

El Libro Para Dejar El Chupete

¡En 15 días se acabó el chupete!

A cartoon illustration of a young girl with red hair, wearing a pink polka-dot dress, lying in a white bed. She is holding a blue pacifier in her mouth. The bed has a green blanket and a striped pillow. The background is a blue wall with a checkered pattern on the left and right sides.

Con los
CONSEJOS
de SÚ SÚ,
el hada
de los chupetes

El libro
más divertido para leer,
jugar y hacer manualidades
para niños chupetones







Copyright © 2008 by Difrax bv, Bilthoven, Holanda

Idea y texto: Vivienne van Eijkelenborg,
directora de Difrax

Con asesoramiento de: Jaap Veerkamp, odontólogo infantil
Mieke Menheere, logopeda infantil

Ilustraciones y texto: Inge Nouws

Diseño: 124 Design, Amsterdam

Impresión: Kapsenberg van Waesberge, Rotterdam

No se puede reproducir y/o publicarse ninguna parte de esta edición mediante impresión, fotocopia, microfilm, Internet o cualquier otro modo sin autorización previa por escrito por parte del titular de los derechos.

ISBN 978-90-8715-016-7



El Libro Para
Dejar El Chupete

Idea y texto Vivienne van Eijkelenborg
Ilustraciones y texto Inge Nouws

Fopmuis op tijd in huis!

Wilt u graag als beloning voor uw kind op dag 15 Fopmuis uitreiken, stuur dan op tijd dit formulier in. U heeft dan Fopmuis in huis wanneer uw kind de laatste fopspen (met afgeknipte zuiggedeelte) naar de fopspenenfee Soe Soe opstuurt. Bij aankoop van het Stoppen met Foppen boek krijgt u gratis Fopmuis toegestuurd. Bij downloaden via Internet wordt hiervoor een bijdrage van 5 euro gevraagd.

Naam van uw Kind:

Achternaam van uw kind:

Adres:

Postcode:

Plaats:

email adres:

datum:

Stuur dit formulier op naar:
Difrax BV
Tav: fopspenenfee SOE SOE
Rembrandtlaan 42
3723 BK Bilthoven

Wij sturen Fopmuis en een Oorkonde zo spoedig mogelijk op.
Bewaar een copy van deze aanvraag



Queridos mamá y papá,

Vosotros deseáis lo mejor para vuestro hijo y nosotros os queremos ayudar en esa labor. Por eso Difrax ofrece desde hace más de 40 años un surtido de artículos para bebés muy pensados y seguros. Por ejemplo, bonitos chupetes que dejan espacio libre para la nariz y que ayudan a evitar las irritaciones cutáneas. Chupetes seguros y de diseño responsable, pensados en colaboración con expertos en la materia.

Nosotros también os queremos ayudar a que vuestro bebé deje el chupete de forma responsable y bien sopesada. De ahí este libro, para vosotros y para vuestro hijo.

Nuestro objetivo es que se use el chupete y que también se deje de usar, ambas cosas de forma responsable.

* ¿CUÁL ES LA FUNCIÓN DEL CHUPETE?

El chupete tiene una función real. El chupete:

- calma
- da tranquilidad
- consuela a vuestro bebé cuando está triste
- da confianza en momentos inseguros
- tranquiliza al bebé cuando éste tiene dolores
- calma la necesidad de succión del bebé, que no siempre se satisface por completo con el pecho o el biberón.
- ayuda a evitar la muerte súbita de los bebés, como ya está demostrado con las investigaciones realizadas al respecto.

El chupete es mejor que chuparse el pulgar porque:

- las consecuencias para la dentadura son enormemente menores que chuparse el pulgar
- dejar de usar el chupete es más fácil que dejar de chuparse el pulgar
- vuestro hijo aprende mejor a respirar por la nariz
- el chupete es más higiénico porque está hervido
- chuparse el pulgar estimula la respiración por la boca, debido a lo cual se inspira más aire sin filtrar y rico en bacterias

En breves palabras, aunque os parezca más gracioso lo de chuparse el pulgar o aunque tengáis manía al chupete, éste siempre será mejor para vuestro bebé que chuparse el pulgar.

Pero el uso responsable del chupete tiene que llevar aparejado dejar de usarlo de forma responsable. Se puede empezar a dejar de usar el chupete a los tres o cuatro años. Conseguirlo cuando el bebé es menor de tres años es a menudo muy difícil y requiere mucha lucha. Si lo conseguís, estupendo, pero a menudo los niños pequeños aún tienen gran necesidad del chupete, por lo que es mejor dejarle que lo siga usando aún un cierto tiempo. Pero a partir del cuarto año es realmente deseable estimular al niño para que deje el chupete.

* A DEJAR DE USAR EL CHUPETE POR TANTO, PERO ¿CÓMO?

Hemos diseñado un programa de 15 días para dejar de usar el chupete, con un calendario y un sistema de premios con pegatinas. Para ello tened en cuenta lo siguiente:

- No apliquéis el programa de forma repentina ni demasiado rigurosa. Elegid un momento tranquilo para explicar a vuestro hijo por qué es tan importante. Decidle que es mejor para el crecimiento de los dientes y que ya es muy grande para usar el chupete.
- Elegid un momento tranquilo. No lo hagáis en un periodo en el que se avecinen acontecimientos emocionantes tales como su cumpleaños, los Reyes Magos o las vacaciones. Esos pueden ser precisamente los momentos en los que más necesite el apoyo del chupete.
- También podéis coser un trapito o un muñeco de peluche al chupete. Así, al dejar de usar el chupete, queda el trapito o el peluche, lo cual hará que la separación del chupete sea menos dolorosa.

* ESTRUCTURA DEL LIBRO

El libro tiene una determinada estructura. Y vosotros la podéis adaptar a la velocidad con la que el bebé asimila los cambios.

- Los días 1 a 5 se emplean en explicar por qué el chupete es a veces bueno, quiénes tienen chupetes y quiénes no y qué opina el dentista sobre ello. El hada de los chupetes Sí Sí da consejos y nos cuenta qué es lo que tiene preparado para vuestro hijo.
- A partir del día 5, el chupete sólo se usa por la noche. Durante el día, el chupete tiene que dormir y descansar.
- En los días 6 a 10 enseñad al niño que a veces puede echar de menos el chupete, pero que hay otros consuelos y que también se puede sentir muy mayor sin chupete.
- Los días 10 y 12 nos despedimos de una parte del chupete.
- Los días 12 a 15 son de preparación para el momento de despedida definitiva del último chupete. Vuestro hijo intentará ya dormir sin chupete de vez en cuando, aunque deberá haber un chupete a mano en caso de emergencia!
- ¡El día 15 se mete el chupete en un sobre y se envía al hada de los chupetes!

Cada día habrá un cuento y un juego o un trabajo. Con ellos se pueden ganar pegatinas, que podéis poner en el calendario que figura en la parte trasera del libro.

¡Colgad el calendario en un lugar importante de la casa, de manera que todo el mundo lo pueda ver! Hay pegatinas doradas para los momentos especiales de los días 5, 10 y 15.

El día 15 podéis enviar el chupete cortado por la mitad a Sí Sí, el hada de los chupetes. En ese caso podéis pedir que os envíen al Ratoncito Mimo como premio. Para ello cortad la tarjeta que hay al principio del libro, cumplimentadla y enviadla. Por favor, incluya 5 euros como contribución a los costes. Nosotros os enviaremos al Ratoncito Mimo con la mayor brevedad posible.

Si queréis estar seguros de recibir al Ratoncito Mimo a tiempo, os aconsejamos que enviéis la solicitud en los primeros días. El último chupete de vuestro hijo seguirá después simbólicamente.

Nosotros partimos de la suposición de que en casa tenéis tres chupetes al menos. Antes del día 15 nos despediremos en dos ocasiones de dos chupetes. Si tenéis más de tres chupetes, os aconsejamos que en esos dos momentos previos os deshaquéis de todos los chupetes menos uno. ¡Si tenéis menos de tres chupetes, servirá el chupete de una muñeca o una imagen recortada para acostumbrar a vuestro hijo a las despedidas! El día 15 nos despediremos del último chupete.

* GENERAL

Este libro está pensado como ayuda para preparar mentalmente a tu hijo a despedirse de un elemento familiar en su vida. Se trata de un hilo conductor, pero haced caso a vuestra intuición y a vuestro conocimiento del carácter de vuestro hijo para adaptar ese hilo conductor a vuestra situación particular.

Se trata de dedicar diariamente al menos 10 minutos al momento de la despedida del chupete, que se va acercando, preferentemente abordando el caso en diferentes momentos a lo largo del día. Por ejemplo, diciendo a los abuelos del niño o a la profesora lo orgullosos que estáis de lo grande y mayor que es ya vuestro hijo.

Hablad con vuestro hijo sobre por qué quiere tener el chupete en momentos difíciles, preguntadle, que el niño lo explique, y proponedle alternativas a continuación. Eso dará a vuestro hijo la sensación de que se le tiene en cuenta.

¡Darle premios y prestarle atención ante otras personas también ayuda a que el proceso sea también divertido!

¡Como directora de Difrax y como Sí Sí, hada de los chupetes, os deseo mucha suerte! Si tenéis observaciones o queréis contar vuestra experiencia, me gustaría que me las mandarais por medio de la página web de Difrax, apartado 'contacto', pulsando en 'cuéntale a Sí Sí, el hada de los chupetes'.

¡Espero vuestras respuestas con anhelo!

¡Mucha suerte!

Vivienne van Eijkelenborg

Sí Sí, hada de los chupetes

Directora de Difrax

Difrax bv

Att. Sí Sí

Rembrandtlaan 42

3723 BK Bilthoven

Holanda

www.difrax.com

www.hadadeloschupetes.es

SÚ SÚ

Hola, pequeño chuponcete.....

Podrás ver que soy un hada, pero ¿eres capaz de adivinar qué tipo de hada soy? Exacto, lo has adivinado.

SÚ SÚ...
¡el hada de
los chupetes!

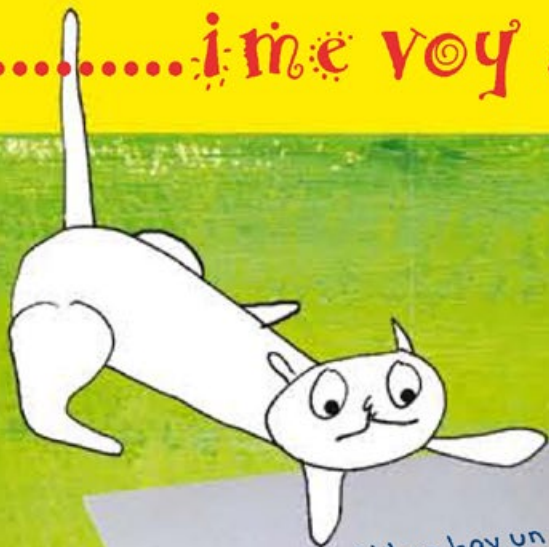


Ya eres mayor, incluso muy mayor. Demasiado mayor para usar el chupete. Yo ya sé que es muy difícil dejar de morder y chupetear, pero también sé que eso es muy malo para los dientes y que hay algunos niños que por culpa de eso acaban hablando de forma un poco rara. Por eso es importante que intentes dejar de usar el chupete.

Y, para hacértelo un poco más fácil, he escrito este divertido libro. El libro para dejar el chupete es para leerlo en voz alta, ¡pero también está lleno de divertidos juegos y trabajos que harán una auténtica fiesta del proceso de dejar el chupete!



..... ¡me voy a presentar!



Al final del libro hay un calendario y pegatinas. Si haces bien los trabajos, podrás ir colocando una pegatina diaria hasta completar el calendario. Después podrás enviar tu chupete en un sobre a SÚ SÚ, el hada de los chupetes, o sea, yo. A cambio, te haré un bonito regalo.

¿Te están entrando ya ganas de empezar? Pues ¡adelante!... te deseo éxito y, sobre todo, que te diviertas dejando el chupete.

¡Un gran beso chupetero del hada de los chupetes SÚ SÚ!



Día 1

Marisa tiene cien chupetes.....

Esta es Marisa, que tiene casi 4 años. Marisa vive en una acogedora casa con sus padres y el gatito. Marisa tiene un amigo íntimo, que se llama Marcos, y Marisa usa chupete. Tiene incluso hasta cien.

Los ha escondido por todas partes.

Porque...

Imagínate que un perro malo le quita su chupete.

