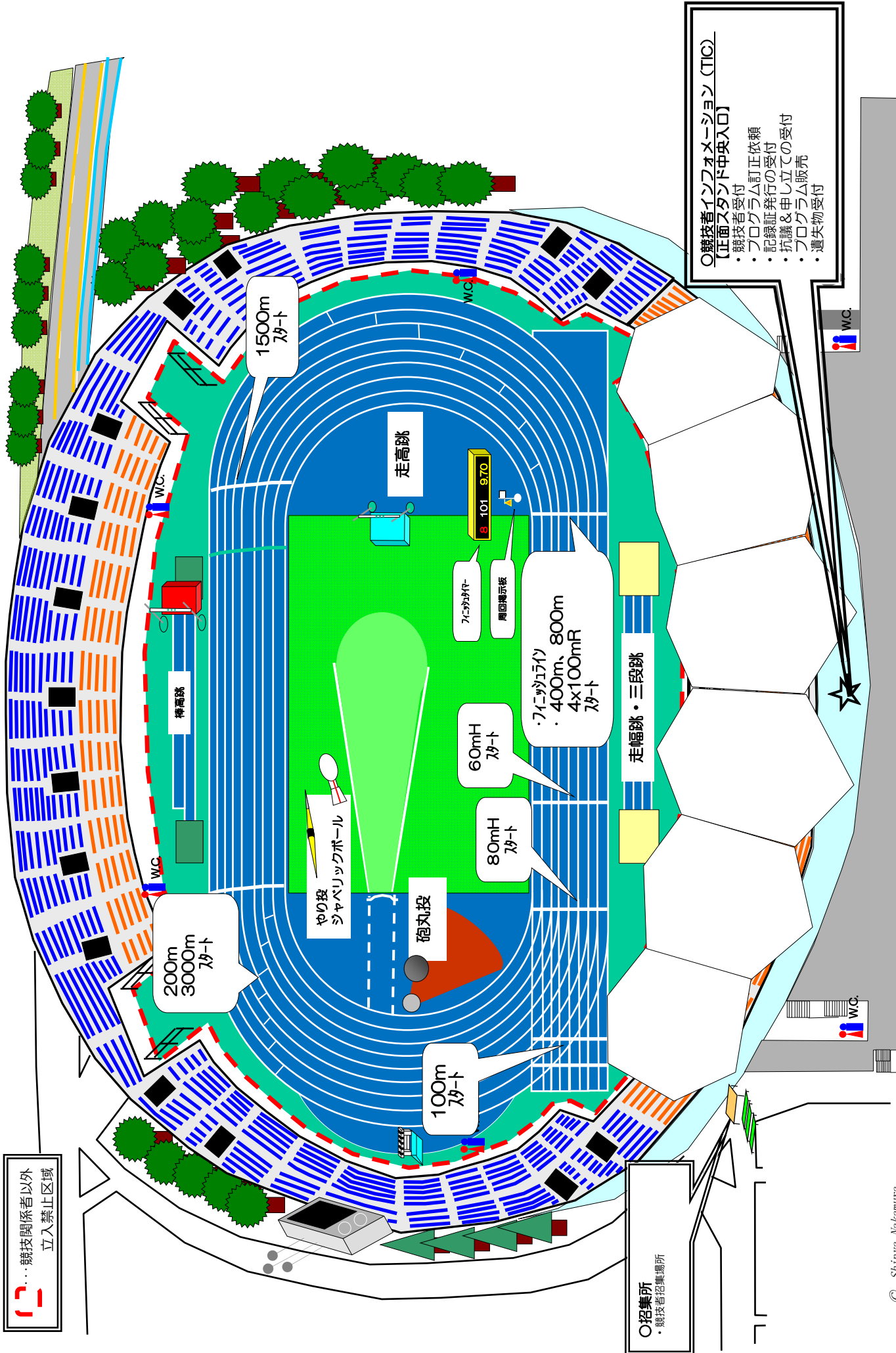
【投てき競技】

開始時刻	種目	出場数	組数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:00	中学 - 女子 円盤投	18	1	Aゾーン	9:15	9:25
10:00	中学 - 男子 ジャベリックスロー	5	1	Bゾーン	9:15	9:25
10:00	中学 - 女子 ジャベリックスロー	2	1	Bゾーン	9:15	9:25
12:30	中学 - 男子 円盤投	18	1	Aゾーン	11:35	11:45
13:00	中学 - 男子四種 砲丸投 (4.000kg)	10	1	Bゾーン	12:15	12:25
13:00	小学5・6年 - 男子B ジャベリックボール	10	1	Bゾーン	12:15	12:25
14:00	東京選手権- 女子七種 砲丸投	3	1	Bゾーン		※
14:00	女子七種 砲丸投	3	1	Bゾーン		※
14:30	小学5・6年 - 女子B ジャベリックボール	15	1	Bゾーン	13:45	13:55

※：競技注意事項5.(2) 参照

# 2023年4月16日(日曜日)：第2日目

...競技関係者以外  
立入禁止区域



○招集所  
・競技者招集場所

○競技者インフォメーション(TIC)  
【正面スタンド中央入口】

- ・競技者受付
- ・プログラム訂正依頼
- ・記録証発行の受付
- ・抗議&申し立ての受付
- ・プログラム販売
- ・遺失物受付

W.C.

W.C.

第86回東京選手権陸上競技選手権大会（混成競技・リレー競走）

兼 第1回東京陸協競技会

兼 東京ライジングスター陸上2023（棒高跳・四種競技）

兼 第78回国民体育大会東京都代表選手選考会

兼 第1回東京陸協小学生競技会

競技日程

2023年4月16日（日） 開門 8:00

【トラック競技】

開始時刻	種目	出場数	組数	条件	招集開始時刻	招集完了時刻
10:00	小学5・6年 - 女子 A 80mH	13	2	—	9:30	9:40
10:15	小学5・6年 - 男子 A 80mH	7	1	—	9:45	9:55
10:30	中学 - 女子 100m	50	7	—	10:00	10:10
11:05	中学 - 男子 100m	60	8	—	10:35	10:45
12:00	東京選手権- 女子 4 x 100mR (リレーオーダー提出締切 10:40)	6	1	決勝	11:30	11:40
