

MANUEL D'UTILISATION



SMART WATCH HUMBLE™

Les Caractéristiques :

- **Généralités** : Répondant au niveau d'étanchéité à la poussière et à l'eau IP68, peut être porté pour le lavage quotidien des mains, la pluie, etc. Autonomie de 7 jours. Plusieurs visages de montre élégants, ou même téléchargez votre photo comme image de fond pour une véritable personnalisation. (changement de mode d'affichage).
- **Design** : Grand écran HD. 1.32 pouces 390x390 HD TFT grand écran, Affichage (Couleur), Style (Homme), Taille du cadran (44 mm), Fermoir (Ajustable), Personnalisation de l'écran, Affichage de l'heure, Matière du bracelet (Métal, Similicuir Silicone & Acier)..
- **Santé et qualité de vie** : Cardiofréquencemètre (au poignet), Analyse du sommeil, Calories... Surveiller et enregistrer automatiquement votre fréquence cardiaque, votre tension artérielle, votre oxygène sanguin et vos données de sommeil, vous aidant à vous ajuster pour une meilleure santé.
- **Sport Compatible** : Un partenaire de confiance pour le sport. Elle propose plusieurs modes d'entraînement. Elle peut enregistrer les données d'exercice en temps réel, ce qui vous aide à suivre et à améliorer vos performances sportives tels que : la marche, le running, fitness, le vélo...)
- **Outils** : Message, Ne pas déranger, Météo, Musique à distance, Caméra à distance, Vue rapide, Minuterie, Réveil, Verrouillage de l'écran, Cadrons de montre, Code QR, Langue, Calculatrice, Jeu, Théâtre, Secouer marche/arrêt, Luminosité, Haut-Parleur...
- **Fonction de musique**: Elle peut jouer de la musique sur téléphone portable et de la musique locale, et se connecter à des casques/haut-parleurs Bluetooth.
- **Appels et notifications** : Appels (Notification de l'appelant), SMS (Notification), Email (Notification), Réseaux sociaux, Haut-parleur, Micro, Affichage de l'appelant, Affichage de notifications, Notification des réseaux sociaux.. **[Rappel intelligent]** Une fois connecté au téléphone, il fournira un affichage synchrone des notifications d'appel, de message et d'application sociale pour vous rappeler les informations importantes. Vous pouvez recevoir des notifications ; tels que les appels, SMS, WeChat, QQ, Facebook, Line, WhatsApp, Instagram, Skype, KakaoTalk, informations LinkedIn.
Vous pouvez tourner le poignet pour réveiller votre montre intelligente, et ses données sportives et de santé peuvent être partagées dans Wechat Moments, QQ, Weibo, Facebook et d'autres forums sociaux en temps opportun.
- **Connectivité / Compatibilité et paramétrage** : Bluetooth (Bluetooth 4.0). Compatible avec (IOS 8.0+ et Android 4.4+), Appareils compatibles (Smartphones : Apple, Samsung, Huawei, Xiaomi, OPPO, Sony, Realme, LG, Honor, OnePlus, TCL, Alcatel, Google, Nokia, Motorola, InnJoo, Lenovo, Microsoft, Elephone, HTC, ZTE, Vivo, Asus, Wiko, Haier, BlackBerry...).

Téléchargement de l'APP

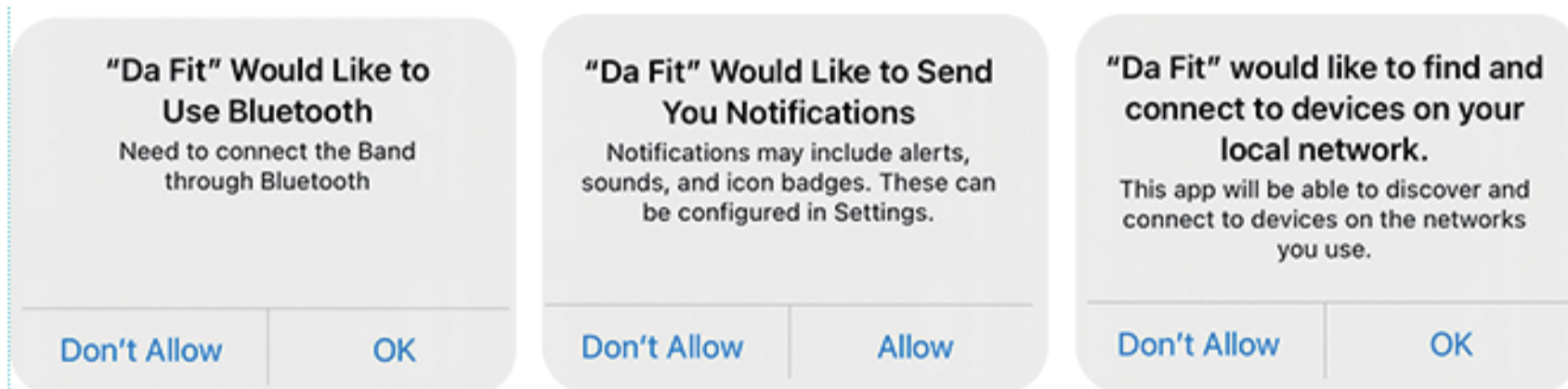
- ① Recherchez «**Da Fit**» dans l'App Store (Apple Store / Google Store).
- ② Numérisez le code QR pour télécharger.



