



Instructions de montre d'appel intelligente



Veuillez lire attentivement ces instructions avant utilisation

Opération

A. Appuyez sur le bouton pour réveiller l'écran.

- 1) Faites glisser l'écran vers la gauche: choisissez les options de la fonction, y compris les données sportives, l'exercice, la fréquence cardiaque, le sommeil, la pression artérielle, l'oxygène sanguin, la météo et la musique.
- 2) Faites glisser l'écran vers la droite: choisissez les options de la fonction et entrez dans le mode d'écran divisé.
- 3) Faites glisser l'écran vers le bas: choisissez les options de réglage, qui peuvent être sélectionnées telles que le réglage de la luminosité, le mode non dérangeant, la recherche de téléphone mobile, le système et les paramètres.
- 4) Faites glisser l'écran vers le haut: pour afficher des informations.

B "Appuyez longuement sur l'écran" sur la montre, une fois que le cadran devient plus petit, faites glisser l'écran vers la gauche ou vers la droite pour changer le cadran.



Fonction des touches

1. Vous pouvez appuyer sur la touche pour revenir ou appuyer longuement pour allumer et fermer. Appuyez brièvement pour choisir les options de fonction lorsque le cadran principal apparaît et faites glisser l'écran de haut en bas pour sélectionner la fonction telle que l'appel, les données sportives,



Centre de contrôle

Fonctions: mode non dérangeant, luminosité, paramètres, recherche de téléphone mobile, commutateur audio.



Données sportives

Il peut afficher le nombre de pas, de distance et de calories enregistrées le jour, et il peut également définir le nombre cible de pas, de distance et de calories dans l'application.



Fonction d'appel

La fonction d'appel est disponible lorsque le Bluetooth du téléphone mobile et votre bracelet montre sont connectés avec succès et que l'application doit également fonctionner en même temps. Vous pouvez utiliser la montre pour faire des appels téléphoniques, faire des appels mains libres, raccrocher, vérifier les enregistrements d'appel téléphonique, synchroniser le carnet d'adresses ou ajuster le volume.



Sports

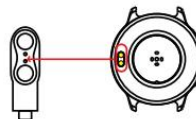
Options du mode sportif: marche, course, alpinisme, cyclisme, basket-ball, badminton, football, machine elliptique, yoga, tennis de table, saut à la corde, tennis, baseball, rugby, hula cerceau, golf, saut long, décubitus dorsal, mode de volleyball

Instruction

Lorsque vous utilisez cette montre pour la première fois, assurez-vous que la montre a suffisamment de puissance. Si la montre ne peut pas fonctionner en raison de la faible puissance, veuillez la charger pendant environ 2 heures. Après l'avoir chargée, la montre s'allume automatiquement.

Charge

Avant utilisation, assurez-vous que la montre a suffisamment de puissance et fixe automatiquement le câble magnétique à la position de charge de la montre, ce qui peut être vue sur la figure.



Téléchargez l'APP "FitCloudPro"

Terminal Android: Recherchez FitCloudPro dans "Mon App" pour télécharger.

Terminal IOS: Recherchez FitCloudPro dans App Store pour télécharger.



le record sportif, l'exercice, la fréquence cardiaque, le sommeil, la pression artérielle, l'oxygène sanguin, les messages, la météo, les femmes, la musique, le chronomètre, la minuterie, le réveil, la recherche de téléphone mobile, le réglage.

2. Une seule pression pour entrer dans le mode sport.
3. Cliquez une fois pour accéder au menu, puis double-cliquez pour changer de style.



Étapes de fonctionnement de la connexion Bluetooth

1. Téléchargez et ouvrez l'application FitCloudPro, recherchez l'appareil Bluetooth "G35" et connectez-vous à Bluetooth 5.0.
2. Connectez-vous et appelez Bluetooth: ouvrez l'option Bluetooth dans les paramètres du téléphone, recherchez l'appareil "G35-LE", après la connexion, vous pouvez utiliser l'appel Bluetooth, le téléphone peut lire de la musique et d'autres fonctions de transmission audio.

Introduction des fonctions



Mode d'écran divisé

Glissez l'écran d'accueil vers la droite afin d'entrer dans le mode d'écran divisé et sélectionnez l'icône correspondante pour ouvrir l'écran divisé.



Record de sport

Cette interface enregistre votre record historique de vos exercices de 10 jours et vous permet de vérifier les données, telles que la durée sportive, la fréquence cardiaque et les calories.



Fréquence cardiaque

En entrant dans l'interface de la mesure de la fréquence cardiaque, la lumière verte inférieure sera vue, et il y aura un rappel de vibration lorsque la mesure est complétée en environ 40 secondes. Si le message indique "Ne pas porter la montre", vous devez porter la montre à nouveau.