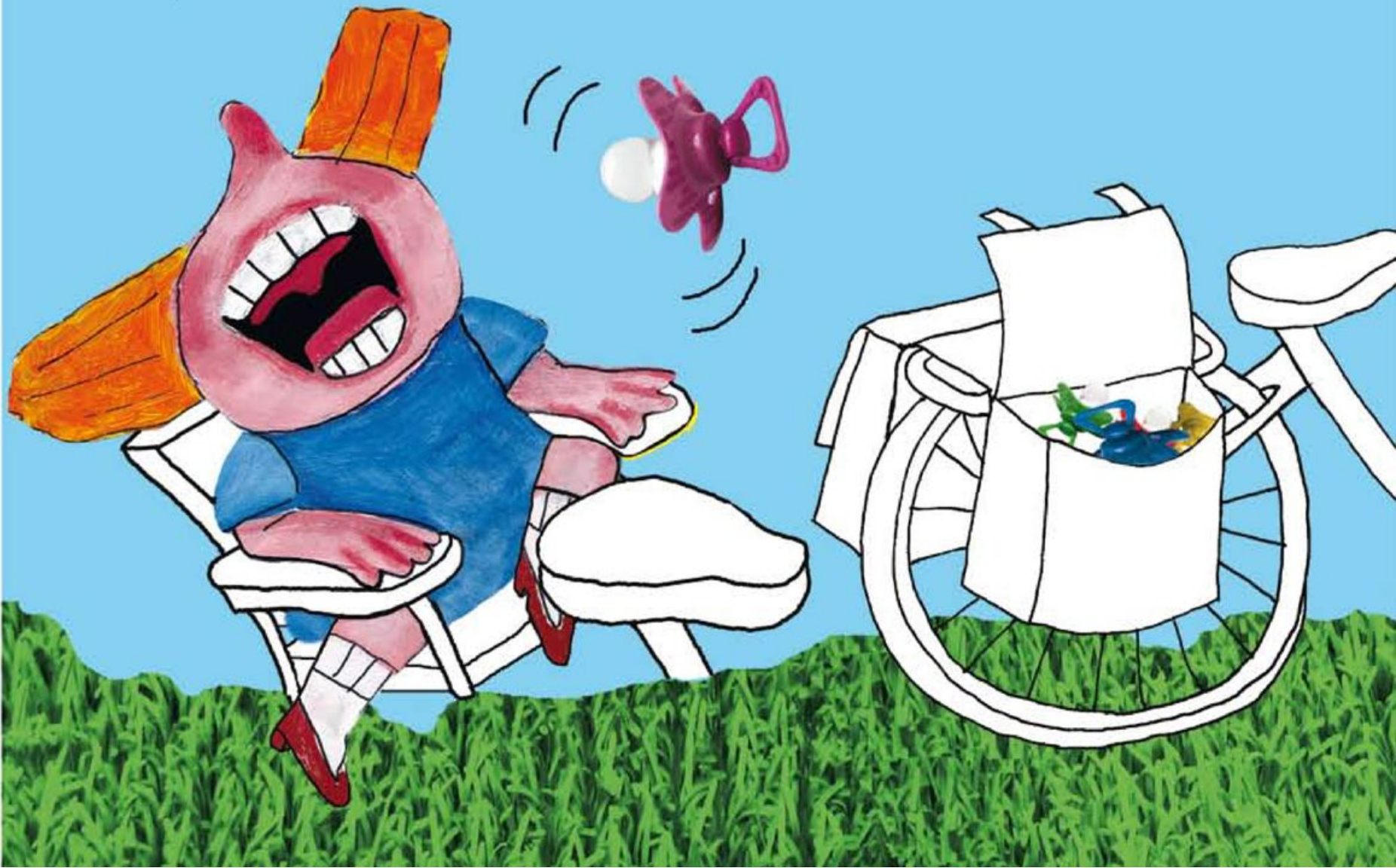
O...
que se le cae en la caca.



.....¡porque nunca se sabe!



O... A Marisa le entra la risa de repente yendo en la sillita de la bicicleta de su madre, y el chupete sale disparado de su boca.....
Menos mal que en las bolsas de la bicicleta de su madre siempre hay un par de chupetes de reserva.



Juego 1

Ayuda ¡dónde estará mi chupete?..

¡Marisa es muy lista! Ha escondido chupetes por toda la casa, porque nunca se sabe. Aquí, en el salón, hay 20. Si consigues encontrarlos todos, podrás poner la primera pegatina en el calendario.

Dile a tu hijo que va a empezar a dejar de usar el chupete. Dile por qué tiene que hacerlo y utiliza los argumentos de este libro. Pero recuérdale también los ejemplos de amiguitos suyos que ya han dejado de usar el chupete.

CONSEJO
DE
SÚ SÚ



...juega al juego 'la búsqueda del chupete'



Día 2

Marisa nunca tiene miedo.....

Marisa

tiene su propia habitación. La habitación no es muy grande. Sólo cabe una cama y un pequeño armario. Al gatito también le gusta la habitación de Marisa, y a veces duerme en su cama. Pero Marisa también puede dormir sola, ¿sabes? No tiene nada de miedo.



Marisa nunca tiene miedo.

Ni cuando se cae y se hace una herida en la rodilla y le sangra. Marisa es una gran campeona en tropezarse y caerse, y las tiritas le parecen muy aguerridas.

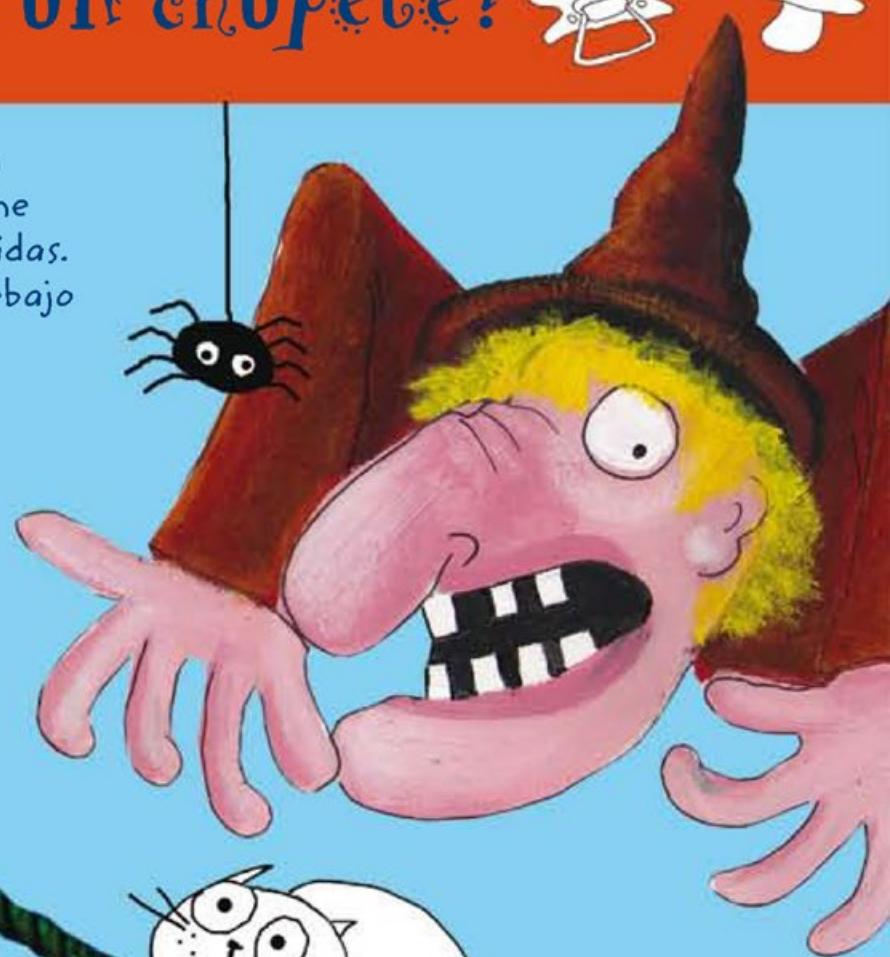


...¡porque Marisa tiene un chupete!



Marisa tampoco tiene miedo a las arañas, porque, en realidad, tienen unos ojos muy bonitos. Marisa no tiene miedo a las brujas, porque las brujas son súper divertidas. Y Marisa tampoco tiene miedo a los monstruos de debajo de su cama, porque, en realidad, no existen.

Y,
si alguna vez Marisa tiene un
poquito de miedo,
se le pasa rápidamente.



¡Porque Marisa tiene un
chupete!

Juego 2

Entonces, sólo sirve de ayuda un



Oh, oh

qué pena, a esos pobrecitos les vendría muy bien un chupete.

Los puedes consolar con los chupetes que encontrarás en el papel de las pegatinas. Busca un chupete en cada boquita triste. Como premio a esta heroicidad puedes elegir una bonita pegatina para tu calendario.



CONSEJO DE SÚ SÚ

Intenta tener una alternativa al chupete para los momentos difíciles. Pregunta a tu hijo por qué le gusta el chupete, cuáles son las emociones más importantes por las que quiere usarlo. Si tu hijo está realmente triste, piensa en alguna maniobra de distracción.



chupete!....Juego de consuelo



¡Si necesitas una tirita!



¡Si ves una gorda arañita!



¡Si de sueño no te tienes!



¡Si la 1ª clase de natación te impide jugar!



¡Si la oscuridad, de miedo, te reseca el paladar!



¡Si la alta fiebre en la cama te retiene!

Día 3

Cuando sea mayor.....

Marcos viene hoy a jugar; es el mejor amigo de Marisa. Marcos vive en la misma calle que Marisa



Marisa dice:
'de maiol boy a seb
bombedo'

'¿Qué dices?'

exclama Marcos, 'no te entiendo'. Marisa se quita el chupete de la boca y repite: 'De mayor voy a ser bombero' 'Eso es imposible', dice Marcos, 'porque los bomberos no usan chupete'.

'Entonces me haré policía'.

'Eso también es imposible', responde Marcos. '¿Acaso has visto alguna vez un policía con chupete?'

'¿Y los médicos?', pregunta Marisa. No, dice Marcos, negando con la cabeza.

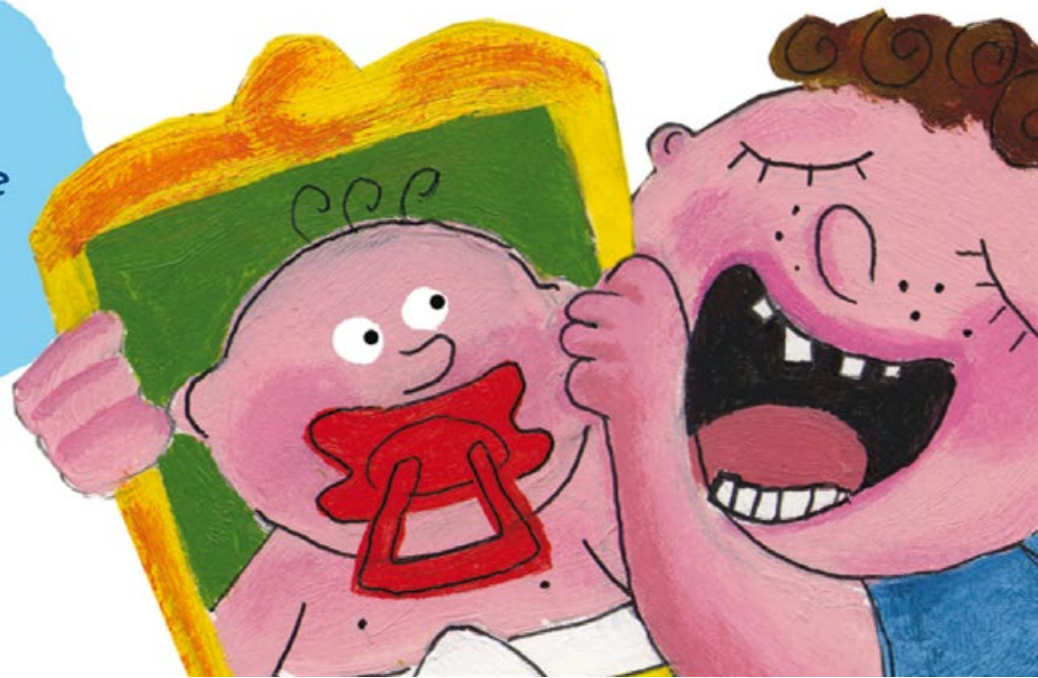
'Pero, ¿qué voy a ser cuando sea mayor?', pregunta Marisa un poco confundida. Marcos se pone a pensar muy concentrado.



