



MANUEL D'UTILISATION

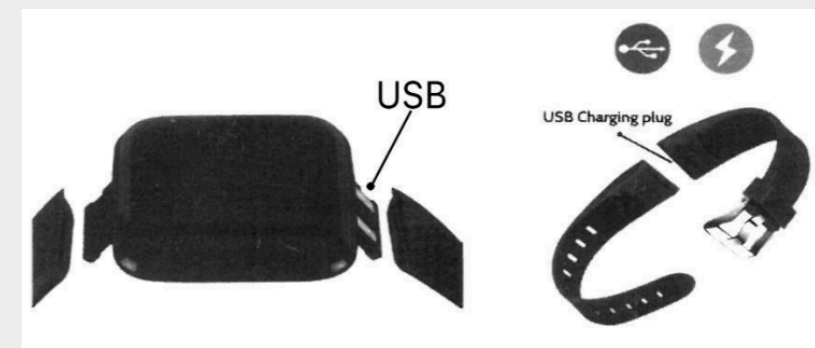
SMART WATCH 2.0™

01 Les paramètres de base

Les paramètres de base	Bracelet à puce	Type de pile	Lithium-olymère
Moteur vibrant	Assistance	Mode de synchronisation	Bluetooth 4.0
Température de fonctionnement	-15°C-35°C	Capteur	Accéléromètre basse puissance
Système requis	IOS 7.0+ et Android 4.4+		

Utilisez-la correctement : Elle doit être placée après la styloïde ulnaire. Ajustez la taille du poignet en fonction du trou de réglage. Le capteur doit être proche de la peau pour éviter qu'il ne bouge.

Chargez le bracelet : Retirez le bracelet du côté correspondant (dans l'image, USB). Connectez le bracelet à un chargeur USB, en veillant à ce qu'il entre en contact avec les broches métalliques. La première fois, assurez-vous que la batterie est dans son état normal. Si la SMART WATCH 2.0™ ne s'allume pas normalement, veuillez connecter le chargeur pour charger l'appareil, et le bracelet s'allumera automatiquement.



Installez l'application Fitpro App sur votre téléphone : Scannez le code QR ou allez sur l'App Store, téléchargez et installez l'APP : Configuration requise : Android 4.0 ou supérieur ; iOS 7.0 ou supérieur ; support Bluetooth 4.0.

Connexion du dispositif : La première fois, vous devez vous connecter à l'APP pour vous calibrer. Une fois la connexion réussie, la SMART WATCH 2.0™ synchronise automatiquement l'heure et la date. - Ouvrez l'application téléphone pour commencer le balayage, cliquez sur l'appareil -> connexion. - Une fois l'appairage réussi, l'APP enregistre automatiquement l'adresse Bluetooth de la SMART WATCH 2.0™. Lorsque l'APP est ouvert ou fonctionne en arrière-plan, il recherche et connecte automatiquement la SMART WATCH 2.0™. - Téléphone mobile Android : vérifiez que l'APP fonctionne en arrière-plan et que les paramètres système du téléphone mobile disposent de toutes les autorisations nécessaires, telles que l'exécution en arrière-plan et la lecture des informations de contact.