- ← Page suivante
- ← Appuyez longuement pendant 5 secondes pour allumer/éteindre, appuyez brièvement pour retourner.
- ← Page suivante

Conseils à l'utilisateur

Lors de l'installation de l'application, il vous demandera l'autorisation d'accéder au téléphone. Veuillez autoriser toutes les permissions : ① Bluetooth ② Notification (y compris les alertes / sons / badges d'icône) ③ Réseau local dans l'application «da fit».



Connecter la Montre Intelligente

1. Allumer la montre : appuyez longuement sur le bouton latéral pendant 3 à 5 secondes
2. Veuillez activer le service Bluetooth et de localisation du téléphone et assurez-vous que la montre n'est pas jumelée à d'autres appareils. Ouvrez l'APP Dafit sur votre téléphone mobile. Réglez vos informations personnelles, entrez dans l'interface de l'appareil. Cliquez sur « Jumeler l'appareil ». Faites glisser votre doigt vers la droite sur l'interface du cadran principal de la montre pour afficher l'adresse MAC. Vous pouvez utiliser l'adresse MAC de la liste des appareils pour déterminer votre appareil. Le nom de l'appareil et l'adresse MAC

correspondante sont jumelés, l'appareil est connecté avec succès.

Étape 1 : Ouvrez « APP Da Fit » - « OK, autoriser » - « Ajouter un appareil » - Trouvez I9M PRO et choisissez --- « Jumeler » - « Autoriser » - Terminé

Étape 2 : Accédez aux paramètres Bluetooth sur votre téléphone mobile - Trouvez un watch call et choisissez --- connecté.

Conseils pour la première utilisation :

Pour la première utilisation de la montre, veuillez vous assurer que la pile est complètement chargée.

1. Ouvrez la boîte, utilisez le câble de charge I9M PRO, et puis insérez la clé USB dans votre ordinateur portable ou tout port USB avec 5V pour charger la Montre avant l'utilisation afin de vous assurer que la Montre est complètement chargée. Le temps de charge est d'environ 2 heures. Pour s'assurer que le contact de charge est bon. Veuillez vous assurer que les surfaces métalliques ne sont pas sales, oxydantes et à l'état d'impuretés. Lors de la charge, l'écran affichera le symbole de charge. Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période, veuillez vous assurer de le recharger tous les mois.
2. Lorsque la montre est jumelée pour la première fois avec « APP », elle synchronisera l'heure, la date et la quantité de la pile de la montre et affichera le symbole du succès de la connexion BT.
3. Comment démarrer l'appareil : appuyez longuement sur le bouton de la montre pendant 5 secondes et la montre démarrera.
4. Comment éteindre l'appareil : sur la page du cadran de la montre, appuyez longuement sur le bouton de la montre pendant 5 secondes, et puis choisissez de l'éteindre. La montre sera éteinte et avec des vibrations.

Fonctions et réglages de l'APP

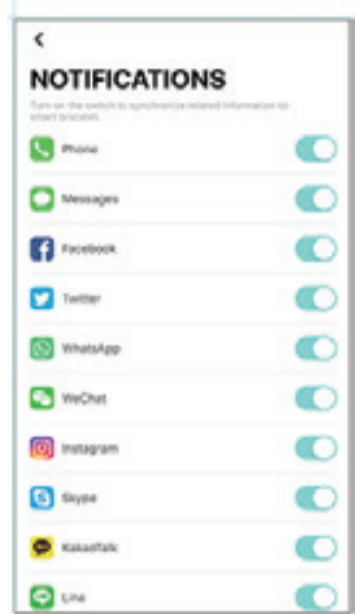


Interface principale / cadran

Basculez le cadran personnalisé via l'APP
(Comme indiqué dans l'image de gauche)

Découvrez plus de cadrans via APP

Sélection de cadran de la page de l'appareil APP Trouvez plus de cadrans Cliquez sur votre image de cadran préférée, cliquez pour télécharger maintenant. Veuillez ne pas quitter la page de téléchargement pendant le téléchargement.



