

大好評！第8回

フィットネスジム  
HABIS POT 

# ベンチプレス スクワット デッドリフト パーソナルレックスン

## 8月1日(日)

## 12時～17時

佐藤 優輝さん

<パーソナル>

15分 2400円

30分 4800円

60分 9600円

<グループパーソナル>

2人組 2400円

3人組 1600円

加瀬 智さん

<パーソナル>

30分 5500円

60分 11000円

詳細・ご予約は

お電話またはクルーまで

どうぞ！

047-411-6110

1週間通信指導付き！