.....¿seré bombero!



'Ya lo sé,' grita riendo,
'cuando seas mayor tienes
que hacerte **bebé**, porque
los bebés sí tienen chupete.'



Juego 3

¿qué es lo que no cuadra aquí?.....

¿Tienen chupete los bomberos? ¿Y tu madre? ¿O tu abuela quizás?
En la página siguiente verás unas fotos. Si las observas con atención,
verás que en algunas de ellas hay alguna cosa rara.
¿Eres capaz de descubrir lo que no cuadra? Echa un vistazo. Cuando
hayas terminado, habrás ganado una nueva pegatina.



.....¿puedes indicar los errores??





'Casto el dentista tiene un enorme bote de cristal lleno de regalitos,' dice Marcos. '¿De verdad?,' pregunta Marisa. 'Sí, y después de que te haya limpiado los dientes en su silla, te deja elegir uno.' Marcos tiene un diente torcido. Hoy va al dentista para que le vea, y a Marisa la dejan ir también.



'Abre la boca todo lo que puedas,' dice Casto el dentista. Alumbra la boca de Marcos con una lámpara, y Marisa mira junto a él. Ahí está el diente torcido. '¡Ooh!,' dice Marisa, 'y ¿por qué ha salido ese diente tan torcido?'

'Eso puede pasar por usar demasiado el chupete,' dice el Casto el dentista. 'Afortunadamente, Marcos ya no usa el chupete y, por eso, ya no le saldrán más dientes torcidos.'

'¿Quieres ponerte tú también en la silla?' pregunta el dentista a Marisa. Marisa dice que no con la cabeza: imagínate que le descubre un diente torcido a ella también.

...¡y Casto, el dentista, tiene golosinas!



¡Ale hop! ahí salta Marcos de la silla; ya ha terminado y no ha llorado. 'Hala, a buscar en la caja de las sorpresas,' exclama el dentista alegremente. Ha quitado la tapa del bote de cristal y Marcos elige un regalo sorpresa. Marisa mira al enorme bote de cristal lleno de juguetes. Ella no ha llorado. Pero tampoco se ha puesto en la silla del dentista, así que no se ha ganado un regalito. Casto el dentista mira la cara triste de Marisa y le pregunta: '¿Hacemos un intercambio?'

'¿Intercambio?,' dice Marisa sorprendida.

'Sí,' dice el dentista, 'Yo te doy un regalo del bote si tú me das algo a cambio.'

'Pero yo no tengo nada para cambiar,' le dice Marisa a Casto el dentista.

'Claro que sí,' exclama Marcos de repente, 'tu chupete; le puedes dar tu chupete. ¡Si tienes por lo menos cien! te puedes pasar sin uno.'

A Casto el dentista le parece buena idea, y Marisa tampoco se lo piensa demasiado. Rápidamente mete la mano en los regalitos, porque ha visto que al fondo del gran bote de cristal hay un precioso cochecito de bomberos de color rojo brillante.

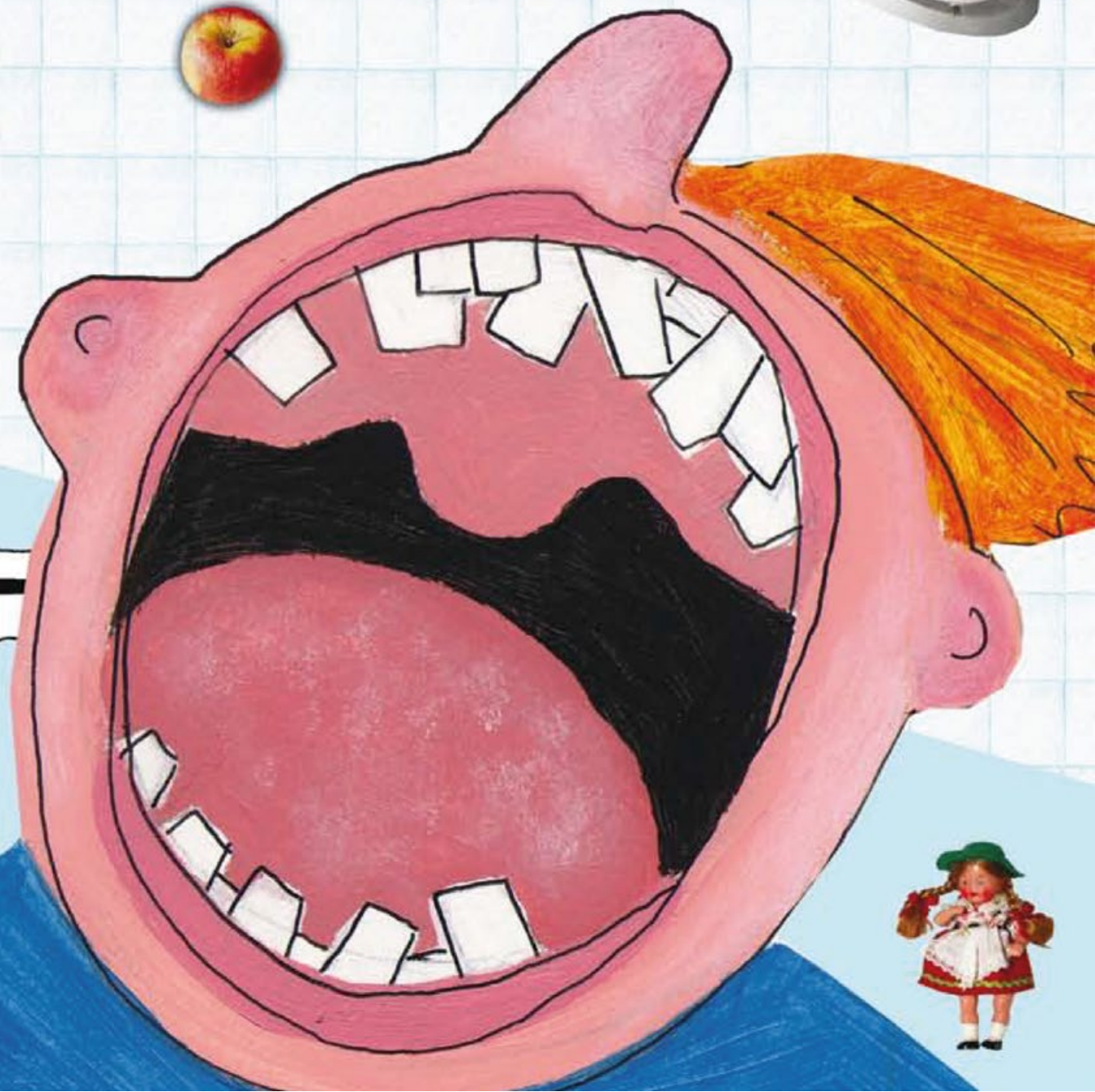
¡Un poco más tarde Marisa va dando brincos alegremente hacia su casa con un precioso cochecito rojo y sin chupete!



¡Ayuda! ¡Qué dientes más torcidos! Hoy puedes hacer de dentista. Coloca los dientes rectos del papel de las pegatinas en esta boca con dientes torcidos. Cuando hayas colocado correctamente todos los dientes, podrás premiarte con una pegatina.



.....el juego del dentista



Día 5

¡Buenas noches, chupetes!.....

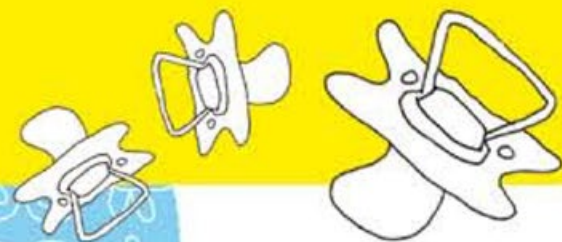
'Mira, otro,' exclama Marisa, tirando un chupete hacia el otro lado de la habitación. El chupete aterriza con gran puntería en la caja que hay en el centro de la alfombra. Marisa y Marcos están buscando chupetes. Es un juego divertido, porque Marisa tiene 100 y los ha escondido por todas partes. Ambos corren por toda la casa y en todos los agujeros y esquinas aparecen chupetes.

'Y ahora se van a ir a dormir,' dice Marcos una vez que han encontrado todos los chupetes.

'Esos pobres chupetes tienen que trabajar tanto por la noche que yo creo que tienen que dormir durante el día. Los chupetes no pueden estar todo el día y toda la noche trabajando. Ya es hora de que puedan descansar durante el día. Así, cuando te vayas a dormir por la noche, estarán en forma y listos para toda una noche de trabajo.'



.....¡Dulces sueños!



Marisa y Marcos hacen una cama en una caja. Marisa coloca todos los chupetes en la caja-cama y los tapa con una mantita. Se dirige a su habitación y coloca la cama de los chupetes junto a su mesilla de noche. Mira un momento a la caja. ¿Será capaz de dejar que los chupetes duerman en su camita durante todo el día? Seguro que sí, porque ya es taaaaan mayor y, además, está muy ocupada jugando con Marcos. Que descanséis chupetes, hasta la noche, susurra suavemente, y se va corriendo escaleras abajo para jugar con su amiguito Marcos, al que ya se le ha ocurrido un nuevo juego.



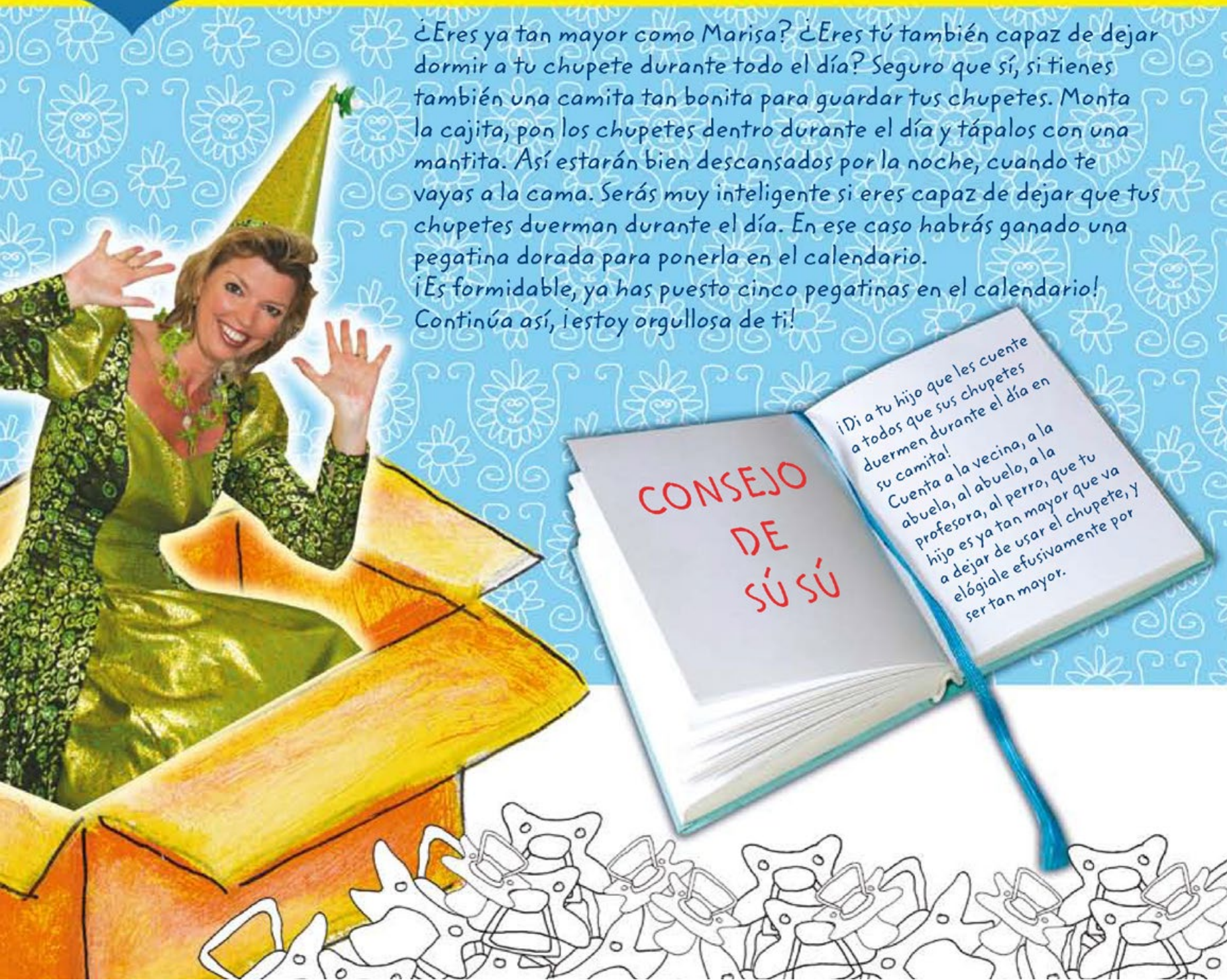
Zzzzz
zzzzzzzzzz
zzz...