Profil personnel

Réglez vos informations personnelles lorsque vous vous connectez. Ma date- donnée personnelle. Sexe - taille - poids - âge

Rappel d'appel

Restez connecté, si la fonction d'alerte d'appel est activée, le bracelet vibrera et affichera le nom ou le numéro de l'appelant lors de l'appel

Notifications

Restez connecté, si cette fonction est activée, le bracelet vibrera lorsqu'il y a des messages tels que Wechat, Facebook, Twitter, etc. (Accordez à l'APP l'autorisation d'accès au système)

Alarmes : réglez les alarmes.

Obturateur : cette fonction contrôlera votre téléphone mobile pour prendre des photos depuis la montre.

Contacts favoris : vous pouvez ajouter les contacts de votre téléphone mobile à votre montre.

Autres : vous pouvez régler Trouvez un bracelet, Format de l'heure, Rappel de sédentarité, Levez votre poignet pour éclaircir l'écran, Rappel de boire de l'eau.

Mise à jour : mettez à jour le logiciel de la montre si nécessaire.

Remarques :

1: Lors de l'utilisation de GPS en mode sport, veuillez activer les services de localisation pour le téléphone et l'appareil, la montre n'a pas de fonction GPS, vous pouvez ouvrir la fonction GPS dans l'application.

2: Les données de pas, de sommeil, de fréquence cardiaque, de pression

artérielle et de saturation en oxygène dans le sang de la montre seront synchronisées avec l'application. Les données pertinentes peuvent être synchronisées en déroulant la page correspondante. Une analyse plus détaillée des informations et l'enregistrement des données peuvent être visualisées à partir de l'APP.

3: Chaque fois que vous ouvrez l'App, la montre se connecte automatiquement au téléphone. Après avoir fait glisser votre doigt vers la droite de l'interface principale de la montre pour accéder à l'interface d'adresse MAC, l'icône Bluetooth apparaîtra, indiquant que Bluetooth est connecté. S'il n'y a pas d'icône Bluetooth, Bluetooth n'est pas connecté.

Interface de fonction de la montre

1. Cadran de la montre : appuyez longuement sur le bouton du cadran de la montre, il peut être changé en 4 cadrans différents de la montre. Avec l'affichage des dates, de l'heure, etc.

Cadran personnalisé de la montre : allez à l'APP « Da Fit » --- Cadrans de la montre - Cadran 4 --- Éditez - Sélectionnez l'image --- Choisissez la photo - Terminé - Sauvegardez - Mise à jour de l'écran --- Terminé.

Ensuite, vous pouvez voir que la photo sera affichée sur votre montre.

Plus de cadrans par défaut de la montre: allez à APP « Da Fit » ---

Cadrans de la montre - Découvrez plus de cadrans --- Choisissez le cadran - Téléchargez immédiatement ----- Terminé. Ensuite vous pouvez voir que le cadran sera affiché dans votre montre.

2. Depuis la page du cadran de la montre, faites glisser votre doigt sur la page gauche et droite.

Sport: affichez le compteur de pas.

Sommeil: affiche l'état du sommeil, comme le temps du sommeil, le temps du sommeil profond, etc.

Mesure de RC: mesurez votre rythme cardiaque.

Informations relatives à l'exercice: enregistrez diverses informations et données sur l'exercice.

Téléphone: vous pouvez vérifier les enregistrements d'appels téléphoniques, les contacts et le cadran.

Mesure de pression artérielle: mesurez votre pression artérielle.

Oxygène dans le sang: mesurez l'oxygène dans le sang.

Météo: affiche l'état de la météo.

Obturbateur: cette fonction contrôlera votre téléphone mobile pour prendre des photos depuis la montre.

Lecteur: contrôle de la musique, lecture ou pause, dernière musique ou musique suivante.

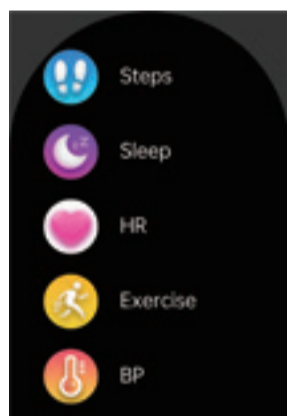
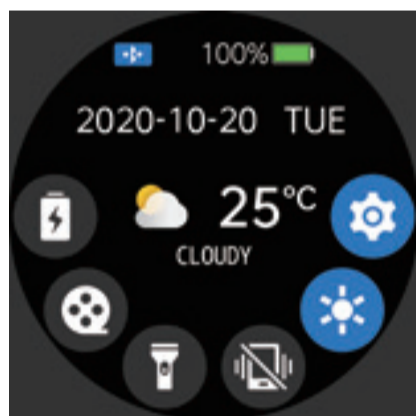
Autres: dans cette page, vous pouvez régler le commutateur de cadran, la luminosité, etc.

3. Dans la page du cadran de la montre, vous pouvez aller à la page suivante en touchant le doigt de haut en bas.

Ne pas déranger : vous pouvez activer ou désactiver la fonction Ne pas déranger.

