

# HERMAN MILLER X LOGITECH G EMBODY GAMING-STUHL



Nutzen Sie Ihren Stuhl optimal und sitzen Sie genau nach Wunsch, indem Sie die ausgereiften Anpassungsfunktionen präzise einstellen. Setzen Sie sich in Ihrer Gaming-Umgebung so hin, wie Sie es gewohnt sind, und befolgen Sie diese Schritte, um beim Gamen gesünder und bequemer zu sitzen.

## 1. SITZHÖHE:

Joystick im Knopf für die Neigungsspannung, rechte Seite des Stuhls



### ↑ ANHEBEN DER SITZFLÄCHE:

Den Joystick vollständig abwinkeln und Ihr Gewicht vom Sitz nehmen, um den Sitz auf die gewünschte Höhe anzuheben.

### ↑ SENKEN DER SITZFLÄCHE:

Den Joystick während des Sitzens vollständig abwinkeln und den Sitz senken.

## 2. NEIGUNGSSPANNUNG:

Knopf rechts unter dem Sitz



### ERHÖHEN DER SPANNUNG:

Den Knopf im Uhrzeigersinn drehen.

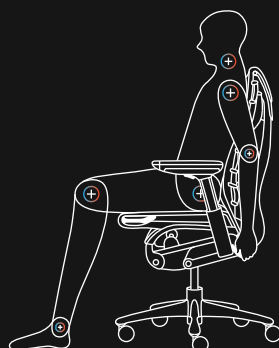


### REDUZIEREN DER SPANNUNG:

Den Knopf gegen den Uhrzeigersinn drehen.

## 3. NEIGUNGSBEGRENZUNG:

Hinterer horizontaler Griff links hinter dem Sitz



### EINSTELLEN:

Zurücklehnen und Griff nach oben kippen, um die Neigungsbegrenzung einzustellen.



### LÖSEN:

Nach vorne lehnen und Griff vollständig nach unten umlegen.

#### 4. ARMHÖHE:

Knopf unter jeder Armlehne



##### ANHEBEN DER ARMLEHNEN:

Die Armlehnen festhalten und dabei den Knopf auf der Unterseite jeder Armlehne drücken. Auf die gewünschte Position hochziehen. Zum Einrasten Knopf loslassen.

##### ABSENKEN DER ARMLEHNEN:

Die Armlehnen festhalten und dabei den Knopf auf der Unterseite jeder Armlehne drücken, um die Armlehne auf die gewünschte Position zu senken. Zum Einrasten Knopf loslassen.

#### 5. ARMBREITE:



##### ANPASSEN DER ARMBREITE:

Zum Einziehen oder Herauschieben zwei Hände auf eine der Armlehnen legen. Mit der anderen Armlehne wiederholen.

#### 6. BACKFIT-EINSTELLUNG:

Knopf an der rechten Seite hinter dem Sitz



##### GERADE WIRBELSÄULE – NACH VORNE DREHEN:

Den BackFit-Stellknopf im Uhrzeigersinn drehen, um die Rückenlehne vollständig nach vorne zu bewegen, oder durch Drehen gegen den Uhrzeigersinn leicht nach hinten bewegen.

##### GEBOGENE WIRBELSÄULE – NACH HINTEN DREHEN:

Den BackFit-Stellknopf gegen den Uhrzeigersinn drehen, um die Rückenlehne nach hinten zu bewegen.

#### 7. SITZTIEFE:

Griffe an der Vorderseite rechts und links neben dem Sitz



##### ERHÖHEN ODER SENKEN DER SITZTIEFE:

Das Gewicht Ihrer Oberschenkel vom vorderen Bereich der Sitzfläche nehmen. Die vorderen Griffe auf der rechten und linken Seite des Sitzes vorsichtig anheben, um die Sitztiefen-Verriegelung zu lösen. Den Sitz nach vorne oder hinten schieben und dann nach unten loslassen, so dass er in der richtigen Position einrastet.