

# SAYL® STUHL



Nutzen Sie Ihren Stuhl optimal, indem Sie ihn anhand der ausgereiften Anpassungsmöglichkeiten ganz nach Ihren Wünschen anpassen. Richten Sie sich Ihre Gaming-Umgebung und Ihren Stuhl so ein, wie Sie gerne sitzen, und befolgen Sie diese Schritte für ein gesünderes, komfortableres Gaming-Erlebnis.

## 2. SITZTIEFE:

Hebel links unter dem Sitz



### SITZTIEFE VERGRÖßERN:

Hebel herausziehen, mit den Oberschenkeln nach vorne rutschen, um die Sitzfläche anzupassen, und Hebel wieder loslassen.



### SITZTIEFE VERRINGERN:

Hebel herausziehen, Sitz nach hinten schieben und Hebel wieder loslassen.

Der Stuhl ist richtig eingestellt, wenn sich die Rückseite Ihrer Knie in einem Abstand von ca. drei Fingerbreit zur Sitzkante befindet.

## 1. SITZHÖHE:

Hebel neben Knauf für Neigungsspannung, rechte Seite



### ANHEBEN:

Gewicht vom Sitz nehmen und Griff nach oben ziehen.



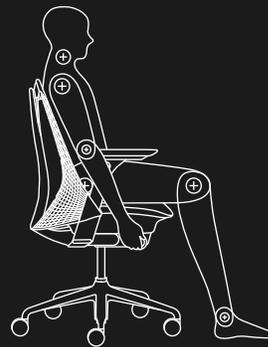
### SENKEN:

Im Sitzen den Hebel anheben.

Der Stuhl ist richtig eingestellt, wenn Ihre Füße flach auf dem Boden stehen.

## 3. NEIGUNGSSPANNUNG:

Knauf rechts unter dem Sitz



### SPANNUNG ERHÖHEN:

Knauf im Uhrzeigersinn drehen.



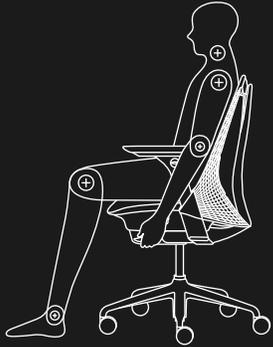
### SPANNUNG REDUZIEREN:

Knauf gegen den Uhrzeigersinn drehen.

Durch Einstellen der Neigungsspannung steuern Sie den Widerstand, den Sie beim Zurücklehnen spüren.

#### 4. NEIGUNG NACH VORNE:

Vorderer horizontaler Griff links am Sitz



##### **VORWÄRTSNEIGUNG EINSTELLEN:**

Zurücklehnen und Hebel nach unten kippen.

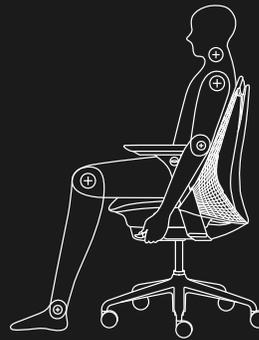


##### **ZURÜCK ZUR HORIZONTALEN POSITION:**

Zurücklehnen und Hebel nach oben kippen.

#### 5. NEIGUNGSBEGRENZUNG:

Hinterer horizontaler Griff links am Sitz



##### **EINSTELLEN:**

Zurücklehnen und Griff nach oben kippen, um die Neigungsbegrenzung einzustellen.

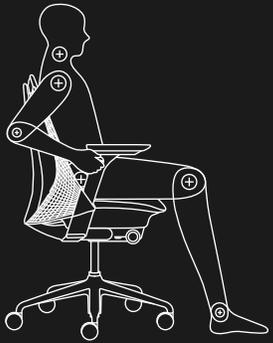


##### **LÖSEN:**

Nach vorne lehnen und Griff vollständig nach unten umlegen.

Nutzen Sie die Neigungsbegrenzung, wenn Sie in aufrechter oder nur leicht zurückgelehnter Haltung sitzen wollen.

#### 6. ARMHÖHE:

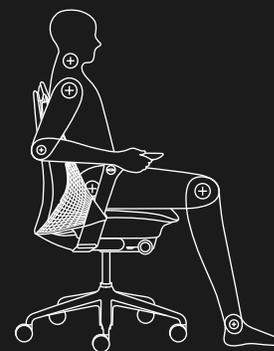


##### **ARMHÖHE EINSTELLEN:**

Hebel an der Armlehnsäule drücken und gleichzeitig die Armlehne hochziehen, bis die gewünschte Höhe erreicht ist. Zum Absenken der Armlehne den Hebel an der Säule drücken und Armlehne an der Auflage nach unten drücken.

Maximaler Komfort ist dann gewährleistet, wenn Ihre Arme die Armlehne berühren, ohne dass sich die Schultern heben.

#### 7. ARMWINKEL UND -BREITE:



##### **ARMWINKEL EINSTELLEN:**

Armlehne festhalten und nach innen oder außen schwenken.



##### **ARMBREITE EINSTELLEN:**

Armlehne festhalten und nach innen ziehen oder nach außen drücken.

Die Breite der Armlehnen ist korrekt eingestellt, wenn sich Ihre Ellbogen im Sitzen parallel zu Ihren Schultern befinden.

#### 8. ARMTIEFE:



##### **ARMTIEFE EINSTELLEN:**

Armlehne festhalten und nach vorne oder hinten schieben.

Auf maximalen Komfort einstellen. Druck auf Handgelenke und Ellbogen vermeiden.