¿Eres ya tan mayor como Marisa? ¿Eres tú también capaz de dejar dormir a tu chupete durante todo el día? Seguro que sí, si tienes también una camita tan bonita para guardar tus chupetes. Monta la cajita, pon los chupetes dentro durante el día y tápalos con una mantita. Así estarán bien descansados por la noche, cuando te vayas a la cama. Serás muy inteligente si eres capaz de dejar que tus chupetes duerman durante el día. En ese caso habrás ganado una pegatina dorada para ponerla en el calendario. ¡Es formidable, ya has puesto cinco pegatinas en el calendario! Continúa así, ¡estoy orgullosa de ti!

CONSEJO DE SÚ SÚ

¡Di a tu hijo que les cuente a todos que sus chupetes duermen durante el día en su camita!
Cuenta a la vecina, a la abuela, al abuelo, a la profesora, al perro, que tu hijo es ya tan mayor que va a dejar de usar el chupete, y elógiale efusivamente por ser tan mayor.



....¡para tus chupetes!



Te canto una nana,



Y hasta mañana en...



¡la cama del chupetito!



¡Duerme, chupetito, duermel!



Te digo buenas noches,





Cortar, doblar, pegar.....



La cama para chupetes
también la puedes
bajar de
www.hadadeloschupetes.es

...i y ya está lista la cama!

Zzzzz
zzzzzzzzzz
zzz...

Recorta la caja (a lo largo de las líneas negras).
Dóblala con cuidado.
Unta los bordes con pegamento.
Pegar.



Día 6

6 tiritas en una rodilla.....

**"Tatuut,
tatuut!"**

exclama Marisa

**"Ayuda,
ayuda!"**

grita Marcos.

Está sentado en una silla, que está encima de la mesa del jardín. Marisa y Marcos están jugando a los bomberos: Marisa va a salvar a Marcos de las llamas. En la mano tiene una manguera del jardín. 'No salpiques, ¿eh?,' dice Marcos. 'Ya, pues entonces no sería de verdad,' dice Marisa. 'Pero es que yo no quiero mojar me,' dice Marcos. A pesar de todo, Marisa abre el grifo y sale un pequeño chorro de agua de la manguera. 'Sólo un poquito,' dice Marisa. 'Espera,' dice Marisa, 'voy a traer el taburete de la cocina, lo ponemos encima y así estarás más alto, con lo que parecerás un auténtico edificio.' Marisa se encarama a la mesa y pone el taburete encima de la silla.



.....y Marisa quiere su chupete



'Venga Marcos, sube arriba.' Marcos se asusta cuando ve la torre tan alta.

'No quiero,' dice Marcos.

'No seas cobardica,' dice Marisa enfadada. 'Si no es nada peligroso, mira.'

Marisa se encarama a la torre fuertemente. La torre se bambolea y se tambalea por todos lados, pero Marisa se sube de todas maneras. '¿Ves?, no es nada peligroso en absoluto.'

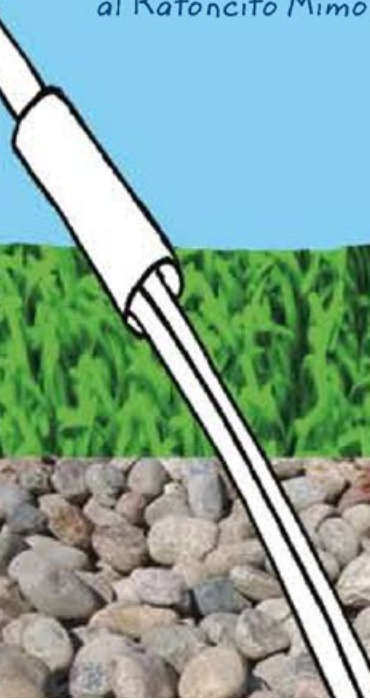
Pero en ese momento el taburete resbala de la silla, la silla se vuelca y Marisa cae con las rodillas sobre el suelo de guijarros.

¡Ay, qué daño! Igual que las velas de una tarta, de la rodilla de Marisa sobresalen 6 guijarros. La herida sangra un poco.

'QUIERO MI CHUPETEEEEEE' chilla Marisa, pero los chupetes están durmiendo en la cama para chupetes, en el piso de arriba. Marisa está desconsolada. Entonces siente algo suave.

'Toma, te lo dejo un poco,' le dice Marcos. Coloca su Ratoncito Mimo contra el rostro de Marisa, 'mira qué suave es.'

Eso consuela. Hay que poner 6 tiritas a Marisa en la rodilla. A ella eso le parece terriblemente valiente. ¡Y Marisa ya no está triste, porque tiene..... al Ratoncito Mimo para consolarla!





CONSEJO DE SÚ SÚ

Durante el día es aconsejable que tu hijo tenga uno de sus muñecos favoritos que sustituya al chupete. ¡Tenlo a mano para casos de emergencia!

Sigue

los puntos azules con un lápiz o con un rotulador. ¿Quién aparece? Colorea el dibujo con colores bonitos y podrás pegar otra pegatina.

.....¿quién aparece?



Marcos va a pasar unos días con su abuela y Marisa no va con él. '¿Cuánto tiempo vas a estar fuera?', pregunta Marisa. 'Todas estas noches', responde Marcos, levantando seis dedos. Marisa se estremece. Eso es muchísimo tiempo. 'Pero no puedes estar tanto tiempo fuera, porque, ¿qué va a pasar si me tienen que poner una tirita?', dice Marisa preocupada. 'No va a estar Ratoncito Mimo para consolarme.' Ratoncito Mimo es un delicioso y suave ratón de peluche. A Marcos se lo ha dado Sú Sú, el hada de los chupetes. Marcos envió su último chupete y entonces el hada le mandó al Ratoncito Mimo.



.....¡y Ratoncito Mimo también!



Marcos se rasca la cabeza y piensa intensamente. 'Bueno, entonces Ratoncito Mimo tendrá que venir a pasar unos días contigo, no hay otro remedio'.

Marisa irradia alegría.

'Sí, ¡qué idea más buena!', grita contenta, 'le cuidaré muy bien'.

Con Ratoncito Mimo en sus brazos, ambos dicen adiós con la mano a Marcos, que está con la nariz pegada al cristal del coche. 'Que te lo pases muy bien con tu abuela', le dice gritando.

'Realmente, tengo el mejor amigo del mundo', piensa Marisa.

Aprieta al Ratoncito Mimo contra su mejilla, hmmm, ¡que suave!

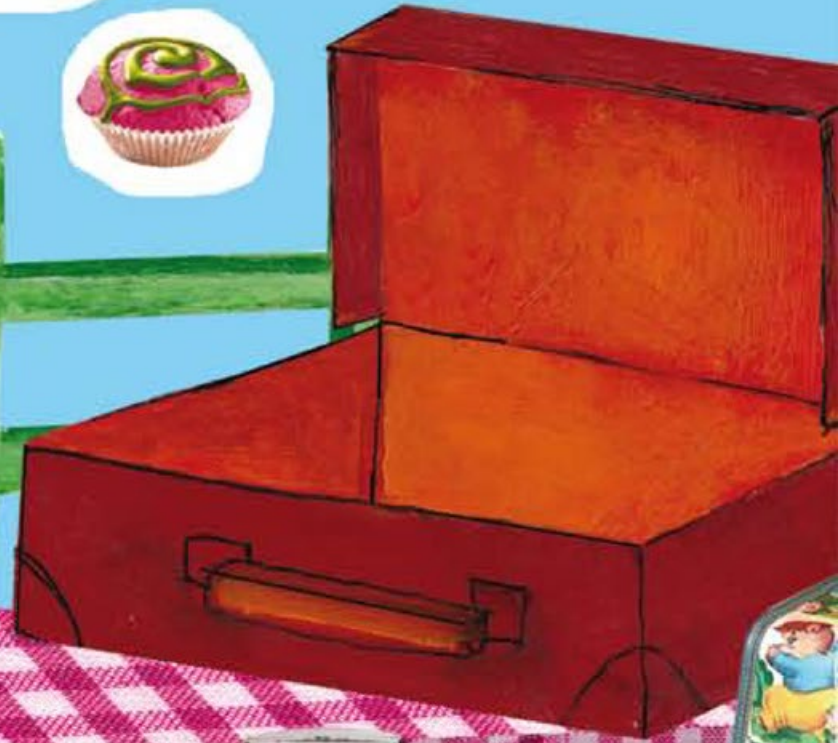


La maleta de Marcos está aún vacía. ¿Qué se tiene que llevar? A lo mejor puedes ayudar a Marcos a hacer las maletas. Haz un círculo alrededor de todas las cosas que tiene que meter en la maleta. Como premio recibirás una pegatina para pegar en el calendario.

CONSEJO
DE
SÚ SÚ

En los momentos difíciles vas a tener que distraer a tu hijo. Da a tu hijo una alternativa para los momentos-chupete típicos, como por ejemplo un peluche, su juguete favorito, ver la tele un rato o, tal vez, un refresco o una galleta.

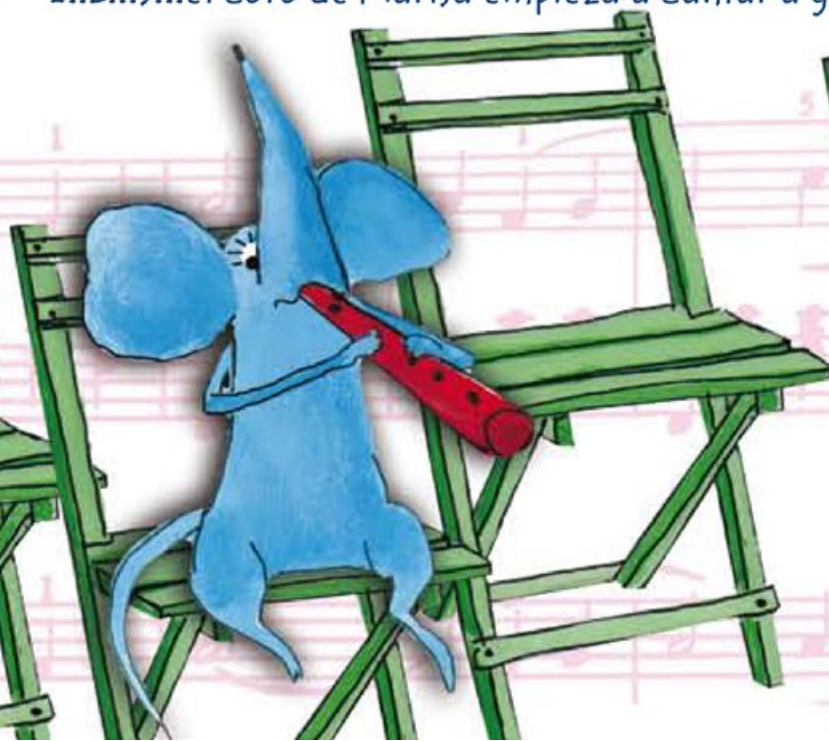
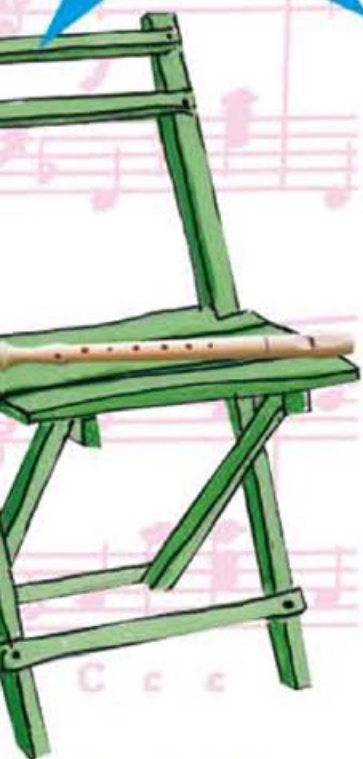
....¿puedes ayudar a Marcos?