02 Fonctions et paramètres de l'application

- Lorsque l'appareil est éteint, appuyez sur le bouton de fonction et maintenez-le enfoncé pendant plus de 3 secondes pour l'allumer.
- Sur l'interface directionnelle Bluetooth de la SMART WATCH 2.0™, appuyez sur le bouton du poignet pendant 2 secondes pour éteindre la SMART WATCH 2.0™. Si vous appuyez brièvement sur cette touche, vous quitterez la page de mise hors tension.
- **Réinitialisation** : cette fonction permet d'effacer toutes les données du bracelet (comme le nombre de pas par exemple).
- Lorsque l'appareil est en marche, appuyez une fois sur la touche de fonction pour allumer l'écran. Pour changer le cadran de montre par défaut, appuyez sur pour passer d'une page à l'autre.
- Passez à l'interface de la fréquence cardiaque pour lancer le test. Au bout de 60 secondes, l'écran se ferme automatiquement.
- **Interface de veille** : Après la synchronisation avec le téléphone, la SMART WATCH 2.0™ calibrera automatiquement l'heure. Appuyez et maintenez l'interface de veille pendant 2 secondes pour changer l'interface de la montre 24/12 heures.
- **Podomètre** :
 - Nombre d'étapes : Portez la SMART WATCH 2.0™ et enregistrez le nombre de pas quotidiens pour voir les pas actuels en temps réel.
 - Distance : La distance de déplacement est estimée sur la base du nombre de pas effectués pendant la marche.
 - Calories : Estimez les calories brûlées en fonction du nombre de pas de marche.
 - Rythme cardiaque, pression sanguine, oxygène sanguin, trois en un : Après avoir accédé au menu du test de fréquence cardiaque trois en un pendant quelques secondes, les résultats actuels du test de fréquence cardiaque, de pression artérielle et d'oxygène sanguin s'affichent.
 - Mode multisport : Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée de la course. (Mode corde à sauter) Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée de la corde à sauter. (Mode assis) Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée des redressements assis. (Mode « assis »)
- **Moniteur de sommeil** : Lorsque vous vous endormez, la SMART WATCH 2.0™ passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil. Il détecte automatiquement votre sommeil profond/faible/éveillé tout au long de la nuit et calcule la qualité de votre sommeil. Les données relatives au sommeil ne sont prises en charge que pour la visualisation sur l'APP. (Remarque: le port d'une montre de sommeil contient des données sur le sommeil et commence à détecter le sommeil à 22 heures. Sommeil 3/4 heures de données de sommeil seront synchronisées avec l'APP pendant le sommeil.
- **Mode info** : Notifications d'applications et de messages, entrez dans cette interface pour voir les 3 derniers journaux de messages. Fonction et paramètres de l'APP: Informations personnelles: Veuillez définir vos informations personnelles après avoir accédé à l'application. Paramètres Informations personnelles, vous pouvez définir le sexe - l'âge - la taille - le poids... Vous pouvez également définir les étapes de votre objectif quotidien pour contrôler les réalisations quotidiennes.
- **Notifications d'applications** :
 - Appel entrant : À l'état connecté, si la fonction d'alerte d'appel est activée, lorsqu'un appel arrive, le bracelet vibre et affiche le nom ou le numéro de l'appelant. (Vous devez donner l'autorisation de lire le répertoire téléphonique lors de l'installation de l'application).
 - Notification par SMS : À l'état connecté, si la fonction de rappel des SMS est activée, le bracelet vibre lorsqu'il y a un message texte.
 - Autres rappels : À l'état connecté, si cette fonction est activée, lorsqu'il y a un message tel que Whatsapp, WeChat, QQ, Facebook, etc. le bracelet vibrera pour le rappeler et afficher le contenu reçu par l'application. (Vous pouvez également afficher les trois derniers messages dans le menu d'information). (Vous devez donner l'autorisation à l'APP de recevoir des notifications du système. La SMART WATCH 2.0™ peut afficher 20 à 40 mots).
 - Autres fonctions : Activez la vibration pour définir cette fonction. Lorsqu'il y a un appel, un message ou un autre rappel, la SMART WATCH 2.0™ vibrera. S'il est désactivé, la SMART WATCH 2.0™ n'affichera qu'un rappel sur l'écran sans vibrer pour ne pas déranger.



03 Fonctions, Conseils et Avertissement

- **Conseils pour les utilisateurs d'Android** : Lorsque vous utilisez la fonction de rappel, vous devez la paramétrer pour permettre à "FitPro" de fonctionner en arrière-plan, il est recommandé d'ajouter "FitPro" à la gestion des droits et d'ouvrir toutes les permissions.
- **Paramètres de l'alarme** : À l'état connecté, 8 alarmes peuvent être définies. Après le réglage, il se synchronise avec la SMART WATCH 2.0™ ; l'alarme hors ligne (sans mobile connecté via l'application) est prise en charge. Une fois la synchronisation réussie, même si l'APP n'est pas connecté, la SMART WATCH 2.0™ sera rappelé en fonction de l'heure programmée. Recherche de la SMART WATCH 2.0™ : Dans l'état connecté, cliquez sur l'option "Trouver le bracelet" et le bracelet vibrera.
- **Photo à distance** : À l'état connecté, lancez la photo à partir de la SMART WATCH 2.0™ ou de l'APP pour entrer dans l'interface de l'appareil photo à distance, secouez/tournez la SMART WATCH 2.0™ /touchez la SMART WATCH 2.0™ , et prenez automatiquement une photo après 3 secondes. Veuillez permettre à l'APP d'accéder à l'album photo pour enregistrer les photos.
- **Rappel de la sédentarité** : Activez la fonction de rappel de sédentarité, vous pouvez définir l'intervalle de rappel, si vous restez assis pendant une longue période dans le temps défini, la SMART WATCH 2.0™ vous alertera.
 - Levez la main pour allumer : Activez cette fonction. Lorsque la SMART WATCH 2.0™ est en état d'affichage, soulevez votre poignet et tournez l'écran vers vous pour qu'il s'allume.
- **Mode "Ne pas déranger"** : Activez le mode Ne pas déranger. Vous pouvez définir la période de Ne pas déranger. Pendant la période définie, la SMART WATCH 2.0™ cesse de recevoir des messages de notification pour éviter les messages de rappel.
- **Réinitialisation de l'appareil** : Le réglage de cette fonction de réinitialisation efface toutes les données de la SMART WATCH 2.0™ (comme le nombre de pas).
- **Retirer le dispositif** :
 - Supprimer le dispositif : cette fonction permet d'effacer les données et de supprimer le dispositif.
- **Avertissements** :
 - 1) Ne pas utiliser pour le bain et la natation.
 - 2) Veuillez connecter la SMART WATCH 2.0™ lors de la synchronisation des données.
 - 3) Utilisez le câble de chargement fourni pour le charger.
 - 4) N'exposez pas la SMART WATCH 2.0™ à l'humidité, à une température élevée ou à une température très basse pendant de longues périodes.
 - 5) La SMART WATCH 2.0™ semble s'arrêter et redémarrer. Veuillez vérifier que les informations de la mémoire du téléphone sont claires et réessayer ou quitter l'APP et le



