

# SKITOUREN PACKLISTE

## ➔ BASIC EQUIPMENT

- Tourenski
- Tourenskischuhe
- Skifell
- Skitourenstöcke
- Harscheisen
- Touren-Rucksack

## ➔ SICHERHEIT

- Skihelm
- Lawinsonde
- Lawinenschaufel
- LVS (Lawinen-  
verschüttetensuchgerät)
- Lawinenlagebericht
- Lawinenairbag /  
Lawinenrucksack

## ➔ GESUNDHEIT

- Erste-Hilfe-Set
- Rettungsdecke / Biwaksack
- Medikamente (falls nötig)
- Sonnencreme
- Lippenpflege
- Blasenpflaster

## ➔ BEKLEIDUNG

- Skisocken
- Skiunterwäsche  
(Longsleeve, Hose)
- Fleece-/Softshelljacke
- Tourenhose
- leichte Handschuhe
- Stirnband
- Schlauchschal
- Sonnenbrille
- Isolationsjacke
- Hardshelljacke
- Wechselkleidung
- Ski-Handschuhe
- Skibrille

## ➔ SONSTIGES

- Karte / GPS
- Handy + Powerbank
- REELOQ Smartphone  
Sicherung
- Stirnlampe
- Taschentücher
- Ausweis & EC-Karte
- Isolierflasche
- Snacks
- Müllbeutel