Ratoncito Mimo está sentado en el suelo junto al gatito. Marisa está ante ellos agitando un palito. 'Soy directora de orquesta,' grita, 'TRALALALALALALA!' Al Ratoncito Mimo le duelen los oídos de tanto griterío y el gatito se pone las patas encima de la cabeza. Ahora que no está Marcos, ella juega con Ratoncito Mimo y el gatito. Marisa es directora de orquesta y todo el mundo tiene que cantar. Pero el gatito mantiene la boca firmemente cerrada y Ratoncito Mimo tampoco se esfuerza demasiado. Así que Marisa canta por los tres. Entonces, Marisa se gira para mirar a un público invisible.

'Señoras y señores, hoy vamos a cantar una canción muy especial para ustedes: La canción del chupete. Les presento al Ratoncito Mimo y al gatito.' El público invisible aplaude entusiasmado y Marisa se vuelve a girar. Golpea un par de veces con su palito contra el borde de la mesa y carraspea ligeramente.

1..2...3...el coro de Marisa empieza a cantar a grito pelado...



Mordisqueo, saboreo, yo chupeteo y parloteo,

‘¡Qué canción más formidable!’ exclama alborozado el público invisible cuando termina la función ‘¡BRAVO BRAVO!’ Marisa se gira hacia el público invisible. ‘Muchas gracias, muchas gracias,’ dice al tiempo que hace una profunda reverencia.



CANCIÓN PARA DEJAR EL CHUPETE
con la melodía de ‘Campanitas del lugar’

Mordisqueo, saboreo, chupeteo y parloteo,
Nadie me puede entender.
El chupete está bien,
Pero para los bebés,
Y yo quiero ser mayor,
Tener mis dientes bonitos
Y que brillen bien blanquitos.

Mordisqueo, saboreo, chupeteo y parloteo,
Quiero que me entiendas bien.
Al hada SÚ SÚ daré,
Mi chupete con placer.
Y ella me enviará,
Un Ratoncito Mimo,
Que con amor me mimará,
Si tengo cansancio o temor,
Y a mi lado él estará.



Juego 8

Apréndete la canción del chupete

Si quieres ganar una pegatina, esta vez no tienes que recortar ni que pegar. Hoy te vas a aprender la canción del chupete. Así podrás hacer una representación, igual que Marisa. Que venga todo el mundo a verte: papá, mamá, los abuelos, la vecina, la profesora del colegio... Estoy segura de que tu público te va a aplaudir tanto como a Marisa el suyo. ¡Mucha suerte!

Bes bes bes

CONSEJO
DE
SÚ SÚ

Canta la canción un par de veces todos los días; haz que sea divertido, de valientes y de aguerridos; ¡Mira lo mayor que soy, que estoy aprendiendo a dejar de usar el chupete!



ide memoria!



Stoppen met Foppen

Tekst Maroesjka Vermolen

op de melodie van 'Altijd is Kortjakje ziek'

Bewerking thema W.A. Mozart
Arrangement Joop Post

Piano

D G D A D A⁷ D

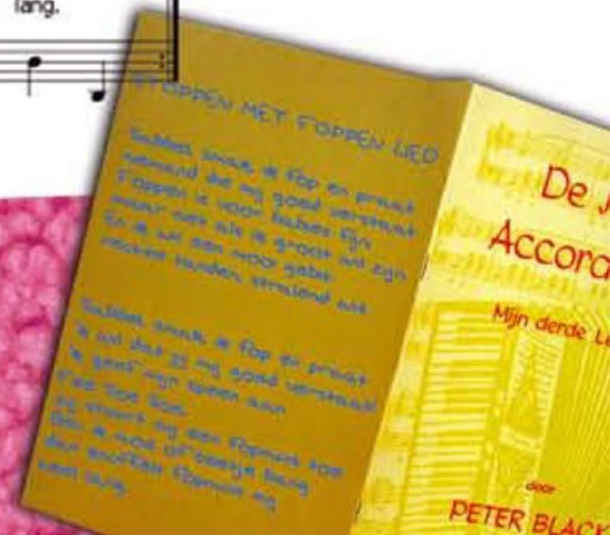
Sab - bel smak, ik fop en praat... nie - mand die mij goed ver - staat.
Sab - bel, smak, ik fop en praat... 'k wil dat jij mij goed ver - staat!

5 D A⁷ D A D Em⁷ D A

Fop - pen is voor ba - bies fijn, maar niet als je groot wilt zijn...
'k geef mijn speen aan Fee Soe Soe, zij stuurt mij een fop - muis toe...

9 D G D A D A⁷ D

En ik wil een mooi ge - bit: rech - te tan - den stra - lend wit!
Ben ik moe of beet - je bang dan knuffelt fop - muis mij heel lang.



Día 9

Ratoncito Mimo no se quiere quedar m

Marisa
se lava los dientes, ya es
hora de irse a dormir.

Se pone el pijama y se mete en la cama.
Marisa levanta la mantita de la cama de
chupetes y coge el verde. Ratoncito Mimo está en la
mesilla de noche de Marisa y espera pacientemente.
Pero Marisa no coge al Ratoncito Mimo, sino que se
gira y se queda dormida mientras chupa contenta el
chupete...sin Ratoncito Mimo.

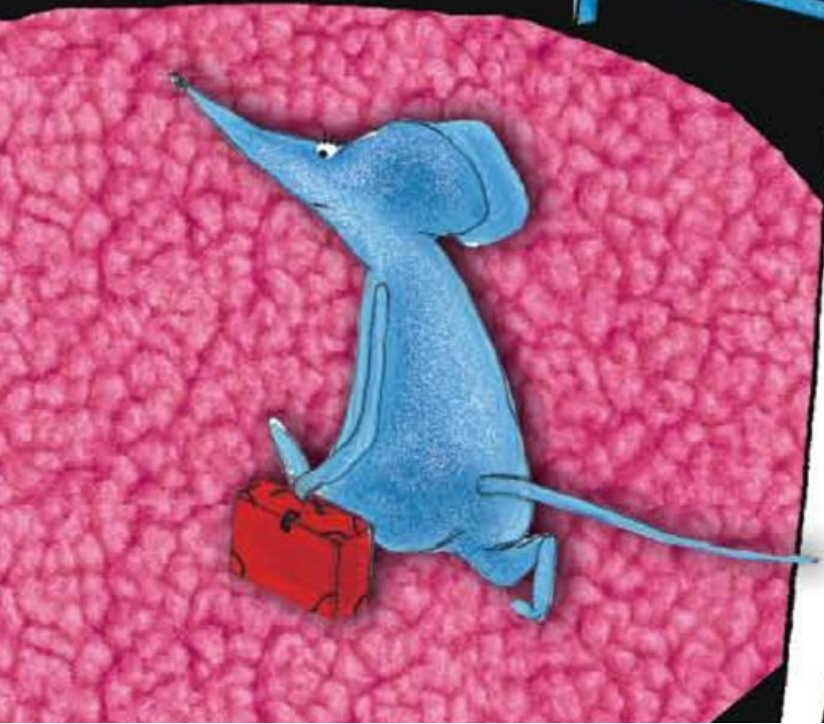
De repente, al suave y cariñoso ratoncito de peluche
ya no le resulta divertido alojarse con Marisa. Él
quiere estar con Marisa en la cálida cama, bajo las
mantas, igual que en casa con Marcos.



ás..... porque Marisa tiene un chupete



Pero Marisa
no necesita al
Ratoncito Mimo,
porque Marisa tiene
un chupete.



Ratoncito Mimo quiere dormir en la cálida cama de Marisa. Pero Marisa tiene su chupete. En la página siguiente verás un laberinto. ¿Puedes encontrar el camino más corto para que Ratoncito Mimo llegue a la cama de Marisa? ¿Lo has encontrado? Ratoncito Mimo te premiará con una pegatina.



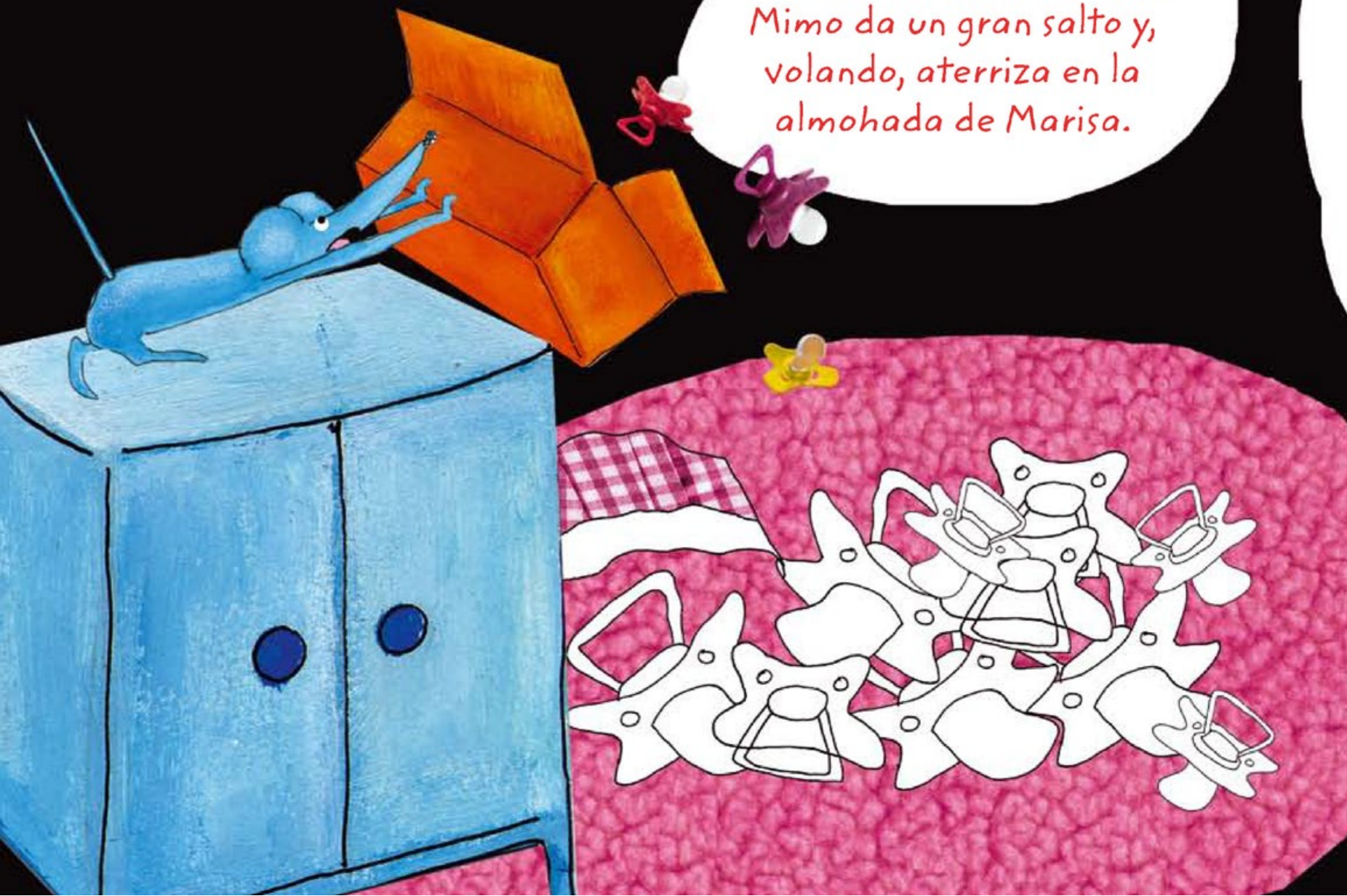
CONSEJO DE SÚ SÚ

Imagínate que tu hijo recurre al pulgar como alternativa; en ese caso le puedes explicar que chuparse el pulgar no es bueno y que es mejor tener un muñeco de peluche. Si no consigues que deje el pulgar, será mejor que le des el chupete de nuevo. Nuestro consejo es que el niño no se acostumbre a chuparse el pulgar. En ese caso es mejor esperar un cierto tiempo.

Día 10

Ratoncito Mimo no se rinde.....

OOOOOH....Ratoncito Mimo da un gran salto y, volando, aterriza en la almohada de Marisa.



...¡porque Ratoncito Mimo quiere dormir en la cama!

No tiene ninguna gana de pasar la noche en la mesilla de noche. CHUP CHUP CHUP, ahí está Marisa, profundamente dormida y chupando el chupete. Ratoncito Mimo coge la anilla del chupete con sus patitas y empieza a tirar con todas sus fuerzas. 1...2...3... pero el chupete no se mueve. 1...2... Ratoncito Mimo tira y tira y a la de ...3 cae hacia atrás al suelo con el chupete. Esconde el chupete debajo de la cama. 'Imposible encontrarlo' murmura Ratoncito Mimo y se frota alegre las patitas. Escala rápidamente hacia la cama, pero al asomar la cabeza por el borde de ésta ve cómo la mano de Marisa está buscando un nuevo chupete en la cama de chupetes. Ratoncito Mimo corre a toda velocidad hacia la cama de chupetes y, antes de que Marisa coja uno, la aparta tan rápido como puede.