Mode de sommeil

Il montre l'état de surveillance du sommeil. Les données sont mises à jour chaque jour, les données peuvent être enregistrées de manière synchrone lorsque l'application est connectée et que l'appareil recalculera les informations de données d'un nouveau jour.



Pression artérielle

En entrant dans l'interface de la mesure de la pression artérielle, la lumière verte inférieure sera vue, et il y aura un rappel de vibration lorsque la mesure est complétée pendant 30 à 60 secondes. La mesure est basée sur la technologie PPG.



Oxygène sanguin

En entrant dans l'interface de la mesure de l'oxygène sanguin, la lumière verte inférieure sera vue, et il y aura un rappel de vibration lorsque la mesure est complétée pendant 30 à 60 secondes. La mesure est basée sur la technologie PPG.



Santé des femmes

Après que la montre est connectée à l'application, l'application affichera le rappel de la santé des femmes et vous pouvez vérifier les informations connexes sur la montre.



Musique

Après que la montre est connectée à l'application, elle peut contrôler la pause et le démarrage du lecteur de musique du téléphone, le réglage du volume et le changement de chansons.



Météo

Après que la montre est connectée à l'application, l'interface météo affiche la température et le type météo temps réel.



Recherche de téléphone portable

Après que la montre est connectée à l'application, cliquez sur Trouver le téléphone et le terminal de téléphone sonne pour que le terminal de la montre indique que la recherche est réussie; Si la montre n'est pas connectée à l'application, la montre indiquera qu'elle n'est pas connectée.



Réglage

La fonction de réglage inclut l'affichage de l'écran (commutateur de cadran, éclairage d'écran, réglage de la luminosité et de la durée, durée de la lumière du poignet), langue, intensité de vibration, style de menu, batterie, code QR et système.



Rappel sédentaire

Cette fonction peut être utilisée par l'application [Appareil]> [Rappel sédentaire], après quoi l'heure de début, l'heure de fin et la période non perturbante peuvent être définies.



Rappel à boire de l'eau

Cette fonction peut être utilisée par l'application [Appareil]> [Rappel à boire de l'eau]. Après quoi vous pouvez définir l'heure de début, l'heure de fin et l'intervalle de rappel.



Réveil

Après que la montre est connectée à l'application, vous pouvez définir une seule réveil, un réveil circulaire et un maximum de cinq réveils sur la montre.



Chronomètre

Cliquez sur le bouton de démarrage pour lancer le chronométrage, puis cliquez sur le bouton de pause pour mettre en pause le chronométrage ou cliquez sur le bouton de réinitialisation pour réinitialiser le chronométrage à zéro. Un maximum de 99 données peuvent être enregistrés.



Minuterie

Pour la fonction Minuterie, le système prédéfinit la durée courante. Les utilisateurs peuvent cliquer sur la durée correspondante pour effectuer le chronométrage rapide ou cliquer sur le bouton personnalisé pour définir la durée. Cliquez sur le bouton de démarrage pour lancer le chronométrage, puis cliquez sur le bouton de pause pour mettre en pause le chronométrage ou cliquez sur le bouton de réinitialisation pour réinitialiser le chronométrage à zéro.



Message

Lorsque la montre est connectée à l'application, si vous choisissez de recevoir les messages pertinentes dans le terminal d'application, le terminal de montre recevra également ce message correspondant. Il peut enregistrer les 15 derniers messages au plus.

Questions fréquentes

La montre ne peut pas être allumée.

Toucher le bouton d'alimentation pendant plus de 3 secondes. Parfois, c'est à cause de la batterie qui peut avoir une faible puissance. Alors chargez-la à temps.

Bluetooth est déconnecté ou indisponible.

1. Redémarrez la montre et connectez-la à nouveau.
2. Veuillez redémarrer le Bluetooth du téléphone mobile et la connecter à nouveau.
3. Ne connectez pas votre téléphone à d'autres appareils Bluetooth en même temps.

Mesure incorrecte de la fréquence

cardiaque/ pression artérielle/oxygène sanguin

1. La raison la plus courante est que le contact entre le capteur de la montre et le corps humain ne sont pas bons.
2. Lors de la mesure, veuillez noter que le capteur est en pleine contact avec le poignet.
3. Pour ceux qui ont la peau plus foncée et plus de poils sur les bras, veuillez ouvrir l'application [appareil]> [mesure d'intensification] pour rendre plus intense.

Les données de sommeil ne sont pas assez précises.

1. La surveillance du sommeil est la simulation de l'endormissement naturel et le lever de l'homme, il est nécessaire de porter normalement.

2. Portez-lorsque vous vous endormez trop tard ou commencez à dormir, ce qui peut causer des erreurs.

Les données de sommeil ne sont pas surveillées pendant la journée et la surveillance du sommeil par défaut est de 21h30 au len.

Pour plus de questions fréquentes, veuillez consulter [Mon]> [FAQ] dans l'APP.