

Lorsqu'il est fatigué, Kili se met en colère plus rapidement. Toi, tes comportements sont-ils différents lorsque tu es fatigué?

Connaissance de soi

Kili est stressé lorsqu'il se retrouve dans une situation qu'il ne connaît pas, par exemple s'il commence un nouveau cours la fin de semaine. Cela t'arrive-t-il aussi? Si oui, comment réagis-tu?

Connaissance de soi

Kili se sent bien lorsqu'il rend service à des gens. Toi, comment te sens-tu quand tu rends service à d'autres personnes?

Connaissance de soi

Kili déteste être privé d'activités qu'il aime faire. Toi, comment te sens-tu quand cela t'arrive?

Connaissance de soi

Kili a pensé pendant des années qu'il était incapable de chanter. Dernièrement, un ami lui a dit qu'il chante bien. Penses-tu avoir de la difficulté à faire quelque chose alors que d'autres croient le contraire?

Connaissance de soi

Le petit cousin de Kili a peur de dormir seul dans son coin de grotte. Kili a déjà eu cette peur et il est bon pour rassurer son cousin. As-tu déjà rassuré quelqu'un qui avait peur? Si oui, comment as-tu fait?

Sentiment de compétence

Hier, le père de Kili lui a dit: «Si tu es certain que tu n'es pas capable, tu ne seras pas capable!» Penses-tu que cette phrase est vraie? Pourquoi?


Sentiment de compétence

Kili a peur des loups. Sa mère lui a dit qu'elle n'en a jamais rencontré. Toi, as-tu peur de quelque chose qui est rare? Si oui, comment vis-tu avec cette peur?

Sentiment de compétence

Kili a vu la note de son ami à l'examen de mathématiques. Cet ami a mieux réussi que lui. Kili ne se sent pas bon. As-tu déjà vécu une situation semblable? Comment as-tu fait pour être plus positif?

Sentiment de compétence



Kili est toujours très fier de gagner la course contre ses parents. Aujourd'hui, son père a gagné. Kili est fâché. Est-ce qu'il t'arrive de rencontrer des difficultés dans une activité que tu maîtrises bien? Si oui, comment te sens-tu?

Sentiment de compétence

Avec son père, Kili préfère construire des iglous. Avec sa mère, il aime faire des batailles de boules de neige. Toi, aimes-tu faire les mêmes activités ou des activités différentes avec chacun de tes parents? Lesquelles?

Sentiment d'appartenance

Kili n'aime pas souvent les mêmes jeux que son petit frère, mais il arrive quand même à jouer avec lui. Connais-tu quelqu'un avec qui tu aimes jouer même s'il a des goûts différents?

Sentiment d'appartenance

Kili a fait un immense fort de neige avec sa famille. Chacun a construit une partie et tout le monde était fier. As-tu déjà vécu une expérience comme celle-là?

Sentiment d'appartenance

Kili a dit à son ami que le meilleur sport d'hiver est l'escalade. Son ami n'était vraiment pas d'accord. Kili était gêné. Toi, que fais-tu lorsque quelqu'un que tu aimes n'est pas d'accord avec toi?

Sentiment d'appartenance

Kili adore voir sa cousine, mais il ne la voit pas souvent. Kili s'ennuie. Toi, comment te sens-tu lorsque tu ne vois pas souvent quelqu'un que tu aimes?

Sentiment d'appartenance

Kili a appris qu'une personne de sa classe va déménager. Il serait très stressé de devoir changer de montagne. Toi, comment te sentirais-tu si tu déménageais?

Sentiment de sécurité

Chaque fois que Kili est en haut d'une montagne, il a peur de tomber en bas. Il a besoin qu'un parent le rassure. Toi, t'arrive-t-il d'avoir de la difficulté à te rassurer seul? Si oui, quand?

Sentiment de sécurité

Kili aime beaucoup son enseignante et il réussit facilement à lui parler de ses émotions. Toi, y a-t-il un adulte comme cela dans ton entourage?

Sentiment de sécurité