Pero Ratoncito Mimo ha empujado con demasiada fuerza y la cama de chupetes se cae de la mesilla de noche junto con todos los chupetes y...con Ratoncito Mimo. ¡BUM! Ahí tenemos al pobre Ratoncito Mimo, en el suelo, debajo de una auténtica montaña de chupetes. ¡AY!, ¡qué golpetazo! Se toca la cabeza, seguro que tiene un bulto enorme. Pero no, Ratoncito Mimo no tiene ningún bulto en la cabeza, sino un chupete. ¡Je, qué gracia! ¡Si parece un sombrero! Cansado, Ratoncito Mimo se sube de nuevo a la cama. Se desliza con cuidado por debajo de las mantas y se acurruca junto a Marisa. Ratoncito Mimo acaricia la mejilla de Marisa. 'Hmm. Qué calentita', piensa Ratoncito Mimo, '¡ahora estoy yo calentito en la cama con Marisa y no el chupete!'



Al pobre Ratoncito Mimo no le gusta nada estar en la mesilla de noche. Él quiere dormir en la cama, con Marisa. Sólo que ha olvidado que en la cama de chupetes de Marisa aún hay un montón de chupetes. ¿Cuántos chupetes te quedan aún? Vamos a hacer manualidades con el chupete. Mira, Ratoncito Mimo se ha hecho un bonito sombrero con él. Tú puedes hacer una bonita cadena con tu chupete. Puedes pegar, pintar, lo que quieras. Observa con atención los ejemplos.

Si pegas tu chupete con papel, después podrás pintarlo o adornarlo con cuentas centelleantes. Si tienes muchos chupetes, adorna varios de ellos y haz una bonita guirnalda para tu cuarto. Como ya has ganado 10 pegatinas, hoy puedes coger otra pegatina dorada.

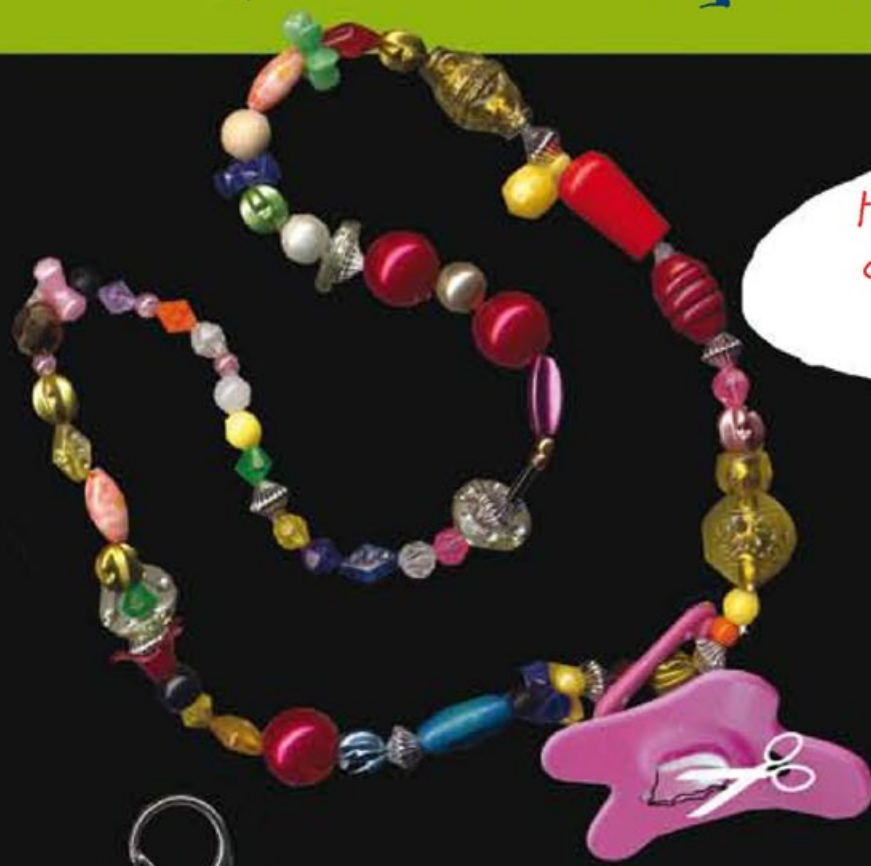


CONSEJO
DE
SÚ SÚ

*Primer momento de despedida; ¡aprovecha la mitad de los chupetes para que tu hijo se deshaga de ellos!
¡Cuando estés haciendo manualidades corta siempre la tetina del chupete!*



..... ¡con un chupete!



Haz una bonita cadena con tu chupete.



¡Haz un cochinito!

Adorna tu armario con graciosos tiradores.



Gracioso monstruo-palangana para ponerlo en tu bolso o en el abrigo.

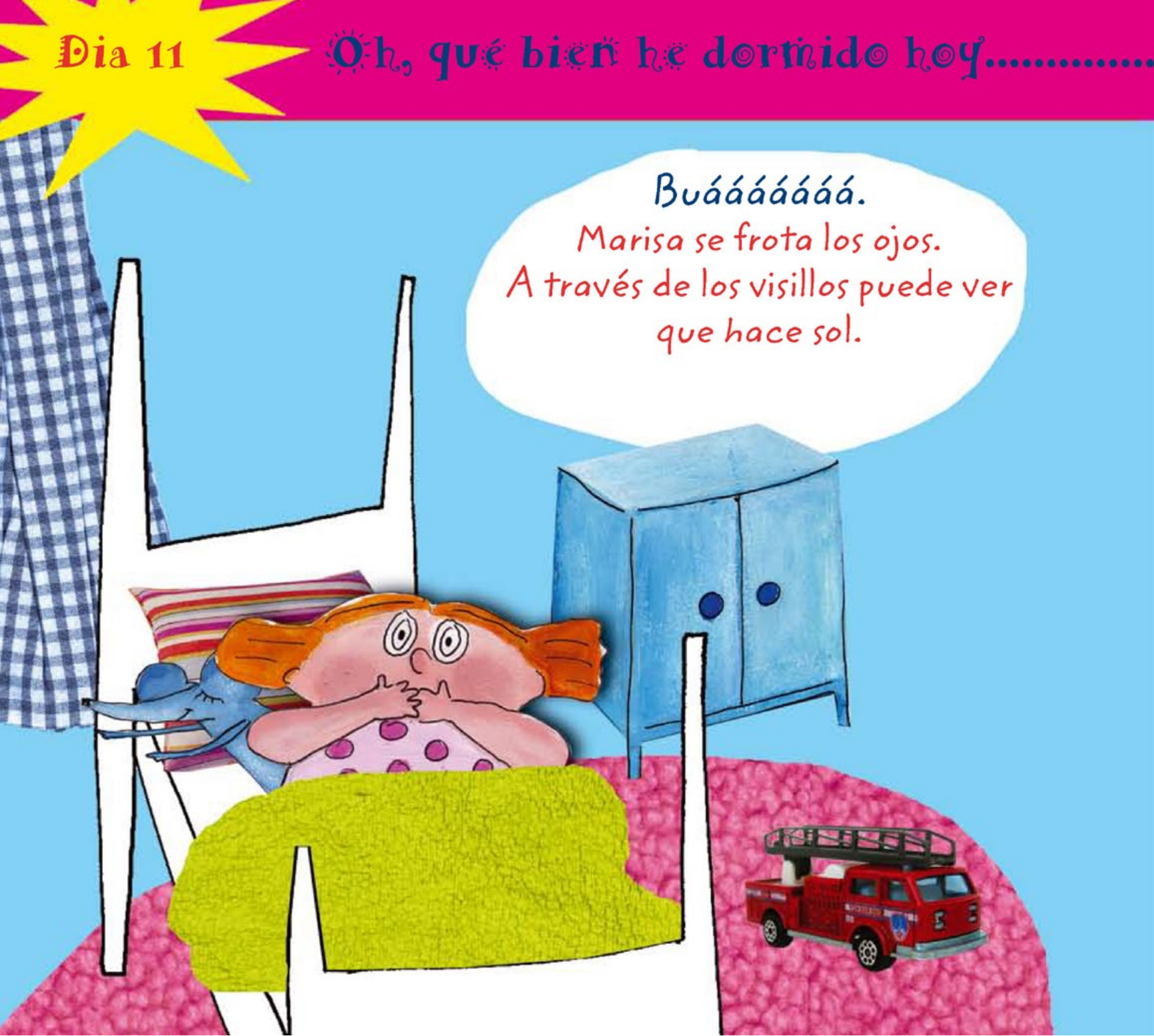


Día 11

Oh, qué bien he dormido hoy.....

Buáááááá.

*Marisa se frota los ojos.
A través de los visillos puede ver
que hace sol.*



.....¡eh!, ¡sin chupete?



'Oh, qué bien he dormido,' piensa Marisa. Va a poner su chupete en la cama de chupetes, pero... qué raro, si no tiene el chupete en la boca. Mira por toda la cama y levanta la almohada. No hay ningún chupete, pero sí está... Ratoncito Mimo. ¡Qué raro! Y la cama de chupetes tampoco está en la mesilla de noche.

Marisa no lo entiende, mira por el borde de la cama y ve la cama de chupetes y una montaña de chupetes en el suelo en medio de su cuarto. '¿Qué habrá podido pasar?,' piensa Marisa. Ratoncito Mimo mira a escondidas cómo Marisa coloca con cuidado todos los chupetes en la cama de chupetes. Entonces Marisa coge al Ratoncito Mimo y le da un abrazo y un beso.

'Qué bien que estés en casa, querido Ratoncito Mimo, porque ahora he dormido estupendamente, y sin chupete.'

Marisa corre escaleras abajo con Ratoncito Mimo. 'Mamá,' grita Marisa, 'he dormido sin chupete.'



Ante ti tienes dos dibujos iguales; o, ¿tal vez no?
Observa con atención e intenta descubrir las diferencias.
¡Hay cinco! Empieza ahora mismo, porque cuando hayas descubierto las
cinco diferencias podrás coger otra pegatina para tu calendario.
¿Te has percatado de que el calendario ya está casi completo?
¡muy bien!
¡¡¡¡Qué requetebien lo estás haciendo!!!!

CONSEJO
DE
SÚ SÚ

Intenta que esta noche tu
hijo duerma sin chupete. Haz
que sea un acontecimiento
especial y elógiase de lo lindo.
Dedica tiempo y atención
al rato en que tu hijo se está
durmiendo, pero no te quedes
junto a él hasta que se haya
dormido. Porque, entonces se
convertiría en un nuevo ritual.



...¡busca las cinco diferencias!



Día 12

Los chupetes se van de viaje.....

Marisa está junto con Ratoncito Mimo y el gatito al lado de la pequeña acequia. Ha hecho un bote de papel. 'Vamos a ver si sabe navegar,' propone Marisa al Ratoncito Mimo.

Cuidadosamente, lanza el bote al agua.

'Mira, allá va, hacia América' grita feliz. El bote navega llevado por la corriente. Marisa hace otro bote.

'Qué pena que el bote esté vacío,' piensa Marisa. 'Ratoncito Mimo, ¿te apetece dar una vuelta en barco?,' le pregunta al ratón de peluche. Pero entonces Marisa piensa que Marcos está a punto de regresar a casa y que seguro que no le parecería bien que su Ratoncito Mimo se hubiera ido a América sin él. El gatito tampoco quiere, porque a los gatos no les gusta tener las patas mojadas.



.....ia América!



Entonces, a Marisa se le ocurre una buena idea. Entra corriendo en casa y coge la cama de chupetes. Hace suficientes botes para todos los pasajeros. Los botes están llenos hasta la borda de chupetes. 'Adiós, queridos chupetes, que tengáis mucha suerte en América,' dice Marisa mientras despide con la mano al largo cortejo de botes. En la mano, Marisa tiene aún un chupete. Ése se lo ha quedado porque... nunca se sabe.



