

Men's Health

Strong for Life

MAI 2019 • D 5,50 € • A 6,20 € • CH 9,90 SFR

SCHLANK & STARK IN 20 MINUTEN

**Dieses Workout
verbrennt locker
1000 Kalorien**

REPORT
Wann sogar
Schmerzen
gesund sind

**Das perfekte
Essen für Ihren
Feierabend**

SO WACHSEN MUSKELN SCHNELLER

**Die 19 besten
Lebensmittel
für Männer**

**MIT SHOPPING-CARD
JETZT SPAREN SIE
RICHTIG VIEL
GELD!**

**ACTIVE
SHOPPING
DAYS**

VOM 02. BIS 12. MAI 2019

Men'sHealth Women'sHealth RUNNER'S

GAINS OF THRONES

Fit wie Serien-
Star **Nikolaj
Coster-Waldau**



4 194 107 905507 05

SPANIEN € 7,20 • PORTUGAL € 7,20 • GRIECHENLAND € 7,50
ITALIEN € 7,20 • BENELUX € 6,50 • SLOWAKEI € 7,20

MENSHEALTH.DE

DARAUF WERDEN SIE GARANTIERT FLIEGEN

Wer nur mit Handgepäck in den Flieger will, muss sich nicht mehr auf 100-Milliliter-Fläschchen im Kulturbeutel beschränken. Diesen neuen Pflegeprodukten wird schon bei der Herstellung das Wasser entzogen – so überstehen sie jeden Security-Check



DUCHSCHWAMM

WIR von FLORE, 4 x 3 Euro

Peelt, massiert und bringt die Haut mit einer integrierten Quasypflege, die durch Anfeuchten und Drücken aktiviert wird.



SHAVEPUDER

BARBERPUDER von FLORÉ, 30 Säckchen à 2 g, etwa 20 Euro (inkl. Parafolienbeutel)

Bereitet auf die Rasur vor. Die Schaum-Konzentrate ist je nach Wasserzugabe fest oder weicher.



KAFFEEPEELING

PEELING FÜR MÄNNER von BOUT BOUT, 100 g, etwa 8 Euro

Regt die Mikrozirkulation an, entfernt abgestorbene Hautpartikel und wirkt entgiftend durch den Milchsäurekaffee und Mineralgehalt.



ZAHNPULVER

WEIßSTEINE von BOUT BOUT, 30 g, etwa 20 Euro

Entgiftet und sorgt für einen natürlichen Mundfluss, während die Mineralsalze Geruch- und Farbstoffe absorbieren und für hellere Zähne sorgt.



PEELINGPUDER

SOFT PEEL von LE MANDIR, 15 ml, etwa 16 Euro

▲ Wirkt abschwellend, entzündungshemmend und entfernt abgestorbene Hautzellen mit Hilfe von pflanzlichem Bromelain.



BARBIERTUCK

SHAVE OIL STICK von BOUT BOUT, 30 ml, etwa 20 Euro

▲ Hält wie ein Rasiergel die Barthaare an. Auf diese Art reduzieren die feinhartige Stick-Mikroschritte und eingeweichte Barthaare.



HAARSEIFE

SHAVE OIL von FLORE, 150 ml, etwa 15 Euro

Spender weichen Öle, bringt das Haar und pflegt die Kopfhaut dank Vitamin C. Soll darüber hinaus auch den Haarausfall verringern.



DEHPUDER

THE SHAVE OIL von FLORE, 30 g, etwa 15 Euro

Verbietet unangenehme Körpergerüche mit Hilfe von ätherischen Ölen Salbei, antibakteriellem Lavendel und edelstem Patchouli.



REINIGUNGSTÜCK

FACE & BODY WASH von SHAVE OIL, 100 ml, etwa 15 Euro

Reinigt Gesicht und Körper. Besonders wirksam bei Hautirritationen, Juckreiz, nachfolgendem Kollagen.



KAUTABLETTE

SHAVE OIL von FLORE, 8 Stück, etwa 15 Euro

Verwandelt sich beim Kaufen in ein frisches Mundwasser. Zehn 30 Sekunden hin- und her spülen, danach einfach runterschlucken.



WACHSEDE

WEIßE LEINÖLE von FLORE, 100 g, etwa 8 Euro

Reinigt Haut und Haar ganz besonders wirksam dank der Leinöle, die überschüssiges Fett und Schmutzpartikel wie ein Lötlot auflöst.



PEELINGPULVER

SHAVE OIL von FLORE, 8 Säckchen, etwa 20 Euro

Entfernt überschüssiges Fett und löst abgestorbene Hautzellen, bringt das Gesicht porosität und fördert zudem die Zellerneuerung.