04 Apprendre à connaître votre montre

Il est interdit de jeter ce produit au feu pour éviter une explosion. La durée de vie de la batterie varie en fonction de l'environnement et du mode d'utilisation. Avertissement : Ce produit n'est pas un dispositif médical. Les Montres et leurs applications ne doivent pas être utilisées pour diagnostic, traitement ou la prévention de maladies et de maladies. Veuillez consulter un médecin qualifié si besoin est.

Notre société se réserve le droit de modifier et d'améliorer les fonctions décrites dans ce manuel sans préavis. Dans le même temps, nous nous réservons également le droit de mettre à jour le produit en permanence. Tous les contenus sont soumis au produit réel.

Pourquoi les données de pression artérielle sont-elles différentes de celles du tensiomètre ?

La différence entre les données de la montre intelligente et le sphygmomanomètre est déterminée par divers facteurs. Le site de mesure du sphygmomanomètre se trouve dans l'artère radiale et le site de mesure de la montre est constitué des deux branches principales de l'artériole. Normalement, la valeur de différence entre la mesure de la pression artérielle aortique et la mesure micro-artérielle est de 3 ~ 30. à cause du sang qui circule dans l'artère en direction de la centrifugeuse, si vous utilisez la montre connectée et le sphygmomanomètre pour mesurer en même temps la bande sphygmo-manomètre met votre coude sous pression. La pression artérielle ne peut pas circuler facilement vers la branche inférieure de l'artère et une tension vasculaire accrue, ce qui augmentera la différence.

Pourquoi ne peut-on pas porter la montre connectée pour prendre un bain, des sources chaudes et un sauna ?

La température de l'eau du bain est relativement élevée, elle produira beaucoup de vapeur d'eau et la vapeur d'eau est en phase gazeuse. Son rayon moléculaire est petit, il s'infiltrera facilement par l'interstice de la coque de la montre, et lorsque la température baisse, il se recondense en phase liquide. Les gouttelettes d'eau peuvent facilement provoquer un court-circuit à l'intérieur de la montre, endommager le circuit imprimé et endommager la montre elle-même.

Note : Les appareils portables surveillent les activités humaines via des capteurs électroniques et ils sont au niveau d'utilisateur. Il est normal d'un certain écart. L'utilisateur doit traiter les données. Ce n'est pas un dispositif médical! Avant d'utiliser, scannez le code QR sur le manuel pour télécharger l'application et connectez-le à la montre avec APP Pour l'utilisateur Android: S'il vous plaît toujours autoriser l'accès sportif à toutes les fonctions du téléphone et toujours le laisser fonctionner. et s'il vous plaît activé le GPS sur votre téléphone avant de le connecter. S'il vous plaît, charger la montre pendant 2-3 heures lorsque vous la recevez. Car elle peut être déchargée suite à la longue livraison. Merci!

*Attention particulière : pour d'autres problèmes d'utilisation de la montre, vous pouvez obtenir des réponses détaillées en nous contactant directement par mail : smtwatch2020@gmail.com

<https://www.smart-watch-officiel.fr/>



Merci de recycler cet emballage !
Please recycle the package. Thanks !