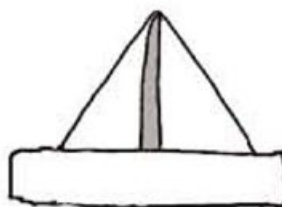
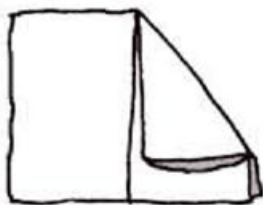
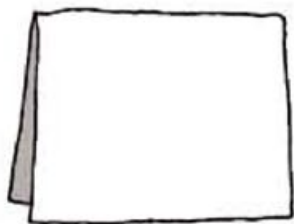
Haz un bote como el de Marisa y mete en él los chupetes que aún te queden. Puedes quedarte con un chupete muy bonito, igual que Marisa, porque nunca se sabe. Cuando el bote se haya ido navegando y tú hayas despedido a los chupetes, podrás poner una bonita pegatina en tu calendario.



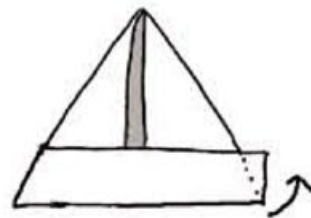
CONSEJO
DE
SÚ SÚ

Ésta es la segunda despedida de los chupetes. ¡Di a tu hijo con frecuencia lo inteligente que te parece! Malaga a tu hijo en los momentos difíciles, por ejemplo si se ha hecho daño o si está muy cansado. Dile que en esos momentos a los niños pequeños se les da un chupete pero que ¡tú estás muy orgullosa de que tu hijo sea tan mayor que ya no le hace falta el chupete!

.....¡adiós a los chupetes!



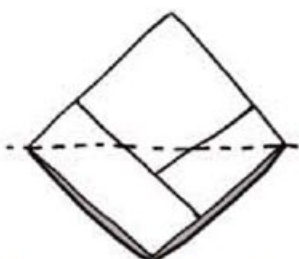
Dobla hacia arriba las solapas



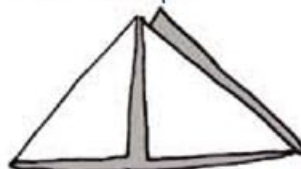
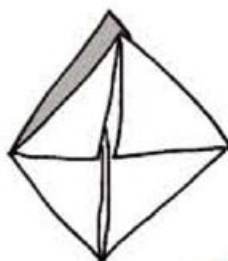
Dobla por las esquinas



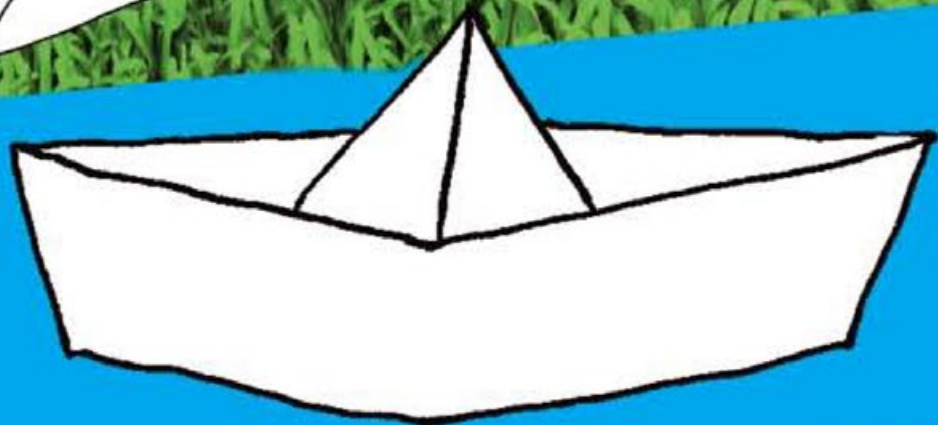
Estira y haz un pliegue doble



Dobla hacia arriba las solapas



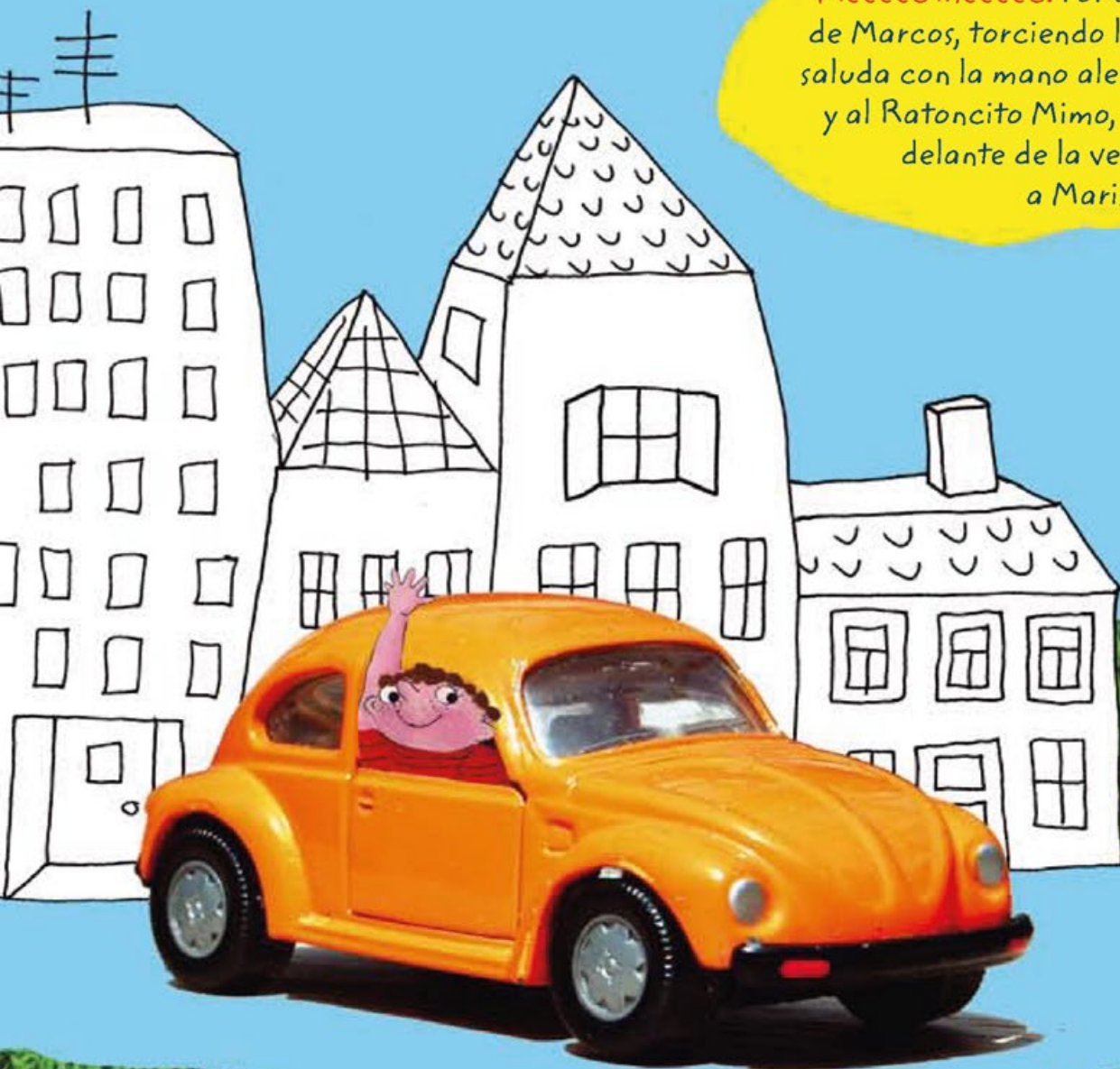
Solapas hacia arriba



Día 13

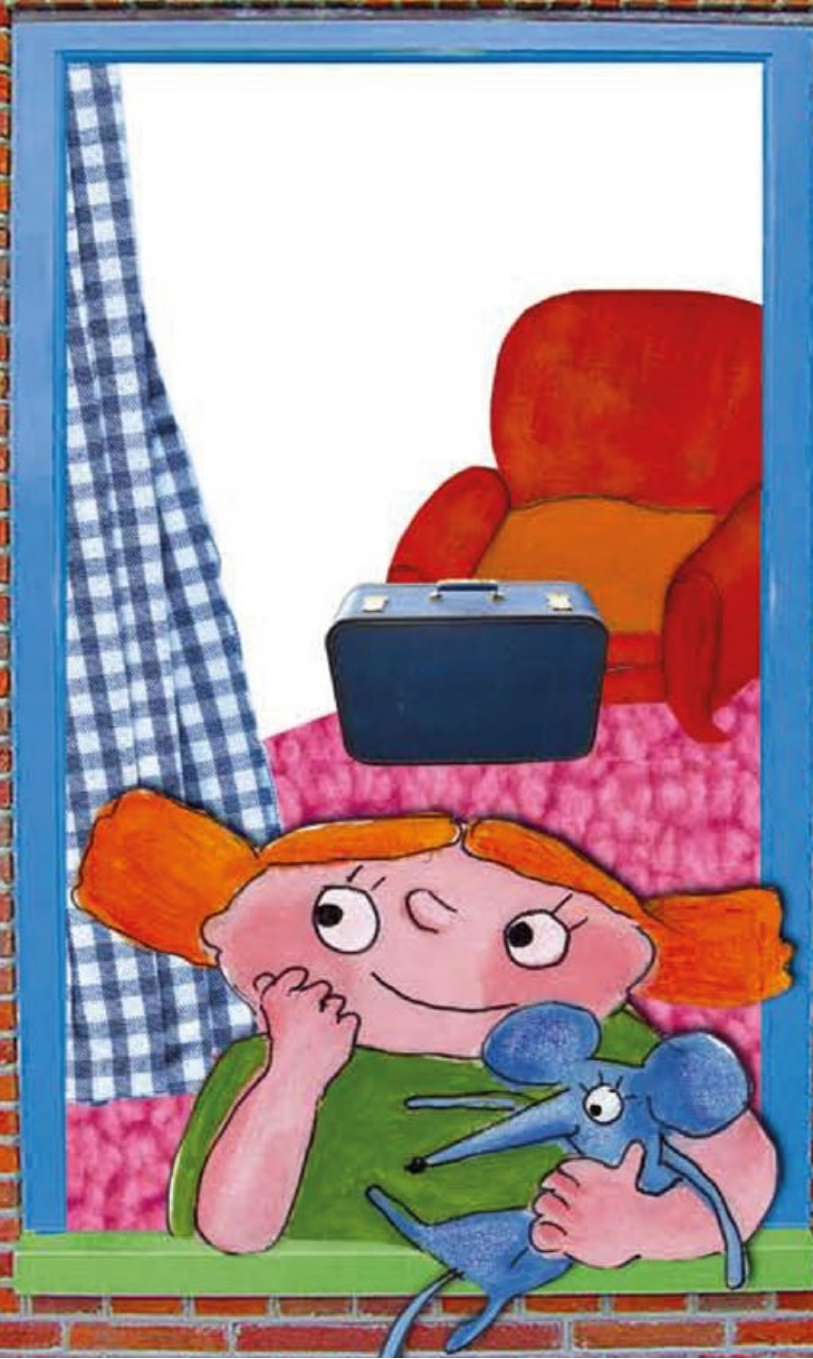
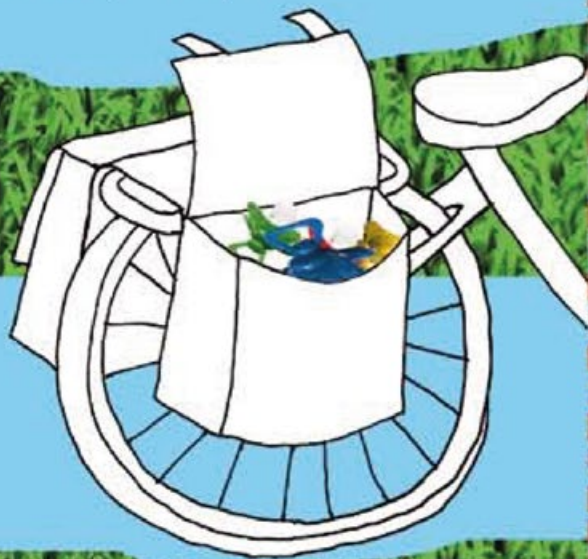
Marcos regresa.....

Marisa está sentada ante la ventana.
Meeeeec meeeec. Por allí viene el coche
de Marcos, torciendo la esquina. Marcos
saluda con la mano alegremente a Marisa
y al Ratoncito Mimo, que está sentado
delante de la ventana junto
a Marisa.



..... ¡y Ratoncito Mimo vuelve a casa!

