



Sáquele el mayor partido a su silla poniendo a punto sus funciones de ajuste de alta tecnología para que pueda sentarse exactamente como desee. Sitúese en su espacio para jugar, siéntese de la manera que suele hacerlo y siga estos pasos para disfrutar de una experiencia de juego más cómoda y saludable.

## 2. PROFUNDIDAD DEL ASIENTO:

Palanca debajo del lado izquierdo del asiento



### PARA AUMENTAR LA PROFUNDIDAD:

Tire de la palanca hacia fuera, deslice los muslos hacia delante para ajustar el asiento y suelte la palanca.

### PARA DISMINUIR LA PROFUNDIDAD:

Tire de la palanca hacia fuera, empuje el asiento hacia atrás y suelte la palanca.

En la posición adecuada, debe haber aproximadamente unos tres dedos de separación entre las corvas y el borde frontal del asiento.

## 1. ALTURA DEL ASIENTO:

Palanca junto a la perilla de tensión de basculación (en el lado derecho de la silla)



### PARA SUBIRLA:

Retire el peso de la silla y suba la palanca.

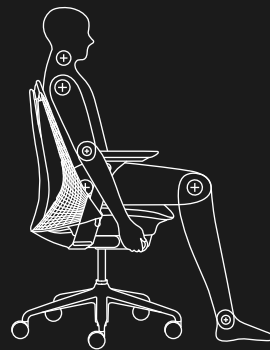
### PARA BAJARLA:

Mientras permanece sentado, suba la palanca.

A la altura adecuada, los pies deben descansar completamente en el suelo.

## 3. TENSIÓN DE BASCULACIÓN:

Perilla situada bajo del lado derecho del asiento



### PARA AUMENTAR LA TENSIÓN:

Gire la perilla en el sentido de las agujas del reloj.

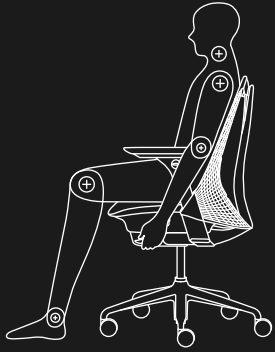
### PARA DISMINUIR LA TENSIÓN:

Gire la perilla en el sentido contrario a las agujas del reloj.

Establezca la tensión de basculación para controlar la resistencia que encuentra al reclinarsse.

#### 4. INCLINACIÓN HACIA DELANTE:

Palanca horizontal delantera situada en el lado izquierdo del asiento

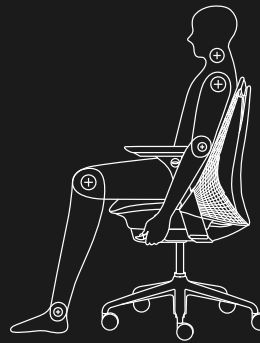


↑ **PARA COLOCAR LA SILLA HACIA DELANTE:**  
Reclínese y baje la palanca.

↓ **PARA VOLVER A LA POSICIÓN HORIZONTAL:**  
Reclínese y suba la palanca.

#### 5. LIMITADOR DE BASCULANTE:

Palanca horizontal trasera situada en el lado izquierdo del asiento

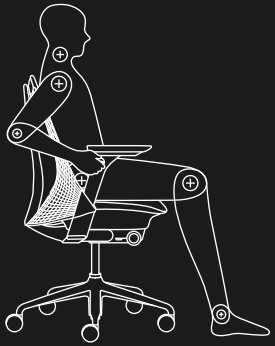


↑ **PARA ACCIONARLA:**  
Reclínese y desplace la palanca hacia arriba para definir el límite de la inclinación.

↓ **PARA SOLTARLA:**  
Inclínese hacia delante y desplace la palanca totalmente hacia abajo.

Accione el limitador de basculante cuando desee sentarse en posición erguida o parcialmente inclinada.

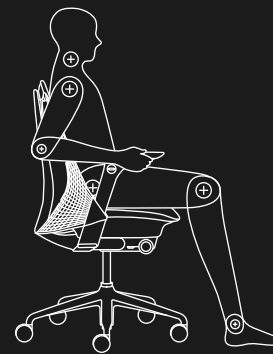
#### 6. ALTURA DE LOS APOYABRAZOS:



↑ ↓ **PARA AJUSTAR LA ALTURA DE LOS APOYABRAZOS:**  
Apriete la palanca de la base del apoyabrazos al tiempo que tira del mismo hacia arriba para elevarlo hasta la altura deseada. Para bajarlo, apriete la palanca de la base del apoyabrazos al tiempo que lo empuja hacia abajo.

Para disfrutar de la máxima comodidad, los brazos deben estar en contacto con las almohadillas de los apoyabrazos sin tener que elevar los hombros.

#### 7. ÁNGULO Y ANCHO DE LOS APOYABRAZOS:



↻ **PARA AJUSTAR EL ÁNGULO DE LOS APOYABRAZOS:**  
Sujete las almohadillas de los apoyabrazos, y gire hacia adentro o hacia fuera.

↔ **PARA AJUSTAR EL ANCHO DE LOS APOYABRAZOS:**  
Sujete las almohadillas de los apoyabrazos, y tire hacia adentro o hacia fuera.

Para que el ancho de los apoyabrazos sea el correcto, los codos tienen que quedar alineados con los hombros mientras se está sentado.

#### 8. PROFUNDIDAD DE LOS APOYABRAZOS:



↔ **PARA AJUSTAR LA PROFUNDIDAD DE LOS APOYABRAZOS:**  
Sujete las almohadillas de los apoyabrazos, y deslícelos hacia delante o hacia atrás.

Ajuste la profundidad hasta que se sienta cómodo. Evite cualquier tipo de presión en las muñecas y los codos.