

## LUNDI

GYM DOUCE

9H - 10H

10H - 11H

PILATES

12H - 13H

13H - 14H

FITNESS

18H30 - 19H30

SMA SELF-DÉFENSE

19H30 - 20H30

## MARDI

PILATES

18H30 - 19H30

DOJO

YOGA

19H30 - 20H30

DOJO

HAPPYBOXING

18H30 - 20H00

ZUMBA

20H - 21H

## MERCREDI

PILATES

12H - 13H

13H - 14H

JUDO / KARATE

ENFANT (6-10)

14H30 - 16H

SMA (ADOS)

16H30 - 18H

SMA BOXE

18H30 - 20H

## JEUDI

GYM DOUCE

9H - 10H

10H - 11H

YOGA

11H - 12H

FITNESS

12H30 - 13H30

HAPPYBOXING

18H30 - 20H

SMA

20H15 - 21H45

## VENDREDI

PILATES

12H - 13H

13H - 14H

ZUMBA

19H - 20H