‘¿Te los has pasado bien con tu abuela?’ pregunta Marisa cuando Marcos se baja del coche. ‘Sí, con abuela siempre me lo paso bien,’ responde Marcos. ‘Todos los días me da chuches y hace manualidades conmigo. También vamos todos los días a dar de comer a los patos y...abuela me deja dormir con ella en la cama grande.’ Marcos coge a su Ratoncito Mimo. ‘¿Y tú?, ¿también te lo has pasado bien, Ratoncito Mimo?’ pregunta a su peluche. Ratoncito Mimo está contento de volver a ver a su amigo. Juegan un rato hasta que Marcos se tiene que ir a casa...con Ratoncito Mimo. Marisa da un beso al Ratoncito Mimo. Le encanta que Marcos haya regresado, pero le hace menos gracia que Ratoncito Mimo vuelva a casa. Marisa mira cómo Marcos se aleja por la calle con Ratoncito Mimo. Ambos saludan con la mano a Marisa. Marisa les saluda también y dice bajito: ‘¡Adiós, Ratoncito Mimo, hasta pronto!’



Las primeras noches en las que el niño se va a dormir sin chupete pueden ser verdaderamente problemáticas. La única solución es la perseverancia. Intenta atrasar todo lo posible el momento de darle el chupete y habla con tu hijo sobre por qué habéis decidido juntos que no se va a usar más el chupete.

Muestra a tu hijo que le comprendes, pero dile claramente que, de todas maneras, es mejor no usar el chupete. Si, a pesar de todo, tu hijo necesita el chupete para quedarse dormido, te aconsejamos que una vez que se haya dormido le quites el chupete de la boca y que se la cierres.

A Marisa le entristece mucho que Ratoncito Mimo haya vuelto a casa y por eso hace un bonito dibujo de Ratoncito Mimo. ¿Puedes tú también hacer un dibujo de este suave ratón de peluche? ¿Ya has terminado? Pues, entonces, pega otra pegatina; ¡anda, si ya sólo te quedan 2! ¡Qué emocionante!

....¡Ratoncito Mimo!



Día 14

Marisa también quiere un Ratoncito Mimo...

'Eso cuesta 0,50 céntimos,' dice Marcos. Da un gran sobre a Marisa y pega una pegatina en él. 'Esto es como si fuera el sello.'

Marisa saca un par de monedas de su monedero y paga a Marcos el cartero. 'Un momento, no hay nada dentro del sobre. No se puede enviar un sobre vacío: sería raro,' dice Marcos.

Marisa reflexiona muy concentradamente. ¡Ajá, se le ha ocurrido algo terrible! Va a su habitación y coge de la mesa el dibujo de Ratoncito Mimo. ¡Mira, ya lo tengo,' dice Marisa, mientras introduce el dibujo cuidadosamente y sin arrugarlo dentro del sobre.



...¡entonces hay que echar el chupete en el buzón!

‘¿Para quién lo has hecho?’, pregunta Marcos al ver el bonito dibujo. ‘Para nadie’, responde Marisa, ‘o, más bien sí: para mí. Cuando viniste a recoger al Ratoncito Mimo le echaba tanto de menos que hice un dibujo de él. Así está también un poco conmigo!’

Están sentados juntos en el suelo, mirando al sobre. ‘Espera un momento, Marisa’, dice Marcos de repente. ‘Si metes tu último chupete en el sobre y lo envías a Sú Sú el hada de los chupetes, te enviará a ti también un Ratoncito Mimo. ¡Y ése será solamente tuyo!’

Marisa irradia alegría. ‘Marcos, eres mi mejor amigo y además eres el más listo’, grita alegremente.





.....SÚ SÚ, el hada de los chupetes



Tú ya casi lo has conseguido. Ya has colocado casi todas las pegatinas. Eso significa que también estás preparado para enviar tu último chupete a SÚ SÚ, el hada de los chupetes. Busca un sobre bonito. Puedes meter el dibujo de Ratoncito Mimo o, tal vez, quieras hacer otro dibujo; eso también lo puedes hacer. Di a papá o a mamá que escriban la dirección en el sobre, para estar seguros de que me llega la carta. Mete el chupete en el sobre, pero no lo cierres todavía.

Cuando lo hayas hecho podrás pegar otra pegatina en el calendario. ¡Sólo falta 1 pegatina!
¡Ya casi lo has conseguido!



Día 15

¡El cortejo!



Hoy Marisa se ha vestido a toda prisa. Baja corriendo la escalera, hacia el piso de abajo, donde hay un gran sobre esperándola. Marisa cierra el sobre, mamá escribe la dirección en él y papá ya está preparado, con un sello auténtico en la mano.

¡Qué orgullosos están de Marisa! Marisa no puede esperar. Tan orgullosa como un pavo real, sale a la calle con el gran sobre bien agarrado en la mano. El gatito la acompaña, y papá y mamá también.

Cuando la vecina ve pasar el cortejo, corre afuera.

‘¿Pero, qué está pasando aquí?’, pregunta.

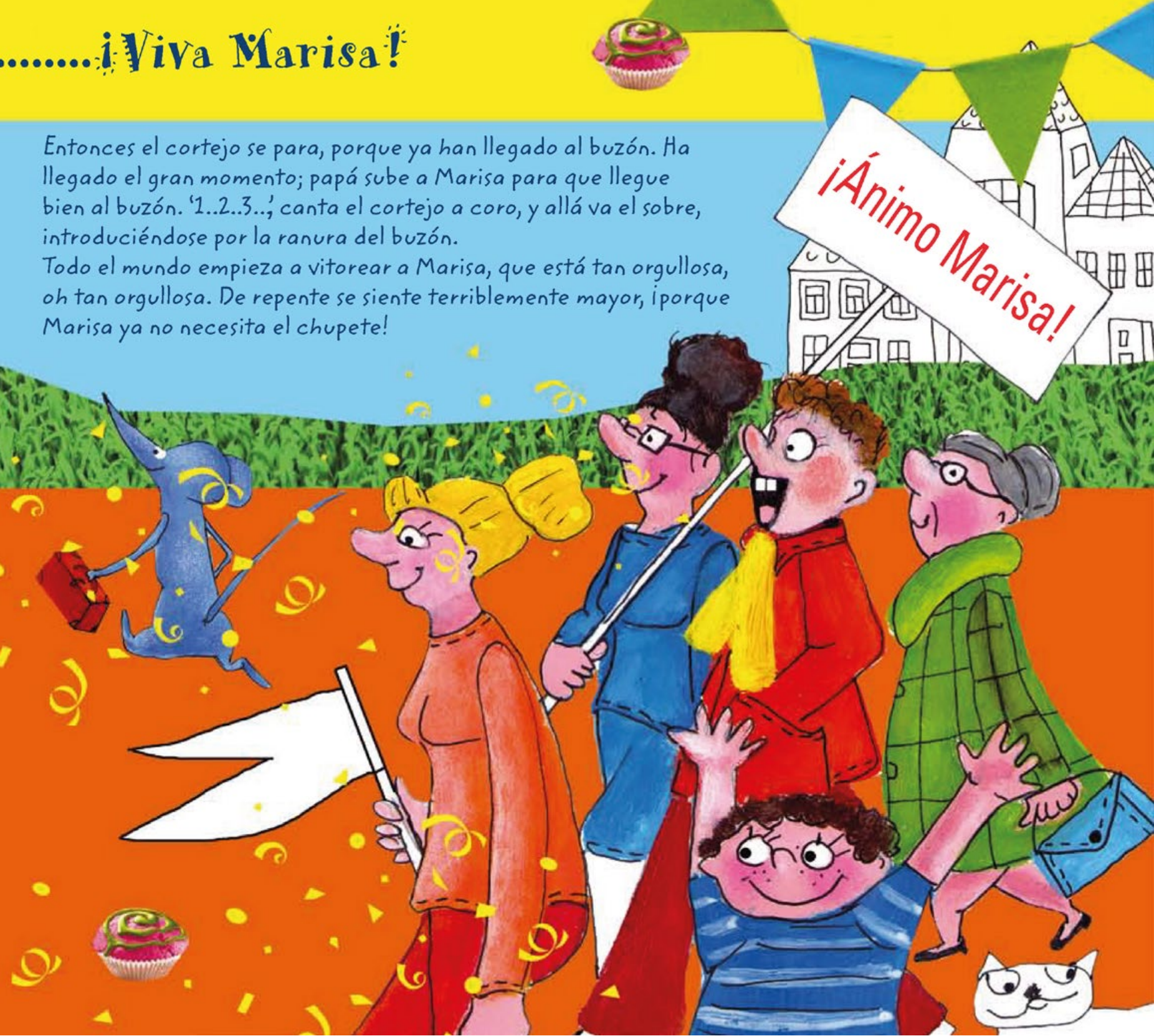
‘Voy a enviar mi chupete al hada de los chupetes’, dice Marisa mientras se dirige con paso firme hacia el buzón. La vecina los acompaña, y el vecino también. Entonces pasan delante de la casa de Marcos. Marcos se une al cortejo, y Ratoncito Mimo también. El cortejo de gente se hace cada vez más largo y más largo.



.....¡Viva Marisa!

Entonces el cortejo se para, porque ya han llegado al buzón. Ha llegado el gran momento; papá sube a Marisa para que llegue bien al buzón. '1..2..3..,' canta el cortejo a coro, y allá va el sobre, introduciéndose por la ranura del buzón.

Todo el mundo empieza a vitorear a Marisa, que está tan orgullosa, oh tan orgullosa. De repente se siente terriblemente mayor, ¡porque Marisa ya no necesita el chupete!



Fuego 15

Lo has conseguido.....



CONSEJO DE SÚ SÚ

Guarda el calendario para poder mostrarle en los momentos difíciles a tu hijo todas las pegatinas que ha conseguido y para decirle lo orgullosísima/o que estás de él. Habla con él con regularidad sobre el hecho de que ya no use el chupete. Si tu hijo te pide un chupete, recuérdale con tranquilidad lo que habéis hecho juntos con todos los chupetes. Las manualidades, navegar con el bote y el último chupete en el buzón. ¡Y dile a tu hijo que Ratoncito Mimo está a punto de llegar! ¡Y, naturalmente, lo orgullosa/o que estás de que tu hijo no use el chupete!



¡tu chupete en el buzón!!



Para ganar la última pegatina, puedes cortar la tetina del último chupete junto con papá y mamá y meter el chupete en el sobre.

¡BRAVO, ahora puedes pegar la última pegatina dorada! ¡Y ale, al buzón! ¿A quién te vas a llevar contigo en el cortejo buzonerero?

Felicidades, lo has conseguido. Lo has hecho formidablemente. Sé que papá y mamá están terriblemente orgullosos de ti. Y yo, Sú Sú el hada de los chupetes también, naturalmente. Por eso dentro de muy poco recibirás tu propio Ratoncito Mimo. ¿Le vas a hacer muchos mimos? Un gran beso chupetero del hada de los chupetes Sú Sú.

CALENDARIO PARA



Día

1

Día

2

Día

3

Día

6

Día

7

Día

8

Día

11

Día

12

Día

13



DĂZAR ȚI CHUPĂȚE

3	Dia 4	Dia 5
3	Dia 9	Dia 10
3	Dia 14	Dia 15



Den vertrauten Schnuller aufzugeben, ist für kleine Kinder recht schwierig. Difrax tut sein Bestes, um zuverlässige, hochwertige Schnuller auf den Markt zu bringen. Aber mit diesem Buch möchten wir Ihnen auch dabei helfen, Ihrem Kind den Schnuller wieder abzugewöhnen.

Der 15-Tage-Plan ist sorgfältig aufgebaut und enthält für jeden Tag eine Geschichte und eine Aufgabe oder ein Spiel. Unterdessen gibt die Schnullerzauberin Schnu-Schnu Tipps für Eltern, die für eine genaue Erklärung des Programms sorgen.

Bei der Zusammenstellung des Buches haben wir einen Kinderzahnarzt und eine Logopädin konsultiert. So ist ein Buch entstanden, das vernünftige Ratschläge enthält, das lehrreich ist, und das Kinder wie Eltern gern benutzen werden.

Am 15. Tag kann der letzte Schnuller an die Schnullerzauberin Schnu-Schnu abgeschickt werden, worauf Ihr Kind als Schnullerersatz eine Schnullermaus (die auch in der Geschichte eine wichtige Rolle spielt) zugeschickt bekommt.

Idee und Text Vivienne van Eijkelenborg
Illustrationen und Text Inge Nouws

Geeignet für Kinder ab 3 Jahren mit etwas Hilfe ihrer Eltern

difrax
Different. Difrax.

www.difrax.com
www.schnullerzauberin.de