Luminosité : vous pouvez régler la luminosité.

Réglages: Vous pouvez régler le chronomètre, le réveil, la minuterie, la luminosité, le commutateur du téléphone, les réglages d'appel, la vibration, le mode Cinéma, la réinitialisation d'usine, l'arrêt, à propos, le téléchargement de l'APP.



Réglage de la vibration / réglage de la luminosité / réinitialisation du bracelet

Faites glisser votre doigt vers le bas sur l'écran pour afficher l'interface, (comme dans la première image)

1) Cliquez sur le réglage de la luminosité, vous pouvez régler la luminosité de l'écran dont vous avez besoin en fonction de l'utilisation.

2) Si vous devez utiliser la montre avec un autre téléphone, vous devez réinitialiser la montre. Cliquez sur Restaurer les réglages d'usine, la montre sera restaurée à son état initial et redémarrera automatiquement,

à ce moment-là, toutes les données du bracelet sont effacées.

3) Cliquez sur l'icône « À PROPOS », vous pouvez vérifier les informations de version, l'adresse MAC Bluetooth, l'affichage du pourcentage de pile et l'état de connexion Bluetooth.

Pourquoi la montre ne peut-elle pas recevoir la notification message?

Étant donné que le fond d'écran de téléphone mobile Android nettoiera automatiquement l'application qui n'est pas couramment utilisée, cela entraînera la déconnexion de la montre et le message ne sera plus poussé.

1. Assurez-vous d'activer le pousser de message dans le réglage Dafit.

2. Assurez-vous que le message peut être affiché dans la barre de notification du téléphone mobile, la notification message est envoyée en lisant la barre de notification du téléphone, la montre ne peut pas recevoir de notification si le pousser de message est fermé dans le réglage du téléphone mobile.

Remarque: trouvez les réglages de notification dans les réglages du téléphone, activez WhatsApp, Facebook, Twitter, téléphone et SMS.

Apprendre à connaître votre appareil

Il est interdit de jeter ce produit au feu pour éviter les explosions. La durée de vie de la pile varie en fonction de l'environnement et du mode d'utilisation.

Remarque: ce produit n'est pas un appareil médical. Les montres et ses applications ne doivent pas être utilisées pour le diagnostic, le traitement ou la prévention des maladies. Veuillez consulter d'abord un médecin qualifié si vous voulez changer vos habitudes telles que les exercices et le sommeil pour éviter de causer des accidents graves.

Notre société se réserve le droit de modifier et d'améliorer les fonctions décrites dans ce manuel sans préavis. En même temps, nous nous réservons également le droit de mettre à jour continuellement le produit. Tous les contenus sont soumis au produit réel.

Pourquoi les données de pression artérielle sont-elles différentes de celles du sphygmomanomètre ?

La différence entre les données de la montre intelligente et le

sphygmomanomètre est déterminée par une variété de facteurs. Le site de mesure du sphygmomanomètre se trouve dans l'artère radiale, et le site de mesure de la montre est les deux branches principales de l'artériole. Normalement, la valeur d'écart entre la mesure de la pression artérielle aortique et la mesure micro-artérielle est de 3 à 40 en raison de la circulation du sang dans l'artère en direction de la centrifugeuse. Si vous utilisez la montre intelligente et le sphygmomanomètre pour mesurer en même temps, la bande du sphygmomanomètre rend votre coude sous pression. La pression artérielle ne peut pas circuler en douceur vers la branche inférieure de l'artère - une tension vasculaire est accrue, ce qui rendra l'écart plus grand.

Pourquoi ne pas porter la montre intelligente pour prendre un bain & prendre un bain dans les eaux thermales & prendre un sauna ?

La température de l'eau du bain est relativement élevée, elle produira beaucoup de vapeur d'eau, et la vapeur d'eau est en phase gazeuse. Son rayon moléculaire est petit, il est facile de s'infiltrer à partir de l'espacement de l'enveloppe de la montre, et lorsque la température baisse, elle se recondense en une phase liquide. Les gouttelettes d'eau peuvent facilement provoquer un court-circuit à l'intérieur de la montre, ce qui endommage le circuit imprimé et la montre elle-même.

Attention particulière : pour les autres problèmes d'utilisation de la montre, vous pouvez obtenir des réponses détaillées dans les rétroactions des suggestions de l'application.

Paramètres de base

Type d'appareil	Bracelet intelligent	Type de pile	Lithium-Polymère
Moteur vibrant	Support	Mode de synchronisation	Bluetooth 5.0
Température de fonctionnement	-10 °C ~ 50 °C	Sensor Capteur	Accéléromètre de faible puissance
Système requis	Android 4.4 et supérieur ; ios 7.1 et supérieur		