12:10	東京選手権- 男子 4 x 100mR (リレーオーダー提出締切 10:50)	4	1	決勝	11:40	11:50
12:30	女子 800m	2	1	—	12:00	12:10
12:40	男子 800m	1	1	—	12:10	12:20
13:00	小学3・4年 - 男子 D 60mH	2	1	—	12:30	12:40
13:30	中学 - 女子 1500m	22	2	—	13:00	13:10
13:50	男子 1500m	3	1	—	13:20	13:30
14:10	中学 - 男子 3000m	41	2	—	13:40	13:50
14:40	中学 - 女子四種 200m	13	2	—	14:10	14:20
15:00	中学 - 男子四種 400m	10	2	—	14:30	14:40
15:20	女子七種 800m	3	1	—		※
15:30	東京選手権- 女子七種 800m	3	1	—		※

【跳躍競技】

開始時刻	種目	出場数	組数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:00	中学 - 男子四種 走高跳	10	1	Aゾーン	9:15	9:25
10:00	東京選手権- 女子七種 走幅跳	3	1	メイン	9:20	9:30
10:00	女子七種 走幅跳	3	1	メイン	9:20	9:30
10:00	中学 - 女子 棒高跳	17	1	バック	9:00	9:10
11:00	男子 走幅跳	2	1	メイン	10:15	10:25
11:00	女子 走幅跳	3	1	メイン	10:15	10:25
13:30	中学 - 男子 棒高跳	12	1	バック	12:30	12:40
13:30	小学5・6年 - 女子 A 走高跳	13	1	Aゾーン	12:45	12:55
14:00	中学 - 男子 三段跳	2	1	メイン	13:15	13:25
15:00	小学5・6年 - 男子 A 走高跳	7	1	Aゾーン	14:15	14:25

【投てき競技】

開始時刻	種目	出場数	組数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:00	小学3・4年 - 男子 D ジャベリックボール	2	1	Bゾーン	9:15	9:25
10:00	中学 - 女子四種 砲丸投	13	1	Bゾーン	9:15	9:25
11:30	東京選手権- 女子七種 やり投	3	1	Bゾーン		※
11:30	女子七種 やり投	3	1	Bゾーン		※

※：競技注意事項5.(2) 参照